

**Serge-Reiver Nazare**

**LES CHEMINS DE LA CONNAISSANCE**

**Textes expédiés par e-mail**

**\*\*\*\*\***

**Tome IX**

**LA SANTE**

**Edition Juin 2012**

## Sommaire

<b>Introduction</b>	3
<b>Définition de la santé - la maladie - la guérison</b>	4
Définition de la santé	
La maladie	
La guérison	
<b>Le capital santé</b>	16
Définition	
Le capital santé à la naissance	
Les altérations durant la vie de l'individu	
Les caractéristiques liées aux comportements	
Remarques	
Les thérapies subtiles	
L'hygiène subtile	
<b>Processus psychosomatiques de la maladie</b>	28
Introduction	
Le vécu	
Le ressenti	
Les émotions	
Le stress	
Le conflit	
Causes générales des maladies	
Récapitulatifs	
<b>Les émotions génératrices de maladies</b>	47
Introduction	
Le mal de vivre	
Le sentiment de culpabilité	
Les peurs	
La colère	

La honte

**Les thérapies** 60

Présentation

Les médecines

Contrôles de notre état de santé

Quelques thérapies

L'hygiène

**Les causes psychiques des maladies - Généralités** 74

Introduction

Localisation physique des symptômes

**Les causes psychiques des maladies - Maladies de comportement** 88

Tableau récapitulatif

Causes psychosomatiques probables :

Les névroses

Les psychoses

Les états limites

Les addictions

La débilité

La pédopsychiatrie

Les troubles des personnes âgées

## INTRODUCTION

L'ensemble des textes que je vous propose ne représente pas un cours magistral sur la santé. Il y a une multitude d'ouvrages qui en parlent. Cet ensemble représente simplement des réflexions personnelles sur ce vaste sujet qui nous concerne presque tous, en essayant d'avoir une vision élargie, spirituelle sur cette question.

Cette étude se décompose en 7 livrets qui sont :

- 1 - Définition de la santé - la maladie - la guérison
- 2 - Le capital santé
- 3 - Processus psychosomatiques de la maladie
- 4 - Les émotions génératrices de maladies
- 5 - Les thérapies
- 6 - Les causes psychiques des maladies - Généralités
- 7 - Les causes psychiques des maladies - Maladies de comportement

# **LA SANTE**

## **Tome 1**

### **DEFINITION DE LA SANTE - LA MALADIE - LA GUERISON**

## DEFINITION DE LA SANTE

On parle beaucoup de guérison. Mais pour parler de guérison, il faut tout d'abord définir ce qu'est la maladie. Et pour définir la maladie, il nous faut faire le point sur ce qui devrait être notre état naturel et constant, c'est-à-dire la santé.

Nous avons déterminé que l'être humain possède différents corps, matériel, astral, mental, etc.

Ces corps vibrent à des taux de plus en plus élevés et évoluent au fur et à mesure que la nature humaine s'affine et se perfectionne.

Tous ces corps réagissent les uns par rapport aux autres et se transmettent constamment des informations.

On est en bonne santé lorsque les énergies circulent librement d'un corps à l'autre, et à l'intérieur de chaque corps.

Il n'y a alors aucun décalage entre les différents corps, ils sont à l'unisson dans un état d'équilibre. Les vibrations cosmo-telluriques les traversent, la conscience peut agir librement utilisant toutes les possibilités de chaque véhicule qui se déplace sur chaque plan.

## LA MALADIE

### **Définition :**

La maladie est la conséquence de décalages, de perturbations, de rétrécissements, de blocages, de cristallisations sur les différents corps, des énergies cosmo-telluriques dans lesquelles ces corps baignent.

Une dysharmonie sur un corps subtil, si elle persiste, entraîne des conséquences dans le fonctionnement des corps inférieurs jusqu'au corps matériel. Inversement, des perturbations sur le corps matériel, se répercutent sur les autres corps.

L'Etre global n'est plus en concordance parfaite avec l'univers dans lequel il évolue.

Il s'ensuit une déviation du rayon de la lumière qui perpétue la Vie.

Chaque corps n'étant plus alimenté de manière convenable produira des toxines qui apparaîtront surtout dans notre corps matériel, qui est notre principal véhicule sur le plan terrestre dense.

La maladie est donc un effet visible de causes invisibles.

La maladie est un pis-aller, c'est un accident sur le parcours de l'évolution; elle est temporaire, et a tendance à disparaître avec l'évolution de l'Etre.

Elle est une des caractéristiques de la vie sur terre, elle n'est pas une constante universelle et n'existe pas sur les plans de vie évolués.

### **Classification des maladies :**

Il y a différentes façons de classer les maladies, chacune apportant un éclairage spécifique. Je vous propose, pour ce développement une classification des maladies dans laquelle nous pouvons distinguer :

Les maladies d'origine directement psychiques.

Les maladies organiques.

Les accidents mécaniques.

Les défaillances immunitaires naturelles.

La fatigue.

Nous allons les définir.

#### **- Les maladies d'origine directement psychique :**

Il faut savoir que presque toutes les maladies ont une origine psychique, à un moment ou à un autre. Les affections organiques, au même titre que les accidents tels que des chutes ou des chocs entraînant des problèmes physiques,

ou même les maladies provenant de problèmes immunitaires, ont souvent pour origine un dysfonctionnement énergétique sur un des corps qui est la résultante d'une difficulté de la conscience à assumer son évolution.

Nous pouvons dire qu'elles proviennent principalement des corps mental et astral comme par exemple des mauvaises pensées, (pensées négatives ou débridées), des sentiments égoïstes, confus, etc.

Nous pouvons définir le psychisme comme un courant de vie animant la conscience et interpénétrant tous les corps. Il est en relation avec la volonté.

Les maladies psychiques sont très répandues actuellement et causent de nombreux désordres sur le corps matériel.

Il faudra tout de même faire une parenthèse par rapport aux maladies ou perturbations causées par les différentes pollutions. Les causes, dans ce cas-là, ne sont dues qu'aux agissements immatures des responsables.

Les maladies dont les causes sont psychiques sont dues, entre autres :

- ° A une non maîtrise ou à une expression non évoluée des pensées et des émotions. (pensées négatives, défauts).

- ° A une non adaptation de l'être à certaines conditions sociales et humaines qu'il ressent comme traumatisantes, et qu'il rejette. (niveaux sociaux, contraintes sociales, conditions de vie professionnelle, ambiances dans la vie familiale ou amicale, etc.).

- ° A un certain refus, de la part de l'homme, de vivre ce qu'il a à vivre dans le déroulement de son karma, c'est-à-dire dans l'accomplissement de la loi de cause à effet.

- ° A des difficultés qu'il rencontre à vivre son karma.

**Nota :** Rappel de définition du karma :

Sans entrer dans les détails, disons que l'homme vit sur le plan de la matière pour faire son apprentissage et, au cours des "exercices", lorsqu'il ne comprend pas une leçon, ou qu'il ne l'exécute pas selon les Lois Universelles, il s'inclut des répercussions dans le futur. Ces répercussions sont là pour rétablir l'équilibre universel, et faire comprendre à l'individu qu'il s'est trompé dans son exercice.

Il s'en suit d'autres exercices dont le but est de lui faire comprendre comment l'état d'être doit se situer en accord avec ces Lois Universelles qui régissent la vie. C'est ce qui est appelé Loi de cause à effet, ou Loi karmique.



Nous pouvons dire également que certaines faiblesses psychiques diminuent les capacités de résistance physique aux agressions extérieures, et ainsi vont causer des troubles en conséquences indirectes.

On entend par agressions extérieures tout ce qui constitue l'ambiance physique ou subtile de la vie courante. C'est-à-dire les conditions atmosphériques, la qualité de l'atmosphère environnante, les ambiances relationnelles avec autrui, sans oublier les formes-pensées négatives, dirigées ou non, qui nous entourent. Nous n'entrerons pas, dans cet ouvrage, sur les causes psychiques des maladies.

#### **- Les maladies organiques :**

Elles correspondent à un mauvais équilibre sur le corps matériel (nourriture, hygiène), à des accidents (intoxications), à l'environnement (pollutions).

Ces maladies sont dues à des erreurs faites sur la préservation et l'entretien de notre corps.

#### **- Les accidents mécaniques :**

Fractures, plaies, écrasements, gelures, brûlures, électrocutions, hydrocutions, etc.

Ils sont dus à des circonstances de la vie, des risques inconsidérés, une non maîtrise de nos énergies.

#### **- Les défaillances immunitaires naturelles :**

Maladies dues aux virus, bactéries, parasites.

L'homme est potentiellement construit pour résister aux agressions de l'environnement naturel. Si sa résistance diminue, ou s'il crée des conditions extérieures propices, il sera victime de ces agressions, alors que dans d'autres conditions, elles seraient demeurées inoffensives.

#### **- La fatigue :**

A côté de la maladie il faut noter la fatigue.

La fatigue correspond à une baisse d'énergie due à une mauvaise réception des énergies cosmiques ou telluriques, ou bien à une dépense d'énergie importante, ou bien à un "pompage" de notre propre énergie par des personnes de notre entourage qui sont en état de faiblesse (maladie – fatigue).

La fatigue correspond également à une faiblesse du psychisme, c'est-à-dire à un lâcher prise plus ou moins provisoire dû à une baisse de la volonté par rapport à ce que nous devons faire.

La fatigue peut aussi avoir son origine dans une contradiction qui dure trop longtemps entre un corps et un autre dans notre vécu, par exemple entre notre mental et notre émotionnel, ce qui provoque des perturbations dans le flux des énergies.

La fatigue peut rester telle ou déboucher sur une maladie si l'état de fatigue se prolonge.

Un état de fatigue qui se prolonge étant anormal doit être considéré comme une pré-maladie.

### **Remarques :**

Précisons toutefois qu'il existe des relations entre ces différentes causes. Par exemple :

- Une cause astrale peut engendrer une mauvaise alimentation qui pourra provoquer des carences provoquant une maladie.

- Une mauvaise coordination de nos propres énergies peut engendrer un accident mécanique.

- Des mauvaises pensées peuvent créer des désordres dans le métabolisme, ou nous faire réagir de façon à nous confronter à la violence qui peut avoir pour conséquence, un accident.

- Etc.

Toutes les possibilités sont envisageables, et une cause n'est jamais seule.

Selon la loi de cause à effet, une conséquence quelle qu'elle soit (ici c'est la maladie) est la résultante d'un faisceau de plusieurs énergies diverses, dont les origines se situent sur différents plans, et souvent dans des laps de temps différents.

La vie forme un tout, avec différents aspects, il faut le répéter, car chaque pensée, chaque sentiment, chaque action engendrent des conséquences sur soi et sur autrui, dont nous ne pouvons soupçonner les conséquences car nous ne sommes pas encore suffisamment conscients et instruits des manifestations de la vie sur tous les plans. Ceci est valable dans le sens général, donc aussi sur les causes des maladies.

## **La maladie et l'évolution :**

Il faut, par ailleurs, aussi différencier la maladie en deux aspects : La maladie dite directe, et la maladie dite karmique.

° La maladie directe :

Dans la maladie directe, la cause se situe principalement dans la dernière incarnation, c'est-à-dire qu'elle correspond à un problème à résoudre dans cette vie-ci.

° La maladie karmique :

La maladie karmique est la conséquence de certains aspects vécus antérieurement et qui permettra de rétablir un équilibre par rapport à la loi de cause à effet.

Si nous n'avons pas résolu un problème au moment de la désincarnation, nous le retrouverons dans une autre incarnation, et ce problème à résoudre peut ressortir sous la forme de la programmation d'un problème de santé qui nous permettra, dans notre vécu, d'effectuer les prises de consciences nécessaires.

Par exemple, un être a eu des attitudes trop rigides mentalement dans une vie antérieure, a fait souffrir autour de lui par manque de compréhension, et va comprendre ces erreurs en vivant une souffrance, par exemple, sous forme de maladie, va s'assouplir, va vivre de nouveaux rapports humains, va mieux appréhender l'amour partagé. Ou bien, il va mal vivre cet exercice, et va se bloquer davantage, va refuser son vécu et sa conscience va se refermer un peu plus jusqu'au prochain exercice, en fonction de son libre arbitre.

Il existe une infinité d'exemples, mais il suffit de comprendre maintenant, d'accepter qu'il existe des maladies dont le but est de mieux comprendre les manifestations de la vie, et surtout de se conformer aux lois d'Amour.

Bien sûr, cela ne veut pas dire qu'il faut laisser le malade avec son problème mais au contraire, savoir qu'en l'aidant à résoudre son problème, on l'aide à résoudre son karma.

Il faut savoir aussi que ce malade a besoin provisoirement de sa maladie, et que, dans ce cas, le but n'est pas de régler en priorité son problème physique, mais qu'il doit régler son problème karmique et que, au moment même ou celui-ci sera résolu, la maladie se résorbera facilement.

## **Nota :**

Une maladie peut provenir d'un "défaut" du corps matériel causé par l'hérédité.

C'est dans ce cas, plus un problème de véhicule que de conscience, mais l'être, lorsqu'il a choisi de s'intégrer dans cette famille, a accepté certains inconvénients qui, de toute manière, lui apprendront à évoluer, ou bien il aura choisi délibérément ce corps pour vivre cet inconvénient.

Il faut toujours garder présent à l'esprit que l'injustice n'existe pas dans la préparation d'une incarnation, dans l'évolution. C'est un mot inventé par l'homme dans son incompréhension des Lois Universelles, (mais bien sûr il génère parfois des injustices dans ses actes incarnés).

### **Buts de la maladie :**

Hormis des cas d'exception tels que maladie provoquée par une pollution, la maladie sert à faire prendre conscience qu'il y a déstabilisation et, par la douleur ou la souffrance, fait travailler les différents corps pour rétablir l'équilibre puisque ceux-ci n'ont pu le faire autrement.

La maladie sert, dans ce cas, de focalisateur, d'abcès qui va drainer les impuretés vers un point faible pour les éliminer.

Si l'être comprend la réalité et la cause de l'abcès, celui-ci disparaîtra de lui-même parce qu'il n'aura plus de raison d'être. Mais si l'être, dans sa conscience, ne comprend pas, l'abcès demeurera et devra être soigné pour qu'en recevant des impacts de l'extérieur, ceux-ci aident tout le système à reprendre son équilibre.

La maladie par sa fonction d'aide à la prise de conscience est donc un outil de l'évolution. Elle est juste alors qu'elle paraît injuste. Elle est l'instrument ultime dont nous nous dotons pour rétablir les équilibres universels lorsque les autres moyens ont échoué.

Nous avons la santé que nous méritons.

Cependant il est nécessaire de bien préciser que la maladie n'est pas obligatoire. Elle est parfois nécessaire en tant qu'outil pour résoudre un problème lorsque d'autres essais ont échoué auparavant; mais elle est rendue inévitable lorsque, dans le vécu, un corps devient trop "endommagé".

## LA GUERISON

### **Définition :**

La guérison est, en fonction de ce qui précède, le rétablissement de la libre circulation des énergies dans les différents corps et le rétablissement de l'équilibre dans chaque corps pour permettre à la conscience d'effectuer son travail.

### **Buts spirituels :**

#### **- Généralités :**

Guérir, c'est guérir en même temps le corps matériel et les autres corps.

Lorsqu'on guérit le corps matériel seul, on enlève à l'être, à la conscience, l'occasion de comprendre, d'évoluer puisque la maladie est la conséquence de désordres à différents niveaux de nous-mêmes dans notre évolution.

Il faut donc enlever l'épine sur l'ensemble de nos corps, et même plus, enlever l'épine dans notre état d'être, puisque nous avons vu qu'un corps est un véhicule de notre conscience en évolution, en apprentissage, en expérimentations, sur différents plans de la vie.

Il est indispensable que le patient et le soigneur en soient conscients.

La guérison est le résultat d'une association entre un, ou plusieurs thérapeutes, et le malade. Chacun a des droits et des devoirs, et nous allons passer en revue les principaux.

#### **- Actions nécessaires de la part du patient :**

Le patient est responsable de lui-même par son libre arbitre à bien ou mal vivre ses leçons.

Par un bon vécu il peut passer l'épreuve, réussir son test et passer à la leçon suivante. S'il échoue, s'il bloque, il devra réviser sa leçon, et si l'apprentissage traîne trop, le désordre apparaîtra sous forme d'une maladie. A partir de ce moment-là, il est responsable de la gravité de cette maladie qui peut diminuer ou stopper en fonction des prises de conscience. Il est également responsable par le choix de la thérapie qui se fera suivant le développement de son intuition. Les thérapeutes proposent mais le malade doit toujours garder la possibilité de choisir et décider, selon ce qu'il ressent, d'où l'intérêt de développer cette qualité

d'intuition chez le malade, à défaut de connaissances médicales suffisantes. Il doit apprendre à écouter la voix de la sagesse.

Il appartient aussi au malade de vouloir réellement et consciemment faire les efforts nécessaires sur sa conscience et dans ses corps pour se rétablir dans sa santé. Guérir exige des efforts à tous les niveaux. Voulons-nous réellement le faire ou cherchons-nous à nous faire dorloter, cajoler, plaindre, nous faire porter par les autres?

Combien de malades croient vouloir guérir dans leur conscience de veille, mais refusent de faire les efforts spirituels sur d'autres plans de conscience?

La meilleure médecine est le travail sur soi, car tout revient à notre Etat d'Etre.

Quels sont nos défauts, quel travail devons-nous accomplir pour les diminuer, les supprimer, que devons-nous comprendre dans ce que nous vivons, quel est notre degré d'acceptation, etc.?

Nous constatons que la maladie, qui n'est qu'une conséquence, régressera en fonction de nos efforts, de nos progrès.

#### **- Actions nécessaires de la part du thérapeute :**

Si vous êtes vous-mêmes un thérapeute, il convient de réfléchir à votre état d'être.

Le soigneur est responsable vis-à-vis du patient, car celui qui guérit la maladie "matérielle" en oubliant le reste, empêche cette maladie de faire son effet. Elle reviendra ici ou ailleurs dans tel ou tel aspect puisque la cause n'aura pas disparu.

Le soigneur doit être le psychologue, le conseiller, l'ami puisqu'il aura la vision de l'extérieur. Le don de guérison doit être un flux d'Amour.

Le soigneur doit être capable de se mettre à la portée du patient, le comprendre, l'aider à agir, à réagir, à avoir confiance en lui-même, en la vie. Il doit aussi l'aimer.

Une remarque cependant : Aimer n'exclut pas la fermeté parfois. Le thérapeute doit être suffisamment psychologue pour sentir s'il doit mater un peu, ou si le patient a besoin d'être recalé sur ses rails, gentiment bousculé pour recevoir une énergie force.

Le thérapeute doit développer au maximum son intuition pour avoir l'attitude juste vis-à-vis du malade, mais aussi pour sentir le bon diagnostic, aller à la recherche de la véritable cause, sans se perdre dans les intermédiaires, ce qui sera plus efficace et rapide.

Il doit également aider le malade à rechercher sa véritable cause à travers son vécu, à travers ses attitudes, à travers ses conséquences.

Il doit aider le patient à régler son karma, et ne pas le lui enlever, d'où l'intérêt de remonter aux causes psychiques des maladies car, lorsqu'on a déterminé la cause première d'une maladie, il est plus facile d'aller vers le rétablissement des

conséquences, que de façon inverse. Les énergies descendent plus facilement des plans subtils vers la matière.

Il doit savoir qu'il transmet la Lumière à autrui et, avant de la transmettre, il doit l'acquérir. On ne peut donner que ce que l'on a. Il faut donc commencer par soi, se soigner d'abord sur tous les plans pour être clair par rapport à soi et par rapport à autrui.

Le premier patient d'un thérapeute doit être lui-même, ce qui représente bien sûr un travail constant, journalier sur soi.

Puisque soigner est un don d'Amour, il est nécessaire également de travailler en priorité pour autrui et non pour soi.

Le soigneur doit pouvoir soigner à la fois, et par sa thérapie, et par son attitude. Il doit être émetteur d'énergie Amour et Force, ces énergies agiront immédiatement pour renforcer les corps subtils.

Le soigneur doit être un canal et doit rester humble. Il doit savoir qu'il aide son frère à se guérir lui-même, car justement celui-ci est à l'endroit de l'évolution où la conscience est en train d'acquérir toute la compréhension qu'elle doit acquérir dans l'épreuve, la maladie, la souffrance.

Le soigneur doit savoir seulement qu'il donne un impact extérieur; il aide mais n'est pas l'artisan du succès.

Le succès vient de l'évolution spirituelle et de l'harmonie que chaque individu a été capable de comprendre, d'intégrer en lui-même, car c'est ce que l'on doit atteindre dans le Cosmos.

Chaque être doit libérer la Lumière qu'il a en lui-même, parfois obscurcie par bien des nuages et, durant le travail de dissipation de ces nuages, il existe des accidents de parcours dont l'un est la maladie.

Pour le thérapeute, guérir le ou les corps ne doit pas être le véritable but à atteindre. Le but à atteindre est la guérison de l'état d'être. Mais ce n'est pas forcément du ressort du soigneur, celui-ci doit soigner, et c'est bien pour cela que nous employons le terme de "soigneur".

Soigner est une des manifestations de l'Amour en vue de rétablir sur autrui un équilibre provisoirement compromis, et c'est l'aide que chacun devrait proposer à son frère, de la manière qui lui est propre, pour qu'ensemble ils cheminent mieux vers la Lumière.

### **- Cas particulier des guérisons dites "miraculeuses" :**

Il existe des êtres souffrant dans leur corps matériel dont la conscience est sur le point de s'ouvrir brusquement à un degré plus grand; les répercussions peuvent être immédiates sur leur corps matériel.

Il suffit, pour ces êtres, qu'ils aient l'apport d'énergie complémentaire pour déclencher la réaction brutale de cause à effet, du saut d'évolution, du

rétablissement ultra rapide des corps, y compris bien sûr sur le plus visible, le corps matériel.

Le travail qui s'est effectué sur la conscience n'est pas souvent visible, et l'être n'est pas souvent "conscient", car tout se passe sur les plans subtils. Seule la conséquence sur le plan matériel est visible; de ce fait nous ne pouvons observer le processus, et le résultat nous surprend par sa soudaineté.

L'apport d'énergie complémentaire peut provenir d'un être particulier, d'un lieu à fort potentiel énergétique, d'un lieu qui a été fortement imprégné par un égrégoré positif, mais aussi par une prise de conscience brutale sur ce plan, de l'origine du problème. N'oublions pas l'intervention de la Foi qui dynamise le psychisme, et qui peut renforcer les énergies nommées ci-dessus.

Nous ne connaissons pas encore les grandes Lois Universelles, les possibilités de la vie qui sont infinies, les règles qui régissent le transfert des énergies, (et tout est énergie), et dans notre ignorance, nous baptisons certains phénomènes par des mots que nous donnons à ce que nous ne comprenons pas (par exemple : miracle, mystère, magie...), mais soyez assurés que sur les plans supérieurs tout a une cause logique, tout s'explique car tout est coordonné.



**LA SANTE**

**Tome 2**

**LE CAPITAL SANTE**

## DEFINITION

On désigne par capital santé, l'état de santé que nous possédons à la naissance, aussi bien que le capital de maladie, de faiblesses, de fragilités. C'est la base à partir de laquelle nous allons vivre notre incarnation. On parle aussi de terrain.

Le terrain représente la caractéristique, l'état du corps dans ses fonctions et dans les éléments qui composent ce corps.

Tous ces éléments qui composent notre corps matériel devraient dans l'absolu, être dès la naissance en parfait état de fonctionner.

Un bon terrain représente le bon fonctionnement de cet ensemble. Mais bien souvent le terrain a des faiblesses, des fragilités, a subi des altérations qui amènent des maladies.

Nous savons que chaque être qui apparaît sur Terre possède un capital santé personnel, individuel bien caractéristique et différent des autres êtres.

Il nous faut différencier le terrain que nous avons à la naissance, du terrain que nous avons à tel moment de notre vie.

Nous avons un capital santé de naissance. A ce capital s'ajoute des conditions de vie dans l'enfance. Ensuite, lorsque l'être devient indépendant, il a le libre arbitre dans la façon dont il va améliorer ou dégrader son capital santé.

Mais la qualité du terrain ne concerne pas uniquement le corps matériel.

Il nous faudra considérer ce capital, et son évolution, non seulement sur un plan matériel, mais aussi sur un plan énergétique, caractériel et conscienciel.

## LE CAPITAL SANTE A LA NAISSANCE

Nous savons que les êtres ne naissent pas égaux au niveau de la santé. Pourquoi? Lorsque ce capital santé n'est pas parfait à la naissance, c'est qu'il a subi des altérations.

Les altérations du terrain de naissance proviennent des causes suivantes :

- Altérations de l'ADN qui peuvent provenir des géniteurs.
- Conséquences de problèmes dans l'état de santé de la mère durant la phase de fabrication du fœtus.
- Conséquences d'un manque d'hygiène de la mère durant la phase de fabrication du fœtus (qualité de la nourriture, hygiène corporelle, absorption de diverses drogues telles que le tabagisme, l'alcoolisme, les drogues douces et dures, etc.).
- Eléments karmiques que l'individu doit régler à travers des malformations, ou des faiblesses du corps qui agissent en tant que restrictions, ou fragilités qui vont déclencher rapidement des maladies. Ces problèmes doivent être considérés ici comme des outils d'évolution.
- Des difficultés d'évolution que l'être a rencontrées dans des vies antérieures, et qu'il doit résorber par l'intermédiaire de problèmes de santé, entre autres. Ces problèmes doivent être considérés aussi comme des outils d'évolution.

## LES ALTERATIONS DURANT LA VIE DE L'INDIVIDU

A partir de l'état du terrain à la naissance, diverses influences vont s'exercer :

L'enfant sera soumis au comportement de ses parents au niveau de la qualité des soins à lui apporter.

L'individu doit vivre avec les conséquences de l'état de son terrain à la naissance, comme nous venons de le voir, mais son comportement va influencer ce terrain.

Il peut moduler l'état de sa santé en fonction des soins qu'il va prodiguer à son corps, de son hygiène de vie, en fonction de la façon dont il va préserver son corps.

Mais l'état de sa santé est modulée, parfois fortement par le comportement général de l'individu dans la vie.

On peut dire que, principalement, l'individu, dans sa vie de tous les jours est en relation avec son extérieur (état du milieu ambiant), et son intérieur (comportement personnel).

° Etat du milieu ambiant : Interviennent les diverses pollutions et les relations avec l'air, l'eau, la nature, les microbes, les bactéries, les virus.

° Comportement personnel : Etat d'être à travers le mental, les émotions, les sentiments, etc.

## LES CARACTERISTIQUES DE NAISSANCE LIEES AUX COMPORTEMENTS

Lorsque la conscience s'intègre dans un corps matériel, elle possède déjà ses corps subtils qui lui ont permis d'évoluer dans d'autres dimensions (astrale, mentale, et peut-être autres). La conscience a donc déjà des caractéristiques liées à son évolution antérieure. On distingue les types suivants qui se mélangent plus ou moins :

Le type extraverti ou le type introverti.

Les types reliés aux éléments de la Nature : Feu, air, terre, eau.

Les types reliés aux polarités yang ou yin.

Les types reliés aux tendances, lymphatique, colérique, passionné, sentimental, flegmatique, sanguin, bilieux, nerveux.

Les types reliés aux états, émotifs ou non émotifs, actifs ou non actifs, primaire ou secondaire.

Ces caractéristiques de naissance sont liées aux comportements de vies antérieures et aux schémas d'évolution qu'a choisie la conscience.

Ces caractéristiques donnent une certaine vitalité. Elles s'ajoutent à d'autres types d'états de conscience que nous n'aborderons pas ici, et qui sont plus liés à l'évolution de l'être.

## REMARQUES

### **- Le terrain face aux microbes, virus, bactéries :**

Le corps doit s'équilibrer correctement avec l'extérieur, en qualité et en quantité. Entre autres éléments, ce corps abrite des microbes, des virus, et des bactéries. Ces éléments existent à l'extérieur, dans l'air et les autres aliments, mais aussi à l'intérieur de notre corps où ils ont diverses fonctions de nettoyage, entre autres. Lorsque l'équilibre est réalisé, on appelle cela, "rester en bonne santé".

C'est lorsque notre terrain est en état de fragilité, de faiblesse, que sa protection n'est plus suffisante et que ces bactéries, virus, microbes, peuvent passer en nombre trop important les barrières naturelles du corps et l'agresser.

La science a déterminé que la vie ne pourrait se maintenir sans ces particules vivantes. Elles ont été à l'origine de la vie et le restent. Ce sont nos alliées, mais il faut que l'équilibre entre l'extérieur et l'intérieur soit respecté. La maladie à travers ces éléments est un accident dû à des faiblesses de notre terrain.

Mais attention, il ne faut pas jouer à l'apprenti sorcier avec ces éléments dont l'homme ne connaît pas encore leur force et leurs mécanismes subtils.

### **- Les toxines :**

Notre corps fabrique des déchets en permanence, résultat de la décomposition des aliments, élimination de cellules mortes, etc., mais notre organisme est organisé pour les éliminer en permanence sans aucun problème.

Si le corps subit une attaque brève de toxines, il est également capable d'y remédier sans trop de problèmes.

Mais si la fabrication de toxines est importante et dure dans le temps, les systèmes chargés d'épurer ce corps sont en surcharge, les toxines ne sont plus éliminées au fur et à mesure de leur fabrication, le corps s'encrasse, et une maladie peut survenir.

Les toxines empoisonnent le sang, gênent le fonctionnement harmonieux des organes, provoquant ainsi des réactions défensives de la part du corps qui cherche à se libérer des toxines qui l'empoisonnent.

En général, dans nos civilisations, notre corps est trop encrassé de toxines et a un terrain trop acide.

### **- Les maladies provoquées :**

Je cite, pour mémoire, le cas de certaines personnes qui se déclenchent des maladies d'une manière subconsciente, alors que le corps est en bonne santé.

Et lorsque ces personnes sont malades, certaines, malgré les apparences, ne veulent pas guérir.

Il faut chercher là les causes au niveau psychologique.

## LES THERAPIES SUBTILES

Nous entendons par là l'amélioration de notre comportement.

Nous savons combien notre comportement est lié à la qualité de notre état de santé. Si nous nous améliorons dans nos pensées, nos sentiments, nos actions, notre état d'être s'améliore, nos énergies changent, notre vibration de base augmente, et les causes de nombre de maladies disparaissent.

Une liste non exhaustive donne 93 qualités à acquérir.

Il s'agit là de cultiver la qualité des comportements :

Du caractère :

Authenticité - Communication - Confiance - Dignité - Droiture - Egalité - Enthousiasme - Equité - Franchise - Justice - Lâcher-prise - Optimisme - Prudence - Pureté - Sérénité - Stabilité. Etc.

Du mental :

Analyse, idées, pensées, intelligence pratique, créativité, structure, dans des aspects Analyse - Synthèse - Lucidité - Ordre - Organisation - Intelligence (concrète) - Pratique. Etc.

De l'émotionnel :

Emotions, sensations, désirs, sentiments, dans des aspects Amour - Beauté - Force - Paix - Respect, harmonie. Etc.

Du psychisme :

Inspiration - Intuition.

Remarque : Les triptyques :

Des valeurs peuvent s'associer pour former des unités d'évolution. Par exemple :

Amour - Force - Harmonie.

Activité - Courage - Volonté.

Abnégation - Dignité - Discrétion.

Humilité - Pureté - Simplicité.

Amour - Compassion - Compréhension.

Acceptation - Confiance - Lâcher prise.



## L'HYGIENE SUBTILE

Nous entendons ici l'hygiène des relations, du corps astral, du corps mental, de l'âme et des corps spirituels.

### **- L'hygiène des relations :**

L'hygiène des relations concerne tout ce qui maintient en forme, tout ce qui permet au corps de se mouvoir dans les meilleures conditions par des actions physiques adaptées à chacun, et permettre une conservation dans le meilleur état possible des organes des sens. Les 5 sens doivent agir autant sur le plan matériel que sur les plans subtils. Par exemple :

Pour l'ouïe :

Entendre les sons habituels, mais aussi les sons subtils, mais aussi écouter, comprendre.

Pour le toucher :

Toucher mais aussi atteindre autrui dans son intérieur (raison, cœur), et être sensible à tout ce qui entoure, y compris tous les éléments de la nature.

Pour la vue :

Voir les formes et les couleurs habituelles mais aussi voir les formes et les couleurs subtiles, mais aussi se rendre compte, regarder avec conscience et détachement.

Pour le goût :

Goûter mais aussi avoir du goût, de la motivation, de l'envie, de la volonté.

Pour l'odorat :

Sentir les odeurs habituelles, mais aussi les essences subtiles, mais aussi ressentir, être intuitif.

## **Hygiène du corps astral :**

Nous rappelons qu'à ce niveau notre conscience apprend à équilibrer, contrôler et élever les sentiments, les émotions, les désirs, les passions, les sensations.

Les sentiments :

Afin d'éliminer les négatifs et les remplacer par les positifs tels que, amour vrai, tendresse, affection, altruisme, etc.

Les émotions :

En remplaçant la sensiblerie par la sensibilité, l'attention etc., mais dans un souci de neutralité, de détachement.

Les désirs :

Les limiter, les modérer, en les faisant évoluer vers le bien.

Les passions :

En les contrôlant, en les faisant aller vers l'échange et le don.

Les sensations :

Les affiner en les maintenant dans un juste équilibre, en cultivant le ressenti.

En résumé, la santé du corps astral s'obtient par le développement des qualités du cœur, mais aussi par la bonne gestion du système des attractions - répulsions - neutralité.

## **Hygiène du corps mental :**

Nous rappelons qu'à ce niveau notre conscience apprend à développer les idées, les pensées, l'intelligence.

Les idées :

Les avoir claires, nettes, précises, en cultivant l'imagination, et la créativité.

Les pensées :

Les avoir positives et concrètes en travaillant à l'élimination des pensées négatives, en sachant que la pensée est créatrice et qu'elle doit l'être dans le bon sens.

L'intelligence :

L'avoir pratique et concrète, s'efforcer d'avoir une vue la plus large possible de la vie et d'autrui, pour aller vers une meilleure compréhension des choses. A cela il convient d'ajouter le sens de l'organisation, de la structure, de l'ordre, de la gestion du temps.

**Hygiène de l'âme :**

Maintenir ou développer l'action, la volonté.

**Hygiène des corps spirituels :**

Il s'agit là de développer principalement l'intuition, la volonté, la force, l'intelligence supérieure et le courage :

L'intuition :

Pour permettre une meilleure réception des informations universelles, tant dans la direction de notre vie que celle de ceux qui nous côtoient.

La volonté :

Qui est le moteur du mouvement donc de l'évolution.

La force :

Il s'agit naturellement de la force psychique, car celle-ci se développe également.

L'intelligence supérieure :

Dans le sens de la compréhension des notions abstraites, des notions d'évolution, des Lois Universelles.

Le courage :

Envers soi dans les difficultés de son cheminement, et aussi envers autrui, ce qui est un don d'amour.

En résumé il s'agit là de développer la pensée abstraite, la connaissance, le pouvoir spirituel, la sagesse.

**LA SANTE**

**Tome 3**

**PROCESSUS PSYCHOSOMATIQUE DE LA MALADIE**

## INTRODUCTION

Un problème psychosomatique se dit d'un trouble physique, organique ou fonctionnel, d'origine psychique.

La médecine psychosomatique est donc une discipline qui s'intéresse aux troubles d'origine psychique, ou au retentissement psychique des maladies.

L'origine psychique des maladies se situe généralement au niveau émotionnel de l'individu, plus rarement à un niveau mental.

On peut même dire que la plupart des maladies sont d'origine psychique. Voir pour plus de détails l'ouvrage intitulé "Les causes psychiques des maladies".

On peut proposer le processus suivant :

Les vécus de la vie courante provoquent des ressentis divers, agréables ou non.

Si un ressenti est pénible, l'individu peut en être affecté.

Ce sentiment lui provoque un stress.

Si l'individu n'est pas capable de trouver une solution à son stress, il en résulte un conflit, qui représente une opposition entre des exigences internes contradictoires.

L'accumulation de stress, de conflits, s'ils ne sont pas résorbés au fur et à mesure, ou s'ils représentent une accélération, ou un pic brutal, peuvent dépasser ce que l'on appelle un seuil de résistance de l'individu.

A partir de là, peut apparaître une maladie.

Nous allons donc définir les notions de vécu, de ressenti, d'émotion, de stress, et de conflit.

## LE VECU

L'individu vit des situations diverses dans sa vie quotidienne. Le vécu représente l'ensemble des faits, des événements de la vie réelle.

Un même vécu, pour deux individus, ne sera pas forcément ressenti de la même manière. Un ressenti est caractérisé par un type de ressenti, et une intensité dans le ressenti.

Il en découle des émotions.

Ces émotions peuvent engendrer des stress.

Si le stress est négatif, il peut aboutir à un conflit interne.

Les symptômes de maladie apparaissent lorsque l'individu n'arrive plus à résoudre un ou plusieurs conflits. Il dépasse un point d'équilibre. Son ressenti est trop fort.

## LE RESENTI

### Définition :

Le ressenti est la façon d'éprouver une sensation physique, un état affectif, un sentiment. Le résultat peut être agréable ou pénible. S'il est pénible, l'individu peut en être affecté. Le ressenti débouche généralement sur des effets.

### Les différents ressentis :

On distingue 4 sortes de ressenti :

- Le réel :

Il concerne le monde des réalités, le monde des choses qui existent effectivement.

- L'imaginaire :

Il concerne des faits qui n'existent que dans l'imagination de la personne.

- Le symbolique.

Il concerne des faits qui constituent un symbole, qui n'ont de valeur que par ce qu'ils expriment.

- Le virtuel :

Il concerne des faits qui n'existent en puissance, en potentiel, qui n'ont pas de rapport avec la réalité.

Chaque individu a son propre ressenti en face d'un vécu.

C'est le ressenti (issu du corps astral), qui provoque l'impact cérébral qui peut aboutir à un impact organique ou psychique appelé maladie.



## LES EMOTIONS

### **Définition :**

Une émotion représente une réaction affective immédiate incontrôlée, un trouble interne subi, une agitation, tout cela causé par un sentiment généralement vif et passager, de peur, de surprise, de joie, de colère, etc.

### **Le cheminement des émotions :**

Nous pouvons décrire le schéma suivant dans le cheminement des émotions :

Un événement ou une situation implique une interprétation, une compréhension. Cette interprétation, cette compréhension déclenche un sentiment. Ce sentiment sera agréable ou désagréable.

- Cas d'un sentiment agréable :

Il est classé dans la mémoire émotionnelle sous le registre des expériences à renouveler.

Il implique un bien-être.

Il se produit donc une action pour atteindre le résultat souhaité.

- Cas d'un sentiment désagréable :

Il est classé dans la mémoire émotionnelle sous le registre des expériences à éviter.

Il implique une émotion du type trouble, agitation intérieure.

Il se produit donc une réaction exprimée vers l'extérieur ou retenue à l'intérieur, qui va manifester une dysharmonie.

### **Les émotions liées aux besoins :**

L'homme vit à travers le désir de réalisation de besoins. Ces besoins peuvent se distinguer depuis la base, d'après Abraham Maslow, en :

Besoin de survie : Boire, manger, dormir.

Besoin de sécurité : Protection (habillement, logement, mais aussi sentiment).

Besoin de relations : Emotions.

Besoin d'action : Création.

Besoin d'actualisation : Service.

Lorsqu'un besoin est satisfait sur un plan, l'individu peut accéder au plan suivant. On ne peut accorder de l'importance à un niveau que si les échelons inférieurs sont satisfaits.

### **Dépendance des besoins :**

Le besoin appartient à l'individu en propre, mais il dépend aussi des autres.

- Le besoin appartient à l'individu en propre :

Le besoin doit rester propre à l'individu. Il lui confère son autonomie. Il s'apporte lui-même ce dont il a besoin pour être heureux.

Par rapport à lui-même, car dans ce cas il reste satisfait et détaché, ce qui implique son bien-être.

- Le besoin dépend des autres :

Par rapport aux autres, car dans ce cas il vit dans le respect et le partage, ce qui implique des relations harmonieuses.

Nous devinons les problèmes qui surgissent dans le cas où l'individu ne se sent plus libre d'exprimer ses besoins : Insatisfaction, attachement artificiel, mal-être, non respect de soi, isolement intérieur, dysharmonie.

Il y a automatiquement dépendance, donc attentes. Attentes par rapport à l'individu lui-même.

S'il y a réponse à cette attente : Il y a bonheur.

S'il n'y a pas de réponse à cette attente : Il y a déception, donc frustration, qui va déboucher, soit sur de la peine, soit sur de la colère.

Dans le cas de la peine : Il y a découragement, d'où perte du goût de vivre, d'où autodestruction, d'où maladies.

Dans le cas de la colère : Il y a désir de vengeance, d'où culpabilité, d'où autodestruction, d'où maladies.

## LE STRESS

### Définition :

Sur un plan évolutif, le stress représente une excitation, positive ou négative, qui se situe au niveau du corps astral de l'individu, résultante d'un certain nombre de sentiments, et qui lui permet aussi d'assurer un certain nombre d'actions ou de réactions physiques.

Sur un plan physiologique, le stress est un processus biologique qui permet une adaptation devant les modifications de l'environnement dans un but de survie. Lors d'un stress, il y a 2 types de réactions physiques possibles : L'attaque ou la fuite.

Sur un plan pratique, le stress intervient globalement dans les niveaux affectif, matériel, environnemental, professionnel, familial.

Le stress peut ainsi être positif ou négatif.

Il convient de distinguer l'état de stress du sur-stress qui peut amener l'individu à dépasser son seuil de tolérance, d'où pathologie.

Si le stress est négatif, il peut aboutir à un conflit interne.

Les symptômes de maladie apparaissent lorsque l'individu n'arrive plus à résoudre un ou plusieurs conflits. Il dépasse un point d'équilibre. Son ressenti est trop fort.

Si le stress est important, ou s'il se prolonge dans le temps, ou s'il s'additionne à d'autres stress du même type, il pourra en résulter une maladie.

Si un conflit n'est pas résolu dans un temps plus ou moins court suivant l'individu et le type de conflit, il pourra en résulter une maladie.

Donc, lorsque l'on cherche des causes psychiques à la maladie, on ne peut dissocier le vécu, le ressenti, les émotions, le stress, et le conflit.

Nous pouvons considérer que nous possédons, en général sur un plan non conscient, des vases virtuels qui s'emplissent, au cours du temps, et en fonction de nos vécus, qui s'emplissent donc peu à peu de petits ou de grands stress. Et il peut y avoir débordement du vase, par accumulation d'un grand nombre de petits stress, ou par l'arrivée d'un grand stress.

Il y a débordement lorsque l'individu n'a pas réussi à résorber, à éliminer tous ces stress. Il dépasse son seuil de tolérance.

Ce ou ces vases peuvent être emplis par des facteurs ou dans des conditions différentes qui sont :

- Apport de vies antérieures.
- Événements traumatisants intra utérins, vécus durant la fabrication du fœtus.
- Accumulation de stress au cours des âges, et qui ne sont pas toujours résorbés.

### **Les différents types de stress :**

On distingue 4 types de stress qui peuvent d'ailleurs s'associer.

- Le stress conscient :

Il correspond à des épisodes de la vie : Décès, divorce, séparation, perte de travail, etc.

- Le stress non conscient :

Il correspond à des faits accumulés depuis la naissance, et qui sont oubliés dans l'apparence.

- Le stress venant de l'extérieur :

Bonnes ou mauvaises nouvelles, insultes, surmenage, stimulations violentes, traumatismes physiques ou psychiques, etc.

- Le stress venant de l'intérieur :

Tel que mémoire familiale, développement psychoaffectif, problématiques durant l'enfance, etc.

L'état de stress correspond à une prédominance du système sympathique.

Il est compensé par un état de repos qui correspond à une prédominance du système vagotonique.

Le bilan de ces 2 états ne doit pas dépasser un seuil de tolérance, qui varie selon des individus.

## LE CONFLIT

### **Définition :**

Un conflit est une opposition entre des exigences internes contradictoires. C'est un antagonisme de motivations ou de conceptions contradictoires. Il correspond à l'expression d'exigences internes inconciliables telles que désirs et représentations opposées, et plus spécialement de forces pulsionnelles antagonistes.

Le point déclencheur d'un conflit représente un pic de danger qui dépasse les moyens de défenses habituels de l'individu.

### **Les phases du conflit :**

On distingue plusieurs phases dans un conflit :

#### **- La phase active du conflit :**

On note une prédominance du système nerveux sympathique. Les zones du cerveau concernées sont le tronc cérébral et le cervelet.

#### **- Eventuellement, la phase d'intensification du conflit :**

Elle correspond à une stimulation de la physiologie.

#### **- Eventuellement, la phase de fluctuation du conflit :**

Elle correspond à une fluctuation de la physiologie.

#### **- En principe, la phase de résolution du conflit :**

Elle correspond à une inversion de la physiologie. Après cette phase de résolution, on note une phase de réparation.

On note alors une prédominance du système nerveux vagotonique. Puis un retour à la santé. La zone du cerveau concerné est la substance blanche du cerveau.

Il arrive que la maladie apparaisse au moment de la phase vagotonique.

### **Localisation cervicale des conflits :**

#### **- Le tronc cérébral :**

Il assure les fonctions vitales et l'instinct de survie.

- ° Événements, sentiments, à avaler, à digérer, à assimiler, à évacuer : Organes liés aux systèmes digestif et éliminatoire.
- ° Respiration vitale : Alvéoles pulmonaires.
- ° Tout ce qui est à entendre, physiquement et psychologiquement. Appareil auditif.
- ° Tout ce qui est à voir, physiquement et psychologiquement. Appareil visuel.
- ° Reproduction instinctive : Utérus, prostate.
- ° Existence primordiale : Canaux collecteurs des reins.

#### **- Le cervelet :**

Il concerne les protections contre l'environnement et les prédateurs.

Les organes concernés sont les enveloppes du corps : Péricarde, plèvres, péritoine, derme, seins.

#### **- La substance blanche du cerveau :**

Elle concerne le soutien de l'organisme.

Les organes concernés sont les systèmes osseux, musculaire, articulaire, les tendons, les ligaments, les testicules, les ovaires, les reins.

#### **- La substance grise du cerveau :**

Elle concerne les problèmes de territoire, les contacts avec l'extérieur, les peurs.

- ° Perte de territoire, rancœur dans le territoire, dispute dans le territoire, agression de proximité dans le territoire, marquage de territoire, danger imminent dans le territoire, identité dans le territoire, abandon dans le territoire.
- Frustration sexuelle.

° Contacts, ruptures de contacts. Les organes concernés sont l'épiderme (eczéma, psoriasis), couche superficielle de l'os.

° Peurs :

Peur de perdre : Testicules ovaires.

Peur de se tromper de direction : Reins, surrénales, rate.

Peur frontale : Organes des sens, organes des déplacements. Thyroïde.

Dévalorisation de soi : Appareil ostéo-articulaire (muscles, tendons, ligaments, os).

Dévalorisation par rapport à son clan, à sa famille : Circulation du sang, vaisseaux, moelle osseuse, tissus de soutien des organes.

## CAUSES GENERALES DES MALADIES

Les principales maladies résultent la plupart du temps des causes suivantes :

- Expression, extériorisation d'une souffrance intérieure.
- Excuse pour ne plus faire une activité ou un travail que l'individu n'aime plus, ou pour dire le "non" qu'il se sent incapable de dire par crainte d'être rejeté ou ne pas être aimé.
- Fuite par rapport à une situation dont l'individu ne voit pas la solution.
- Retenir l'attention des êtres que l'individu aime.
- Mécanisme de survie relié à un mal de vivre.
- Culpabilisation de la personne que l'individu tient pour responsable de sa souffrance.
- Façon de nourrir une rancune envers la personne que l'individu tient pour responsable de sa souffrance.
- Origine se situant dans une vie antérieure.

Ces causes sont donc très reliées aux émotions.

Si l'émotion est refoulée, gardée secrète, il s'en suit un dérèglement organique ou psychique.

Si l'émotion est bien gérée, il y a acceptation de la situation, d'où compréhension de la leçon qui amène à une conclusion favorable, et en conséquence à une fonction de récupération.



## **RECAPITULATIFS**

# CHEMINEMENT DES CAUSES PSYCHIQUES DES MALADIES

## Le vécu

(Faits, événements, situations)  
Il implique

## Le ressenti

(Sensations physiques et affectives)  
Il peut être  
I

---

I	I
Mauvais	Bon
Pénible	Agréable

(Le ressenti peut être : Réel, imaginaire, symbolique, virtuel)  
I

Il engendre des

## Les sentiments

(Tendances affectives liées à des sensations)  
I  
I

Ils déclenchent

## Les émotions

(Troubles intenses de l'affectivité, réactions liées à des impressions)

Les émotions sont liées aux besoins :

Survie (boire, manger, dormir).

Sécurité (protection).

Relations (émotions).

Actions (créations).

Actualisation (service).

Il y a attente :

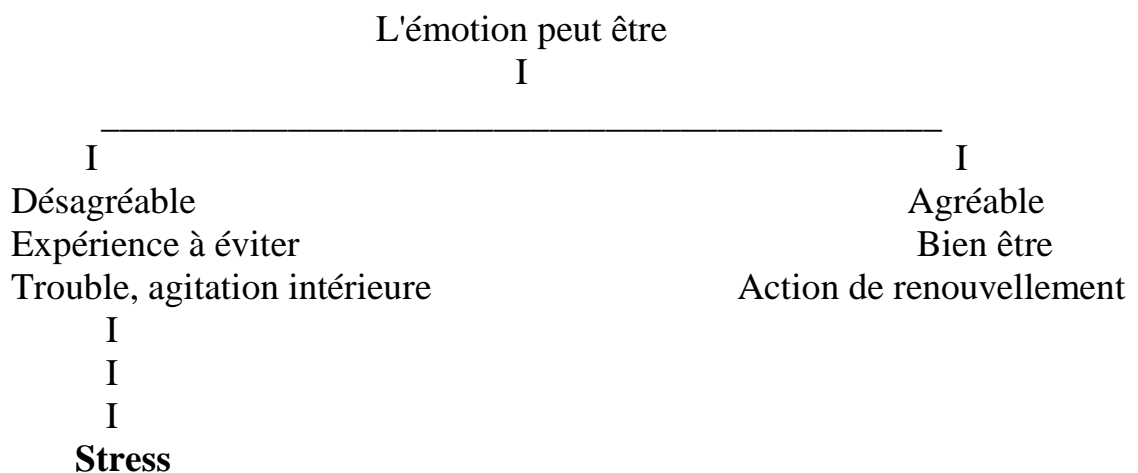
Réponse = Bonheur.

Non réponse = Déception = Frustration, d'où :

- Peine (découragement, autodestruction).
- Colère (désir de vengeance, culpabilité, autodestruction).

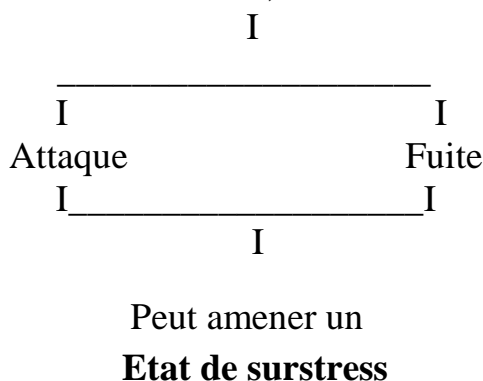
Si l'émotion est bien gérée, il y a acceptation de la situation, d'où compréhension de la leçon qui amène à une conclusion favorable, et en conséquence à une fonction de récupération.

Si l'émotion est refoulée, gardée secrète, il s'en suit un dérèglement organique ou psychique.



(Excitation positive ou négative, amenant des actions ou des réactions physiques).

Le stress peut être, conscient, non conscient, venant de l'extérieur, venant de l'intérieur.



D'où

## **Conflit**

(Opposition entre des exigences  
intérieures contradictoires)

I

Phase active du conflit.

Eventuellement, intensification.

Eventuellement, phase de fluctuation.

En principe, phase de résolution du conflit.

I

## **Maladie**

## EMOTIONS DESAGREABLES AMENANT DES MALADIES

### Mal de vivre :

- A cause d'être ignoré.
- A cause d'être abandonné.
- Climat de violence.
- Manque de tendresse, d'affection, d'amour.

### Culpabilité :

- D'avoir causé une souffrance.
- Du caractère de l'individu.
- D'un choix de l'individu.
- De la propre existence de l'individu.
- D'avoir causé une mort.
- D'avoir déçu un être cher (naissance, choix de vie).
- D'avoir trompé.
- D'avoir menti.
- D'impuissance à une action.
- D'avoir reçu plus que les autres.

### Peur :

- D'aimer
- De s'engager.
- De perdre (son emploi, les êtres aimés).
- De quitter.
- De mourir.

### Colère :

- De se sentir abandonné.
- De se sentir humilié.
- De se sentir dénigré.
- De se sentir incompris.
- De se sentir abusé.
- De se sentir non respecté.
- De se sentir victime d'injustice.

### Honte :

- De la condition de sa famille.
- De sa légitimité dans sa famille.
- De l'attitude de ses parents ou de ses proches.
- D'avoir été ridiculisé.
- De problèmes sexuels.

De son corps.  
D'avoir fait un acte malveillant.  
De ses réactions.  
Des conditions que l'individu a créé (enfant illégitime).  
De son attitude.  
De ses propres attirances (homosexualité, drogues).  
De sa condition physique.  
De sa condition sociale.  
De son aspect physique (plaques, rougeurs).

## CONFLITS AMENANT DES MALADIES

Dévalorisation.

Culpabilité.

Problèmes liés au territoire :

    Perte de territoire.

    Rancœur dans le territoire.

    Dispute dans le territoire.

    Agression dans le territoire.

    Perte de repères dans le territoire.

Événement impossible à digérer.

Problèmes de perception de temps.

Problème de déplacement.

Impuissance à l'action ou à la réaction.

Résistance dans le désir d'action.

Répugnance.

Séparation simple.

Séparation définitive.

Problème d'existence.

Souillure.

Arrachement.

Conflit de foyer.

Perte d'un être cher.

Peur de se tromper de direction.

Sentiment d'abandon.

Ne trouve pas de solution + reproche.

**LA SANTE**

**Tome 4**

**LES EMOTIONS GENERATRICES DE MALADIES**



## INTRODUCTION

Nous avons vu combien le vécu, et le ressenti qui découle de ce ressenti, provoquent des émotions. Nous savons que ces émotions peuvent créer des stress qui engendrent des conflits qui peuvent aboutir à des maladies.

Tout le monde n'est pas égal devant la gestion de ce stress. Les êtres qui possèdent une certaine force intérieure, les êtres qui savent prendre du recul, qui font la part des choses, les êtres qui ne se laissent pas concerner, ou qui ne rentrent pas dans le stress, génèrent moins ou pas du tout de maladies. C'est une question d'évolution, étant entendu que chacun doit apprendre à réagir par la force intérieure, par le recul, etc.

Nous pouvons dire que les comportements à problèmes ont pour origines :

- Des faiblesses de caractère et de personnalité, (comportement mental et émotionnel), qui vont induire des faiblesses psychologiques avec des conséquences physiologiques.

- Des faiblesses purement psychiques.

- Des faiblesses animiques (venant de l'âme), qui vont se traduire par un manque d'activité, d'action, de volonté.

Il s'agit de souffrances psychiques qui vont engendrer des souffrances physiques.

Nous comprenons que tout problème de comportement à quelque niveau que ce soit implique une souffrance.

Les souffrances sont provoquées par la non réalisation de nos divers besoins légitimes.

Les souffrances sont issues des difficultés à gérer certaines de nos émotions.

Il existe le cas où l'individu va pouvoir extérioriser sa souffrance, et travailler dessus, et le cas où l'individu va intérioriser sa souffrance, ce qui va provoquer d'autres conséquences psychiques et physiologiques.

Nous allons étudier maintenant les processus de quelques états d'être qui engendrent des désordres émotionnels et qui aboutissent à des pathologies. Il s'agit :

Du mal de vivre.

Du sentiment de culpabilité.

De la peur.

De la colère.

De la honte.

Ces comportements représentent la majorité des causes des maladies courantes.

## LE MAL DE VIVRE

### - Causes :

- Enfants qui se sont sentis ignorés ou abandonnés ou qui ont grandi dans un climat de querelles ou de violences.
- Enfants qui ont manqué de tendresse et d'affection.

### - Réactions :

- S'étourdir dans le travail, le jeu ou toute autre activité débordante.
- Séduction (besoin d'être regardé). Maigreur, obésité, originalité, aide aux autres, pratique d'un métier où l'on est reconnu (artiste), attitude charmeur ou rebelle, isolement, attitude qui suscite la compassion, exclusion.
- Fuite de la réalité, du quotidien, pour aller dans un monde parallèle, imaginaire euphorique ou clos, mais qui représente une porte de sortie (autisme, psychose, névrose, toxicomanie, maladie d'Alzheimer).
- Abandon du combat dans la souffrance qui entraîne dépressions nerveuses, idées suicidaires, suicide.
- Autodestruction progressive (culpabilité de vivre) telles que anorexie, boulimie, maladies dégénératives (cancer, sclérose en plaque, dystrophie musculaire, infarctus du myocarde, lupus érythémateux, tuberculose, maladie d'Addison, maladie de Hodgkin, maladie de Parkinson, thrombocytopénie, lèpre, gangrène, sida, etc.).

### - Origines :

- Vies antérieures.
- Vie fœtale (la mère transmet à l'enfant ce qu'elle vit).
- Conditions de naissance (enfant non désiré, souffrances).
- Conditions de l'enfance.

**- Modes de libération :**

- Retrouver l'événement d'origine.
- Transformer la compréhension de cet événement.
- Accepter la situation et la comprendre.
- Dégager la souffrance (se confier dans une ambiance d'amour et de tendresse).
- Se donner le droit de vivre, d'être heureux.
- Poser un regard sur soi-même au lieu de dépendre de celui des autres.
- Savourer chaque instant de vie dans la joie de vivre.

## LE SENTIMENT DE CULPABILITE

### - Origines :

Elles sont souvent liées au système éducatif où l'individu a grandi :

- ° Milieu religieux : Culpabilités incluses dans les croyances et les dogmes.
- ° Milieu familial : Conceptions parentales négatives sur la vie, conditions difficiles de vie des parents, comparaisons avec les frères et sœurs.
- ° Milieu scolaires : Système éducatif stressant, sentiments de honte devant l'échec, punitions infligées, comparaisons de résultats avec d'autres élèves.

### - Les principales culpabilités :

- ° Culpabilité d'avoir causé la souffrance d'une personne, à cause du caractère de l'individu, de ses choix, de son existence propre.
- ° Culpabilité d'avoir causé la mort d'une personne, y compris par accident, par avortement.
- ° Culpabilité d'avoir déçu un être cher :

Par sa naissance proprement dite (sexe attendu par les parents, grossesse non désirée).

Par les choix que l'individu fait dans sa vie (lieu de vie choisi, type de mariage comme la nationalité, la couleur, la religion, ou la nationalité, homosexualité, profession).

Par des tromperies et des mensonges.

- ° Culpabilité de n'avoir rien pu faire pour aider un proche, d'où sentiment d'impuissance dans sa souffrance, sa mort, son suicide, les violences qu'il subit, ou la dégradation de sa santé.
- ° Culpabilité d'avoir reçu plus que les autres, d'où sentiment d'injustice devant un enfant préféré, des privilèges, des meilleures conditions de vie, des facilités pour réussir, des qualités (beauté, intelligence, etc.).

## **- Les manifestations d'une culpabilité :**

- Incidents : Brûlures, coupures, coups, éraflures sur soi ou sur des objets (voiture), etc.
- Accident : Blessure en tombant, accident de voiture, collisions diverses, etc.
- Pertes : Faillite, perte d'un objet ou d'argent, vol, etc.
- Malaises : Indigestion, constipation, mal de dos, etc.
- Maladies : Maladies dégénératives.
- Mal être : Insomnie, angoisse, étourdissements.

## **- Libération de la culpabilité :**

- Prise de conscience :

Dans le passé, avoir eu le sentiment faux de, avoir pensé si, etc.

Dans le présent, observer ce qui se passe, de quoi suis-je coupable, avais-je l'intention délibérée de faire du mal, etc.

- Acceptation :

Accepter que les autres aient à vivre certaines situations pour leur évolution, accepter qu'ils vivent ce qu'ils ont à vivre pour intégrer les leçons de la vie, apprendre le détachement.

Pour les culpabilités d'avoir déçu, se rendre compte que ce sont les attentes de l'autre qui n'ont pas été réalisées, que c'est lui qui est déçu.

Pour les culpabilités d'avoir reçu plus que les autres, se rendre compte que l'on n'a rien enlevé aux autres. Il faut savoir que ce qui est juste ou pas dans la réalité, l'injustice n'existe pas.

Revoir les croyances et les peurs.

- Action transformatrice.

## LES PEURS

### - Définition :

La peur crée une retenue, une contraction de tout le corps, tant à l'intérieur qu'à l'extérieur. L'énergie circule au ralenti, on hésite, on doute, on attend, on n'ose pas, on imagine. Un malaise s'installe qui provoque des perturbations dans le fonctionnement du corps, telles que palpitations, mal de tête (on s'inquiète de ce qui va arriver), mal aux jambes (peur d'avancer), sciatique (peur de ce qui va arriver), constipation (peur de lâcher prise), mal au cou (peur de prendre une nouvelle direction), problèmes de vue (peur de se voir dans une situation difficile), anxiétés, angoisses.

La peur est liée au passé. Elle cause des malaises, des maladies, des phobies. Peur égal peur de souffrir. La peur de souffrir est une fuite d'une situation émotionnelle que l'individu se croit incapable d'assumer. Fuite égal étourdissement, évanouissement, paralysie, angoisse, nausée.

Ce que l'individu souhaite fuir le poursuit constamment, fuir n'est pas la solution.

### - Les différentes peurs :

° Peur d'aimer. Aimer = souffrir.

° Peur de s'engager. Souvenir où l'individu s'est senti restreint dans sa liberté, ou a été témoin d'un manque de liberté.

° Peur de perdre son emploi ou de quitter celui qu'on n'aime plus. Privation ou manque égal souffrir.

° Peur de perdre les êtres aimés. Souvenirs de douleurs liées à la séparation, solitude ou abandon.

° Peur de mourir. Fin, séparation, anéantissement. Développement des protections, réactions, fuite, adaptation, séduction.

### - Moyens pour combattre ses peurs :

Le meilleur antidote est la confiance.

° Pour certaines peurs, l'individu pourra faire face.

° Pour d'autres, il devra les apprivoiser.

° Pour d'autres encore, il faudra du temps pour s'en affranchir.

Il faut étudier les moyens appropriés à chaque situation. Pensée positive, images mentales, autosuggestion, imagination, raisonnement logique.

Etre attentif à tout ce qui fait hésiter l'individu, ou ne pas dire, pourquoi, etc. Reconnaître qu'agir c'est toujours faire un pas de plus, ne pas tenir compte des options des autres. En un mot, oser.

Pour les anxiétés, angoisses, phobies, pratiquer la respiration (oxygène le coeur, détend le plexus solaire), les massages (mémoire cellulaire), faire émerger le chagrin, la colère, les cris, les sentiments qui font mal, (sentiments d'impuissance, injustice, culpabilité).



## LA COLERE

### - Définition :

La colère fait référence à des sentiments anciens ou à des expériences désagréables, telles que se sentir abandonné, humilié, dénigré, incompris, abusé, non respecté, ou être victime d'injustice.

Elle se traduit par plusieurs réactions : Critique, exaspération, frustration, rage.

### - Les différentes réactions :

° Extériorisées : Cris, pleurs, insultes, violences verbales ou physiques, etc.

° Intériorisées ou refoulées : C'est l'organisme qui assume les répercussions.

### - Comment gérer la colère :

° Accepter la colère, reconnaître l'émotion qui habite l'individu, et admettre qu'il est en colère. La gérer et non pas la refouler, car la colère refoulée donne naissance à des explosions de violence.

° Ne pas s'en prendre aux autres et les accuser.

° Chercher le sentiment qui a donné naissance à la violence (voir situation de non respect dans ses besoins).

° Aller vers la compréhension de l'événement.

## LA HONTE

### - Définition :

La honte peut venir de différentes causes, telles que honte de la condition de sa famille, de sa légitimité d'enfant dans une famille, de l'attitude de ses parents ou de ses proches, honte d'avoir été ridiculisé, problèmes sexuels, sentiments après un acte malveillant, honte de son corps, de ses réactions, des conditions que l'individu a créées (enfant illégitime), de son attitude ou de ses attirances (homosexualité, alcoolisme, drogues, etc.), honte de sa condition physique ou sociale, honte de son aspect (plaques, rougeurs, etc.).

La honte peut provoquer des réactions opposées, comme par exemple : Honte de la charité - générosité, mal vêtu - luxe, logis modeste - logement luxueux, humiliation - performances, ridiculisation - imposition du respect aux autres, aspect ordinaire - volonté d'être reconnu.

Souvent la honte est liée à une notion de culpabilité.

### - Dépassement de la honte :

- ° Prise de conscience.
- ° Dédramatisation.
- ° Libération du tabou responsable.
- ° Reprise de sa dignité.
- ° Compréhension de ce qui doit être dépassé. Pardonner, se faire respecter, dépasser la peur de ne pas être aimé.
- ° Comprendre les projections que les autres ont fait.
- ° Confier à une personne de confiance ses secrets lourds à porter.
- ° Libération du sentiment de culpabilité qui accompagne la honte.
- ° Se pardonner, s'accepter, voir notions d'évolution.
- ° Faire face aux situations de honte au lieu de les fuir.

- ° Se donner le droit d'être ce que l'on est, c'est à dire pas toujours parfaits.
- ° Se détacher de ce que les autres peuvent dire.
- ° Prendre conscience que ses réactions sont en résonance avec ne émotion dans la mémoire émotionnelle.

**Nota : Le rôle de l'intervenant :**

Le rôle de l'intervenant consiste à accompagner la personne dans sa démarche, c'est à dire :

- En l'aidant à rechercher le facteur ayant causé la rupture de l'harmonie dans on organisme, et qui a engendré sa souffrance morale ou physique.
- En l'amenant à prendre conscience de l'attitude mentale responsable.
- En l'aidant à libérer l'émotion ou le sentiment connexe à cette attitude, tels que: chagrin refoulé, peur entretenue, secret non révélé, rancune non libérée, sentiment d'injustice, culpabilité, etc.
- En la guidant dans un processus de transformation d'une croyance non favorable ou d'une compréhension douloureuse d'un sentiment passé.
- En l'encourageant à prendre une décision favorable ou à faire une action précise qui entraînera le rétablissement de l'harmonie et, par conséquent, le retour à la paix intérieure qui se manifestera par un état de bien-être.

**LA SANTE**

**Tome 5**

**LES THERAPIES**

## PRESENTATION

Nous avons vu que le corps, qui se développe, grandit, dégénère et meurt, vit en relation intime avec son intérieur représenté par le terrain.

Nous avons vu que le corps vit en relation intime avec son extérieur, c'est-à-dire en fonction des conditions physiques et chimiques de la nature, et les climats.

Nous avons vu que l'être module ces relations en fonction de son comportement.

En fonction de ces éléments, un bon terrain qui reste en bon état de faire fonctionner le corps est un terrain qui reste équilibré avec le milieu extérieur physique et reste équilibré avec le comportement de l'individu.

Nous avons vu comment maîtriser ou améliorer sa santé à travers l'élément de base qu'est l'hygiène.

Mais nous savons que cela est souvent insuffisant. Dans nombre de cas il faut avoir recours aux thérapies.

Certains corps, de structure et d'énergies denses, ne peuvent réagir qu'à travers la médecine dite conventionnelle qui agit surtout à travers la disparition des symptômes à l'aide d'un système allopathique.

D'autres corps, de structure et d'énergies plus fines plus subtiles, auront plutôt besoin d'une médecine holistique, faisant intervenir l'ensemble de l'être.

D'autres corps, en fonction des situations, auront besoin de l'une ou l'autre type de thérapie.

De la même manière, même à travers les thérapies douces, le corps réagira mieux à l'aide de tel type ou tel autre suivant les circonstances.

Rien n'est à rejeter à priori, tout est question d'adaptation et de bon choix.

## LES MEDECINES

### - Généralités :

La médecine est l'art de soigner la maladie.

La maladie peut se soigner de différentes manières suivant la sensibilité de chacun, le type de maladie et sa gravité. Nous proposons le classement suivant :

La médecine dite officielle ou classique.

Les médecines dites douces, ou parallèles, ou holistiques.

Les médecines des maladies dites mentales et de mal être.

### - La médecine officielle, ou classique :

#### ° Définition :

Son action n'est pratiquement dirigée que sur le corps matériel.

Elle traite principalement les conséquences des problèmes puisque nous avons vu antérieurement que l'origine de nos maux est très souvent située au niveau de nos corps subtils.

Les traitements prescrits sont à base de médicaments allopathiques, c'est-à-dire qu'ils produisent chez l'homme sain des symptômes contraires à ceux de la maladie qu'il s'agit de combattre, (par opposition aux médicaments homéopathiques).

Ces médicaments apportent une forte énergie extérieure au malade. Leur but est de combattre l'agression dans le corps matériel du malade, en stoppant la progression de cette agression physique.

Le choix du traitement intervient généralement à la suite d'un processus de diagnostic.

#### ° Méthodes principales d'investigation et de diagnostic :

Examens cliniques - examens de laboratoire - radiodiagnostic et applications médicales d'isotopes radioactifs - explorations électriques - endoscopies (explorations directes à l'intérieur de certains organes) - examens anatomopathologiques (analyse des lésions anatomiques de divers organes) - explorations fonctionnelles de certains organes - etc.

## ° Principales thérapies :

. Médicaments :

Vaccins et sérums - antibiotiques - antihistaminiques - médicaments du système nerveux (régulateurs du système autonome, médicaments de la douleur, anesthésiques, hypnotiques, médications des maladies mentales). Etc.

. Agents physiques :

Ondes courtes - infrarouges - ultraviolets - ultrasons - rayons x - rayons gamma - radio isotopes. Etc.

. Massages et kinésithérapie.

. Cures thermales et hydrominérales.

. Chirurgie :

Faisons une place particulière à cet aspect de la thérapie qui a pu faire de très gros progrès grâce à l'essor de la technologie.

## - Les médecines dites douces ou parallèles, ou holistiques :

### ° Définition :

Ces médecines font appel à une philosophie différente des soins.

Elles exercent des actions plus douces, plus holistiques (qui font intervenir les autres corps, qui traitent l'homme dans sa globalité), et peuvent traiter à des niveaux subtils.

Il est nécessaire de préciser un point important :

Ces médecines ne sont pas destinées à remplacer en totalité, et pour tout le monde la médecine officielle. Il existe, et il existera encore pendant longtemps, des individus qui ont besoin d'impacts forts sur leur corps matériel, et ceci pour des raisons d'incarnation, des raisons de conscience, ou tout simplement pour des raisons génétiques.

Nous avons besoin de traitements adaptés à notre développement, à notre sensibilité, et tout le monde ne peut accepter dans son corps ou dans sa conscience n'importe quel traitement.

D'autre part il arrive que nous ayons besoin, suivant les circonstances d'une médecine plutôt qu'une autre.

Cependant la sensibilité aux énergies douces se développe de plus en plus chez les êtres, et ces médecines sont appelées à prendre de plus en plus d'essor. D'ailleurs de nombreux médecins traditionnels incorporent dans la médecine officielle des médecines douces, et nous pensons que cela ira en progression.

Chacun a le choix entre les différents moyens de se faire traiter, et chacun, par expériences successives ou par intuition, va rencontrer le thérapeute qui lui convient. Cependant, il ne faut pas oublier que c'est avant tout une aventure consciencielle, et que souvent nous ne trouvons la thérapie qui nous est adaptée que lorsque c'est le moment, parce que notre être est à ce point où il est prêt à comprendre, même inconsciemment, l'origine véritable, première de son mal, ou que notre conscience a exécuté le travail sur elle même.

Précisons enfin que ces médecines douces ne sont pas nouvelles pour une part d'entre elles. Depuis que l'homme évolue sur terre il a besoin de se soigner, et il s'est tourné tout naturellement vers les autres règnes de la nature, surtout s'il vivait dans un contexte peu ou pas technologique.

On se souvient encore des "remèdes de bonnes femmes", des "recettes de grand mère", ou les recettes des chamans, qui avec peu de moyens arrivaient à des résultats remarquables, mais les développements de la pharmacopée moderne nous a fait oublier les choses simples et peu coûteuses.

Par contre certaines médecines ancestrales revoient le jour, présentées sous des formes élaborées par nos possibilités de maintenance ou de transformation.

### ° Quelques médecines douces :

La phytothérapie, l'acupuncture, l'homéopathie, l'ostéopathie, la chiropractie, le shiatsu, l'auriculothérapie, la mésothérapie, la sophrologie, le yoga (Hatha Yoga), le rebirthing, la réflexologie, le massage de réharmonisation, le magnétisme, la neuralthérapie, la soft laser thérapie, la sympathicothérapie, la chromothérapie, la diothérapie gazeuse, la balnéothérapie, la biothérapie, la relaxation, les massages thérapeutiques et de bien être, le tai chi chuan, l'iridologie, etc.

La liste n'est pas exhaustive et se rallonge dans le temps.



## **- Les médecines des maladies dites mentales et de mal être :**

Nous abordons, dans un autre ouvrage, les maladies dites mentales, ainsi que des problèmes de mal être des personnes qui sont en souffrance, sans pour autant être franchement malades.

Profitons-en pour parler des principales thérapies existant actuellement pour ces cas.

### **° Les thérapies analytiques :**

On distingue la psychanalyse, la psychologie analytique, la psychologie adlérienne.

### **° Les thérapies psychocorporelles :**

On distingue la Gestalt-thérapie, le psychodrame, ma méthode Vittoz.

### **° Les sociothérapies :**

On distingue la PNL, l'analyse transactionnelle, la thérapie familiale, la thérapie comportementale.

### **° Les thérapies induisant un état modifié de conscience :**

On distingue l'hypnose (classique ou ericksonnienne), la sophrologie, le rebirth, la respiration holotropique.

## CONTROLES DE NOTRE ETAT DE SANTE

Nous avons parlé du maintien en bonne santé du terrain de notre corps. Voici quelques exemples de contrôles sur notre état.

### - Analyses :

Il s'agit, en dehors de maladies déclarées, de contrôler régulièrement (par ex une fois par an) son état biologique par diverses analyses :

Analyses complètes de sang, d'urine, de selles.

Analyses hormonales, si nécessaire.

Gastroscopie (état de l'estomac), Coloscopie (état de l'intestin grêle).

### - Physioscan :

Le Physioscan est un système de haute technologie quantique (recherche aérospatiale Russe) permettant un bilan énergétique d'une remarquable précision et une correction par bio-résonance. Cet appareil fait référence aux travaux de la physique quantique et de la théorie des champs non linéaire.

Le système permet un bilan énergétique d'une remarquable précision pour :

- Visualiser énergétiquement l'état de 270 zones du corps.
- Evaluer l'état de stress énergétique du système nerveux, du système digestif, du système ostéo-articulaire, du système glandulaire et endocrinien.
- Déterminer l'étiologie énergétique d'un problème.
- Vérifier objectivement les corrections et l'efficacité du travail de thérapeute.
- Evaluer l'état de stress émotionnel (peurs, état d'âme, blocage psychologique).

Tous les êtres vivants sont constitués de trois éléments indissociables que sont la matière, l'énergie, et l'information.

Avec le Physioscan nous avons un véritable bilan énergie, information scientifique et reproductible du patient.

Le PhysioScan n'effectue en aucun cas un bilan de santé médical. En cas de problèmes de santé, il est impératif de consulter son médecin traitant et de faire les analyses médicales conseillées. Les données du Physioscan ne permettent pas de faire un diagnostic, mais offre une analyse dynamique, à un niveau énergétique et informationnel, des tendances vers lesquelles un patient tend.

## **- L'électronigramme de Vincent :**

Le Pr Vincent, ingénieur spécialiste en hydrologie, a déterminé 3 facteurs bioélectroniques connus qui mesurent objectivement les courants électromagnétiques de la vie, applicables à tous les milieux aqueux, c'est-à-dire un état normal et pathologique du vivant. Ces 3 facteurs sont :

° Le potentiel hydrogène PH.

Le potentiel hydrogène PH est la concentration en ions d'Hydrogène H<sup>+</sup>, ou protons, contenus dans l'eau. Il détermine donc l'acidité ou l'alcalinité de l'eau.

° Le potentiel électronique RH2.

Il détermine, pour un PH donné de l'eau, sa charge en électrons, c'est-à-dire le potentiel d'oxydation ou de réduction de l'eau.

° La résistivité Rô.

Elle détermine la résistance de l'eau au passage d'un courant électrique. La résistivité permet d'apprécier la concentration en minéraux des liquides de notre corps.

Ces 3 facteurs rassemblés sur un abaque montrent un état d'équilibre ou de déséquilibre, directement reliés à la santé.

## **- Contrôle des minéraux et oligoéléments résiduels :**

Ce contrôle s'effectue à partir des cheveux et détermine un bilan minéral du corps plus fiable qu'une analyse de sang (stabilité des quantités, concentrations élevées dans les cheveux). Les résultats montrent les carences, ou les surplus, y compris pour les taux des métaux lourds.

## **- Contrôles des pollutions électromagnétiques dans les lieux de vie :**

Notre système de vie nous fait vivre dans une ambiance électromagnétique intense qui agit sur notre état de santé.

On note :

Les ondes électromagnétiques des lignes à haute tension, des transformateurs, des fils électriques des habitations, des appareils électriques et électroniques.

Les micro-ondes des téléphones portables, des fours à micro ondes, des systèmes wi fi, etc.

### **- Contrôles géo biologiques :**

Notre état de santé peut être altéré par l'état du sous-sol des lieux de vie.

On note :

Présence éventuelle de failles géologiques et de courants d'eau souterraine.

Présence de nœuds des réseaux Hartmann (nickel), Curry (fer).

Et plus dangereux, l'association de ces 2 types de paramètres.

### **- Contrôle des ions négatifs dans les lieux de vie :**

Il est démontré que notre vitalité est renforcée lorsque nous absorbons (par l'air et par les aliments dont l'eau principalement), une majorité d'ions négatifs sous la forme d'oxygène enrichi d'un électron.

Dans la nature, nous trouvons d'ailleurs ces ions négatifs, en altitude, dans des ambiances de montagne et de forêts, dans l'eau des torrents et des cascades.

Exemples de quantité d'ions - / cm<sup>3</sup> :

Au pied d'une cascade : 50 000.

En montagne : 5 000 à 10 000.

Après un orage : 2 000 à 5 000.

Dans la campagne : 500 à 1 000.

En milieu urbain : 20 à 500.

En appartement bureau : 10 à 50.

En local climatisé : 0 à 10.

### **- Ondes de forme :**

Il faut savoir que les ondes générées par les meubles et objets divers peuvent, dans certains cas, perturber l'équilibre énergétique de certaines personnes sensibles aux vibrations émises par ces objets, surtout si elles gardent une mémoire négative.

Il s'agit donc de les repérer, et de s'en séparer. Il n'y a pas d'appareil sensible à ces ondes. Il s'agit alors d'effectuer des contrôles par radiesthésie, kinésiologie, intuition, etc.

## QUELQUES THERAPIES

Sans entrer dans l'analyse des diverses thérapies, voici à titre d'exemple quelques thérapies intéressantes :

### **- Bol d'air Jaquier :**

Fondé sur une méthode naturelle d'oxygénation, le Bol d'Air Jacquier améliore la disponibilité de l'oxygène au niveau des tissus. Il permet de régénérer la capacité pulmonaire affectée par la pollution, la cigarette ou le vieillissement. Il peut être adapté comme une véritable hygiène de vie pour préserver un état de santé optimal. Ce procédé permet d'apporter de l'oxygène natif à l'intérieur des cellules du corps. Mieux oxygéné, le corps retrouve sa vitalité.

Le principe du bol d'air repose sur l'utilisation d'une essence spécifique de résine de pin, riche en pinènes. L'appareil produit des dérivés oxygénés de ces pinènes, qui respirés, se comportent comme des Biocatalyseurs d'oxygénation. Ils s'associent plus volontiers à l'hémoglobine que l'oxygène seul, puis dans les tissus, ils facilitent la libération d'un oxygène hautement assimilable par la cellule.

### **- Aquadetox :**

L'organisme est très souvent intoxiqué par les diverses pollutions, auxquelles il est confronté. Ces pollutions peuvent être environnementales (eau, air), alimentaires, médicamenteuses, vaccinales, etc.

Une cure d'Aquadetox a pour but d'épurer les organes d'élimination et ainsi de rééquilibrer l'organisme, qui recouvrera tonus et vitalité.

L'Aquadetox est un bain de pieds d'eau légèrement saline dans lequel deux électrodes sont introduites sous la forme d'une bobine. Les deux électrodes fonctionnent alternativement par un courant électrique de bas voltage. Le courant produit ainsi un flux ionique dans l'eau. L'eau contenue dans le bassin devient alors une extension de l'eau du corps. Ce liquide contient des sels le rendant capable de conduire l'électricité à travers tout l'organisme. En fait, tout notre corps produit des réactions et des courants électriques produisant à leur tour de l'énergie. Ce système d'électrolyse à travers les pieds produit le résultat souhaité, c'est à dire, un rééquilibrage de la bio-stimulation et un rétablissement des énergies bloquées.

## **- L'eau osmosée :**

Contrairement aux idées répandues, il faut savoir que les minéraux contenus dans l'eau ne sont pas assimilables par les cellules. Les minéraux qui sont assimilables par les cellules sont les minéraux contenus dans les végétaux (légumes, fruits, etc.), et éventuellement dans des aliments d'origine animale.

Il a été démontré, par de nombreuses analyses en laboratoire, qu'un minéral n'est assimilable par l'organisme humain que lorsqu'il se présente sous la forme d'oligo-éléments ou de complexes organo-métalliques que l'on trouve essentiellement dans les végétaux. C'est une question d'énergie (On constate la différence par les photos Kirlian).

Les mesures effectuées ont montré que seulement 1% des minéraux contenus dans les eaux de boisson est utilisé par l'organisme, et assimilé. Et seulement une partie du reste peut être évacuée par les reins.

Donc, plus une eau contient des minéraux, plus elle encombre le corps, et plus les reins sont obligés de travailler pour purifier l'organisme. Ce que les reins ne peuvent éliminer reste stocké dans l'organisme, et cette surcharge minérale peut provoquer un certain nombre de maladies.

Le Pr Schroeder, spécialiste mondial en matière de minéraux, affirme que le corps ne peut assimiler plus de 1% des minéraux contenus dans l'eau. Les minéraux non assimilés encrassent l'organisme.

Le Pr Degrez a constaté que le calcium de l'eau ne peut pas être absorbé par l'intestin.

Le Prix Nobel Walburg a démontré que les organismes encrassés par des minéraux favorisent l'apparition de cancers par perturbation de la pression osmotique extra-cellulaire.

En effet, la consommation d'eau chargée en minéraux engendre une inversion des polarités du milieu intra-cellulaire, à cause de l'élévation de la pression osmotique du milieu extra-cellulaire.

Le Dr Damoor a démontré que, lorsqu'on perfuse un rein avec de l'eau chargée en minéraux, le rein gonfle et la membrane rénale permettant l'élimination des toxines se ferme. Si l'on perfuse ensuite avec de l'eau pure, le rein dégonfle et la membrane s'ouvre.

Les minéraux amorphes apportés par l'eau en trop grande quantité empêchent même l'assimilation de ces mêmes minéraux apportés par les végétaux et les animaux (métabolisés). Il est prouvé que le calcium minéral en excès dans le corps est un agent de décalcification car il empêche l'utilisation du calcium provenant des végétaux et animaux.

La médecine a même constaté qu'une surcharge en calcium minéral dans l'organisme produit, par un ensemble de phénomènes diélectriques bien déterminés, de la décalcification de la colonne vertébrale (ostéoporose), et que ce calcium est transféré sur le système artériel générant de l'artériosclérose calcaire !

Lorsque le corps ne peut plus dissoudre et éliminer les minéraux en excès, les cristaux se déposent dans le corps sous la forme de calculs (biliaires, néphrétiques).

Une eau idéale peut être fournie par de l'eau traitée par un procédé d'osmose inverse mis au point par la Nasa pour le recyclage de l'eau des cosmonautes. On trouve divers appareils dans le commerce.

### **- Appareils à champs électromagnétiques pulsés :**

Selon les travaux de Lakhovsky, toute cellule vivante constituée essentiellement par un noyau (chargé positivement) baignant dans une masse de protoplasma (chargée négativement), comporte les éléments d'un circuit oscillant de très petite longueur d'onde. En effet, le noyau, qui comporte des filaments ou chromosomes, formés d'un tube en matière isolante rempli d'un liquide salé conducteur, est assimilable à un circuit ouvert susceptible d'osciller à très haute fréquence.

Cette oscillation cellulaire est typique de l'activité vitale. Elle est caractérisée, pour chaque type de cellule (nerveuse, osseuse, musculaire, pathologique), par une fréquence et une intensité propres.

Ainsi, une cellule normale est en équilibre oscillatoire et tend à conserver cet équilibre, alors qu'une cellule malade est en déséquilibre oscillatoire sous l'effet des forces extérieures (les ondes parasites) ou intérieures (par changement des constantes chimiques et électriques du protoplasma et du noyau). Une conclusion s'imposait : L'art de maintenir la santé est alors celui de conserver l'équilibre oscillatoire cellulaire. Guérir, c'est rétablir l'équilibre oscillatoire des cellules lorsqu'il est rompu.

Chaque organe a sa propre vibration.

Pour provoquer ce choc oscillatoire capable de remettre les cellules défaillantes ou endormies en bon état de marche, Lakhovsky construit un appareil capable de créer un champ électromagnétique dans lequel se retrouvent des longueurs d'ondes allant de 10 cm à 400 m. Une telle amplitude s'explique par le fait que les différentes cellules du corps oscillent selon un rythme qui leur est propre et qu'il faut un large spectre pour toucher la bonne fréquence cellulaire. Le cœur et les reins, par exemple vibrent dans des zones proches des fréquences des micro-ondes.

Il existe actuellement divers appareils dans le commerce.

**- Réfléxologie plantaire :**

Actions à distance à partir des zones réflexes des pieds.

**- Massages :**

Elimination des stressés, blocages, cristallisations.

**- Etc.**

Ostéopathie, magnétisme,...



## **L'HYGIENE**

### **Définition :**

Le dictionnaire dit : L'hygiène est la partie de la médecine qui étudie les moyens propres à conserver la santé en permettant l'accomplissement normal des fonctions de l'organisme, et en harmonisant les rapports entre l'homme et les milieux dans lesquels il vit, afin d'éliminer notamment les influences nocives que peuvent comporter ces milieux.

Nous pouvons rajouter que l'hygiène concerne tous nos corps, et qu'elle participe également au rétablissement de la santé, mais aussi qu'elle participe au progrès de notre développement personnel, donc à l'expansion de notre conscience, comme nous allons le constater.

### **Hygiène du corps matériel :**

#### **- Généralités :**

S'occuper de l'hygiène de son corps matériel c'est agir pour le maintenir dans un état d'équilibre, améliorer cet état d'équilibre, c'est-à-dire lui permettre d'effectuer du mieux possible les fonctions physiologiques qu'il doit assumer en tant que véhicule matériel.

Rappelons que ces 3 fonctions sont :

La nutrition (notamment digestion, circulation, respiration, élimination).

Les relations (liaisons avec l'extérieur : fonctions motrices et organes des sens).

La reproduction.

#### **- L'hygiène de la nutrition :**

L'hygiène de la nutrition représente le choix d'un régime alimentaire adapté à chacun, c'est-à-dire apporter à ce corps l'énergie dont il a besoin et permettre aux différents organes d'agir en fonction des activités.

Ce choix concerne principalement les proportions et les quantités dans l'absorption de protides, lipides, glucides et veiller à ce que les vitamines, sels minéraux, cellulose et eau soient présents en quantités suffisantes.

Cela concerne l'important chapitre de la diététique.

Mais l'hygiène de la nutrition concerne également les conditions du milieu extérieur dans lequel nous évoluons, et notamment la qualité de l'air.

## **- L'hygiène de la reproduction :**

L'hygiène de la reproduction concerne bien sûr la propreté et la santé des organes génitaux, mais aussi, au cours d'une conception une attention particulière de l'hygiène générale, puisqu'il y a transmission de la vie à travers soi.

Rajoutons également un équilibre des dépenses d'énergies sexuelles en fonction des réserves de chacun.

## **- L'hygiène du sommeil :**

Nous voulons, en rajoutant ce chapitre, porter une attention particulière sur cet aspect de la vie.

Pourquoi avons-nous besoin de sommeil?

Nous utilisons donc, pour vivre sur le plan de la matière un corps matériel. Celui-ci étant dense, énergétiquement faible, dissipe rapidement ses réserves d'énergies. Ce corps a donc besoin régulièrement de se régénérer en restant au repos.

Pendant ce temps la conscience continue à évoluer dans les autres corps qui eux, étant sur des plans beaucoup plus subtils, n'ont pas besoin de cette régénération.

Mais notre corps matériel est soumis aux lois de notre terre, à ses rythmes, à ses saisons, et nous devons nous y adapter.

D'autre part, dans notre incarnation, nous avons besoin de "décrocher" régulièrement pour assurer un bon équilibre psychique, et éliminer les tensions accumulées durant les périodes de veille.

Si nous ne respectons pas la durée nécessaire, les périodes normales et les conditions de confort et de tranquillité indispensables, pour notre sommeil, nous n'avons pas d'hygiène de notre sommeil.

**LA SANTE**

**Tome 6**

**LES CAUSES PSYCHIQUES DES MALADIES**

**GENERALITES**

## INTRODUCTION

Tout d'abord, il est à remarquer que les définitions données dans ces chapitres ne sont pas formelles mais représentent des indications, des tendances, aux causes psychiques des maladies. Ce ne sont que des possibilités car la nature humaine est infiniment complexe, et les fonctions du corps humain très imbriquées.

Souvent des symptômes correspondent à des causes différentes, et des causes ont des effets divers sur l'organisme, suivant les fragilités, les déficiences, les faiblesses, les hérédités génétiques.

Parfois aussi les causes peuvent plus être d'ordre plus physique que psychique, comme par exemple les effets du vieillissement des tissus, des organes, de la résistance du corps, ou des effets des pollutions, etc.

Au-delà des conditions purement physiques ou génétiques, ou chimiques, il y a toujours une condition psychique qui pourra influencer les autres conditions, même avant la naissance, et parfois même au niveau de choix des futurs parents, qui apporteront cette génétique, ou cette influence héréditaire. Rien n'est laissé au hasard.

Les causes énumérées doivent être considérées comme des indications, à rapprocher d'autres symptômes, pour en former un ensemble cohérent et non des relations séparatives.

D'autre part les significations des quelques symptômes ci-dessous peuvent concerner différentes fonctions, ou différents systèmes, dans différentes parties du corps. Il conviendra par ailleurs de se reporter aux causes définies par fonction et système non définies dans cet exposé.

Ce chapitre présente une définition sommaire des principales maladies qui affectent la santé de notre corps et notre comportement, puis leurs causes psychiques. Il existe, différentes façons de classer ces maladies. Pour cette partie de notre développement, la classification que j'ai adoptée est la suivante :

- Les maladies de comportement, d'une part, que l'on appelle aussi à tort maladies mentales, (ce n'est pas toujours le mental qui intervient!), qui engendrent souvent des désordres organiques.

- Les maladies organiques qui affectent les différents organes de notre corps. La classification adoptée pour les maladies organiques est celle des fonctions physiologiques et des systèmes associés.

Les maladies particulièrement liées aux sentiments sont abordées dans un autre exposé.

D'autres classifications peuvent faire apparaître les définitions suivantes :

Maladies dégénératives, maladies du système immunitaire, maladies infectieuses, maladies inflammatoires, maladies fonctionnelles, etc.

Remarques :

Un certain nombre de problèmes de santé peuvent provenir de pollutions diverses. Il faudra en tenir compte car ces causes ne sont pas forcément psychiques.

Certaines causes de maladies peuvent provenir de vies antérieures. Il faudra aussi en tenir compte, surtout lorsque cela touche à l'enfance.

## LOCALISATION PHYSIQUES DES SYMPTOMES

### **Généralités :**

Ces informations sont données à titre indicatif et se rapportent à des causes provenant du comportement ou de l'état d'être par rapport à l'extérieur, par rapport à l'action dans la matière. Ces informations ne sont plus valables sur les plans énergétiques du corps, tels que l'action des méridiens.

- Le côté gauche représente soit :

Le passé.

La polarité yin.

- Le côté droit représente soit :

Le futur.

La polarité yang.

- La partie supérieure du corps représente sa connexion au plan cosmique.

- La partie inférieure du corps représente sa connexion au plan tellurique.

### **- La fonction nutrition :**

#### **° Le système digestif :**

- Les lèvres et la bouche :

Elles représentent la capacité de s'ouvrir et de se fermer, de s'ouvrir à de nouvelles idées, ainsi que de s'exprimer.

- Les mâchoires, les dents, les gencives :

Elles représentent la capacité de mordre dans de nouvelles idées, ainsi que le résultat des choix.

- La langue :

Elle représente l'expression de la pensée, elle est liée aussi au désir de manger.

- Le palais :

Il représente le goût de vivre.

- L'œsophage :

Il représente la capacité d'accueillir, d'accepter une situation.

- L'estomac :

Il représente l'acceptation et la compréhension des leçons de la vie. Mais aussi le ressentiment. Il représente aussi la capacité d'acceptation des idées, des situations.

- le foie :

Il représente la colère, l'ennui. Il représente aussi l'adaptation aux situations.

- Le pancréas :

Il représente la joie de vivre.

- La rate :

Elle représente les obsessions, les étapes non réglées.

- L'intestin grêle :

Il représente l'assimilation des expériences de la vie. Il représente la capacité d'absorber.

#### ° **Le système respiratoire :**

- Le nez :

Le nez représente ce qu'il peut ressentir des événements, des idées ou des êtres. Il représente la capacité de sentir ou de ressentir. C'est l'entrée de la vie dans le corps.

- Le pharynx :

Il représente la communication, le passage des idées de la tête au cou.

- Le larynx :

Il représente l'expression orale.

- Les poumons :

Ils représentent le contact avec l'extérieur, les relations avec autrui, la force de vivre, d'exister. Mais aussi la mélancolie, la tristesse. Ils représentent également la vie, le besoin d'espace et de liberté.

- Les bronches :

Elles représentent la capacité à prendre l'espace vital, à prendre sa place.

#### ° **Le système circulatoire :**

- Le cœur :

Il représente l'expression des sentiments que l'être peut exprimer, l'amour qu'il peut porter et montrer dans son comportement. Mais aussi la joie, l'impatience. Il représente également les efforts que l'on fait pour être heureux et arriver à vivre. Il est associé à l'amour et aux émotions.

- Les artères et les veines :

Elles représentent la circulation de la vie.

- Le sang :

Il représente la vie.

#### ° **Le système éliminatoire :**

- Les reins :

Ils représentent la force vitale. Mais aussi les peurs. Ils représentent également le discernement et la capacité de conserver l'équilibre.

- La vessie :

Elle représente les attentes et le plaisir.



- Le gros intestin :

Il représente l'élimination de tout ce qui devient inutile dans l'existence.  
Il représente la capacité de relâcher pour laisser aller.

- Le rectum :

Il représente la capacité de se retirer avant de relâcher.

- L'anus :

Il représente la fin d'un processus.

**- La fonction relations :**

° **Le système moteur :**

\* Les muscles et les os :

Afin de simplifier, nous pouvons associer les muscles et les os dans la localisation physique des symptômes.

Cependant les muscles représentent l'effort et la motivation. Ils transforment la pensée en action.

Les os représentent les systèmes organisationnels dans lesquels nous vivons, donc autorité, soutien matériel, affectif et social. Ils représentent notre propre structure de principes et de croyances.

- Le crâne :

Le crâne représente la raison, la logique, l'esprit rationnel, le raisonnement.  
Il représente aussi l'autonomie, l'individualité, la spiritualité.

- Le front :

Le front représente la réflexion consciente. Il représente aussi la façon d'utiliser la pensée.

- Le visage :

Le visage représente le reflet de l'âme. Il représente aussi l'individualité, le contact avec l'entourage. Les sentiments y sont inscrits visiblement.

- Le menton :

Le menton représente l'aspect de volonté de l'individu.

- Le cou :

Il représente le passage des idées, mais aussi la capacité de regarder plusieurs aspects d'une situation, ou de faire preuve d'humilité (choix à faire, contrôle des situations).

- Les épaules :

Elles représentent la capacité de porter et de supporter des charges.

- Les aisselles :

Elles représentent ce que l'on peut donner aux autres.

- Le trapèze :

Il représente les réactions de l'autre face à nos demandes ou nos refus (expression).

- La clavicule :

Elle représente les décisions ou les recommandations auxquelles on doit se soumettre.

- L'omoplate :

Elle représente le travail dans son ensemble.

- Le diaphragme :

Il représente l'effort.

- Le bras :

Il représente la capacité à prendre, à exécuter des ordres dans le travail.

- Le dos :

Il représente dans son ensemble la protection, le soutien, le support, ainsi que le maintien dans la vie. Plus particulièrement :

Région cervicale : Sécurité.

Région thoracique : Affectif.

Région lombaire : Emotions, désirs.

Région coccygienne : Survie, besoins de base.

- Les hanches :

Elles représentent la détermination pour aller de l'avant.

- Les fesses :

Elles représentent le pouvoir.

- Les jambes :

Elles représentent la personnalité de l'individu. Elles représentent aussi la capacité d'aller de l'avant.

\* Les articulations :

Des douleurs aux articulations représentent un manque de flexibilité, surtout s'il y a raideur.

- Les coudes :

Ils représentent le changement de direction.

- Les poignets :

Ils représentent la flexibilité à exécuter les ordres que l'on reçoit.

- Les mains :

Elles représentent l'action, la concrétisation dans la matière.

La main gauche est réceptrice, elle est liée au cœur .

La main droite est émettrice, elle est liée au tri, au choix.

Elles représentent aussi la capacité de donner, de recevoir et d'exécuter des fonctions.

- Les doigts :

Ils représentent les détails au quotidien.

Le pouce : Il sert à mettre la pression, à pousser, à apprécier ou déprécier, il représente la force et la pression. C'est le symbole des échanges, il est relié aux poumons.

L'index : Il représente l'autorité, il est relié au gros intestin.

Le majeur : Il représente la sexualité et le plaisir, il est relié à l'appareil génital.

L'annulaire : Il représente les liens, les unions.

L'auriculaire : Il représente la famille, il est relié au cœur.

- Les genoux :

Ils représentent le déplacement dans la matière. Ils représentent aussi la capacité de se plier, de s'incliner, donc la flexibilité.

- Les mollets :

Ils représentent la capacité d'avancer rapidement.

- Les chevilles :

Elles représentent la flexibilité relative à des changements d'orientation.

- Les pieds :

Ils représentent l'ancrage à la terre, l'acceptation de l'incarnation.

Globalement ils représentent l'avancement dans la vie, mais plus particulièrement:

Les talons : Ils représentent les racines, la base, la structure sur laquelle nous prenons appui pour mieux avancer dans la vie.

Les orteils : Ils représentent l'avancement dans la vie, la manière d'avancer vers le futur, et plus particulièrement :

Le gros orteil : La personnalité.

Le second orteil : La direction que l'on poursuit.

Le troisième orteil : La sexualité, la créativité.

Le quatrième orteil : L'affectif.

Le petit orteil : L'écoute intérieure.

### ° **Le système sensitif**

\* La vue :

- Les paupières :

Elles représentent le repos, la quiétude, le détachement.

- Les yeux :

Ils représentent ce qu'il doit voir dans sa vie et dans son évolution.

Ils représentent aussi la capacité de voir, de poser le regard sur soi-même, sur les autres et sur la vie.

\* L'ouïe :

- Les oreilles :

Elles représentent ce qu'il doit entendre des autres ou de son guide pour être aidé dans son évolution.

Elles représentent aussi la réceptivité, la capacité d'écouter l'autre, de recevoir de l'information, d'entendre. Elles représentent aussi l'ouverture.

## **- La fonction reproduction :**

### **° Appareil féminin :**

- Les ovaires :

Elles représentent la féminité, la créativité.

- les trompes de Fallope :

Elles représentent la communication entre l'homme et la femme.

- l'utérus :

Il représente le foyer.

- Le vagin :

Il représente le principe féminin, réceptif, yin.

### **° Appareil masculin :**

- La prostate :

Elle représente la puissance masculine sexuelle et face à la vie.

- Le pénis :

Il représente le principe masculin, actif, yang.

- Les testicules :

Elles représentent la masculinité, la créativité.

## **- les systèmes annexes :**

### **° La peau :**

Elle représente la protection vis à vis de l'environnement.

### ° **Les phanères :**

- Les cheveux :

Ils représentent la pensée émise vers l'extérieur. Ils représentent aussi la beauté, la force, le pouvoir de décision et de persuasion.

- Les poils :

Ils représentent la protection affective.

- Les ongles :

Ils représentent le sentiment de protection que l'on ressent à l'égard des personnes qui nous entourent, ainsi que les différents événements de la vie.

### ° **Le système lymphatique :**

- La lymphe :

Elle représente les échanges et le système de défense contre le milieu ambiant.

### ° **Les glandes endocrines :**

Elles représentent dans son ensemble l'harmonie.

- La glande pinéale représente le transfert de l'intelligence de la conscience psychique à la conscience objective, ainsi que la vision spirituelle.

- La glande pituitaire représente le maintien de l'harmonie du corps.

- La glande thyroïde représente la croissance du mental et de l'intellect.  
Elle représente aussi l'équilibre dans l'utilisation des moyens d'expression verbale, non verbale, ou sexuelle.

- Le thymus représente le sens des responsabilités.

- Les glandes surrénales représentent la conservation de l'espèce par l'instinct.

- Les glandes sexuelles représentent la force vitale, l'expression de la vie animale.

° **Les glandes exocrines :**

- Les glandes mammaires :

Elles représentent l'aspect maternel, la féminité, la sexualité.

° **Les chakras :**

- Le coronal correspond au système nerveux central.
- Le frontal correspond au système nerveux central.
- Le laryngé correspond au système digestif (canal alimentaire), ainsi qu'au système musculaire.
- Le cardiaque correspond au système circulatoire ainsi qu'au système lymphatique.
- Le solaire correspond au système digestif (digestion et assimilation).
- Le sacré correspond au système reproducteur.
- Le coccygien correspond à l'ensemble du système osseux, ainsi qu'au système éliminatoire.
- L'ombilical correspond au système respiratoire, ainsi qu'au système nerveux végétatif, ainsi qu'à la peau et à l'hypothalamus.



**LA SANTE**

**Tome 7**

**LES CAUSES PSYCHIQUES DES MALADIES**

**LES MALADIES DE COMPORTEMENT**

## **TABLEAU RECAPITULATIF**

### **Les névroses :**

L'hystérie - Les névroses obsessionnelles - Les phobies - Les dépressions.

### **Les psychoses :**

La schizophrénie - La paranoïa - La psychose maniaco-dépressive - La mélancolie - Les délires chroniques.

### **Les états limites :**

La psychopathie.

### **Les addictions :**

L'anorexie mentale - La boulimie - L'alcoolisme - La toxicomanie - Le jeu - L'addiction à un être.

### **La débilité ou déficience mentale :**

### **La pédopsychiatrie :**

Toutes les névroses - La psychose infantile - L'autisme.

### **Les troubles neuropsychiques des personnes âgées :**

La maladie d'alzheimer - La maladie de pick - La démence sénile.

## **CAUSES PSYCHOSOMATIQUES PROBABLES**

## LES NEVROSES

### **L'hystérie :**

Etat d'un être égocentrique qui cherche à ramener à lui l'attention, l'amour et les soins d'autrui, car il n'a pas encore, dans sa conscience, assez de maturité ni la compréhension d'être une parcelle de l'Univers. Il cherche dans le regard de l'autre sa propre existence. Il a besoin d'être reconnu. Il lui est demandé de se reconnaître lui-même, de prendre conscience qu'il existe et qu'il a tout en lui-même.

### **Les névroses obsessionnelles :**

Etat d'un être qui a un manque de confiance en lui.

On distingue deux cas :

° C'est un être qui possède la notion d'efficacité et de contrôle mais qui doit apprendre à les équilibrer. Il a l'obsession du détail oublié. Il ne supporte pas l'idée du détail oublié.

° C'est un être qui doit aller vers la propreté, l'ordre et qui tombe dans l'excès.

Il faut alors l'aider à déprogrammer son mental, lui faire lâcher prise, lui faire comprendre que d'autres peuvent s'occuper de lui et être aussi efficaces que lui-même.

### **Les phobies :**

Elles sont les maladies de la peur.

Lorsqu'une personne a grandi dans un climat de peur, de critique, de violence, et qu'elle sent qu'une situation lui échappe (santé, relation affective, sécurité matérielle) l'anxiété s'empare d'elle. Cette anxiété se manifeste par de la tachycardie, de la tension, des crampes, une boule dans la gorge ou dans l'estomac, des bouffées de chaleur, de la transpiration, une sensation de froid dans le dos.

Si cette anxiété se prolonge ou s'intensifie, elle peut donner lieu à des phobies.

On distingue :

° La claustrophobie :

Elle est liée à la peur du manque de mouvement et de liberté. Peur de manquer d'air, de rester pris dans un espace clos. Elle peut être liée à un accouchement difficile, au cordon ombilical enroulé autour du cou au cours de l'accouchement, mais ces incidents sont souvent la conséquence de causes en amont.

Cela peut être dû à des désincarnations liées à des conditions d'enfermement psychiques ou physiques.

Cela peut être dû également à une conscience qui n'a pas une grande habitude de l'incarnation, et qui ressent comme un emprisonnement, un enterrement de sa conscience dans un corps matériel.

° L'agoraphobie :

Elle est liée à la peur de se trouver mal loin d'un endroit ou d'une personne représentant une sécurité. La personne se replie sur elle-même, n'osant plus sortir.

Cela peut être dû à un phénomène d'abandon dans le sens où l'être ressent cet abandon.

Cela peut être aussi une conscience astrale qui n'arrive pas à se recentrer au niveau de son corps physique et qui apprend à structurer son corps astral.

° Phobie des animaux :

Elle représente la peur morbide de certains animaux.

Cela peut être dû à une difficulté à accepter une conscience différente de soi.

Cela peut être aussi provoqué par une désincarnation par cet animal.

Cela peut être dû aussi une difficulté à accepter son aspect astral ou mental et l'être reporte ce problème de comportement sur l'animal correspondant. (chien = astral, chat = mental).

Animaux particuliers: Souris, rats, serpents = Souffrance résiduelle due à l'explosion de la planète Athéna.

Araignée = Peur résiduelle due à une désincarnation par piqûre de cet animal.

° Phobie de l'eau :

Cela peut être une résurgence d'une désincarnation par noyade.

Cela peut être aussi un problème de gestion de son corps émotionnel, la peur de se noyer dans ses sentiments.

° Phobie des moyens de transports :

Elle est liée au mal des transports et peut représenter la peur de l'inconnu, et parfois de la mort.

° Phobie de la défenestration :

C'est la peur du vide qui amène le vertige.

° Phobie d'impression :

La personne craint de commettre un acte nuisible. Souvent cette personne s'est imposée un trop grand contrôle sur elle-même, et craint de réactions imprévisibles qu'elle pourrait avoir.

° Phobies d'objets :

Elles sont liées à la peur d'objets pointus, ou tranchants. Elles peuvent correspondre à des événements antérieurs où la personne a été le témoin d'un événement dramatique, ou même désincarnation d'une vie antérieure avec ces objets.

### **Les dépressions :**

Sentiment de solitude ou de perte. Il y a petites et grandes dépressions suivant le degré et la durée du problème.

Cela peut être dû à un refus de la personne de voir un changement nécessaire pour lui.

Cela peut être dû aussi à des difficultés à prendre une décision dans sa vie.

Cela peut être dû à un manque de pression de l'âme dans les efforts que doit effectuer l'être dans l'incarnation.

Cela peut être aussi une personne qui n'arrive pas à atteindre le but qu'elle s'est fixée, et qui s'en culpabilise, qui n'accepte pas l'échec.

Cela peut être aussi une personne égoïste et possessive qui veut garder autour d'elle les êtres qu'elle aime ou les objets qu'elle possède et qui n'accepte pas de les voir partir.

Cela peut être aussi lié à un conflit de territoire physique ou psychique.

Cela peut être une personne qui a cassé antérieurement l'enthousiasme d'autrui et qui s'est créé un karma.

Cela peut être une personne qui doit apprendre à vivre la joie.

## LES PSYCHOSES

### **La schizophrénie :**

Mot clé, enfermement.

Cela peut être un être qui ne s'adapte pas à l'incarnation et qui se réfugie dans une incarnation passée dans laquelle il était bien et considéré.

Cela peut être un être qui a peur de perdre son potentiel passé dans cette incarnation à travers le vécu qui lui est actuellement demandé. Il ne veut pas lâcher ses bijoux et les défend.

D'autre part l'on peut dire que cette maladie résulte très souvent d'une emprise où l'enfant s'est senti incapable d'exprimer sa personnalité et son autonomie. Il reproduit une idée de persécution qu'il a ressentie. Il avait les ailes coupées chaque fois qu'il voulait prendre son envol.

Cette maladie tire donc souvent son origine de comportements familiaux étouffants.

### **La paranoïa :**

Mot clé, pouvoir et égoïsme.

Ce sont des consciences-enfant qui cherchent à se situer et qui cherchent à ressembler à des adultes pour combler un vide immense et un manque d'amour. Il a souvent un fort potentiel mais il joue à se prendre pour un être qu'il n'est pas encore, et son aspect despotique est une façade. Il a une ambition dévorante et les autres sont pour lui des jouets.

D'autre part l'on peut dire que cette maladie résulte très souvent d'une emprise où l'enfant s'est senti incapable d'exprimer sa personnalité et son autonomie. Il reproduit une idée de persécution qu'il a ressentie. Il avait les ailes coupées chaque fois qu'il voulait prendre son envol.

Cette maladie frappe les personnes qui ont une extrême sensibilité, qui sont facilement blessés, et qui agissent par mécanisme de protection, d'où l'impression d'être égoïstes, orgueilleux, querelleurs, amers.



### **La psychose maniaco-dépressive ( PMD ) :**

C'est la suite logique de la paranoïa. L'être commence à comprendre qu'il y a erreur de comportement, il se pose des questions et va passer par des phases de démesure et d'excitations accompagnées de manies puis par des phases dépressives.

### **La mélancolie :**

Etat d'un être qui ne veut pas voir l'étincelle de vie qui est en lui comme quelque chose de rayonnant. Il n'a pas encore perçu ce que cette flamme peut lui apporter comme bonheur. Il vit les épaules courbées, pensant que l'incarnation est un poids pour lui.

## LES ETATS LIMITES

### **La psychopathie :**

Mot clé, non respect et égoïsme.

Être sans sentiment, ni foi, ni loi. Il pense qu'il est là pour prendre ce dont il a besoin sans s'occuper de ce que d'autres peuvent ressentir et penser. Il a en lui un manque de compréhension et d'amour.

## LES ADDICTIONS

Les addictions correspondent à des fuites de l'incarnation, à des fuites de son programme évolutif, fuite de la vie en tant que telle. L'être a en lui un certain manque de respect de la vie et un manque de conscience des corps que Gaïa a mis à sa disposition.

### **L'anorexie mentale :**

Correspond à la fuite de son corps. L'être perd son identité.

L'anorexie est caractérisée par un non-goût à la vie qui se traduit par un non-goût pour la nourriture qui est symbole de vie. L'anorexique se rejette et rejette la vie, il vit un profond découragement généralement inaperçu de son entourage.

### **La boulimie :**

L'être cherche à combler un vide à l'intérieur de lui et ne sait pas comment s'y prendre. Il cherche à l'extérieur ce qu'il a à l'intérieur, et cela passe par la nourriture matérielle, alors qu'il lui faudrait une nourriture spirituelle.

### **L'alcoolisme :**

L'être cherche un moyen de se déconnecter de la réalité de sa vie. Il se crée un plan de fuite où il veut retourner. C'est la fuite du plan de la matière, c'est la fuite des épreuves, de tout ce qui comporte une évolution. C'est aussi la fuite devant les responsabilités et devant le programme à accomplir.

Cela peut être aussi un karma lié à des erreurs commises dans des vies antérieures dans lesquelles l'être a provoqué des souffrances et des maladies à autrui.

### **La toxicomanie :**

Mêmes causes que l'alcoolisme.

Notons qu'en ce qui concerne le tabagisme, l'être souffre du manque de soutien du père et/ou de la mère qu'il cherche à combler.

### **Le jeu ( les cartes, jeu de casino, etc. ) :**

Mêmes causes que l'alcoolisme, avec en plus un attrait du risque.

### **L'addiction à un être :**

Mot clé, manque d'individualité, de personnalité.

L'être a perdu complètement sa personnalité, il se perd dans un autre, il n'a pas le courage de se prendre en charge en se comportant comme un enfant.

### **Nota :**

Toutes ces maladies addictives citées ci-dessus correspondent à un défaut de narcissisme de l'être. L'être n'a pas pu construire une bonne image de soi, et pour se sentir bien, la seule chose qu'il ait trouvé c'est de se remplir de quelque chose d'extérieur à lui, (nourriture, alcool, drogue, jeu, personne ou idée qu'il s'en fait). En ce qui concerne l'anorexique, l'être se remplit de toute puissance, (je fais de mon corps ce que je veux, je ne veux pas, par exemple, devenir une femme, je n'ai ni seins, ni règles, je suis plus forte que la vie).

## **LA DEBILITE**

C'est un être qui a décidé de vivre cet état dans le but, parfois de comprendre la valeur de l'humilité et la compassion en les vivant de l'intérieur, parfois dans le désir de se dépasser, de se prouver ce dont il est capable face à la masse des autres, parfois en tant que karma pour avoir mal jugé autrui dans cet état, parfois pour observer et mieux aider autrui dans une vie future.

Ce n'est pas une maladie en soi au niveau de l'évolution, mais un état d'être choisi délibérément avant incarnation.

## **LA PEDO PSYCHIATRIE**

### **Toutes les névroses :**

Voir chapitres précédents, mais adaptés à la psychologie de la conscience qui vient de s'incarner.

### **La psychose infantile :**

Voir chapitres précédents, mais adaptés à la psychologie de la conscience qui vient de s'incarner.

### **L'autisme :**

Mot clé, refus d'évolution.

L'être s'est bloqué avant l'incarnation. Il possède un fort potentiel mais ne veut plus aller plus loin dans sa conscience et veut se réfugier dans une bulle mentale et s'enferme de plus en plus en lui-même. Il lui est proposé par les guides d'expérimenter l'incarnation pour avoir l'occasion de faire le point sur ce que sa conscience désire. Le résultat dépendra de son libre arbitre, mais le problème se résoudra parfois sur plusieurs incarnations.

## **LES TROUBLES NEUROPSYCHIQUES DES PERSONNES AGEES**

### **La maladie d'alzheimer :**

Mot clé, refus d'incarnation.

L'être refuse le plan de la matière et se réfugie peu à peu sur les plans astraux. Il peut également refuser une deuxième phase importante de son incarnation, ou des remises en question, ou peut refuser des énergies de transformation. Ce détachement s'effectue imperceptiblement, parfois tout au long de l'incarnation, et l'être se crée des zones de sénilité dans une partie fragile de son individu qui est dans ce cas le cerveau. Cela correspond à une migration de la conscience attachée au corps matériel qui crée une moindre alimentation de ce corps en énergies cosmo-telluriques. L'être se désengage sans s'en apercevoir.

### **La maladie de pick :**

Mêmes causes que la maladie d'alzheimer.

### **La démence sénile :**

Mêmes causes que la maladie d'alzheimer.

## REMARQUE

La médecine trouve la plupart du temps des causes physiques aux maladies psychiques. Tel virus, telle bactérie, provoque tel problème dans tel endroit du corps. Telle maladie est due à telle modification de l'ADN, tel élément chimique est responsable de telle transformation physiologique qui induit telle maladie, etc.

Ce n'est pas faux, bien sûr, mais il faut inverser le processus de cause à effet :

Tout ne part pas du cerveau, comme le pense la médecine traditionnelle. Tout part de la conscience, et c'est la conscience qui influence le cerveau, cette merveilleuse mécanique qui gère le véhicule-corps de la conscience.

Lorsque la conscience n'a pas de problème, elle envoie des informations correctes pour gérer le corps matériel, mais lorsqu'elle a des problèmes, les informations ne sont plus alignées avec l'équilibre universel, et ce sont ces mauvaises informations qui sont dirigées vers le cerveau qui, comme un ordinateur, répercute les ordres vers le corps matériel.

Tel problème de conscience, qu'il vienne de la vie présente, ou qu'il vienne d'une vie antérieure, va induire des désordres dans le corps matériel via les circuits des chakras du haut (revoir l'étude sur le fonctionnement des chakras, notamment le coronal, le frontal et le laryngé). Ces chakras, qui agissent sur les glandes endocrines, les plexus nerveux, et les organes associés par l'intermédiaire des méridiens, vont provoquer des transformations au niveau physiologique, car les énergies cosmiques d'évolution ne peuvent plus passer correctement. Et c'est ce sont ces désordres que nous constatons lors des analyses médicales, comme des conséquences et non comme des causes (mis à part les problèmes créés par les pollutions).

N'oublions pas que c'est notre conscience qui, pour évoluer, vient s'incarner dans un corps matériel pour naviguer sur ce plan terrestre. Lorsque cette conscience, pour quelque raison que ce soit (karmique ou évolutive) a un ou plusieurs problèmes importants, ses énergies provoquent des perturbations, des corps subtils vers la matière, et ces perturbations se répercutent dans le corps incarné (ou dans l'ambiance extérieure d'ailleurs). Nous retrouvons le schéma déjà exprimé : La maladie représente une sonnette d'alarme, une concrétisation, des perturbations subtiles préexistantes. Et, parfois, c'est à travers le vécu de la maladie, que la conscience rétablit son équilibre.

Il faut reconnaître que ces maladies psychiques sont difficiles à guérir car la cause, le problème, se situe à un niveau particulièrement subtil de la conscience, et il est difficile d'atteindre ces niveaux de conscience directement. En soignant le corps, on peut aider la conscience, mais ce n'est pas évident.

\*\*\*\*\*