

**Serge-Reiver Nazare**

**DEFINITION DE LA NOTION D'AMOUR**

\*\*\*\*\*

**Edition Nov. 2017**

## Sommaire

### Définition de la notion d'amour

Définition de l'Amour	3
Les différentes formes de l'Amour humain	4
Les différentes qualités nécessaires	7
Poème : L'Amour Universel	13

## DEFINITION DE L'AMOUR

Il ne s'agit pas ici d'approfondir ce sentiment fondamental qu'est l'amour. Nous allons nous contenter de définir. Dans cet immense chapitre que constitue le grand sujet de l'Amour, nous pouvons distinguer l'Amour Universel, et l'Amour humain.

L'Amour Universel : L'Amour Universel représente l'Amour total, fondamental, qui correspond au plan de création Divin. L'Amour Universel comprend toutes les formes d'Amour existant tant au niveau de l'homme incarné, que pour les autres formes d'Amour existant dans l'Univers. Il se situe au-delà de l'homme et correspond à des valeurs dont les normes sont la transcendance de tous les Attributs Universels. Il correspond à ce que nous pourrions appeler l'Amour Parfait, il est le devenir potentiel de l'homme, il représente la quintessence de toutes les qualités réunies, il est une image de la perfection de l'état d'être.

L'Amour humain : L'Amour humain est ainsi nommé par différenciation avec l'Amour Universel, car il est plus proche des possibilités d'état d'être de l'homme. Il tient compte des difficultés de l'homme imparfait en évolution dans l'incarnation. Mais les valeurs de l'Amour humain sont les mêmes que celles de l'Amour Universel, mais vécu à un niveau moindre. L'Amour humain tient compte, dans cet exposé, des difficultés qu'éprouvent les êtres à échanger des sentiments forts, compte tenu des différences qui existent entre les êtres, des cheminements, des goûts, des désirs, des aptitudes, etc.

Chacun ayant tendance à vouloir exprimer ces sentiments au détriment de l'équilibre des énergies mises en présence, ou avec trop peu de force par rapport à autrui. L'Amour humain est donc différent dans son expression suivant les êtres vers lesquels nous le projetons, en plus des différentes intensités à travers lesquelles il s'exprime. Précisons que cette intensité est au-delà de la raison, du mental, de la logique, ce qui provoque justement parfois des vicissitudes.

Il y a l'Amour qui est l'expression d'un sentiment fort et souvent incontrôlé, qui reste en dehors de la volonté, et il y a l'expression de cet Amour, la concrétisation de cet Amour, la façon dont nous allons le vivre et le faire vivre à l'autre. Nous ne pouvons nous appesantir sur le sentiment par lui-même, si ce n'est de constater les différents degrés suivant lesquels il existe.

Nous pouvons y distinguer : L'amitié, l'affection, la tendresse, l'amour par lui-même, la passion. Par contre notre étude va approfondir la manière dont nous devons le faire fructifier, le développer, le faire transcender pour l'amener vers cet Amour Universel que nous venons de définir.

## LES DIFFERENTES FORMES DE L'AMOUR HUMAIN

Le sentiment Amour est différent selon les liens humains qui existent entre les protagonistes.

Nous pouvons distinguer principalement :

- L'Amour filial, dit parental : Il présente plus particulièrement un aspect de protection, de guidance, de respect, de reconnaissance.
- L'Amour amical : Il présente plus particulièrement un aspect de partage, de complicité.
- L'Amour du partenaire : Il présente aussi plus particulièrement un aspect de partage, de complicité, mais avec en plus une notion de cohésion, de fusion, de création. Mais cette distinction n'est qu'un aspect très général.

Il existe aussi, dans la cellule familiale, l'amour de la fratrie, l'amour pour les enfants, l'amour pour d'autres membres de la famille, l'amour pour certains êtres extérieurs à notre cercle habituel, etc. Nous allons étudier les différentes qualités à développer pour nous aider à vivre l'Amour à un degré maximum, et nous constaterons que bien souvent ces qualités s'interpénètrent, et se fondent même entre elles.

Notons aussi que nous devons en premier lieu nous changer nous-mêmes, afin de donner à autrui la possibilité de changer aussi, et souvent par voie de conséquence ou d'exemple. De plus il faut savoir que dans l'échange des sentiments de haute valeur, nous devons donner, donner en premier lieu, sans compter, sans calcul de retour. Bien sur le retour viendra, mais à son heure, et de la façon dont il doit arriver selon des lois d'évolution qui échappent à notre compréhension humaine. Sachons que, lorsque l'on donne, on ne se trompe jamais. Il s'agira parfois de réajuster la façon dont on doit donner, car il existe des mauvaises façons de donner. Parfois l'on donne trop, parfois pas assez, parfois inconsidérément, ou maladroitement. Il faut étudier autant le "quoi donner", que le "comment donner". Mais que constatons-nous dans de nombreux cas?

Au niveau de l'amour parental : Les enfants jugent leurs parents, à tort ou à raison d'ailleurs. Mais, en tant qu'enfants, nous ne savons pas que notre Grande Conscience a choisi ce lieu d'intégration dans la matière, non pas pour notre propre confort de futur enfant, mais en fonction d'un certain nombre de critères d'évolution ou de dettes karmiques. Nous n'avons pas toujours les parents que nous voulons, mais nous avons toujours les parents qui nous conviennent, pour que nous ayons, malgré les apparences, les meilleures conditions de travail personnel pour notre propre développement.

Quand aux défauts réels que nous pouvons constater chez nos parents, si nous pouvons les aider, faisons-le donc, avec Amour... Quand aux relations avec la fratrie, elle se traduit souvent par des rapports de force, pour garder une plus grande attention des parents ou pour préserver une plus grande liberté d'action dans le foyer. Au niveau de l'amour amical : Il peut d'agir ici de certaines formes d'intérêt, ou il peut s'agir d'une possibilité de décompression, de compensation, par rapport à l'ambiance interne du ou des couples. Au niveau de l'amour du partenaire : L'affaire est plus complexe. Pour résumer, ce que l'on croit être de l'amour, représente souvent un phénomène d'attraction, et correspond à un certain nombre de besoins liés à des désirs. Là, cette attraction se présente sous deux formes, attraction sexuelle et attraction sentimentale, les deux dans des proportions variables pour chaque individu.

L'Attraction est l'attirance par le plaisir, elle correspond à une expansion, elle est issue de l'émotion Amour. Elle peut s'expliquer mais elle ne se contrôle pas. On est attiré par tel être, point. Normalement, ce sentiment doit expander la notion d'Amour vers une plus grande puissance avec la compassion, la compréhension, etc. (voir ci-dessous). Les besoins ici peuvent être de l'ordre de la sécurité, de l'estime de soi, de la réalisation de soi et, dans le mariage, besoin d'intégration, besoin d'avoir des enfants. Ces besoins sont propres à chaque individu et peuvent être liés à des intérêts conscients ou subconscients.

Dès qu'un couple se forme, il y a influence de l'un vers l'autre, sous une forme de relations humaines, mais aussi sous une forme vibratoire, et énergétique dans le mélange des auras lorsque le couple est bien constitué. Les deux bulles de consciences individuelles entrent en contact plus ou moins important pour former une nouvelle entité de conscience. Là intervient la psychologie du choix. Seulement, dans le temps les êtres évoluent parfois dans des directions non communes, à des rythmes différents, avec des prises de consciences non harmonisées, et l'attraction s'émousse ou se dissout. Apparaissent des crises, et là chacun est face à ce qu'il peut exprimer d'un amour plus universel.

Pour conclure ce chapitre qui reste ouvert, il ne faut pas oublier que la Loi de l'évolution est là aussi présente, à savoir : Lorsque deux êtres se trouvent en présence, et donc communiquent, le fait même qu'ils soient rassemblés peut avoir pour cause trois possibilités :

- Cause karmique d'ambiance : Loi de cause à effet (référence aux causes de comportements dans des vies antérieures).
- Cause évolutive : Nécessité ou utilité de vécu d'évolution.
- Cause de relation : Effet de l'environnement, conséquences événementielles.

En sachant que les causes karmiques ont pour effet le rééquilibrage de la compréhension dans un but évolutif. Nous comprenons bien, à travers ces quelques notions (et il y en a bien d'autres), combien il est difficile d'exprimer un Amour transcendantal mais, comme me disait un Instructeur Cosmique, il ne s'agit pas d'être parfait, car même la perfection évolue, mais de faire en sorte de s'en approcher. Nous sommes dans cette incarnation sur cette Terre pour poursuivre un cycle d'évolution et nous sommes confrontés à nos faiblesses, nos imperfections, nos défauts pour apprendre à les éliminer. D'où des exercices! Et puisque nous abordons cette notion d'exercices, voyons comment travailler sur nos zones d'ombre, ou de pénombre...

## LES DIFFERENTES QUALITES NECESSAIRES A ACQUERIR POUR BIEN AIMER

Force est de constater que les principales difficultés que nous rencontrons dans nos relations amoureuses résident dans les rapports de force ou de faiblesses qui existent entre les individus.

Nous sommes tous différents, et c'est l'expression de toutes ces différences qui peuvent provoquer des problèmes. Dans un couple les difficultés peuvent être accrues par le vécu en commun, c'est à dire la mise en commun des habitudes, conceptions, idées, buts de réalisation, etc.

Pour employer une image, dans un couple chacun peut être représenté par une surface qui comporte des creux et des bosses.

La bonne expression de l'Amour entre les deux êtres va consister à faire coïncider les bosses de l'un avec les creux de l'autre et visse versa.

Notre étude va consister à tenter de faire ressortir le travail intérieur et extérieur que chacun doit accomplir pour transcender, et aider l'autre à transcender l'Amour commun.

Dans la liste exprimée ci-dessous, nous avons compté :

- Les attributs qui font partie des 12 Attributs Universels d'évolution de l'homme, c'est à dire : L'Amour par lui-même, la Force, l'Harmonie, et le Respect. (les autres étant la Beauté, la Connaissance, l'Equilibre, la Foi, l'Intelligence, la Paix, la Sagesse, la Vérité. Ils n'agissent pas directement dans le travail que nous venons de définir).
- Les qualités parmi les quelques qualités à acquérir pour atteindre un niveau supérieur dans l'évolution humaine.

Voici donc leur définition :

**L'Amour** : L'Amour est un sentiment très intense qui lie des êtres entre eux. Il est le fruit d'une attirance profonde, d'une symbiose, et parfois d'une fusion entre des êtres. Il implique des sentiments de dévotion, de dévouement, de douceur, de tendresse et d'affectivité. Il ne faut pas le confondre avec la passion qui est un sentiment d'Amour poussé à l'extrême qui fait souvent intervenir la possessivité. Il brûle l'âme mais ne la nourrit pas. N'étant pas basé sur des valeurs stables, la passion est généralement éphémère.

**La Force** : La force concerne ici les qualités de caractère propres à rassurer, soutenir, calmer. Elle implique le courage, l'endurance, la résistance, la vitalité, la vigueur. La force doit être présente dans l'Amour car c'est elle qui l'équilibre. Mais souvent certains couples ont des difficultés à s'équilibrer à ce niveau. Certains êtres agissent avec trop de force ou de violence, d'autres avec faiblesse.

Si les deux partenaires agissent dans la force, la relation s'établit dans des rapports de force. Idem pour la faiblesse. Si l'un agit dans la force et l'autre dans la faiblesse, un certain équilibre peut s'établir entre les deux partenaires, mais le partage n'est pas riche. Il y a empiétement de l'un sur l'autre, avec privation de liberté pour le faible.

**L'Harmonie** : L'Harmonie représente l'entente, l'union entre des êtres, qui dégage une ambiance agréable et douce. L'Harmonie doit obligatoirement exister entre l'Amour et la Force en priorité, et avec les autres qualités ci dessous.

**Le Respect** : Le Respect représente le sentiment qui porte à traiter autrui avec de grands égards, sans lui porter atteinte, et éventuellement en lui rendant civilités et hommage. Respecter quelqu'un c'est lui reconnaître sa valeur, au moins en tant qu'être humain si ce n'est pour son état d'être, lui donner la possibilité de s'exprimer sans le dévaloriser et l'écouter dans ce qu'il a à exprimer sans à priori et jugement de valeur. Le respect mutuel est aussi un des principaux garants de l'équilibre et de la paix entre les êtres.

**La compassion** : La compassion représente un sentiment de commisération, d'Amour bienveillant et de compréhension par rapport à des difficultés vécues par autrui. L'amour humain est rarement simple, nous sommes en permanence confrontés à des actions ou des conceptions différentes des nôtres, qui nous blessent parfois profondément, qui nous dérangent la plupart du temps.

Il s'agit là, non seulement de ne pas juger, mais d'être à l'écoute, de comprendre et de participer, avec celui qui souffre, même si cela nous paraît étranger à notre propre conception de la vie.

**Le détachement** : Et non l'attachement! Attachement veut dire perte de liberté, dépendance, empiétement de l'un sur l'autre, mise en fonction de sentiments artificiels. Le détachement ne veut pas dire ici l'indifférence qui est un sentiment restrictif, mais avoir le recul nécessaire pour vivre, observer, aider sans entrer dans le psychodrame d'autrui.

C'est en restant détaché que l'on devient efficace à aider l'autre. Ce détachement-là n'implique pas une diminution de l'Amour mais au contraire la mise en place d'une efficacité dans le partage.



**La compréhension** : La compréhension représente la qualité qui concerne l'aptitude à comprendre avec intelligence, surtout l'intelligence du coeur, avec bienveillance et indulgence. La compréhension implique l'écoute, l'attention vers autrui, la bienveillance par rapport à ce que nous croyons être un inconvénient ou un défaut. Chacun vit dans son monde intérieur, avec ses désirs affirmés ou secrets, chacun est émetteur d'une certaine conception de l'Amour tel qu'il désire le recevoir, sans penser à se mettre à l'écoute de celui qui le reçoit. Comprendre autrui, se mettre à l'écoute de ses désirs de ses besoins en restant dans une mesure équilibrée et raisonnable.

**L'acceptation** : L'acceptation représente le fait de consentir à prendre ou à recevoir, mais surtout à admettre une action, un événement, une conception, qui sont différents des nôtres et les considérer comme valables pour autrui. L'Acceptation implique le lâcher-prise. Il s'agit d'accepter autrui tel qu'il est. On ne change pas soi-même les êtres par notre propre volonté. Les êtres que l'on côtoie peuvent changer par notre exemple, de ceci dans le temps. C'est le vécu commun qui infléchit doucement les habitudes ou les conceptions de l'autre, s'il le veut, s'il l'accepte dans sa conscience. Ce n'est pas nous qui devons faire le travail, mais autrui à travers ce que l'on montre de soi-même.

**La liberté** : La liberté représente l'absence de contrainte, d'entrave. Il offre la possibilité d'agir, de penser, de s'exprimer selon ses propres choix. C'est l'état d'une personne qui n'est pas soumise à la servitude, qui n'est pas dominée par la peur, la gêne. La liberté permet à chacun de s'exprimer et agir dans un consensus mutuel qui tient compte des goûts, des aptitudes, des habitudes, des désirs de chacun, et ceci dans un juste équilibre. La liberté est un des principaux garants de la stabilité entre les êtres dans la mesure où il n'y a pas exagération de l'un ou de plusieurs des individus en présence. (Je suis libre, tu es libre, et dans notre liberté mutuelle, nous décidons de cheminer ensemble).

**L'égalité** : L'égalité représente la possibilité d'établir des rapports identiques en droit et dans les faits entre individus. Ces individus acceptent en outre d'être soumis aux mêmes obligations que les autres sans que personne soit lésé. Dans un couple l'égalité de fait est une des qualités les plus importantes à mettre en place pour garantir la stabilité donc la longévité. Il permet aux protagonistes d'évoluer vers des conceptions plus élevées dans les rapports humains.

**L'abnégation** : L'abnégation représente le dévouement, le don de soi. Abnégation veut dire sacrifice de soi, renoncement consenti et accepté dans l'intérêt d'autrui. (garde de parents, d'enfants au détriment d'autres activités ou travail).

**La sincérité** : La sincérité représente la franchise, la loyauté, la vérité, l'authenticité, mais il implique aussi la communication vraie, le dialogue juste, l'expression vraie de soi-même.

**La fidélité** : La fidélité représente l'attachement dans le temps à ses sentiments, la constance, la confiance, la franchise, le courage parfois. Infidélité égale tromperie, mensonge, manque de respect de l'autre, trahison dans la confiance que l'autre peut porter.

**Le partage** : Le partage représente le fait d'avoir quelque chose en commun avec quelqu'un. Il représente le fait de donner une partie de ce que l'on possède et de recevoir. Il correspond à la complicité, la créativité. Il est l'action dans la mise en place et la réalisation de projets en commun. (construire sa maison).

**La bonté** : La bonté représente le caractère d'une personne bienveillante, c'est-à-dire la disposition favorable et indulgente envers autrui. Il implique l'intelligence du cœur, la compréhension.

**La modération** : La modération représente le comportement de celui qui reste éloigné de toute passion excessive, qui fait preuve de pondération et de mesure dans sa conduite. Il a le don de freiner, de tempérer et de ralentir ses impulsions, ses émotions. Il reste dans ses actes dans un juste milieu.

**La droiture** : La droiture représente la qualité d'un être sincère, franc, honnête et loyal. Il ne se laisse pas influencer par ses émotions ou celles des autres, il sait aller droit au but et ne dévie pas de sa route. Il a le sens de l'honneur et aime à exprimer des sentiments élevés.

**La générosité** : La générosité représente la qualité d'une personne bienveillante, indulgente, disposée à donner avec largesse physiquement, matériellement et spirituellement. La qualité rejoint le don de soi afin de satisfaire de désir d'autrui. La générosité implique aussi la compréhension de l'autre et parfois le renoncement pour soi.

**La gentillesse** : La gentillesse représente la qualité d'une personne aimable et délicate. Elle se rattache à la douceur et installe une ambiance sereine et bienveillante.

**L'honnêteté** : L'honnêteté représente la qualité d'une personne dont le comportement reste conforme aux règles de la morale, de la probité et de la loyauté. L'honnêteté va de pair avec la sincérité, et permet de régler rapidement et facilement des conflits ou des malentendus par un dialogue constructif. L'honnêteté permet l'acceptation des remises en question qui accélèrent le rééquilibrage des énergies dans un couple à travers le dialogue.

**La loyauté** : La loyauté représente la qualité d'une personne dont le caractère obéit aux lois de l'honneur, de la probité et de la droiture. La loyauté reste indispensable pour établir un rapprochement fort entre des êtres.

**La lucidité** : La lucidité représente la qualité d'une personne qui reste en pleine possession de ses facultés intellectuelles, mais surtout d'une personne qui est consciente, perspicace et clairvoyante dans les événements qui parsèment sa vie, c'est à dire principalement dans ses besoins, ses comportements, ses réactions. L'être sait faire la part des choses entre lui-même et autrui, et peut atteindre la vision claire et objective d'une situation. La lucidité permet alors d'agir à bon escient sans léser autrui.

**Le pardon** : Le pardon représente la possibilité que possède une personne d'oublier, de donner la rémission d'une faute ou d'une offense. Les relations humaines étant faites de fautes mutuelles fréquentes, le pardon est un facteur important pour conserver des relations affectives fortes en se débarrassant au fur et à mesure des événements qui ont fait de la peine, qui ont chagriné, en évitant d'accumuler des griefs, des reproches, des rancunes qui alourdissent le cœur, et qui créent donc des séparations entre les êtres. Le pardon implique la tolérance et le non jugement, il permet le rééquilibrage des énergies dans les relations entre les individus.

**La patience** : La patience représente la qualité d'une personne apte à supporter avec constance ou résignation des situations difficiles, des maux, des désagréments de l'existence. Elle représente la possibilité de supporter sans se plaindre, mais aussi d'attendre longtemps sans irritation ni lassitude. La patience permet d'accepter les différences de caractère et d'habitudes entre des êtres en présence dans une vie commune. Elle implique l'acceptation, la pondération.

**La persévérance** : La persévérance représente la qualité d'une personne constante et tenace. L'Amour entre des individus, et principalement dans un couple représente une construction qui peut parfois demander du temps afin que les différences s'amenuisent pour atteindre un seuil paisible à travers des efforts de coordination, du modelage des différences. La persévérance est l'effort dans la maîtrise du temps. Elle va de pair avec la patience.

**La prévenance** : La prévenance représente la manière obligeante d'aller au devant de ce qui plaît à quelqu'un. C'est l'écoute, l'attention et le désir profond de faire plaisir à autrui et de lui rendre la vie joyeuse par amour pour lui. C'est l'altruisme mis en action.

**La reconnaissance** : La reconnaissance représente la qualité d'une personne qui admet, qui se souvient des bienfaits dont il a été l'objet, et qui l'exprime à celui qui en est l'auteur. Lorsque autrui cherche à nous faire plaisir, l'échange d'Amour implique automatiquement cette reconnaissance. C'est le remerciement, le renvoie, la confirmation faite à l'autre que le message a bien été reçu dans la conscience de ce que l'autre fait pour soi et que l'acte a été apprécié.

**La sensibilité** : La sensibilité représente ici la qualité d'une personne qui est apte à s'émouvoir, à éprouver de la tendresse, à ressentir en lui-même une situation, ou un sentiment ou une expression de l'autre. C'est ressentir avec, reconnaître et participer à l'émotion d'autrui. C'est le partage sans quoi l'Amour ne peut se perpétuer.

**La souplesse** : La souplesse représente la qualité d'une personne qui est accommodante, complaisante, capable de s'adapter. C'est aussi une qualité indispensable pour harmoniser un couple dans ses différences. C'est l'effort consenti pour atteindre de but d'harmonisation, en coopérant sans vouloir heurter autrui, dans un dialogue ou une attitude fondue afin de faire comprendre en arrondissant les angles. La souplesse implique la psychologie de l'autre et la maîtrise de soi-même. Elle évite bien des heurts en modelant les points trop forts de l'autre.

**La stabilité** : La stabilité représente ici la qualité d'une personne qui sait rester en place et égale à elle-même dans toute circonstance, dans son caractère, dans sa personnalité, dans ses humeurs, dans ses sentiments, dans l'organisation de vie commune. Bien sûr la stabilité représente aussi le résultat des efforts consentis dans l'harmonisation du couple, mais dans cette analyse restons dans l'optique de la qualité à développer.

**La tempérance** : La tempérance représente la qualité d'une personne qui possède la capacité de discipliner ses désirs et ses passions, et de les garder dans un juste équilibre. Cette qualité est surtout utile lorsque l'un des protagonistes s'exprime avec des pics pointus. La tempérance de l'autre vise alors à rétablir un équilibre dans la relation.

**La tolérance** : La tolérance représente la qualité d'une personne qui garde le respect de la liberté d'autrui, de ses manières de penser, d'agir, ainsi que l'acceptation des ses opinions religieuses, politiques ou autre. Chacun étant particulier dans son état d'être et son comportement, la tolérance est un facteur important de l'équilibre et de la sérénité d'un couple. C'est la reconnaissance et l'acceptation de l'autre tel qu'il est. Que de travail! Alors bon travail!...

Et pour terminer ce rapide tour d'horizon, voici un poème que j'ai élaboré en pensant à tout cela, je l'ai intitulé l'Amour universel.

## L'AMOUR UNIVERSEL

L'Amour est un concept tellement particulier  
Qu'on peut le recevoir que lorsqu'il est donné,  
L'Amour est une loi tellement indispensable  
Que sans elle l'Univers ne serait pas pensable,  
L'Amour est une notion tellement essentielle  
Que la vie ne peut pas se maintenir sans elle.

L'Univers est créé, il vit et il s'expande  
Que parce que l'Amour l'emplit de sa présence;  
Il est équilibré et la lumière l'habite  
Que parce qu'en son sein un grand Amour existe;  
Les grains d'esprit voyagent, les consciences n'évoluent  
Que parce que la force de l'Amour l'a voulu.  
Et pourtant bien des êtres qui le savent en leur âme  
Oublient d'en tenir compte et vivent bien des drames.

Ils croient qu'il est possible dès l'instant où l'on aime  
De pouvoir posséder l'Univers sans problème,  
Alors qu'il suffirait pour tarir leurs pleurs  
De s'oublier soi-même et d'ouvrir leur cœur,  
Car le cœur est la porte que chacun doit ouvrir  
Pour apprendre à aimer et vivre sans souffrir.

Le grand courant descend par l'Esprit dans les âmes  
De ceux qui ont pensé à l'Amour pour sésame;  
C'est lui qui les entoure lorsqu'ils ouvrent les yeux  
Et qui les accompagnent sur la route des cieux;  
C'est parce qu'il est là que la lumière arrive  
Au sein de chaque atome pour permettre qu'il vive;  
Il trace le chemin de toute évolution  
Et le mouvement n'existe qu'avec sa permission.

Alors pour que l'on puisse être réalisé,  
Et qu'au fond de nous-mêmes soient nos chaînes brisées,  
Nous devons vivre l'Etat d'Amour Universel  
Et du monde existant éclairer chaque parcelle.

Pour cela il faut être au service de tous,  
Et quel que soit l'élan qui vers autrui nous pousse,  
Nous devons proposer, mais proposer seulement  
D'éclairer l'autre coeur, à sa guise, lentement,  
Et le discernement doit guider nos actions  
Car il faut pour agir garder les proportions.

Nous devons travailler constamment sur nous mêmes  
Car porter la Lumière est d'importance extrême;  
Nous devons vivre stable pour que l'émotionnel  
Au lieu de nous freiner, nous redonne des ailes;  
Nous devons être calme en toute circonstance  
Car Aimer c'est aussi comprendre l'autre présence;  
Rechercher l'équilibre car Aimer c'est donner  
A chaque fois que l'on peut, et juste à point nommé;  
Nous devons être doux, car donner la douceur  
C'est apporter l'Amour avec plus de bonheur;  
Nous devons être digne, en faisant diligence  
Car c'est alors agir avec intelligence;  
N'oublions pas aussi d'être humble car l'ego  
Qui n'est pas maîtrisé nous crée un lourd fardeau;  
Il faut s'aimer soi-même car Aimer c'est aussi  
Prendre la Lumière en nous et lui dire merci;  
L'on doit également bien Aimer toute chose  
Car l'Amour est présent dans la pierre et la rose,  
Et être attentionné auprès de tous les règnes  
Car pour grandir il faut que dans l'Amour ils baignent.

Lorsque l'on a compris et intégré ceci  
Et qu'en chaque minute nous agissons ainsi,  
Si nous vivons l'Amour dans sa réalité  
Et offrons le service en tant qu'activité,  
Nous deviendrons en nous des Porteurs de Lumière  
Qui aideront autrui à lever leurs barrières,  
Nous deviendrons aussi des Témoins temporels  
De la Grande Vérité qui vient de l'Eternel,  
Nous sentirons alors que la Mission d'Amour  
Nous aura fait rejoindre l'Univers pour toujours.

Serge-Reiver Nazare  
Février 2009