

Serge-Reiver Nazare

**L'AMELIORATION DU
COMPORTEMENT**

Edition Avril 2008

Sommaire

Introduction	2
Les problèmes de comportement	
Les pièges à éviter	4
Les difficultés de comportement	9
Les ambiguïtés	25
Les tempéraments difficiles	32
Les moyens de résoudre les problèmes	
Les défauts à éliminer	41
Cas particulier de la violence	46
Les qualités	
Qualités selon les choix d'incarnation	54
Qualités générales à acquérir	58
Définition des qualités	61
Les qualités classées par attributs	72
Les regroupements de qualités	74
Le développement personnel	78
L'amélioration des conditions de vie	
Présentation	85
Développement de la pensée positive	86
Le bonheur	88
L'amélioration de la communication	92
Réflexions sur l'Amour	106
La Liberté	117
L'épanouissement	119
Conclusion	120

INTRODUCTION

Dans les ouvrages précédents nous avons analysé comment les êtres se comportaient face aux diverses situations à vivre, comment ils étaient influencés par des énergies subtiles planétaires et cosmique, ainsi que par leur entourage et leur société.

Nous avons compris que les diverses situations auxquelles nous sommes confrontés font partie, pour la plupart, du développement personnel de notre conscience, ainsi que des réajustements karmiques. Nous avons compris que toutes ces situations, confrontations, difficultés représentent des outils d'apprentissage, des moyens de se dépasser et de comprendre comment l'être humain doit vivre sous la bonne assimilation des Energies Universelles, afin de devenir un Adulte Cosmique, au lieu d'un enfant à la conscience limitée et aux actions primaires.

Nous avons compris que toutes ces énergies, toutes ces situations dans lesquelles nous nous trouvons mêlés font partie de propositions mais que nous gardons notre libre arbitre de faire ou de ne pas faire, de faire l'effort de bien faire ou la paresse de mal faire, d'avoir la volonté de vouloir comprendre, ou de se laisser vivre et se laisser balloter par les événements de notre existence.

Il s'agit maintenant de réfléchir sur l'amélioration du comportement de la conscience humaine dans l'incarnation, puisque nous en sommes concernés ici.

Dans ce cas, nous parlerons des qualités à acquérir ou à développer particulièrement suivant nos choix de développement dans cette incarnation-ci. Ces choix varient selon chaque individu.

Les moyens de nous améliorer peuvent être regroupés dans ce qui est appelé actuellement "le développement personnel".

LES PROBLEMES DE COMPORTEMENT

LES PIEGES A EVITER

Présentation :

Il ne faut pas confondre les défauts que nous ramenons de nos vies antérieures, et qui correspondent à nos incorrections de comportements et de compréhension antérieurs, avec les défauts que nous pouvons générer dans cette incarnation-ci, et qui dépendent de la façon dont nous allons réagir à nos exercices d'évolution. Nous parlerons ici des défauts à éviter dans la gestion des énergies subtiles que nous recevons.

Cette liste est classée par types d'énergies que nous avons à gérer, à vivre. Nous constaterons qu'ils correspondent souvent à une exagération dans l'assimilation de l'énergie.

Par exemple, avoir de l'élan est bien, mais il ne faut pas vivre cette proposition en devenant irréfléchi, impatient, ou impulsif, etc.

Voyons donc comment éviter de nouveaux problèmes dans le travail de développement. Il faut les regarder sous l'angle de pièges à éviter, car celui qui gère correctement les énergies qu'il reçoit en tant que proposition de travail peut et doit éviter des nouveaux inconvénients qui se rajouteraient alors à ceux qu'il possède déjà, et dont il doit se débarrasser.

Le classement adopté est celui qui correspond au développement des caractères selon les énergies type (voir l'ouvrage "Les comportements caractéristiques").

Dans chaque type de caractère, il faut éviter de :

Type Elan :

Devenir égoïste, se mettre instinctivement en avant, se montrer irréfléchi, assez bruyant, non discret, de caractère relativement superficiel, balourd, impulsif, querelleur, satirique, colérique, impatient, voulant tout de suite, de tendance à négliger les détails, peu diplomate, prompt à s'offenser, brusque, agressif, inquiet, avoir le mépris du danger, d'un fonctionnement souvent désordonné sautant d'une idée à l'autre.

Type Consolidation :

Devenir lent, obstiné, possessif, jaloux, paresseux, jouisseur, avide, têtu, rancunier, routinier, colérique, conservateur, avec une intuition limitée à ce qui l'intéresse dans sa possessivité, peu imaginatif, fixé dans ses opinions, manquer

de souplesse et d'originalité, détester la contradiction, demander un grand besoin de sécurité, mal accepter qu'on le bouscule, accepter mal le changement.

Type Mouvement :

Devenir changeant, instable, irritable, inquiet, indiscret, rusé, inconstant, faux, menteur, superficiel, bavard, avoir des difficultés de choix et qui peut amener des crises d'autorité pour se persuader qu'il est sur de lui. L'adaptabilité peut aller jusqu'au manque de personnalité. Avoir des difficultés à contrôler son énergie nerveuse, vivre sur les nerfs, aimer le commérage, vouloir avoir toujours raison mais changer facilement d'opinion, aimer la controverse, paraître avoir beaucoup de connaissances bien qu'elles soient superficielles, aimer être très affairé en permanence, peu émotif, avoir plusieurs liaisons en amour à la suite ou en même temps.

Type Protection :

Devenir hyper émotif, hyper sensible, vulnérable, inquiet, craintif, inhibé, insensible, chagrin, revêche, susceptible, irritable, morose, hargneux, brusque, changeant, rancunier, désordonné, instable, réticent, timide, exigeant dans l'intimité, introverti avec des passages à l'extraversion, trop sensible à la flatterie, tourné vers le passé, avoir une dureté extérieure qui cache un caractère faible, avoir une tendance à s'apitoyer sur lui-même, somatiser s'il manque de sécurité et de protection, passif, s'évader facilement dans le rêve, ne pas s'accrocher pas dans une confrontation ou un combat, peu courageux, agressif si son entourage lui semble menacé, posséder une grande mémoire affective et émotive, ne pas laisser paraître ses blessures et ses souffrances, être rancunier. La souffrance étant en profondeur ne peut se libérer qu'après une maturation douloureuse et la libération ne doit pas se faire en de façon violente, ne pas aimer la société.

Type Rayonnement :

Devenir dogmatique, suffisant, brutal, coléreux, méprisant, orgueilleux, snob, intolérant, condescendant, prétentieux, orgueilleux, grandiloquent, outrecuidant, tyrannique, nombriliste, centré sur soi, fixé dans ses opinions, théâtral, doté du sens de la mise en scène et du drame, aimer être regardé, admiré et servi, autoritaire, assoiffé de pouvoir, ne pas se vouloir le roi, le maître, le chef, ne pas être naïf par suite à son besoin d'être admiré et flatté, ne pas être cyclique sur le plan de l'humeur, supporter très mal l'humiliation, avoir un esprit lent, ne pas être fidèle, ne pas aimer pas solitude, avoir besoin d'une cour, avoir trop de fixité

dans des idées parfois trop grandes, manquer parfois du sens du détail, avoir besoin des autres pour s'affirmer, ne pas être infidèle, déloyal, peu sûr.

Type Analyse :

Devenir tatillon, inquiet, hypercritique, maniaque, routinier, borné, fanatique, sarcastique, sceptique, conformiste, sec, dur, assez froid, à l'humour critique percutant, maniaque, quelquefois jusqu'à l'obsession, ne pas être obsédé par ses maladies vraies ou fausses, ne pas être autoritaire, à intelligence froide et analytique, ne pas faire des fixations sur ce qui n'est pas en ordre, ne pas être très courageux physiquement, solitaire, avoir du mal à se détendre, ne pas perdre de vue l'ensemble par le goût du détail, ne pas manquer d'ampleur dans sa vision, ne pas souffrir d'inhibitions et de restrictions, exprimer mal son émotivité, ses sentiments, avoir besoin de sécurité, ne pas être âpre au gain.

Type Perceptions :

Devenir indécis, rancunier, frivole, changeant, influençable, crédule, osciller d'un extrême à l'autre, être peu combatif, avoir une grande difficulté à trancher, à faire ses choix, ne pas paraître paresseux et nonchalant ou oisif, ne pas se précipiter dans les amours, ne pas être fidèle, ne pas supporter pas la solitude, avoir à tout prix besoin d'une complémentarité, passer de l'optimisme et de l'enthousiasme à la mélancolie et la tristesse.

Type Explorations :

Devenir rancunier, obstiné, secret, méfiant, excessif, extrémiste, sarcastique, brusque, dur, démagogue, anarchiste, destructeur, avoir un caractère changeant, trop émotif, jaloux mais pas forcément qu'en amour, avoir un caractère intériorisé avec presque aucune possibilité d'extériorisation, avoir une grande souffrance intérieure destructrice, ne pas écouter son corps, ne pas se centrer sur ses maladies en pensant que le corps doit suivre, ne pas être très dur avec soi-même et donc avec les autres, ne pas extérioriser sa souffrance d'une façon très dure, ne pas être vexatoire et cruel, ne pas écraser autrui, ne pas détruire ce qu'il a construit, avoir tendance au masochisme, analyser ses réactions plutôt que le problème.

Type Réalisations :

En aimant trop la vie, ne pas basculer, pour la recherche de la satisfaction de ses appétits, dans des comportements non conformes avec la morale ou à la loi. Ne pas devenir sans scrupules, et sans respect, nerveux, imprudent, conformiste, conservateur, pointilleux, turbulent, enclin à exagérer, sans délicatesse, trop optimiste, dénué du sens des responsabilités, mettre son idéal tellement haut qu'il a des difficultés à l'atteindre et il s'en trouve insatisfait en permanence, être hyper actif mais ne pas arriver à terminer ses actions car il est sollicité par d'autres actions qu'il veut mener, avoir tendance à être désordonné en voulant aller dans tous les sens, se sentir souvent enchaîné dans ses relations affectives.

Type Intériorisation :

Devenir taciturne, maussade, irritable, conformiste, froid, calculateur, pessimiste, avare, mesquin, timide et craintif devant des inconnus, devenir dominateur dans l'intimité, aimer à être reconnu, pardonner difficilement, devenir rigide dans ses opinions, rebelle à toute discipline, trop exigeant, éviter dans la mesure du possible les difficultés, les contraintes, les vicissitudes au début de sa vie, désirer déléguer mais avoir des difficultés à y parvenir car il ne trouve pas la personne qui convient, se sentir souvent seul, avoir des difficultés relationnelles en amour, avoir trop besoin de sécurité et de stabilité dans sa vie, ne pas être soucieux si la situation n'est pas conforme à son désir d'expansion et de direction.

Type Innovations :

Devenir inconstant, timide, modeste, excentrique, détaché, révolté, contrariant, pervers, obstiné, trop ferme dans son attitude mentale, manquer de tact, être fixé, aimer rester seul, être mélancolique, se tracasser, être rigide dans ses opinions, essayer de se distinguer à tout prix des autres, pas être sur de lui, être craintif, peu intéressé par ce que pensent les autres.

Type Sensibilité :

Devenir sujet aux changements d'humeur, répugner à tout effort, être non combattant, vague, devenir négligent, fainéant, secret, confus, tourmenté, indiscipliné, faible, indécis, rêveur, brouillon, peu concret, avoir des difficultés à organiser sa vie, fuir les réalités, être peu ancré dans la matière et dans la réalité et la vie pratique, ne pas aller jusqu'à une certaine destruction par manque de

l'instinct de survie, être un inadapté à l'incarnation, ne pas supporter les contraintes, manquer souvent de but, être peu travailleur sauf en cas de nécessité, ou en dehors de sa spécialité, être dénué de sens pratique, être toujours prêt à s'évader de la réalité, avoir du mal à mettre de l'ordre dans ses idées, avoir du mal à faire face au mariage et s'emballer souvent trop rapidement, avoir des difficultés à différencier le bien du mal, ne pas aimer trop la bonne chère et la boisson.

LES DIFFICULTES DE COMPORTEMENTS

Présentation :

Nous allons maintenant analyser comment peuvent se comporter des individus qui ont des difficultés à assimiler correctement les énergies subtiles dans les différents domaines qui leur sont proposées dans le schéma de leur incarnation.

Nous avons abordé dans l'ouvrage intitulé "Les comportements caractéristiques" les différents domaines de développement, comment l'individu se comporte normalement, pour une conscience qui effectue correctement l'assimilation pratique de ces énergies.

Nous allons voir maintenant comment peuvent se comporter les individus qui freinent les énergies proposées, qui les vivent d'une manière déséquilibrée ou primaire. J'emploie le mot primaire dans le sens "vécu au premier degré", sans réflexion ni recul.

Pour cela je reprends le classement par domaines de développement choisi précédemment.

Domaine des Communications et de la Compréhension :

- Comportement rétrograde :

L'être éprouve des difficultés à communiquer. Il a une façon peu pratique de prendre la vie. Il éprouve le besoin de bouger, il ne tient pas en place. Il possède un esprit critique. Il s'angoisse sur les détails. Il a tendance à être instable, irritable et nerveux, tendances souvent limitées en début de vie. Il se fait difficilement comprendre de ce qu'il sait. Ses paroles ont du mal à retransmettre les images qui transmettent ses pensées. Il se préoccupe de la forme que prennent les idées plus que les idées elles-mêmes. Il se sent donc incompris et se demande pourquoi les autres ne voient pas les choses comme lui. Il se sent coupé de la société et souvent ses tentatives de contact sont maladroites. Il s'en trouve plus détaché et impersonnel, ce qui donne à l'entourage une impression de froideur, alors qu'à l'intérieur il reste sensible et perspicace. Cet isolement le rend souvent nerveux et irritable. Cependant il a un message à transmettre et le fera lorsqu'il se sentira accepté. Il est capable d'approfondir des sujets d'études, fouiller les détails, mais souvent liés au passé. Il doit apprendre l'ordre, la discipline, l'action en fonction d'objectifs précis, et à poursuivre son action méthodiquement et jusqu'au bout. Il doit prendre l'habitude à focaliser ses pensées et son attention sur l'ici et maintenant, sur la réalité présente, plus que dans les éléments subtils qu'il perçoit. Il doit s'efforcer de comprendre les relations de cause à effet. Il doit apprendre à se satisfaire de choses simples qui sont le fondement de la vie. Il doit rester au niveau de l'évidence et non pas chercher ce qu'il est au-delà du compréhensible.

- Comportement déséquilibré :

Lorsque l'homme reçoit cette énergie de manière déséquilibrée, on remarque une certaine instabilité avec des pensées sans cesse en mouvement. Il a très souvent ce qu'on appelle "des hauts et des bas". Sa vie est une succession de courbes sinusoïdales, de plus en plus petites en fonction des épreuves franchies. Il n'aime pas entrer dans une structure, ni dans tout ce qui est structuré en général. Il affecte une position médiane, sans prendre parti, sans s'engager. Toute prise de position est vécue comme un enfermement.

Les obligations d'incarnation lui sont très pesantes et il n'établit pas de cycles de vies à l'avance. Il préfère composer avec les éléments du moment. En outre il perçoit le monde à travers des conceptions théoriques allant vers des abstractions qui le font dévier vers le mensonge, la ruse, la fausseté, l'irrespect, etc. Il peut également développer abusivement les sens de la logique et de l'analyse, et par là étouffer tout sentiment devant la recherche de l'objectivité.

- Comportement vécu au premier degré :

On remarque alors une certaine faiblesse au niveau de la personnalité. L'être subit les échanges qu'il a avec autrui ou éprouve des difficultés à les gérer. Il n'aime pas communiquer, échanger avec le monde environnant, et éprouve des difficultés à exprimer ce qu'il ressent ou ce qu'il pense.

Il sera un peu comme une girouette suivant le vent, suivant celui qui parle le dernier ou le plus fort, mais il éprouve tout de même des difficultés à s'adapter à tout changement.

Celui qui reçoit ces énergies a du mal à exprimer ce qu'il est vraiment.

Domaine de l'Amour et de l'Affectivité :

- Comportement rétrograde :

L'être a une vie amoureuse difficile, et a des actions contradictoires avec l'être aimé. Il cherche à programmer sa relation amoureuse suivant une ligne trop dure, trop exigeante, ou pas assez. Il a des attitudes parfois exigeantes, avec une intransigeance et une dureté dans la demande affective. Il y a désaccord entre les objectifs amoureux et la façon concrète de vivre l'amour. Cela est dû à un manque de sécurité intérieure. Il a des difficultés de concrétisation de l'amour, d'où solitude affective, tensions qui bloquent les forces permettant de parvenir au bonheur. Soupçons d'arrière-pensées égoïstes ou intéressées chez l'autre qui amènent, (même si cela n'est pas vrai), à refuser l'amour. Il a tendance à interioriser ses problèmes, et à vouloir les résoudre lui-même. Il souffre d'un hiatus entre la vie elle-même et la conscience qu'il en a, et ses comportements démentissent souvent la réalité dont il a besoin. Il a des difficultés avec le sexe opposé car ses relations font référence à de vieux schémas de comportement, et cela lui procure un sentiment d'insécurité. Il se prive de bonheur en mettant trop d'énergie pour l'obtenir. Son incompréhension de l'amour vient bien sûr de ses vies antérieures. Il a vécu des souffrances qui l'empêchent maintenant d'exprimer l'amour par crainte d'être encore blessé, et a de la peine à entrer en relation avec le sexe opposé. L'être doit apprendre à vivre et à réagir dans le présent, et non plus dans le souvenir d'amours vécus dans des vies passées, qui lui ont apporté des souffrances, amours qui continuent d'ailleurs à lui échapper. Il doit faire confiance aux nouveaux amours et les vivre sans se méfier continuellement.

- Comportement déséquilibré :

Cette énergie peut contribuer à l'enfermement sur soi. L'être s'enferme dans son monde et oublie volontairement ce qui se trouve à l'extérieur. Il peut agir sous l'emprise d'attractions instinctives, et être aveuglé dans ses actes par des pulsions primaires. Il est donc attiré par des désirs égocentriques de plaisirs et de jouissance, allant jusqu'à une sensualité animale. L'amour n'a plus sa place. Il vit alors de graves carences affectives. L'individu peut adopter des comportements hypocrites, abuser de son pouvoir de séduction, devenir manipulateur, et se perdre dans de sombres intrigues.

- Comportement vécu au premier degré :

L'homme est tributaire d'énergies émettrices telles que nous venons de le voir plus haut. Son harmonie dépend d'êtres qui rayonnent, qui émettent.

Dans un groupe, il sera attiré par quelqu'un qui brille et qui pourra l'aider à parfaire son harmonie, car de lui-même, il n'en a pas la possibilité. Il a donc besoin d'un Soleil (d'une idole) auquel il peut se référer, mais duquel il dépendra. D'autre part, les notions esthétiques et artistiques restant absentes, l'individu pourra aller vers la vulgarité et l'artifice. Il pourra aussi se laisser bernier par un luxe apparent ou un clinquant artificiel.

Domaine de la Retransmission des acquis et de l'Action :

- Comportement rétrograde :

L'être a mal employé son énergie physique dans ses vies antérieures. Il éprouve encore des difficultés de gestion de ses propres énergies. Il doit apprendre à contrôler son énergie. Il a des difficultés à adapter des réponses aux situations. Il a tendance à déployer trop d'énergie, et trop brutalement, d'où extériorisation dans son comportement par l'impulsivité, la violence, la colère, la sexualité agressive. Il a donc une tendance aux accidents. Il éprouve des difficultés à coordonner ses pensées et ses actions car il vit le passé comme étant la réalité du présent. Il peut éprouver des difficultés sexuelles car il a du mal à considérer l'acte comme une union réelle avec l'autre personne. Il le ressent plus comme un instinct. Il vit souvent aussi avec des sentiments de culpabilité et de reproches. Il essaie instinctivement de trouver dans sa vie des gens qui symbolisent ceux qui ont répondu à son attente dans les vies passées, et les projette dans des rôles qui n'existent plus, et essaie de réaliser avec eux ce qu'il n'a pu exprimer dans le passé. Il reste donc dans l'imaginaire, souvent au niveau de la lutte forcée. Il se sent rejeté mais ne comprend pas pourquoi, et souvent réagit par la manière forte, tout en ayant tendance à se replier sur lui-même.

- Comportement déséquilibré :

L'homme incarne une expression trop forte du pouvoir dynamique. Il a des difficultés à canaliser ses actions. Il a tendance, non pas à dépasser les obstacles mais à les réduire par une force trop appuyée, donc par la violence. Dans sa guerre il n'hésite pas à saccager, à annihiler toute opposition qu'il rencontre sur son passage. Il peut subir la notion de hiérarchie dans ses rapports avec les autres. C'est-à-dire qu'il a du mal à considérer l'autre comme son égal.

Il le place soit comme supérieur, si l'autre connaît plus de chose dans un domaine, soit comme inférieur, s'il en connaît moins, mais jamais à égalité. En outre, ce type de réception des énergies, l'homme peut vivre à travers ses pulsions les plus primaires, y compris dans sa sexualité qui peut s'exprimer sous une forme bestiale, sans valeurs subtiles, et parfois à travers une lutte de domination et de possession. L'homme tombe dans l'impulsivité, l'indiscipline, la brutalité, l'agressivité, la violence, et les passions instinctives.

- Comportement vécu au premier degré :

Dans ce cas, l'homme voudra laisser derrière lui quelque chose qui lui ressemble. Par exemple, il mettra un point d'honneur à élever son enfant à son image. Il imposera ses idées, faisant preuve d'intolérance et parfois de violence s'il ne sait pas maîtriser son énergie. Dans un autre domaine il reste incapable de réaliser quoi que ce soit, n'ayant aucun but précis. Ses actions restent donc sans résultats. L'individu dilapide ses énergies, et il s'éparpille. Ses difficultés l'amènent à de l'impulsivité et à de l'agressivité. Il peut se lancer dans des aventures sans en mesurer les risques et manifester de la violence.

Domaine de l'Equilibre et du Jugement :

- Comportement rétrograde :

L'être n'a pas pris son envol dans ses vies antérieures. Il a vécu dans un certain gaspillage des données de sa vie, ou dans la limitation. Il éprouve donc des difficultés à progresser, à s'expanser, à prendre son envol dans cette vie. Il peut avoir eu un excès d'optimisme qui l'a amenée à refuser les efforts nécessaires à la réussite de son programme. Il lui faut donc recommencer. Il a tendance à vivre sur ses propres modes de référence, établis principalement dans son passé, et ne tient pas trop compte de l'opinion des autres. Il se fabrique une conception personnelle de la vie qui ne reflète pas forcément la conscience collective, mais il est conscient des différences. Il lutte pour maintenir son individualité. Il aime étudier en esprit, saisir l'essence d'une idée, mais il oublie les détails nécessaires à la mise en pratique. L'être doit réussir à mieux se percevoir à travers son mental supérieur, pour atteindre une compréhension plus impersonnelle. Il doit se garder de juger ceux qui obéissent à des règles qu'il ne peut accepter. Il a la capacité d'unir le passé et le présent, et sa conscience s'étend entre ces deux dimensions, mais il ne doit pas faire une généralité de ce qu'il comprend, et accepter que l'espace et le temps ne sont pas vécus de la même manière par autrui, sans pour cela que ce soit faux.

- Comportement déséquilibré :

Dans ce cas l'équilibre n'est qu'une façade. L'homme est faussement équilibré, il tombe dans les apparences en voulant paraître équilibré. Il peut devenir prisonnier de son rôle, ce qu'il montre ne ressemblera plus à ce qu'il est à l'intérieur. Il a tendance à gaspiller les richesses qu'il a à sa disposition, et recherche plutôt la satisfaction de ses instincts personnels, d'où une certaine avidité, et des attitudes superficielles, mais aussi une tendance à la prodigalité. L'individu peut aussi se laisser aller, se négliger et manifester une indulgence excessive.

- Comportement vécu au premier degré :

C'est celui qui, une fois avoir atteint ce qu'il convoitait, se croit arrivé et profite de sa situation pour affirmer son ego. A ceci, on peut même ajouter un soupçon d'arrivisme. Il a une tendance à l'exagération, il veut passer au-dessus des lois, et manifeste une certaine vanité, ostentation, extravagance, grandiloquence, d'où une propension à se surestimer, à manquer de réalisme, d'objectivité.

Domaine de la Maturité et de la Perfectibilité :

- Comportement rétrograde :

Cette énergie correspond grandement au karma que l'entité a choisi de liquider en priorité. Il peut être le symbole des responsabilités qui n'ont pas été assumées dans les vies antérieures. Il symbolise également les épreuves, les douleurs, les frustrations qui nous sont nécessaires pour notre évolution, avec beaucoup d'efforts, et dont les effets sont lents. Cette planète indique plus que les autres les énergies que nous devons réorienter puis discipliner. Elle représente une école de patience et de persévérance, et qui aboutit à la sagesse et à l'intelligence des lois de la vie sur le plan matériel. Elle préfigure des changements importants, et est un puissant facteur de progrès. Elle aide à développer l'énergie, l'ambition d'aller plus loin. L'être concentre ses forces pour réaliser son but. Il désire compléter ce qu'il a laissé inachevé dans son passé. Il a tendance à y retourner pour combler les vides qu'il a laissés dans ce qu'il n'a pas terminé. Cela explique sa tendance à la réflexion et à la fermeté. Sa réserve est fondée sur son besoin de conserver ses énergies pour des utilisations valables, et apprécie maintenant ce qu'il reçoit. Il essaie d'instruire les plus ignorants que lui mais peut échouer si ceux-ci n'ont pas traversé ses propres expériences. Quoiqu'il en soit il ne peut obtenir quelque chose sans luttes intenses et sacrifices personnels. Il a une leçon à tirer du passé, et il est très ralenti dans l'accomplissement de cette tâche. Certains de ses actes sont une répétition de ce qu'il a vécu dans son passé, dans des conditions différentes, mais il doit les vivre et les comprendre à un degré plus élevé pour mettre l'ensemble en forme dans une synthèse. Il se peut également que l'être, dans ses vies antérieures, a éprouvé des difficultés à prendre ses responsabilités. Il n'a pas évolué suffisamment, il s'est cristallisé sur une situation donnée, il a refusé d'assumer ses responsabilités, et il se trouve maintenant devant les mêmes situations pour les dépasser. L'être ressent maintenant un poids lourd à traîner, il se sent freiné, coincé, dans son action, d'autant plus que probablement le réajustement a déjà été proposé, mais l'élève n'a pas appris sa leçon. Les êtres qui ont ces énergies actives sont souvent des êtres qui ont accompli de nombreuses incarnations antérieures, qui ont acquis une certaine sagesse, qui ont appris les inconvénients du gaspillage et de la légèreté, qui savent apprécier ce qu'ils reçoivent, qui prennent cette vie au sérieux, mais qui peuvent paraître trop austères et pas assez libérés.

- Comportement déséquilibré :

Le risque encouru est de quitter la voie du milieu et ainsi tomber dans l'excès. Par exemple, l'ermite qui se consacre uniquement à la spiritualité en oubliant l'aspect matériel de la vie. Le fanatisme est une impulsion saturnienne malle vécue, malle utilisée.

- Comportement vécu au premier degré :

Ce cas provoque une fermeture. La personne s'enferme sur elle-même et refuse d'agir par peur de dévier de sa route. L'être refuse aussi d'accepter son destin et d'en assumer les épreuves. Il rejette toute responsabilité et se replie sur lui-même, tout en accusant les autres d'être les responsables de ses problèmes. Se sentant en insécurité, il peut avoir des tendances à l'avarisme. L'individu peut être aussi trop rigide, dogmatique, hostile à toute transformation, et atteindre une forme de cristallisation. Il s'enferme alors dans des règles rigoureuses, sclérosantes, paralysantes et desséchantes. Il peut se replier sur son passé et devenir pessimiste, triste et rancunier. Ces attitudes peuvent engendrer des états dépressifs, morbides, et des crises d'anxiété. Son isolement le conduit à ignorer toute forme d'amour et de partage, et même peut le conduire, à travers la rancune, à vouloir détruire le bonheur et la joie autour de lui.

Domaine de la Progression :

- Comportement rétrograde :

L'être, dans son intérieur se rebelle contre tout ce qui l'entrave. Il recherche de la liberté, craint de manquer d'espace, et a toujours peur d'être coincé, étouffé, limité. Souvent il est un révolté contre toute forme d'autorité et de hiérarchie, et il souffre des contraintes extérieures. Par contre, il voit beaucoup de choses qui peuvent enrichir l'humanité et désire qu'elle se détache de ses faux modes de sécurisation. Bien des êtres ont du mal à accepter ses idées qu'ils trouvent étranges ou dérangeantes, (bien que cette société en ait besoin), il est un pionnier pour le futur, et il peut ainsi perdre des amis, des amours. Il peut ainsi se sentir très seul, mais il n'abandonnera pas son comportement original, et ôtera de son chemin tout ce qui empiète sur sa liberté. Il explore son monde intérieur ainsi que le monde extérieur, mais son chemin est souvent long et sinueux. Il peut explorer des domaines auxquels l'humanité dans son ensemble n'a pas encore accédé, mais il cherche des formules pour faire avancer ce monde, dans une quête sans fin. Il a appris à être indépendant, il est malheureux si l'on veut le faire entrer dans des moules de pensées et de comportements qu'il a déjà transcendés. L'être doit apprendre à exprimer la liberté intérieure qu'il ressent, sans essayer de toujours se faire comprendre. Il doit être une incarnation vivante de la liberté, et un reproche vivant pour les moutons conditionnés par la peur. Il doit redécouvrir et comprendre la raison originelle de son choix d'indépendance.

- Comportement déséquilibré:

L'individu agit dans un but personnel. Il prend les informations pour sa propre transformation, un peu comme une goutte d'eau qui va chercher des gouttes plus petites pour augmenter son propre volume. Mais en augmentant son volume, elle chasse les autres gouttes qui sont autour d'elle, les autres sont de plus en plus à l'étroit, puisqu'elle grossit.

L'individu a un comportement plutôt anarchique, excentrique, et parfois immoral, manifestant plus son ego que des valeurs altruistes. Il va vers l'individualisation exagérée, qui le fera se rebeller contre les lois ou les règles ou les conventions établies, le faisant aller parfois vers la marginalisation.

- Comportement vécu au premier degré :

L'individu agit de la même manière mais plus désordonnée et impulsive, sans prendre le temps de réfléchir. Son choix se fait sans trop de distinction. Puis, il

redonne, mais sans tenir compte du libre arbitre de l'autre. Il se croit toujours responsable de l'autre. Il ne sait pas redonner à l'autre et ensuite s'éclipser en le laissant évoluer à sa propre manière. Il reste à côté et se sent indispensable sans se rendre compte qu'il empiète sur son libre arbitre.

Domaine de la Révélation et de l'Inspiration :

- Comportement rétrograde :

L'être, dans ses vies antérieures avait pris les apparences pour la réalité. Il doit maintenant se détacher des apparences, il doit se débarrasser des fausses valeurs héritées des vies précédentes et qui l'encombre encore. Cela ne veut pas dire qu'il ait forcément tort dans le principe de ses valeurs, mais il doit s'adapter aux lois de l'incarnation qui ne sont pas forcément identiques aux lois universelles. L'incarnation représente l'école de l'évolution, et les principes cosmiques ne peuvent pas toujours s'appliquer. Il vibre sur une tonalité qu'il est le seul à entendre, ses motivations sont spécifiques car ses perceptions ne viennent pas du monde matériel. Il est spirituel tout en prêtant peu d'attention à l'aspect formel de la religion. Il a la perception de l'Univers cosmique, plus qu'il ne peut l'exprimer, mais ses sens sont beaucoup moins en relation avec la réalité physique. Il doit effectuer un travail sur les illusions, sur la libération des fausses valeurs, mais aussi sur ego. Il doit apprendre le détachement, le pardon, la désimplication. Il doit se brancher sur le cosmos et les lois universelles, mais en acceptant la lourdeur de l'incarnation s'ils ont le souvenir des mondes subtils. Il connaît des vérités qui sont au-delà des apparences et des illusions, mais il ne doit pas détruire les châteaux de sable que se construisent les autres pour ne pas les déstabiliser outre mesure. Il doit faire la part des choses entre ce que ses idéaux ont de réaliste, et ce qui représente la concrétisation de ses rêves. Il doit faire l'effort de trouver dans le monde extérieur ce dont il a besoin, et non plus courir après des chimères issues de ses rêves irréalisables. Il ne doit plus projeter ses rêves passés sur les situations actuelles, ce qui empêche de voir clairement la réalité présente. Il est très intuitif mais a tendance à ne pas faire confiance à son intuition. Il doit intégrer les sensations dans ses idéaux. Attention aux problèmes possibles de fuite dans la drogue, la boisson, le sexe, les évasions mystiques.

- Comportement déséquilibré:

L'individu peut dans ce cas se prendre à son propre jeu, c'est-à-dire, vivre l'opposé de ce qu'il est et avoir un esprit de contradiction très prononcé.

- Comportement vécu au premier degré :

L'homme suit les courants même s'ils sont contraires aux siens. Il se laisse influencer. Il fuit la réalité du plan terrestre. L'individu est amené à vouloir fuir les réalités du monde qu'il n'arrive pas à gérer et à se réfugier dans l'invisible. Il

se détourne délibérément de la matière et sombre dans des paradis artificiels qu'il créera à travers l'usage de l'alcool et des drogues. Il peut même renier sa propre individualité, perdre ses points de repères, devenir passif et être la proie de gourous malveillants. Dans certains cas l'individu pourra se déstructurer et entrer dans un monde vague, flou, imprécis, dans lequel il n'arrivera plus à distinguer le réel de l'hallucination. Il sera alors victime de visions, mirages, illusions, qui peuvent l'entraîner vers des désordres psychiques.

Domaine des Métamorphoses et des Transformations :

- Comportement rétrograde :

Dans ce cas l'énergie a le rôle particulier de faire mûrir l'homme, de le rendre plus conscient, plus responsable, à travers des morts réelles ou symboliques, dont il émerge toujours. Ici l'énergie représente la mort et la résurrection. Elle représente la conscience de la vérité, de la leçon karmique nécessaire, la juste rétribution des actions passées. Mais elle représente aussi le désir profond, la volonté farouche de grandir, l'énergie souterraine et indomptable qui pousse l'être à dépasser la souffrance et la mort pour aller plus loin. Cela implique pour l'être des bouleversements, des changements douloureux et parfois radicaux dans le but d'un réajustement à de nouvelles exigences spirituelles, dans le but de la croissance de l'âme, d'où des contraintes par des événements à se transformer, et à travers des expériences douloureuses. Il passe par la mort réelle ou symbolique des choses et des gens qu'il aime, ce qui l'amènera au dépouillement qui lui permettra de renaître à un stade supérieur. Il est amené également à traverser des périodes d'éclipses, de solitude, des traversées du désert. L'être aimerait changer le monde mais il sait qu'il ne peut pas le faire. Il représente la conscience qui veut apporter l'amour le plus épuré. Pour cela il utilise les malaises de la société comme raisons de s'épurer. Son âme ressent le besoin de surmonter en lui ce qui amoindrit la conscience de la société dans laquelle il vit. Il doit apprendre à se détacher des modèles de comportement habituels qui caractérisent les autres. Il doit considérer le monde fait d'individus différents les uns des autres et non comme un tout collectif. Sur le plan affectif, il a tendance à filtrer les sentiments qu'il éprouve, et il doit faire plus que ce qu'il pense. Il doit se dépasser et s'élever au-dessus de l'entourage de la société par l'ouverture de sa conscience, accepter ses difficultés, et il doit apprendre à se conduire de manière impersonnelle dans la confusion du monde extérieur, sans en ressentir les effets sur lui, en étant de ce monde sans être dans ce monde. Pour cela il doit passer par des périodes de solitude, et de retrait.

- Comportement déséquilibré:

L'homme qui reçoit l'énergie de cette façon ne s'en sert que pour amplifier ses problèmes.

Submergé par les problèmes, il les utilise comme prétexte pour ne pas progresser.

- Comportement vécu au premier degré :

L'homme fonce dans les problèmes tête baissée, ou provoque ceux des autres. Il cherche toujours à transcender son instinct de survie, mais il agit à travers son ego, cherchant à être devenir un dieu. Il peut devenir mégalomane et destructeur. Il peut aussi chercher à canaliser son énergie sexuelle pour accroître son pouvoir égotique et sombrer dans des perversités et l'absorption de drogues, perdre le sens des valeurs, allant vers un certain néant. Il peut devenir ainsi sadique, pervers, dangereux, maléfique, destructeur sans sentiment ni pitié.

LES AMBIGUITES

Présentation :

Au delà des défauts à éviter, des problèmes de comportement liés à une mauvaise assimilation des énergies subtiles qui nous aident sur notre chemin, il est intéressant de réfléchir sur certaines ambiguïtés de comportement. Il est vrai que les choses ne sont pas toujours aussi simples que : Je fais ou ne fais pas, je fais bien ou mal, je vais dans une direction, et seulement dans cette direction. La complexité de notre comportement peut comprendre, et comprend généralement des ambiguïtés liés à une non clarification de notre potentiel de conscience. Ajoutons à cela que, la plupart du temps, les origines de nos comportements sont reléguées au niveau de notre subconscient qui, lui, ne sait pas faire le tri. Ce subconscient (qui veut dire qui n'est pas conscient dans notre conscience de veille), agit comme une mémoire, une banque de données. Des contradictions importantes peuvent s'y trouver, et êtres actives sans que nous nous en rendions compte.

Voici donc quelques exemples liés aux types de traits de caractères. Remarquons que, là encore, il s'agit de généralités classées schématiquement. Tout être de tel ou tel type n'a pas tous ces problèmes à dépasser, et pour celui qui l'a, la puissance du problème peut varier énormément selon les individus. Il s'agit, ici aussi, plus d'une liste de possibilités qu'une étude systématique.

Type Elan :

L'individu tend à vivre sur un rapport de force tout en éprouvant de l'aversion pour les valeurs viriles de compétition, de conquête.

Il doit sans doute avoir une aversion pour la violence sous toutes ses formes, mais il peut être conscient de pouvoir être à l'origine de cette violence par les réactions qu'il suscite chez l'autre.

Il se peut qu'il cherche consciemment et à tout prix à éviter toute forme de conflit tandis qu'inconsciemment il continue à créer des rapports de force.

Il doit travailler sur une impulsivité, une violence qu'il ressent comme dangereuse en lui.

Son évolution doit le conduire à vouloir faire preuve de douceur, à se montrer complaisant et à privilégier le désir d'autrui.

Il s'en suit un comportement paradoxal : D'une part il refuse inconsciemment de se donner les moyens d'obtenir ce qu'il désire, et d'autre part, lorsque ce désir devient incoercible, il peut l'imposer avec violence. Cette dernière attitude peut

être suivie d'un sentiment de culpabilité et d'autocritique qui bloque son épanouissement et rend le rapport à l'autre difficile.

Type Consolidation :

L'ambiguïté se manifeste dans le rapport aux biens terrestres, aux attachements et aux possessions.

Il existe dans l'individu une avidité qui peut rester latente, et provoquer un rejet instinctif à l'égard de tout ce qui peut l'attacher à la matière, aux êtres. Le plus souvent ces deux attitudes se vivront en alternance au cours de la vie.

Une première partie de vie est livrée à la poursuite du plaisir et des agréments de la vie, confort, argent, amour. Cette phase pourra être suivie d'un revers, une ruine, la perte d'un être cher conduisant à rechercher tout aussi avidement le dénuement et à refuser d'assumer sa vie matérielle.

Type Mouvement :

L'individu a une ambivalence de sa personnalité dans la communication avec autrui.

Il peut avoir un dysfonctionnement mental, de la dyslexie.

Il a quelque chose de particulier dans la communication, dans l'expression.

Il peut être privé de ses facultés motrices.

Il se sent double, à la recherche son double. Il peut avoir un frère, un jumeau avec lequel la relation est ambiguë, karmique.

Il peut même se faire connaître en étant que sosie de quelqu'un.

Il peut avoir eu une expérience traumatisante à l'adolescence.

Il est doté d'une forte curiosité, mais il a pu être privé de la possibilité d'étudier, ou bien, de lui-même, il a refusé la scolarité tout en cultivant un complexe sur ses possibilités intellectuelles.

Il peut aussi s'intéresser à des sujets peu orthodoxes, occultes, mystérieux, étranges.

Type Protection :

L'individu recherche et refuse la sécurité.

Son univers familial et ses origines constituent pour lui le nœud de son problème.

Sa mère en particulier a pu être à l'origine d'une attitude ambiguë à l'égard de la maternité.

Ses rapports avec sa mère sont probablement difficiles, celle-ci se montrant bien souvent omniprésente, étouffante, castratrice.

Il lui est difficile de l'aimer réellement, ses rapports alternent entre la fascination et la haine à son égard.

Sa mère est ressentie comme un danger pour lui, comme un frein au développement de sa personnalité.

Il peut y avoir chez lui un manque originel dans son histoire qui le fragilise (absence d'un des parents, orphelinat, abandon), et qui affecte sa maturité affective.

Le conflit avec ses parents, (si ce n'est leur inexistence), le déstabilise par l'absence de racines solides et stables. De ce fait il cherche intensément la sécurité, quelquefois auprès d'un partenaire plus âgé ou dans un groupe au sein duquel il se recrée des relations familiales.

Et c'est ici que réside l'ambiguïté car, tout en cherchant la sécurité, il a un recul instinctif à l'égard de toute situation de dépendance car la peur de l'abandon reste tenace. Les contradictions alternent entre une quête et un refus de la sécurité, de l'appartenance culturelle, sociale et familiale. Il ne connaît jamais le sentiment d'être enfin arrivé au port, d'être enfin chez lui. Et s'il lui arrive de le ressentir, la peur de perdre cette sécurité l'amène inconsciemment à rompre cette tranquillité.

Type Rayonnement :

Le nœud problématique de cet individu se concentre autour de son sentiment d'exister et sa volonté d'exprimer cette existence.

Son équilibre est difficile à trouver entre un sentiment profond de sa valeur, un orgueil pointilleux et exigeant et une susceptibilité douloureuse, qui s'allie avec une autocensure l'incitant à douter constamment de son pouvoir, ce qui le rend particulièrement sensible à la critique. Il y a souvent un décalage entre l'idée valorisante qu'il a de lui-même et la réalité qu'il exprime.

Il entretient un rapport très ambigu avec son ego dont il tait les profondes exigences tout en ressentant l'intense nécessité d'en cerner l'identité réelle et d'en éprouver le pouvoir.

Cela lui donne ce sentiment paradoxal d'être unique, rare, tout en répugnant à se manifester au regard des autres.

Il aspire intensément à exister, mais il s'autocensure. C'est une forme de complexe de supériorité. Soit il est persuadé de son talent, le masque, le cache, soit au contraire il se livre à la gloriole mégalomane et il souffre de n'être pas reconnu.

Il privilégie alors les exigences du paraître au travers de toutes formes d'existences signifiant extérieurement son importance dont il doute d'ailleurs très profondément.

Type Analyse :

L'ambiguïté se situe au niveau de sa capacité à se rendre utile, à servir.

Il y a souvent un profond sentiment d'infériorité, la peur de se tromper, qui nourrit le désir de se faire accepter par le service aux autres.

On peut aussi se focaliser sur un domaine spécifique dans lequel on cherche à exceller.

Cette spécialisation, en conséquence, rendra indisponible à tout autre activité dans laquelle on refusera de collaborer. C'est paradoxalement le moyen de refuser toute exploitation de sa personne hors des compétences que l'individu aura développées.

Cette tendance vient de ce que tout en ne pouvant échapper à l'obligation de service, cet individu refuse cependant toute subordination.

Il a l'humilité orgueilleuse et un grand désir d'être irréprochable, ce qui le conduit inconsciemment à s'imposer des limitations drastiques, à se mettre dans des situations réduisant son libre arbitre et ses possibilités.

Il peut y avoir oblitération des capacités d'organisation, de méthode, d'ordre, de mémoire rendant très compliquées les tâches les plus quotidiennes, ce qui cantonne l'individu dans des travaux répétitifs et subordonnés dans lesquels son initiative ne sera pas mise à contribution. On peut aussi y voir le tatillon méthodique agissant avec la froideur mécanique d'une machine. Quoi qu'il en soit, l'aspect pratique et quotidien de l'existence mobilise toujours intensément l'être.

Type Perceptions :

L'individu a une grande exigence d'harmonie, de paix, de justice qui, paradoxalement, rend le rapport aux autres, notamment au partenaire, difficile.

Il est attiré par des partenaires ambigus, énigmatiques, exigeants, contradictoires, rebelles, ce qui contrarie ce désir d'harmonie.

Les rapports noués ne sont pas en accord avec ses aspirations car il s'agit souvent de relations karmiques vécues sur le mode de la fascination, un rapport où haine et amour s'alternent.

La peur d'être seul peut le conduire à s'enfermer dans une relation conflictuelle.

Il a une telle exigence à l'égard de ce que doit être une relation, qu'il tente de nouvelles expériences pour trouver son équilibre dans le rapport amoureux, deux partenaires simultanés, relation à distance, toute forme de relation qui lui permet d'échapper à l'emprise de l'autre qu'il ressent inconsciemment comme dangereuse.

Il recherche la compagnie de l'autre, mais son comportement trahit malgré lui un rejet du compagnon.

Inconsciemment il parvient à faire comprendre à l'autre qu'il peut se passer de lui et il s'étonne de voir renaître systématiquement les mêmes échecs dans ses relations.

Il peut en venir à rejeter tout simplement la vie de couple, mais il en souffrirait. Il y a en effet un grand désir de relation duelle qui constitue la principale motivation de sa vie.

Type Explorations :

L'individu vit sous l'empire de son subconscient.

Qu'il s'agisse d'un décès ou d'une perte traumatisante vécue dans l'enfance ou le souvenir diffus et fantasmatique d'une vie antérieure, l'être est en proie à la peur. Cette peur n'émerge pas à la conscience, elle est refoulée.

Elle conditionne néanmoins une attitude autodestructrice par laquelle on tente d'échapper à l'angoisse.

On peut avoir un tempérament suicidaire, allant de la toxicomanie au comportement kamikaze risquant chaque minute leur vie pour mieux échapper à la fatalité.

Il y a une quête d'état sensoriel paroxystique, un besoin de sensations fortes par lesquelles transcender sa condition d'humain. C'est ce qui leur fait rechercher le risque et les situations dangereuses.

Type Réalisations :

Chez cet individu, l'ambivalence réside dans son rapport avec l'étranger, la foi ou la liberté.

Il est attiré par l'étranger, mais la peur de l'inconnu peut interdire ce désir d'évasion.

Il compensera alors par la quête d'une promotion sociale qu'il préférera à l'ouverture au monde. Parfois, au contraire, il rencontrera son destin ailleurs.

L'individu cerne difficilement ce qui constitue pour lui l'idéal. Il refuse d'adhérer à tout courant de pensée par réticence à l'égard du dogmatisme intellectuel qu'il a pu connaître dans une vie antérieure.

Il se réfugie dans le conformisme, ce qui ne lui donne pourtant pas satisfaction.

Il ne peut adhérer à la morale courante, ce qui le marginalise alors qu'il désirerait au contraire s'intégrer.

En fait il ne sait à quel saint se vouer.

Dans une première partie de vie, il peut ne pas avoir du tout accès à sa dimension spirituelle et vivre sans cohérence les diverses facettes de sa personnalité. Mais sa soif de liberté et de vérité le plonge dans le doute, l'incertitude.

Il a besoin de construire une unité intérieure.

Il lui est difficile de trouver le confort moral qui pourtant constitue inconsciemment sa quête.

Type Intériorisation :

Fréquemment, relation très ambiguë à l'image du père et de l'autorité vécue dans l'enfance.

Cette image peut être écrasante, aliénante, exigeante, mystérieuse, énigmatique et susciter le rejet. C'est le père haï ou adoré, à la représentativité puissante, un père célèbre par exemple envers lequel se jouera une rivalité inconsciente, un conflit, ou encore un père coupable que l'on ne peut aimer. Bien que profondément ambitieux, l'individu peut inconsciemment refuser de se donner les moyens de réussir. Il refoule son désir de pouvoir en réaction à l'image d'autorité qu'il a subie.

Il forme ainsi un complexe d'échec, car réussir reviendrait à satisfaire le désir paternel, ce qu'il refuse. Parfois il s'investit totalement de ce désir qui devient une puissante motivation à sa réussite.

Il y a une aversion à l'égard de l'ordre établi, de la hiérarchie et des institutions officielles, une contestation du pouvoir qui pousse à s'élever hors des sentiers battus.

On convoite les sphères dirigeantes, mais on se considère comme au-dessus, en dehors des questions de politique, d'Etat. Ces questions cependant pourront être le tremplin d'une distinction pour l'individu qui pourra s'élever au-dessus du commun.

On a souvent une ambition démesurée que l'on est en difficulté d'atteindre si l'on n'opère pas une mutation en soi. Par réaction, on rejette la société, les responsabilités.

Cette position deviendra alors la quête d'une maîtrise sévère de soi, par le dénuement, le renoncement, la solitude qui permet de s'extraire des besoins communs, de ne plus avoir de compte à rendre à la société.

On devient ermite, misanthrope, jetant un regard sans complaisance sur l'humanité.

Type Innovations :

La problématique de l'individu se pose dans le contexte de ses amitiés.

Une ou plusieurs épreuves, telles que le décès d'un ami cher, son rejet subit remettront en question ce secteur d'existence.

Certaines fois, c'est un individualisme forcené qui l'empêche de nouer des relations d'amitié réellement significatives. Il peut être fasciné par l'idée de

fraternité, de solidarité mais, inconsciemment, il cherche à se singulariser par ce type d'action. De ce fait, il n'en recueille pas toujours la réussite escomptée, ni la gratitude attendue.

Tant qu'il n'aura pas cerné cette contradiction intérieure, il se confrontera au rejet d'autrui.

Ceci le conduira à se montrer plus sélectif dans ses relations.

Il peut nouer des relations avec des gens étranges, voire exceptionnels, singuliers.

Type Sensibilité :

L'individu doit rétablir le contact avec son âme.

Il vit surtout au niveau du subconscient.

Il risque de rester encore un certain temps dans les valeurs matérialistes.

A travers des crises émergeant des profondeurs de son être, il sera obligé de porter un regard sur cet inconnu qui l'habite, et de répondre à des interrogations métaphysiques.

Il peut vivre des expériences étranges, surnaturelles, inquiétantes.

Il aspire à dissocier la réalité du fantasme pour ne pas s'y noyer, s'y dissoudre et s'y perdre.

Il peut vivre une certaine confusion, un vertige métaphysique angoissant, l'attraction du mystère.

Il se cramponne alors aux valeurs de l'analyse, de la logique afin d'avancer pas à pas vers l'élucidation du mystère de son être.

Il cherche à emplir le vide, l'abîme du néant, le trou noir par la matière concrète et quotidienne, en travaillant la forme. Mais la tentation de démission est forte.

Parfois les remparts psychiques cèdent, et il se laisse emporter par la vague impérieuse des émotions, par les images du fantasme.

LES TEMPERAMENTS DIFFICILES

Présentation :

Mis à part tout ce qui vient d'être dit, certaines situations évolutives plongent l'individu dans un contexte difficile à dépasser. Les problèmes viennent généralement de comportements de vies antérieures qui n'ont pas été encore rectifiés, et la vie représente les exercices afin de dépasser ces difficultés. Il y a donc une pression qui s'exerce sur la vie de l'individu pour qu'il apprenne enfin à dépasser ses handicaps. Il ne s'agit pas là de karma dans la plupart des cas, mais de difficultés d'évolution. Il y a tout de même un déséquilibre dans le comportement jusqu'à ce que la personne trouve son propre équilibre dans un comportement adéquat.

Voici quelques exemples, classés aussi par type de traits de caractère.

Type Elan :

La réalisation des désirs, l'affirmation de soi est difficile.

L'individu peut se montrer sec, tranchant, sujet à des accès de colère incontrôlés.

Il peut être un despote, ou un militant en faveur du pacifisme.

Il a une tendance à sur-exister, pour compenser une sorte de coupure qu'il ressent en lui-même.

Il cherche à se reconnaître en survalorisant sa représentation afin de se voir dans le regard de l'autre.

Il a souvent avoir du mal à cerner sa qualité propre et il doit avoir tendance à fantasmer sur lui-même, ce qui peut le conduire à projeter à son sujet une image mythique ou du moins qu'il voudrait telle.

Il a tendance à exercer un fort ascendant sur autrui. Il est énigmatique.

Il peut aussi s'affirmer par le refus. Ce refus doit être interprété par l'autre comme une demande muette qu'il s'interdit de formuler.

Il s'autocensure mais son attitude est très explicite sur son désir. Il peut même utiliser à dessein le silence culpabilisateur.

Il a de la force mais aussi une exigence aveugle.

Il peut provoquer, attaquer, combattre, engager sa vie même, et aller jusqu'au bout.

Les défis qu'il se lance peuvent provoquer la perte de l'autre, l'effacer, le nier.

Il peut être sensible à la violence ou au besoin exister pour elle.

Type Consolidation :

La vie se déroule en une alternance de possessions et de dépossessions matérielles ou affectives. Il est difficile de trouver un juste équilibre dans son rapport avec la matière.

La sensorialité est très vive et les émotions sont intenses, parfois douloureuses.

L'individu doit transgresser la pensée magique qui le prive de moyens.

Il peut refuser le monde matérialiste ou avoir l'impression de manquer de moyens.

Au pire, pauvreté, au mieux on se donne les moyens d'y arriver, et sans souci du sort des autres.

Il peut manquer de sensations physiques.

L'avidité peut être déformée et des déformations sexuelles (la vue que l'on a de la sexualité, par exemple) sont toujours possibles.

Type Mouvement :

L'individu peut se démarquer de l'éducation qu'il a reçue et des opinions de son entourage proche.

Il peut être l'autodidacte, le chercheur, seul avec des idées qu'il ne peut partager avec son entourage, ce dont il souffre.

Il peut être tiraillé entre ses opinions et le désir d'être en accord avec ses proches.

Il risque d'avoir peu d'affinités avec son entourage et se sentir coupé des autres.

Il peut être isolé dans un milieu qui ne lui correspond pas.

Son langage peut être émaillé d'expressions qui lui sont propres, originales, personnelles, ou bien il peut parler un jargon particulier qui semble énigmatique, incompréhensible.

Il se sert des mots comme des armes, s'exprime de manière tranchante, incisive.

Il aime jouer avec les mots et il développe un sens aigu de l'humour, de la satire, du trait d'esprit.

Il peut être le caricaturiste, le mime, l'humoriste au trait mordant.

Il peut avoir le mot assassin.

Ce sens de l'humour est une protection, car son esprit est torturé.

Il traverse des phases de mutisme profond, absorbé par des idées noires issues d'une hyperlucidité.

Il maîtrise mal son mental et se fait le jouet de pensées incessantes, inquiétantes.

Il redoute ses propres pensées car il ne les contrôle pas.

Il peut traverser des périodes de suractivité mentale, suivies de vide, de blancs.

L'image majeure est celle du double. La fascination des origines et de l'identité, le regard et le miroir. Dans ce miroir se réfléchit une image de lui qui se transforme en double.

Il se pose à lui le problème de l'identité perdue, inaccessible ou du double absent.

Il peut être en quête du complice.

Il peut avoir une difficulté de communication, puisque l'autre ne répond pas.

Il peut tellement réfléchir qu'il risque de s'y perdre.

Il peut aussi manquer de dialogue et de communication.

Une partie inconsciente de lui-même peut brimer une autre partie de sa dualité personnelle.

Type Protection :

L'individu a tendance à vivre dans la crainte d'un effondrement, d'un cataclysme contre lequel il ne sent aucune protection, aucun rempart.

Les bases sur lesquelles il établit ses choix sont remises en cause cycliquement, le contraignant à l'instabilité.

Il se peut que ses origines soient source de complexe, de honte, de rejet ou de culpabilité.

Il peut même renier ses origines ou son appartenance culturelle, raciale.

Il peut aussi connaître l'exil, l'émigration, le nomadisme et subir le racisme d'autrui.

Dans tous les cas, ses origines ont un impact profond sur les grandes options de sa vie.

Il peut accorder de l'importance au regard d'autrui.

Il est probable qu'il ait eu une enfance douloureuse qui pèse dans ses souvenirs.

Il peut y avoir souffrance en fonction de la coupure associée au pays natal ou à la famille.

L'œuf originel est brisé, cassé, détruit.

Il peut vivre dans le deuil ou le refus de sa propre enfance, occultée ou refoulée, comme un lieu de vulnérabilité de sa mémoire.

Type Rayonnement :

Chez cet individu, le refus de toute médiocrité, de toute imperfection domine.

L'image de lui-même y est essentielle et ne se supporte que grandiose. Mais elle est toujours questionnée, dans une espèce de harcèlement constant.

Le perfectionnisme est là, qui le guette et sanctionne toute faiblesse.

Rébellion exaltée, folie de la démesure, il ne saurait se satisfaire d'un quotidien sans grandeur.

Il cherche son identité autrement.

Il peut vouloir s'imposer, vouloir que les choses aillent dans le sens de sa propre projection, et il peut être déçu des résultats.

Sa lucidité peut être étonnante, et grâce à elle, il peut se libérer du passé.
Des déformations risquent d'intervenir dans ses besoins de liberté, lorsqu'il cherche à se renouveler.
Les amitiés peuvent être source de problèmes.

Type Analyse :

Chez cet individu on note la manie du détail, de l'hygiène, la phobie de la poussière, de la salissure et une intolérance instinctive à l'égard de tout ce qui n'est pas net, rangé, ordonné, propre.

L'exigence de perfection est aiguë, le détail prend une ampleur obsessionnelle.

L'individu a une angoisse du chaos, de l'indéfini qu'il fuit par une vision des choses froide, analytique, critique et vise la pureté formelle, un monde aseptisé.

Sa santé physique relève du même comportement et donne lieu à l'angoisse de la maladie.

Il y a une fascination à l'égard de tout ce qui touche à la maladie, au monde clinique et médical, à l'hygiène.

Il peut développer un comportement paranoïaque à l'égard de son corps dont on observe les moindres dysfonctionnements ou imperfections.

Il aura souvent recours à la chirurgie plastique pour rectifier des disgrâces devenant obsessionnelles.

L'idée d'être un organisme vivant est souvent source de malaise, de vertige métaphysique, d'angoisse.

Type Perceptions :

L'individu a besoin de la confrontation à l'autre et il s'intéresse aux motivations qui animent autrui.

Il pressent aisément leur désir et il tend à les faire passer avant les siennes.

Néanmoins sa lucidité à l'égard d'autrui le rend très sélectif et difficile.

Cette hypersensibilité à l'égard des autres lui fait ressentir vivement leurs failles, leurs blessures, leurs faiblesses qu'il tend à leur reprocher ou prenez à son compte.

Il pense ainsi établir l'équilibre mais il peut se montrer despotique dans son désir d'aider l'autre ou de rectifier son comportement.

Il y a souvent à la fois un grand désir et une grande intolérance à l'égard des autres.

Lui aussi est contesté par autrui. On lui renvoie une image déviée de sa personne.

Il doit comprendre par quel mécanisme ses meilleures intentions arrivent perverses au regard de l'autre.

Il souffre d'une absence de compréhension, d'échange équilibré que bien souvent il induit lui-même inconsciemment.

Son tempérament est dominé par le désir. Désir impossible, soit inextinguible ou désir de l'initiation par l'autre, tous les thèmes du désir condamné sont ici repérables.

Il y a un risque de comportement hystérique.

Type Explorations :

Cet individu est intransigeant et se satisfait mal de ce monde tant sa soif d'absolu et de pureté est grande.

Il est intérieurement révolté, ce qui le rend parfois cynique.

La demi-mesure, l'hypocrisie lui sont insupportables, il aspire à transformer radicalement le monde. Ses manières provocatrices et intransigeantes rendent parfois son commerce pénible.

Il peut se montrer paranoïaque et soupçonner les autres de mobiles cachés.

Lui-même se présente sous un jour énigmatique au regard des autres et cultive le mystère et le secret.

Ici, on ne lésine pas. Il est question de mort, de suicide, de sacrifice et d'initiation radicale.

Il n'est plus question de désir, mais de passion.

Type Réalisations :

La nature spirituelle de l'individu se révélera peu à peu en permettant à son esprit de s'évader vers de nouvelles voies susceptibles de lui ouvrir une autre dimension de lui-même.

Le rapport aux vérités d'ordre supérieur est radical et tranché.

Soit que l'individu fasse preuve d'un athéisme récalcitrant à l'idée du divin, soit qu'il se fasse partisan d'une vérité unique dont il se fera le défenseur, parfois fanatique et toujours prosélyte.

Le domaine de la foi peut donc être interdit ou, au contraire, se vivre intensément.

Le problème de cet individu est d'adhérer au consensus moral de son temps. Ainsi, dans le domaine religieux, nous le verrons plutôt adepte de l'hérésie ou encore d'un courant spiritualiste ou intellectuel minoritaire prônant une philosophie hors norme.

D'autres érigeront leurs propres dogmes instaurant un culte, une école, un mouvement dont ils prendront la tête et par lequel ils se singulariseront.

Leurs idées vont souvent à contre-courant de la société. Ils sont animés par le profond désir d'exercer une autorité morale sur autrui.

Il souffle ici un vent de liberté qui peut porter l'individu au plus haut, vers l'absolu, hors de lui-même, le poussant à abolir toutes les frontières, pour le meilleur ou pour le pire parfois.

Il recherche une quête spirituelle, le plus souvent, et aussi une impossible perfection.

Ou bien, ce goût de la liberté devient esprit frondeur, provocation, insolence, goût du scandale.

Type Intériorisation :

L'exigence absolue d'élévation peut se faire avec cet individu par la connaissance, l'érudition.

Cette position est cruelle car il a une intolérance fondamentale à la faiblesse, la sienne ou celle d'autrui. Il se pose des modèles drastiques, exigeant une parfaite maîtrise, il développe un regard altier, méprisant sur tout ce qui ne correspond pas à ses modèles.

Parfois aussi ces modèles ont manqué dans l'éducation et il n'a pas de structure intérieure sur laquelle construire sa vie. Il échoue alors dans la délinquance, la révolte impuissante.

Il est confronté de manière aiguë à la réalité des choses, à leur nudité, leur limite, leur cruauté, ce qui peut aigrir et durcir le caractère.

Il peut à nouveau s'élever au-dessus de ses contemporains mais devra rectifier sa manière d'exercer le pouvoir et en accepter surtout les charges sans abuser des prérogatives.

Le désir de réussite n'a que l'alternative du tout ou rien. Etre célèbre, puissant, ou connaître le néant.

Les modèles offerts par la société ne lui conviennent pas. Il regarde le monde avec mépris du haut de sa tour d'ivoire.

Quelquefois c'est la peur de la chute, des hauteurs, qui crée le vertige.

Il redoute l'ascension, au propre comme au figuré.

L'individu est toujours prêt à payer le prix le plus élevé parce que c'est aussi de ce paiement cruel que viendra la plus haute récompense. Et dans ses aspects les plus durs, il connaîtra le sacrifice essentiel qui peut aller jusqu'à celui de sa vie.

L'énergie peut être là pour transformer la frustration en détachement.

Type Innovations :

L'individu cherche souvent à regrouper autour de lui des gens partageant les mêmes particularités ou motivations.

Il lui est difficile de se fondre dans la masse car il cultive son originalité et tend à aller à contre-courant des préoccupations de son temps, de son époque ou à les devancer.

Il peut faire école, fonder un groupement autour d'une préoccupation, d'un objectif spécifique.

La notion de progrès, d'avenir est très puissante et fait de l'individu un ardent militant, avant-gardiste ou révolutionnaire.

Il s'agit toujours de devancer le futur qui constitue à ses yeux une énigme inquiétante et fascinante à la fois.

Les grandes œuvres de l'homme le fascinent. Il se passionne pour les progrès scientifiques, technologiques, le domaine de l'électricité, de l'électronique, de l'aviation ou de l'informatique.

Il y a pour lui nécessité d'être libre, indépendant d'esprit, avec un esprit de contestation, un refus d'être mêlé au troupeau.

Il y a contradiction entre le désir d'être présent au monde et l'horreur devant toute forme d'enfermement, d'où tentation de la fuite.

Type Sensibilité :

L'individu peut céder à la dépravation, à l'attraction des bas-fonds par intolérance à la déception, à la souffrance, à la dérision du monde où vous il se sent étranger.

Il se crée alors un paradis artificiel.

Il peut devenir toxicomane, alcoolique, ou se livrer à la débauche comme s'il renonçait au salut de son âme et voulait se perdre.

Mais il peut aussi se sublimer car le désir reste abstrait, inaccessible, détaché de lui.

Sa sensibilité à la souffrance lui dicte alors une quête spirituelle exigeante, refusant les faux-semblants et les hypocrisies.

Il oriente son désir vers l'inaccessible, le divin, l'au-delà, pour échapper aux contraintes de l'instinct, pour transgresser les limites du réel, les lois physiques ou être miraculé.

Sur le plan du destin, il peut avoir à affronter une trahison, à supporter le poids d'un secret, être victime d'une erreur ou d'un fléau collectif : épidémie, chômage, etc. Mais ce sera lui-même qui aura été attiré vers ces conditions là.

Il peut être tenté de se livrer en sacrifice pour une cause.

Il peut avoir l'expérience de phénomènes parapsychologiques, se découvrir des dons médiumniques, de voyance, mais il doit être prudent dans ses contacts avec l'invisible.

Il peut être guidé par une entité, avoir un contact spirituel privilégié, être initié mais aussi se trouver sous l'emprise de forces dangereuses.

Dans ce dernier cas, il doit travailler à maîtriser et rectifier sa faculté spirituelle après avoir pris conscience de cette dimension invisible de lui-même et de la vie. Il doit alors les mettre au service d'autrui pour aider. Il est porteur d'un univers étrange et prophétique. Magie, mystère, poésie, fantômes. Et le mystère se superpose à l'énigme.

LES MOYENS DE RESOUDRE LES PROBLEMES

LES DEFAUTS A ELIMINER

Définition :

Nous savons que bon nombre de problèmes sont issus de défauts qu'ont les individus dans leur conscience donc dans leurs comportements.

Les défauts sont les imperfections du comportement de l'être. Ce sont les manques aux règles élémentaires des bonnes relations humaines, ce sont les vices de caractère, les fautes commises dans les pensées ou les actions, le manque ou l'insuffisance aux lois morales, l'insuffisance ou l'excès par rapport à une qualité correspondante.

Les défauts représentent l'écart qui reste à combler entre l'état d'être actuel d'un individu et sa symbiose avec les Lois Universelles. C'est ce qui reste à éliminer en totalité pour atteindre l'état d'être d'Adulte Cosmique réalisé dans la Puissance, l'Amour et le Sagesse.

Essayons de résumer cette notion de défauts.

Les défauts majeurs :

La religion a établi 10 commandements et 7 péchés capitaux.

Dans l'Ancien Testament, outre 4 commandements relatifs à Dieu, les 6 autres sont : Tu honorera ton père et ta mère, tu ne tueras pas, tu ne commettras pas d'adultère, tu ne voleras pas, Tu ne mentiras pas, tu ne convoiteras pas la maison de ton prochain, ni sa femme.

Un péché est une faute morale que l'on juge assez grave pour se la reprocher ou la reprocher à d'autres. Capital veut dire principal, dont les autres découlent, qui est source de mal.

Les 7 péchés capitaux établis au 6^e siècle sont : L'orgueil, l'avarice, la luxure, l'envie, la gourmandise, la colère, la paresse.

Il s'agit maintenant d'actualiser cette liste un peu désuète.

La psychologie, et les hommes modernes établissent une liste plus longue de "péchés capitaux", mais qui correspond mieux aux préoccupations sociales actuelles. Dans notre vie courante, le mot "péché capital" peut se remplacer par le mot "défaut majeur".

La liste des défauts est longue, mais tous ne nous menacent pas de la même manière. D'autre part, ils se recoupent souvent. Nous remarquerons que pour définir un défaut, on se sert d'autres défauts plus ou moins modulés et mélangés.

L'hypocrisie est cousine de la mauvaise foi, la bassesse de la veulerie, la perversité de la cruauté, l'indifférence de l'égoïsme, etc.

Voici donc selon la pensée actuelle cette liste des défauts majeurs. De ceux-là, les autres peuvent en être déduits. Pour moi il est impossible d'en définir des priorités. Tel défaut sera plus important chez l'un que chez l'autre, etc.

- L'égoïsme :

On fait du mal pour son propre bien. C'est l'injustice à la première personne.

- La cruauté :

C'est le goût ou la volonté de faire souffrir, que ce soit physiquement ou moralement. C'est un mélange de méchanceté, de sadisme, qui peut aller jusqu'à la barbarie.

- La lâcheté :

C'est une forme d'égoïsme face au danger, un manque de courage, une forme de lâcheté.

- La mauvaise fois :

Elle masque, elle invente de fausses justifications à nos mauvaises pensées ou mauvaises actions. Elle veut masquer notre responsabilité. C'est mentir à autrui pour cacher sa faute, pour se justifier.

- La suffisance :

C'est être orgueilleux mais être en plus fat, présomptueux, vaniteux, plein de sérieux et d'autosatisfaction, plein de la haute idée que l'on se fait de soi-même. C'est l'imbécile prétentieux. Cela débouche sur l'abus de pouvoir, l'exploitation d'autrui, la bonne conscience haineuse ou méprisante, le racisme, le sexisme.

- Le fanatisme :

C'est un dogmatisme haineux ou violent, trop sûr de sa vérité pour tolérer celle des autres. C'est vouloir interdire ou supprimer par la force ce que l'on désapprouve ou ce qui nous donne tort. C'est une intolérance exacerbée et criminelle.

- La veulerie :

C'est une paresse généralisée, un mélange de mollesse et de complaisance, de faiblesse et de narcissisme. C'est l'incapacité de s'imposer quoi que ce soit, à faire un effort un peu durable, à se connaître, à se dépasser, à se surmonter. C'est un manque de volonté et d'exigence.

- L'indifférence :

C'est un mélange de lâcheté, de vanité, et d'égoïsme. C'est une perte d'intérêt pour tout ce qui ne nous touche pas directement. C'est une insensibilité à l'extérieur.

- La vénalité :

L'individu part du principe que tout s'achète, pour son propre bien, ou sa tranquillité d'esprit, ou sa satisfaction personnelle.

- L'hypocrisie :

C'est s'enfermer dans un mutisme protecteur, avec un goût de trahison, de faux semblant, de fourberie. C'est se taire ou mentir par peur ou par intérêt.

- La malhonnêteté :

Elle peut être financière, morale ou intellectuelle. Elle implique le non respect de la personne, son humiliation, ou même sa négation.

- La trahison :

C'est le coup de poignard dans le dos, au moment où l'on ne s'y attend pas. Elle opère une destruction de la confiance, de la croyance en quelqu'un. Elle s'apparente à la lâcheté, à la mauvaise foi.

- La soif de pouvoir :

Elle est plus vaste et insidieuse que l'orgueil. Elle peut sévir dans l'ombre ou en pleine lumière, et s'exprimer dans le quotidien. Elle utilise la manipulation, l'exclusion, le mépris, le dénigrement, le mensonge, le sarcasme.

- Le paraître :

C'est faire preuve d'artifices et oublier son propre regard, pour coller à l'image que l'autre se fait de nous. C'est faire en sorte d'être toujours vu sous un aspect valorisant. C'est faire semblant, tricher, faire preuve de lâcheté, de mauvaise foi, de suffisance, de fierté, de manque de tolérance.

- La perversité :

C'est faire du mal consciemment et y prendre du plaisir. Elle est cruelle et sadique. Elle provoque l'avilissement. Elle s'exprime par le viol les châtiments corporels ou psychologiques, la menace, l'esclavage physique ou moral.

- La médisance :

L'individu se croit obligé, au nom d'un sentiment honorable de comparaison, de dénigrer l'autre pour ne pas s'avouer ses échecs ou son incapacité. C'est un transfert de soi vers autrui de ses propres défauts.

- La bassesse :

C'est de l'étroitesse d'esprit, de la mesquinerie, de la petitesse. Elle envenime les désaccords, crée des compétitions grotesques, engendre des conflits. Elle engendre le piétinement, elle bafoue.

Certains y ajoutent la surconsommation et la pollution, en tant que comportement. Et pourquoi pas!

Les autres défauts :

De ceux qui viennent d'être nommés, on en déduit immédiatement d'autres qui sont entrés dans leur définition même. Chaque mot désignant un défaut doit être pris dans le sens du défaut bien sûr, car certains termes peuvent prêter à confusion.

L'abus, l'autosatisfaction, l'avilissement, la barbarie, la complaisance, le dénigrement, la destruction, l'esclavage, l'exclusion, l'exploitation, la faiblesse, la fierté, la fourberie, la haine, l'injustice, l'insensibilité, l'intérêt, l'intolérance, la manipulation, la méchanceté, la menace, le mensonge, le mépris, la mesquinerie, le mutisme, la mollesse, l'orgueil, la paresse, la présomption, la prétention, la

peur, le racisme, le sadisme, le sarcasme, le sexisme, la tricherie, la vanité, le viol, la violence.

Mais cette liste n'est pas encore complète. On peut y rajouter :

L'admiration, l'animosité, l'autoritarisme, l'avarice, l'aversion, l'avidité, la calomnie, la colère, la convoitise, la corruption, la critique, la cupidité, la curiosité, la dévalorisation, la domination, le doute, l'égoïsme, l'émotivité, l'entêtement, l'envie, l'extravagance, la fausseté, la fierté, l'ignorance, l'impatience, l'ingratitude, l'intransigeance, la jalousie, la limitation, la négativité, la perversion, le pessimisme, la possessivité, la rancœur, le scepticisme, la sensiblerie, la sournoiserie, la tiédeur, la timidité, la trahison, la tristesse, la vantardise.

Sans compter ce qui a pu être oublié!

Voici bien du travail sur la planche pour chacun de nous, et voici déjà une belle palette de comportements.

CAS PARTICULIER DE LA VIOLENCE

Présentation :

Nous sommes incarnés en Gaïa, et nous devons savoir que cette planète représente, diffuse, sur un plan cosmique, la vibration Paix. Cela veut dire que la plupart des humains incarnés ici, ont quelque chose à apprendre au niveau de la Paix.

La Paix est un des attributs Universels. Son contraire est la violence.

Nous constatons que la violence, sous ses diverses formes, représente une caractéristique principale qui s'exprime à travers toute l'histoire de l'homme, qu'elle soit sociale, politique ou religieuse.

Je désire donc m'exprimer, au niveau des comportements, de cette notion si primordiale dans notre évolution car, lorsqu'elle est maîtrisée, tout bien peut arriver et, lorsqu'elle n'est pas maîtrisée, tout le mal peut arriver.

Définition :

La violence est le caractère de ce qui se manifeste, se produit ou produit ses effets avec une force intense, extrême, brutale. Elle se dit d'un événement (phénomène naturel), ou d'un individu à travers ses sentiments. C'est la force brutale exercée contre quelque chose ou quelqu'un.

En ce qui concerne l'humain, la violence représente une contrainte illégitime physique ou morale, contrainte exercée par la force ou par l'intimidation. Elle représente une brutalité du caractère, de l'expression.

Pour un individu, la violence est plus particulièrement le caractère de quelqu'un qui est emporté, brutal, agressif (dans le sens hostile, querelleur), mais aussi de quelqu'un qui agit avec une extrême véhémence, une outrance dans les propos ou le comportement. La violence correspond aussi à une contrainte par la force.

Les différentes expressions de la violence :

La violence peut s'exprimer de différentes manières :

Par la parole : Violence verbale.

Par l'attitude : Violence morale qui peut concerner une contrainte psychique, ou qui peut concerner la parole et l'action.

Par l'action : Violence physique.

La violence physique comprend :

Les coups et blessures.

Les violences sexuelles (attouchements, viol).

La violence correspond à la libération de tensions émotionnelles ou sexuelles qui correspondent à des défolements d'agressivité intérieure. La violence est le domaine des sentiments non maîtrisés, mal gérés.

L'action peut être :

Préméditée : Action préparée dans un but précis, présentant un intérêt précis.

Non préméditée : Réaction émotionnelle non contrôlée.

Les causes possibles d'un comportement violent :

De nombreuses causes peuvent intervenir dans un comportement violent. Généralement plusieurs causes s'ajoutent. Nous pouvons citer :

- La misère sociale :

Manque de travail, manque d'argent.

- Les problèmes d'intégration dans la société :

Difficultés, refus, différences, y compris fréquentations malsaines.

- Les contraintes sociales :

Dégagement par rapport aux pressions lourdes ou intolérables.

- Les contraintes politiques :

Dégagement par rapport aux pressions lourdes ou intolérables.

- Les contraintes financières :

Dégagement par rapport aux pressions lourdes ou intolérables.

- La faiblesse culturelle :

Notamment la faiblesse dans l'éducation.

- La peur :

De l'inconnu, l'instinct de survie.

- La défense :

Défense de sa vie, de celle d'autrui, de son territoire, du territoire d'autrui.

- La haine :

Elle peut s'exprimer dans tous les domaines.

- L'envie :

Envie de posséder quelque chose appartenant à autrui que l'on ne peut acquérir, acheter par soi-même.

- Le pouvoir :

Recherche du pouvoir sur autrui de manière individuelle ou collective (envie de domination, de possession).

- Des luttes d'amour :

Elles sont liées à la possession avec un plus un instinct sentimental ou sexuel.

- Des problèmes existentialistes :

Vouloir se prouver quelque chose, que l'on existe, défis personnels ou envers autrui.

- Des divergences :

Affrontement causé par des divergences d'opinions, de ressentis, de réflexions, de comportement, etc.

- La xénophobie :

Inquiétude, stress face à la nouveauté.

- L'absorption de denrées à effets de stimulants en trop grande quantité :

Alcool, drogues.

- Maladies psychiques :

Paranoïa, psychopathie, manies, etc.

- Maladies nerveuses :

Autocontrôle défectueux du système nerveux.

- Réponse à une agression extérieure d'un type quelconque.

- Des effets d'entraînement :

Emeute, révolution, guerre.

- Effets de résonance :

Intégration dans un groupe, dans un contexte violent.

- Mimétisme :

Par exemples, diffusion d'informations ou de scènes de violence par les médias, diffusions culturelles violentes.

- Nourriture carnée :

Le principe de tuer un animal représente psychiquement un acte violent même s'il fait appel à un instinct de prédation.

- Non maîtrise de sa propre force intérieure :

Sans pour autant verser dans ces différents défauts, un être peut avoir des comportements violents, car il n'arrive pas à gérer sa propre force. Celle-ci doit s'exprimer, car la force est une notion positive, évolutive, mais elle doit être maîtrisée pour être constructive.

Cette liste n'est pas exhaustive.

Probabilités de conflit :

La probabilité d'un conflit dépend :

De l'environnement.

De l'enjeu.

Des facteurs constitutifs.

Des dispositions des protagonistes.

De l'évaluation réciproque de leurs motivations respectives.

Remarques :

Certains chercheurs essaient de prouver une prédétermination à la violence dans le patrimoine physique, du type prédétermination biologique (génétique, endocrinien, etc.). Mais ceci, bien que faisant l'objet de recherches, n'est pas encore foncièrement prouvé.

Il ne faut pas confondre les conditions du type hormonal, par exemple, dans les comportements agressifs, avec des causes des comportements. Les causes, qui sont de l'ordre de l'état d'être, de la qualification de la conscience, provoquent dans un cas de conflit ou une expression de violence, des réactions diverses dans le corps physique, mais ces réactions physiques ne sont que des conséquences. On ne peut pas dire, par exemple que la cause d'un comportement agressif est un faible taux de sérotonine (neuromédiateur impliqué dans l'émotivité), mais qu'un comportement agressif, ou l'intention même d'un comportement agressif fait abaisser ce taux de sérotonine. Ou bien que le taux de cortisol sécrété par les glandes surrénales agit, entre autres, sur certaines structures cérébrales telles que les régions limbiques participant à la gestion et au contrôle des émotions. Dans ce cas également, c'est la structure subtile de l'être qui, dans son comportement ou son intention, va déclencher des réactions physiologiques dans son corps, qui vont permettre à ce corps d'agir dans le sens que désire la conscience. De même avec certaines lésions cérébrales, etc. Ces lésions sont la conséquence physique d'une cause qui se situe au niveau de la conscience, et qui descend au niveau de l'état d'être, de l'émotionnel, avant de se manifester dans le physique.

Il ne s'agit pas d'inverser les rôles. Nous retrouvons ici le même principe que pour les causes psychiques des maladies.

La violence existe aussi dans l'ensemble du règne animal. Il existe même des données communes, entre l'homme et l'animal, tant au niveau des comportements, que des effets physiologiques.

Cela ne veut pas dire forcément que la violence doit être admise car naturelle puisque vécue par le règne animal fondu dans la nature même de la Terre. Nous avons constaté que le règne animal doit aussi progresser sur l'échelle de l'évolution. L'homme, pour se dédouaner de ses comportements agressifs, montre que la nature même s'exprime de la même façon. Mais justement, dans la nature il existe des espèces, ou des individus dans une espèce ou une famille qui doivent évoluer eux aussi vers des comportements harmonieux.

Il existe des animaux pacifiques, non agressifs, qui se nourrissent même sans tuer d'autres animaux, de même que des humains. Toutes ces consciences pacifiques ont déjà compris ce que représente la vibration Paix. Il n'empêche qu'ils ont à comprendre bien d'autres choses, comme nous l'avons constaté dans notre étude, mais il s'agit ici de réfléchir sur la notion de violence, une des notions les plus répandues sur la Terre, et surtout parmi les hommes.

L'histoire nous montre que le comportement agressif a existé de tous temps, à travers les invasions, les guerres, les émeutes, les révolutions, les régimes totalitaires, les divergences politiques, religieuses et autres, avec tout le cortège d'atrocités de tous genres qui les ont accompagnés, sans compter les comportements à l'intérieur des groupuscules tels que les familles, ou les cercles d'amitiés ou d'affinités.

Ce n'est pas dans l'histoire qu'il faut chercher la solution, mais à l'intérieur de la conscience de chaque individu. Nous avons vu que la vibration spécifique, la vibration cosmique de Gaïa, est la Paix. La plupart de ceux qui viennent évoluer ici ont quelque chose à apprendre au niveau de la Paix. C'est pour cela justement que ce lieu propice leur a été proposé pour évoluer durant un temps, le temps de s'imbibber de cette vibration planétaire, de l'intégrer jusqu'à en faire un état d'être naturel et interchangeable, afin de pouvoir choisir d'autres lieux de résidences.

Ceux qui ont réalisé la Paix dans leur conscience ont eu la possibilité d'évoluer ailleurs. Ceux qui restent, et ceux qui arrivent dans l'incarnation ou même sur les plans subtils ont, pour une grande partie, cet attribut Paix à développer. C'est, je pense, pour cette raison que l'histoire de l'homme a été si mouvementée jusqu'à présent.

Mais je rappelle que Gaïa a aussi son propre programme d'évolution. Sa vibration Paix doit se manifester sur tous ses plans dans le futur, y compris sur son sol matériel. Ses locataires humains sont donc invités à régler au plus vite leur problème d'agressivité, de violence, s'ils veulent participer au renouveau planétaire futur. Quand au règne animal, ce n'est pas notre problème, il est géré directement par Gaïa.

Conditions de diminution ou de disparition de la violence :

- Apprendre à se connaître les uns les autres :

Il est prouvé que, plus les êtres humains se connaissent, moins il existe de causes de conflits.

- Apprendre à se comprendre les uns les autres :

Lorsqu'un être se retrouve dans un autre être, il existe moins de causes de conflits.

- Apprendre à s'entraider les uns les autres :

A travers l'entraide, à travers des vécus identiques dans des situations identiques, les êtres se connaissent, se reconnaissent, se comprennent, et développent des sentiments élevés. Cela s'est constaté systématiquement lors de catastrophes naturelles. La Cause étant la nature, donc extérieure à l'homme, celui-ci oublie plus facilement les différences ou les animosités, et agit plus conformément aux Lois Universelles.

- Apprendre à développer les Attributs, les qualités, les vertus :

Et ceci consciemment et volontairement de préférence.

- Apprendre à s'aimer les uns les autres :

Car cela est bien, je crois, la plus grande constante universelle, sans quoi rien n'aurait pu exister.

- Et en règle générale :

Combattre toutes les défauts, toutes les faiblesses, tous les travers nommés dans cet exposé.

Voici, à titre d'exemple, deux maximes bouddhistes :

Les êtres malfaisants sont suffisamment nombreux pour remplir l'espace entier. Comment pourrions-nous tous les vaincre? Mais en surmontant l'aversion qui est en nous pour eux, c'est comme si nous les dominions tous.

Faire cesser par la violence les antagonismes qui amènent les guerres est impossible pour le présent, n'a jamais été possible dans le passé, et ne le sera pas non plus pour le futur. Mais si chacun anéantissait sa propre agressivité, les guerres ne pourraient plus exister.

LES QUALITES

QUALITES A ACQUERIR OU A DEVELOPPER

SELON LES CHOIX D'INCARNATION

Introduction :

Nous avons vu dans les autres ouvrages traitant du comportement comment chaque individu choisit un type de caractère particulier à étudier, à manifester, à concrétiser, dans son incarnation présente, étant entendu qu'il peut changer de choix à chaque incarnation afin d'agrandir sa palette de possibilités.

Je reprends la liste des comportements liés aux caractères afin de les regarder sous l'angle des qualités à acquérir ou à développer suivant les choix d'incarnation.

Le classement adopté est celui qui correspond au développement des caractères selon les énergies type. Chaque type correspond à un ensemble de qualités primordiales qui doivent caractériser celui qui a l'a choisi pour une incarnation. Mais cela n'implique pas qu'il ne doive pas travailler les autres qualités s'il ne les a pas, mais d'une manière secondaire pour cette incarnation.

Type Elan :

L'individu doit être affirmé, rapide, actif, vif, fonceur, audacieux, courageux, entreprenant, direct, novateur, aventurier, énergique, enthousiaste, extraverti, sans rancune, généreux, capable d'avoir de l'humour, avoir le sens de l'initiative, aimer la liberté, saisir rapidement l'essentiel d'une situation, être capable de voir un problème dans sa totalité, savoir prendre les bonnes décisions, avoir un esprit de bravoure, posséder des réserves d'énergie, avoir un esprit compétitif.

Type Consolidation :

L'individu doit être pratique, solide, stable, patient, endurant, tenace, persévérant, résolu, volontaire, affectueux, chaleureux, charmant, généreux, dévoué, digne de confiance, habile en affaires, doit posséder un sens sûr des valeurs, avoir le goût des belles choses, être affectif, posséder l'instinct de conservation, avoir une intelligence constructive, avoir des penchants artistiques.

Type Mouvement :

L'individu doit être adaptable aux gens et aux circonstances, être alerte, intellectuel, spirituel, brillant, logique, affairé, curieux, spontané, vivant, loquace, amusant, doté de talents variés, avoir un caractère léger dans le sens de la dédramatisation, avoir une humeur vagabonde, aimer les voyages, être très sociable, avoir le sens de la communication, avoir une intelligence qui pétille, avoir un don d'écrivain, des dispositions pour les langues, rester toujours jeune dans son attitude et son apparence, pouvoir manifester de la variété et du changement, posséder un corps juvénile, être toujours dans le vent, posséder une bonne mémoire.

Type Protection :

L'individu doit être bon, sensible, compréhensif, affable, serviable, modeste, réservé dans ses avances, discret, attentionné, affectueux, imaginaire, protecteur, prudent, patriote, tenace, perspicace, économe, avoir de la sollicitude, avoir des possibilités de s'extravertir, être très intuitif, très médiumnique, très attaché à la famille, au cocon familial, être très paternel ou maternel, très féminin, (même les hommes), être bon conteur, avoir une excellente mémoire.

Type Rayonnement :

L'individu doit être magnanime, généreux, loyal, droit, créateur, travailleur, ardent en amour, posséder de la vitalité, être constructif, volontaire, enthousiaste, expansif, spontané, chaleureux, charmeur, exubérant, affectueux, enthousiaste, ambitieux, noble, sensible, prodigue, gai, extraverti, être un ami sincère, avoir le sens de l'organisation, être ferme dans ses opinions, large d'esprit, avoir un grand rayonnement, être très actif, très attaché à ses ascendants et ses descendants, se montrer combatif pour obtenir ce qu'il désire, être capable de voir un projet, un plan dans son ensemble, aimer les discussions intellectuelles, avoir beaucoup de ressort, récupérer très vite, savoir servir et respecter son supérieur.

Type Analyse :

L'individu doit être analyste, méticuleux, minutieux, précis, discret, modeste, prudent, propre, ordonné, travailleur, perspicace, logique, ingénieux, réfléchi, appliqué, organisé, conscient, charitable, avoir un esprit vif, être doté du sens pratique, être bon gestionnaire, avoir le goût du détail, être plein de

discernement, être très intellectuel dans le fonctionnement de sa vie, avoir des facilités pour soigner, s'intéresser à la santé, à l'hygiène, avoir une attirance vers la pureté, vers la perfection, aimer aider les autres, servir, se sentir utile, être doté de bonne volonté, posséder une grande énergie nerveuse, être dévoué à travers l'amitié, être passionné par l'étude des sciences physiques ou de santé.

Type Perceptions :

L'individu doit être conciliant, affable, romantique, diplomate, idéaliste, raffiné, intuitif, enjoué, optimiste, ardent, zélé, enthousiaste, artiste, plein de charme, avoir un grand pouvoir de séduction, rechercher en permanence l'harmonie, et des conditions de vie agréable, avoir un caractère doux, tranquille, être de contact très agréable, chercher l'amour et l'équilibre en priorité, être méditatif, détester les querelles, avoir un sens aigu de la justice, aimer la conversation, aimer recevoir, aimer jouir de l'existence.

Type Explorations :

L'individu doit être subtil, persévérant, résolu, passionné, tenace, travailleur, dynamique, endurant, honnête, juste, franc, magnétique, ouvert, avoir le don du sacrifice, savoir ce qu'il veut, ne rien faire à moitié, avoir l'esprit clair, prompt, pénétrant, être très imaginatif, très intuitif, avoir une maîtrise de lui-même importante, avoir une bonne faculté de raisonnement, avoir une faculté de conception rapide, un esprit analytique, pouvoir aller au fond de n'importe quel problème, avoir de la facilité pour les études, avoir une grande énergie, savoir se battre pour gagner, pouvoir s'élever au dessus des problèmes et antagonismes terrestres, ne pas craindre les changements, être convaincu de l'importance de son travail, donner le meilleur de lui-même, aimer examiner les problèmes en profondeur, pouvoir tourner la page facilement, aimer avec passion et persévérance.

Type Réalisations :

L'individu doit être jovial, optimiste, enthousiaste, adaptable, charitable, tendre, sympathique, altruiste, pacifiste, aimer combattre les injustices, être clairvoyant, sage, indépendant, sincère, bienveillant, cordial, accueillant, juste, droit, être idéaliste, moral, être de caractère noble, aimer la conversation, avoir la répartie vive, être actif physiquement et intellectuellement, être doté de talents variés, être large d'esprit, être bon planificateur, anticonformiste, sensuel dans le sens où il aime jouir de ses sens, être bon vivant, aimer faire la fête, boire, manger,

rire, aimer, savoir tirer les leçons de ses erreurs, être un explorateur de l'inconnu, pouvoir aborder un problème en regardant chaque élément sous des angles différents.

Type Intériorisation :

L'individu doit être solide, résolu, ambitieux, prudent, courageux, fidèle, organisé, persévérant, dirigeant, organisateur, patient, discipliné, rationnel, sérieux, réfléchi, travailleur, penser de manière constructive, être doté du sens de l'humour, avoir le sens des responsabilités, avoir le don de la prescience et de la concentration, être téméraire, avoir de l'initiative, rester ferme sur ses sentiments, aimer voyager et se distraire, savoir traverser des périodes de solitude affectives ou effectives, être capable de faire confiance à la vie, savoir se suffire à lui-même.

Type Innovations :

L'individu doit être humanitaire, indépendant, bienveillant, complaisant, original, inventif, créatif, innovateur, sensitif, fidèle, loyal, idéaliste, intellectuel, persévérant, altruiste, intelligent, bon, affable, humain, simple, modeste, affectueux, doux, serviable, compréhensif, généreux, rationnel, intuitif, profond, original, anticonformiste, avoir un esprit d'avant-garde, avoir un esprit réformateur, anticonventionnel, progressiste dans ses vues, aimer se démarquer, être très centré sur l'amitié, constant dans les affections, posséder une certaine forme de génie, travailler très vite, être sensible, avoir des pensées nettes et claires, être en avance sur son temps, avoir un esprit scientifique, aborder les problèmes de manière analytique, se sentir bien dans les causes humanitaires, être un homme de progrès.

Type Sensibilité :

L'individu doit être humble, compatissant, artiste, gentil, doux, compréhensif, paisible, résigné, émotif, sensible, adaptable, sentimental, dévoué, serviable, honnête, discret, bon, sympathique, cordial, intuitif, réceptif, voyant, médium, imaginatif, être détaché des choses de ce monde, être artiste, intelligent, pouvoir vivre sur un plan plus large que les autres, est en contact avec les plans subtils, avoir le don de soulager les souffrances des autres.

QUALITES GENERALES A ACQUERIR

Généralités :

Nous venons de voir, en gros, quelles sont les qualités que l'on doit acquérir selon le type de caractère, de personnalité que nous avons choisi d'étudier en particulier dans une incarnation.

Maintenant nous allons élargir le débat en analysant les qualités que l'on doit acquérir dans l'ensemble, c'est à dire en fin de cycle d'incarnation. Cette liste a donc un caractère plus général, plus global, et nous montre tel que nous devons devenir dans l'absolu.

Cette liste non exhaustive des qualités a l'avantage de montrer la quantité de travail à accomplir. Jugez donc, outre les 12 attributs majeurs porteurs de faisceaux cosmiques, nous dénombrons 81 autres qualités complémentaires soit un total de 93 qualités à acquérir et perfectionner! Ce travail a le mérite de poser le problème dans son ensemble.

Après avoir intégré ce chapitre, il doit nous paraître encore plus important d'être attentif à chaque instant à notre état d'être, et travailler pour nous réaliser pleinement, pour diffuser une Lumière de plus en plus pure.

Ce travail doit, selon mes déductions, s'effectuer dans deux directions principales et complémentaires qui sont l'expression de nos sentiments et de nos pensées.

Il faut que l'être éveillé apprenne à maîtriser les sentiments humains qui ne peuvent plus être en harmonie avec l'être nouveau qu'il veut devenir. Il faut qu'il apprenne à mener ses sentiments et non plus se faire mener par eux. Il doit apprendre à maîtriser toute situation en la dominant sans faire intervenir son émotionnel ou ses passions, c'est-à-dire prendre du recul face aux événements et aux comportements et agissements d'autrui, et lâcher prise. Il doit gérer chaque événement en étant conscient des relations de cause à effet, sans juger et sans s'y attarder, sinon il vivra les réajustements nécessaires pour se nettoyer de ses scories.

Il faut, en parallèle, que l'être éveillé apprenne à maîtriser ses pensées. Nous pensons trop que les autres pensent que... et ceci est dérisoire. Comment peut-on savoir, en étant sûr de ne pas se tromper, ce que pensent les autres? Et devons-nous nous sentir responsable de ce que pensent les autres? Il est temps que nous apprenions à vivre par nous-mêmes et pour les autres! Si l'autre a raison, et bien il nous offre une occasion de prendre conscience d'un défaut non éliminé, et nous devons l'en remercier, et s'il a tort, nous pouvons essayer de le déconditionner par le dialogue et l'attitude, et en cas d'échec cela devient son

problème. Encore que, sommes-nous sur d'avoir raison dans notre pensée? Nous perdons trop de temps à regarder les autres vivre, et une fois de plus, les juger. Nous devons consacrer ce temps et ces énergies à nous construire nous-mêmes.

Nous pouvons remarquer que tous les comportements sont liés à la relation qualités-défauts.

Nous comprenons aisément que l'évolution de l'être passe par le travail sur les qualités à acquérir, à développer, à intégrer. Le développement des qualités amène une élévation de comportement vers des valeurs spirituelles. Et ce comportement évolué permet aux individus de vivre dans la non souffrance, donc de vivre, d'apprendre, d'exprimer, de concrétiser dans la joie et la liberté.

Les qualités sont des propriétés du comportement humain qui déterminent sa manière d'être, son état d'être dans le sens de la supériorité et de l'excellence. Elles déterminent les bonnes manières d'être morales, intellectuelles ou d'amour des individus.

Les qualités représentent les possibilités de vivre en harmonie, en symbiose avec les Lois Universelles.

Le nombre et le potentiel de qualités que nous possédons déterminent le degré d'ouverture de notre conscience sur l'échelle de l'Évolution. L'être réalisé a appris à mettre en pratique dans sa vie et à tous les niveaux l'ensemble des qualités les plus importantes.

Il est bien évident que ces dénominations doivent être prises dans leur juste milieu, car en excès, elles pourraient devenir des défauts.

Il est donc intéressant de regrouper les qualités, ne serait-ce que pour y effectuer chacun nos prises de consciences.

Cependant, nous devons prendre soin de désigner séparément ce que j'appelle les 12 Attributs.

Les 12 Attributs :

Notre région galactique est baignée par 12 Rayons Directeurs porteurs d'énergies puissantes qui aident et soutiennent notre évolution.

Nous pouvons les désigner par des mots dont les énergies s'apparentent à des qualités fondamentales, et que nous appelons Attributs pour les différencier des autres qualités. Je vais les rappeler en tant que valeurs à acquérir.

Amour - Beauté - Connaissance - Equilibre - Foi - Force - Harmonie - Intelligence - Paix - Respect - Sagesse - Vérité.

Les qualités :

Ce sont donc des propriétés du comportement humain qui déterminent sa manière d'être, son état d'être dans le sens de la supériorité et de l'excellence. Elles déterminent les bonnes manières d'être morales, intellectuelles ou d'amour des individus.

Les qualités représentent les possibilités que nous avons acquies de vivre en harmonie, en symbiose avec les Lois Universelles.

Le nombre et le potentiel de qualités que nous possédons déterminent le degré d'ouverture de notre conscience sur l'échelle de l'Évolution. L'être réalisé a appris à mettre en pratique dans sa vie et à tous les niveaux l'ensemble des qualités les plus importantes.

Je rappelle que ces dénominations doivent être prises dans leur juste milieu, car en excès, elles pourraient devenir des défauts.

En voici donc la liste :

Abnégation - Acceptation - Activité - Amabilité - Amitié - Analyse - Assiduité - Assurance - Attention - Authenticité - Bienveillance - Bonté - Bravoure - Calme - Charité - Communication - Compassion - Compréhension - Confiance - Considération - Constance - Courage - Courtoisie - Créativité - Curiosité - Dévouement - Dignité - Discipline - Discretion - Don - Douceur - Droiture - Ecoute - Efficacité - Egalité - Enthousiasme - Equité - Espoir - Fidélité - Franchise - Fraternité - Gaîté - Générosité - Gentillesse - Honnêteté - Humilité - Inspiration - Intuition - Joie - Justice - Lâcher prise - Liberté - Loyauté - Lucidité - Modération - Modestie - Optimisme - Ordre - Organisation - Pardon - Partage - Patience - Persévérance - Pondération - Pouvoir - Prévenance - Prudence - Pureté - Reconnaissance - Responsabilité - Sensibilité - Sérénité - Simplicité - Sincérité - Souplesse - Stabilité - Tempérance - Ténacité - Tendresse - Tolérance - Volonté.

DEFINITION DES QUALITES

Les 12 Attributs :

Amour :

Sentiment, attachement très intense englobant la tendresse, l'attirance, des mouvements de dévotion et de dévouement.

Beauté :

Caractère de ce qui est conforme à un idéal esthétique, de ce qui est intellectuellement ou moralement digne d'admiration.

Connaissance :

Manière de comprendre, de percevoir, de se souvenir de ce que l'on a appris par l'étude ou la pratique.

Equilibre :

Etat de pondération, de calme, de bon fonctionnement et de stabilité entre des forces différentes.

Foi :

Confiance absolue en une personne ou quelque chose. Fait d'être convaincu de la véracité de ce que l'on affirme, ou que l'on sait.

Force :

Ensemble de qualités physiques, intellectuelles ou de caractère qui permettent de réaliser des choses utiles. Capacités de courage, d'endurance, de résistance, de vitalité, de vigueur.

Harmonie :

Accord de sentiments et d'idées, entente et union entre plusieurs personnes, dégagant une ambiance agréable.

Intelligence :

Faculté de comprendre, de donner un sens, de saisir par la pensée une chose. Aptitude à s'adapter à une situation, à choisir en fonction des circonstances.

Paix :

Etat de concorde, d'accord, de réconciliation entre les membres d'un groupe. Tranquillité, quiétude et sérénité de l'esprit.

Respect :

Sentiment qui porte à traiter quelque chose ou quelqu'un avec de grands égards, sans lui porter atteinte, en lui rendant civilités et hommage.

Sagesse :

Qualité de quelqu'un qui fait preuve d'un jugement droit, sûr, averti dans ses décisions et ses actions. Comportement tranquille et obéissant, éloigné des outrances, amenant à un idéal supérieur de vie morale et philosophique.

Vérité :

Connaissance ou expression d'une connaissance conforme à la réalité, aux faits tels qu'ils existent, et qui s'exprime avec sincérité et bonne foi.

Les qualités :**Abnégation :**

Sacrifice de soi, renoncement.

Acceptation :

Fait de consentir à prendre, à recevoir, à admettre quelque chose, une action, un évènement.

Activité :

Vivacité, énergie et dynamisme dans l'action de quelqu'un.

Amabilité :

Caractère d'une personne polie et affable.

Amitié :

Sentiment d'affection, de sympathie qu'une personne éprouve pour une autre.

Analyse :

Comportement correspondant à décomposer mentalement un concept ou un jugement ou un raisonnement en leurs différents éléments, pour répondre à un besoin de clarté et de compréhension.

Assiduité :

Exactitude à se trouver là où l'on doit être, avec ponctualité et à agir avec application.

Assurance :

Qualité de celui qui agit en ayant confiance en soi et avec certitude.

Attention :

Possibilité de se concentrer sur quelque chose ou quelqu'un, de s'appliquer et d'être vigilant. Egalement marque d'affection, d'intérêt, d'égard.

Authenticité :

Caractère de celui qui est vrai, exact, et dont l'action est d'origine incontestable.

Bienveillance :

Disposition favorable et indulgente envers quelqu'un.

Bonté :

Caractère d'une personne bienveillante.

Bravoure :

Qualité de courage et de vaillance.

Calme :

Qualité de celui qui agit sans agitation, de manière paisible, qui reste maître de lui, qui agit avec sérénité, tranquillité, placidité et pondération.

Charité :

Vertu qui porte à vouloir faire du bien, à secourir les autres.

Communication :

Fait d'établir une relation avec autrui, de transmettre quelque chose à quelqu'un.

Compassion :

Sentiment de commisération, de pitié à l'égard des difficultés ou des malheurs d'autrui.

Compréhension :

Aptitude à comprendre avec intelligence, bienveillance et indulgence.

Confiance :

Sentiment de sécurité de celui qui se fit à quelqu'un, en étant assuré de ses possibilités, sans crainte d'être trompé et en étant sur de lui.

Considération :

Possibilité d'avoir de l'estime pour quelqu'un, égard et attention que l'on peut avoir pour une personne ou une chose.

Constance :

Qualité d'une personne qui persévère dans son action, dans ses sentiments, ou dans ses opinions. Qualité de ce qui dure, de ce qui est stable, et qui se reproduit.

Courage :

Force de caractère, fermeté que l'on a devant le danger, la souffrance, ou dans toute situation difficile à affronter.

Courtoisie :

Etat d'être poli et raffiné.

Créativité :

Capacité d'avoir de l'imagination, de l'invention, de la création.

Curiosité :

Qualité d'une personne qui est éveillée à l'intérêt ou à la surprise, qui est animée du désir de comprendre, d'apprendre, de voir.

Dévouement :

Action de servir avec bonne foi.

Dignité :

Retenue, gravité dans les manières, respect dû à une personne ou à une chose ou en soi-même.

Discipline :

Tempérament de ce qui peut se soumettre à un ensemble de règles et obligations.

Discrétion :

Attitude de quelqu'un qui ne veut pas s'imposer, qui agit avec tact et réserve, qui n'attire pas l'attention, qui sait rester sobre, qui sait garder le silence.

Don :

Action de donner quelque chose que l'on possède.

Douceur :

Qualité de celui qui est affectueux, gentil, agréable aux autres, qui n'est pas extrême et excessif.

Droiture :

Qualité d'une personne honnête et loyale.

Ecoute :

Action d'être attentif à ce qui se dit et ce qui se passe. Qualité d'être réceptif.

Efficacité :

Possibilité de faire en sorte qu'une action produise son effet recherché maximum.

Egalité :

Rapports entre individus identiques en droits et soumis aux mêmes obligations, sans que personne soit lésé.

Enthousiasme :

Exaltation joyeuse, excitation, passion, admiration, ardeur.

Equité :

Vertu de celui qui possède un sens naturel de la justice et de la morale, qui respecte les droits de chacun, qui agit avec impartialité

Espoir :

Etat d'attente confiante

Fidélité :

Qualité d'une personne qui reste attachée dans le temps à ses sentiments ou à ses actions.

Franchise :

Qualité d'une personne sincère et droite.

Fraternité :

Liens de solidarité et d'amitié entre les êtres.

Gaîté :

Expression de bonne humeur, de disposition à rire, à s'amuser.

Générosité :

Qualité d'une personne bienveillante, indulgente, disposée à donner avec largesse.

Gentillesse :

Qualité d'une personne aimable et délicate.

Honnêteté :

Qualité d'une personne dont le comportement est conforme aux règles de la morale, de la probité, de la loyauté.

Humilité :

Etat d'esprit, attitude de quelqu'un qui se considère sans indulgence, qui est porté à rabaisser ses propres mérites.

Inspiration :

Influence venant des plans subtils par laquelle l'être a la révélation de ce qu'il doit faire ou dire.

Intuition :

Possibilité de saisir immédiatement une information sans l'aide du raisonnement. Faculté de prévoir, de deviner.

Joie :

Sentiment de bonheur, de plaisir, de plénitude. Etat de satisfaction qui se manifeste par de la gaîté et de la bonne humeur.

Justice :

Principe moral qui exige le respect du droit, de l'équité, de l'impartialité, de la reconnaissance des mérites.

Lâcher prise :

Possibilité de cesser de retenir ce que l'on avait en soi, possibilité de laisser échapper, action de laisser aller, d'abandonner.

Liberté :

Absence de contrainte, d'entrave. Possibilité d'agir, de penser, de s'exprimer selon ses propres choix. Etat d'une personne qui n'est pas soumise à la servitude, qui n'est pas dominée par la peur, la gêne, les préjugés.

Loyauté :

Caractère de quelqu'un qui obéit aux lois de l'honneur, de la probité, de la droiture.

Lucidité :

Qualité de celui qui est lucide, c'est à dire en pleine possession de ses facultés intellectuelles, conscientes, perspicaces, clairvoyantes.

Modération :

Comportement de quelqu'un qui est éloigné de toute position excessive, qui fait preuve de pondération et de mesure dans sa conduite. Action de freiner, de tempérer, de ralentir.

Modestie :

Qualité qui éloigne de penser à soi, ou de parler de soi avec orgueil.

Optimisme :

Attitude de celui qui prétend que tout est pour le mieux, qui tend à prendre les choses du bon côté, qui est confiant dans l'avenir.

Ordre :

Manière d'agir ou de raisonner de sorte que les étapes, les actions ou la pensée se suivent dans une succession logique et cohérente.

Organisation :

Action de structurer, d'arranger, de mettre en ordre, pour une meilleure gestion.

Pardon :

Action d'oublier, de donner la rémission d'une faute, d'une offense.

Partage :

Fait d'avoir quelque chose en commun avec quelqu'un ou avec d'autres, de donner une partie de ce que l'on possède et de recevoir.

Patience :

Aptitude à supporter avec constance ou résignation les situations difficiles, les maux, les désagréments de l'existence, aptitude à les supporter sans se plaindre. Egalement qualité de celui qui peut attendre longtemps, sans irritation ni lassitude.

Persévérance :

Qualité de quelqu'un de constant et tenace.

Pondération :

Caractère d'une personne qui sait se contrôler

Pouvoir :

Avoir la possibilité, le moyen, l'autorité d'agir. Avoir l'autorisation, la permission, la liberté, être capable et être en mesure de mener une action.

Prévenance :

Manière obligeante d'aller au devant de ce qui plaît à quelqu'un.

Prudence :

Attitude qui consiste à peser à l'avance toutes les actions, à apercevoir tous les dangers, toute erreur, tout risque inutile.

Pureté :

Qualité de quelqu'un qui est exempt de souillure, qui est chaste, conforme aux règles. Etat d'un être correct, beau, parfait, qui n'est entaché de rien, et qui reste dans son comportement et dans ses actes, conforme rigoureusement à ses principes et à ses paroles.

Reconnaissance :

Qualité de celui qui admet, qui se souvient des bienfaits dont il a été l'objet, et qui l'exprime à celui qui en est l'auteur.

Responsabilité :

Capacité de prendre une décision, sans en référer préalablement à une autorité supérieure.

Sensibilité :

Aptitude à s'émouvoir, à éprouver de la pitié, de la tendresse, ou un sentiment esthétique.

Sérénité :

Etat de calme et de tranquillité.

Simplicité :

Qualité de celui qui se considère ou qui considère un événement ou autrui sans complications, en allant à l'essentiel.

Sincérité :

Qualité de quelqu'un de franc et loyal.

Souplesse :

Qualité de celui qui est accommodant, complaisant, capable de s'adapter.

Stabilité :

Qualité d'une personne qui sait rester en place et égale à elle-même dans toute circonstance.

Tempérance :

Vertu qui discipline les désirs et les passions humaines.

Ténacité :

Caractère d'une personne qui ne lâche pas prise facilement devant une décision ou une action, qui résiste à tout ce qui pourrait les empêcher.

Tendresse :

Sentiment d'amitié ou d'amour qui se manifeste par des paroles ou des gestes doux, des attentions délicates, et des témoignages d'affection.

Tolérance :

Respect de la liberté d'autrui, de ses manières de penser, d'agir, de ses opinions politiques et religieuses.

Volonté :

Faculté de se déterminer à certains actes et de les accomplir. Energie et fermeté avec laquelle on exerce cette faculté.

LES QUALITES CLASSEES PAR ATTRIBUTS

Présentation :

Ceci est une tentative de classement. Il est impossible d'effectuer un classement rigoureux, car bien des aspects s'interpénètrent, sont communs à plusieurs Attributs. Cette présentation représente simplement un exemple de classement afin de mieux cerner les correspondances entre les Attributs et les qualités.

Rappel des 12 Attributs :

Amour – Beauté – Connaissance – Equilibre – Foi – Force – Harmonie – Intelligence – Paix – Respect – Sagesse – Vérité.

Classement des qualités par attributs :

Amour :

Abnégation - Amabilité - Amitié - Bonté - Charité - Compassion - Dévouement - Don - Fidélité - Générosité - Pardon - Reconnaissance.

Beauté :

Douceur - Enthousiasme - Gaîté - Gentillesse - Joie - Optimisme - Tendresse.

Connaissance :

Communication - Créativité - Ecoute - Partage.

Equilibre :

Assiduité - Constance - Egalité - Equité - Justice - Pondération.

Foi :

Assurance - Confiance - Espoir - Lâcher prise.

Force :

Activité - Bravoure - Courage - Discipline - Droiture - Efficacité - Persévérance - Responsabilité - Ténacité - Volonté.

Harmonie :

Organisation - Ordre - Sensibilité - Simplicité - Souplesse.

Intelligence :

Compréhension - Lucidité.

Paix :

Calme - Fraternité - Liberté - Patience - Sérénité.

Respect :

Attention - Considération - Courtoisie - Dignité - Loyauté - Prévenance.

Sagesse :

Acceptation - Bienveillance - Distinction - Humilité - Modération - Modestie - Prudence - Sincérité - Tempérance - Tolérance.

Vérité :

Authenticité - Franchise - Honnêteté - Inspiration - Intuition.

LES REGROUPEMENTS DES QUALITES

Je propose enfin de reprendre la liste des qualités, mais en les classant cette fois-ci par catégorie de valeurs spirituelles. Là encore ce classement n'est pas rigide et représente simplement un autre moyen de réfléchir sur les chemins de notre évolution.

La finalité :

Connaissance - Pouvoir - Sagesse.

Intégrations de base :

Amour - Force - Harmonie.

Moyens d'action :

Activité - Courage - Volonté.

La vibration Vierge :

Abnégation - Dignité - Discrétion.

La vibration Christique :

Humilité - Pureté - Simplicité.

La vibration Bouddhique :

Amour - Compassion - Compréhension.

L'incarnation :

Acceptation - Confiance – Lâcher prise.

Cultiver la Force :

Activité - Assiduité - Assurance - Attention - Bravoure - Constance - Courage - Créativité - Curiosité - Détachement - Discipline - Efficacité - Egalité - Espoir - Liberté - Persévérance - Pouvoir - Responsabilité - Ténacité.

Cultiver l'Amour :

Abnégation - Acceptation - Amabilité - Amitié - Bienveillance - Bonté - Calme - Charité - Compassion - Compréhension - Considération - Courtoisie - Dévouement - Discrétion - Don - Douceur - Droiture - Egalité - Fidélité - Fraternité - Gaîté - Générosité - Gentillesse - Harmonie - Honnêteté - Humilité - Joie - Loyauté - Lucidité - Modestie - Modération - Pardon - Partage - Patience - Pondération - Prévenance - Reconnaissance - Respect - Sensibilité - Simplicité - Sincérité - Souplesse - Tempérance - Tendresse – Tolérance.

Cultiver le caractère :

Authenticité - Communication - Confiance - Dignité - Droiture - Egalité - Enthousiasme - Equité - Franchise - Justice - Lâcher-prise - Optimisme - Prudence - Pureté - Sérénité - Stabilité.

Cultiver le mental :

Analyse - Ecoute - Lucidité - Ordre - Organisation - Intelligence (concrète) - Pratique.

Cultiver l'émotionnel :

Amour - Beauté - Force - Paix - Respect.

Cultiver le psychisme :

Inspiration - Intuition.

Cultiver l'âme :

Volonté.

Cultiver la conscience :

Connaissance - Equilibre - Foi - Harmonie - Intelligence (abstraite) - Sagesse - Vérité.

Commentaires :

La finalité de notre évolution, ou plutôt notre grand but est d'atteindre un état supérieur de Conscience Cosmique qui peut se définir par les trois possibilités primordiales représentées par les trois qualités que sont la **Connaissance**, le **Pouvoir** et la **Sagesse**.

Ce but ne peut être atteint qu'à travers les trois qualités de base que sont l'**Amour**, la **Force** et l'**Harmonie** entre les deux.

Pour y parvenir notre action consiste à acquérir et mettre en application des trois qualités que sont l'**Activité**, le **Courage** et la **Volonté**.

Pour y arriver, l'aide nous est apportée par trois vibrations complémentaires, deux liées à des Plans Universels de base, soit les vibrations Vierge et Christique, et une autre qui les équilibre dans l'incarnation, la vibration Bouddhique.

La vibration Vierge s'intègre à travers les trois qualités suivantes, l'**Abnégation**, la **Dignité** et la **Discrétion**.

La vibration Christique s'intègre à travers les trois qualités suivantes, l'**Humilité**, la **Pureté** et la **Simplicité**.

La vibration Bouddhique s'intègre à travers les trois qualités suivantes, l'**Amour**, la **Compassion** et la **Compréhension**.

Les trois qualités relatives à une bonne gestion de l'incarnation sont l'**Acceptation**, la **Confiance** et le **Lâcher-prise**.

Les moyens pour parvenir à cette bonne gestion de l'incarnation peuvent être regroupés en plusieurs domaines :

L'Assiduité, la Constance, la Ténacité.
La Communication, l'Ecoute, l'Intuition.
La Discipline, l'Ordre, l'Organisation.
La Justice, le Pardon, la Tolérance.
La Joie, l'Optimisme, la Sérénité.
L'Enthousiasme, la Gaîté, l'Espoir.
La Fraternité, la Générosité, le Partage.
L'Amabilité, la Bienveillance, la Prévenance.
L'Authenticité, la Bonté, la Gentillesse.
L'Attention, la Considération, la Courtoisie.
La Créativité, la Curiosité, l'Inspiration.
La Droiture, l'Efficacité, l'Honnêteté.
La Franchise, la Loyauté, la Sincérité.
Le Calme, la Pondération, la Tempérance.
L'Amitié, le Dévouement, Fidélité.
La Douceur, la Sensibilité, la Tendresse.
L'Assurance, la Modération, la Prudence.
La Patience, la Persévérance,
La Charité, le Don, la Modestie.
L'Egalité, l'Equité, l'Espoir.
La Lucidité, la Responsabilité,
L'Analyse, la Souplesse, la Stabilité.

LE DEVELOPPEMENT PERSONNEL

Introduction :

Nous sommes maintenant familiarisés avec la notion de qualités à acquérir ou à développer. Si ce travail nous paraît énorme, c'est que nous sommes conscients de notre position sur l'échelle de notre évolution!

Poser le problème, c'est bien. Encore faut-il savoir comment s'y prendre pour diminuer les dégâts. Pendant longtemps les individus, à part quelques initiés, se laissaient entraîner par les événements, les circonstances de la vie, et changeaient, prenaient conscience des faiblesses de leur caractère, de leur personnalité, de leurs comportements, uniquement à travers leurs vécus qui souvent prenaient l'allure de souffrances, de psychodrames, sinon de drames. La conscience, poussée dans ses derniers retranchements laissait expulser la prise de conscience.

Depuis quelques décennies, de nombreuses méthodes sont apparues pour aider, ceux qui le veulent, à travailler consciemment, et à travers leur libre-arbitre et leur volonté, pour les aider donc à se débarrasser d'un certain nombre de leurs inconvénients. Et ceci grâce à des exercices propres à prendre conscience de ce qui ne va pas en l'être, et à trouver les moyens d'évoluer par soi-même, avant que les circonstances de la vie ne s'en chargent. Il s'en suit un gain de temps dans notre avancement, et aussi et surtout, des possibilités d'éviter des pièges, des épreuves. Lorsque la conscience comprend et rectifie son comportement, nul n'est besoin de souffrir.

Ces méthodes sont regroupées sous le titre nouveau de "Développement personnel".

Définition du Développement Personnel :

Tout individu porte en lui un potentiel inexploré. S'il modifie son état intérieur, il sera relié plus harmonieusement aux autres, à son environnement, au cosmos.

Nous sommes d'autant plus limités dans nos capacités que nous sommes persuadés de l'être. Nos pires ennemis sont nos croyances. Changeons d'état d'esprit et ces barrières, que nous croyons infranchissables, disparaîtront.

Les modes de vie contemporains exigent de nous des fortes contraintes. Le DP montre comment les assumer sans se faire dévorer. Nous vivons dans un monde où les rôles ne sont plus déterminés à l'avance, il appartient à chacun de tracer son chemin, de construire son destin, avec sa personnalité et ses désirs.

Il s'agit d'apprendre à se retrouver soi-même au milieu des autres. Les transformations de la vie professionnelle moderne ont engendré des difficultés de contact et d'expression de soi. Le DP aboutit à un changement radical de regard des êtres sur eux-mêmes et sur le monde. Beaucoup d'êtres désirent maintenant s'améliorer intérieurement. Ils désirent être les acteurs de vie, et pour cela il faut se transformer, évoluer, devenir plus conscient.

Il s'agit de voir les dépendances, responsables de nombreux problèmes dans la vie. Il est urgent de reprogrammer notre mental pour passer de nos désirs dépendants, toujours insatisfaits, à nos capacités de préférence. Nous sommes malheureux parce que, au lieu d'apprécier ce qui est, nous nous torturons avec ce qui devrait être. Les trois poisons de notre existence sont résister, s'accrocher, et ignorer. Nous pouvons devenir les acteurs de notre épanouissement.

Les trois facettes sont, force vitale, puissance, énergie de l'univers. Nous sommes tous des canaux de la force créatrice qui a donné naissance au monde. En renouant le contact avec cette puissance intérieure (notamment grâce à l'intuition et à la visualisation), nous pouvons transformer notre vie, attirer certains événements, en écarter d'autres, et par là même participer à la régénération de la planète.

Il s'agit d'accueillir ses parts d'ombre, sentiments négatifs, dépendances, difficultés émotionnelles, pour les comprendre puis les dépasser. Il s'agit en premier lieu de se comprendre, d'apprendre à s'aimer, et mieux exprimer ce que l'on est déjà. Le reste vient ensuite. Les vécus obligatoires de l'apprentissage de la vie sont vécus sur un registre supérieur qui minimise au maximum les faits, donc les inconvénients et les souffrances. Nous devons devenir des êtres complets et autonomes, des acteurs des changements planétaires.

Le DP est une pédagogie. Pédagogie de soi-même, pédagogie de la vie, apprentissage de nos propres outils intérieurs, réappropriation de nos qualités d'être.

Ce que l'éducation ne nous a pas donné, nous devons apprendre à le faire à l'âge adulte.

Il s'agit d'apprendre à exprimer ce qui est de meilleur en nous, apprendre à communiquer entre nous sans agressivité, mais en extériorisant nos griefs et nos satisfactions dans la simplicité.

Il s'agit d'encourager notre créativité.

Il s'agit de développer notre potentiel.

Se développer doit être une soif, un besoin, un état d'être. Être vivant. Être vivant c'est être condamné à évoluer sous peine de se laisser distancer ou disparaître.

Souvent cette soif vitale est entravée par la souffrance. C'est là qu'intervient la thérapie. Elle soigne la blessure qui nous sépare de notre être vivant, lève les blocages de la souffrance et nous remet sur le chemin naturel du DP.

Tout le monde fait sans le savoir du DP, mais la plupart des êtres le font à travers les épreuves, les vicissitudes de la vie, en se laissant traîner par les événements. Il s'agit maintenant de prendre en main notre propre DP, et ne plus laisser le soin aux difficultés de nous obliger à le faire par la contrainte, donc l'effort maximum.

La gestion des blocages peut amener à s'intéresser au DP, mais la pratique du DP peut faire ressortir des blocages inconscients qui sont actifs en nous sans que nous nous en rendions compte. Il est rare qu'une personne soit complètement claire avec elle-même, et si l'on n'éclaire pas ces zones d'ombre inconscientes, on garde en nous-mêmes nos démons. Tant qu'ils sont là, ils nous perturbent et nous contrôlent plus ou moins.

Le DP peut aboutir ou contenir une recherche spirituelle. La spiritualité représente une recherche intérieure, un appel à la transcendance, elle permet des ouvertures vers le ciel, maintenant l'on dit le cosmos, l'univers. C'est la recherche d'un ailleurs, d'un sens élargi à la vie, à la quête de l'Amour. La spiritualité permet non seulement de savoir comment l'on vit, mais aussi de savoir pourquoi l'on vit, et pourquoi l'on vit comme cela.

Se poser les questions : Désire-t-on faire taire une souffrance? Désire-t-on améliorer les relations que l'on entretient avec soi-même? Est-on en quête d'une réponse aux éternelles interrogations existentielles? Recherche-t-on à laisser émerger des qualités?

Le plus élémentaire est l'affirmation de soi, et aussi la confiance en soi. Apprendre à être suffisamment solide et planté en soi, de façon à devenir autonome, à ne plus avoir besoin de se référer à quiconque pour se mouvoir, accéder à ses propres réponses. Tout le reste en découle, c'est la base.

Pour cela, il faut travailler sur plusieurs axes simultanément :

- Partir à la recherche de son potentiel créatif.
- Apprendre à exprimer ses qualités.
- Oser affronter le regard des autres (assouplissement de la conscience).
- Savoir communiquer avec son entourage sans masque, sans peur, sans faux-fuyants.

- C'est apprendre à se voir avec ses insuffisances d'abord, avec ses qualités ensuite.
- C'est oser se voir moche et beau.
- C'est s'accepter tel que l'on est.
- C'est prendre conscience que l'on porte en soi tout le caléidoscope de la nature humaine.

Une fois que l'on a acquis cette certitude, on accepte mieux l'autre. C'est toute la vision de la vie qui en est changée.

Le DP représente une démarche pour s'actualiser, changer sa façon de voir les choses, ses comportements. Bien que chaque individu soit unique, dans le cadre du DP, la dynamique de groupe donne une impulsion, et accélère l'envie de changer. Mais l'on peut s'arrêter là. Il faut ensuite une démarche personnelle pour aller plus loin, y compris par des thérapies individuelles.

Il ne s'agit pas d'attendre de se trouver en état d'urgence pour agir. Il s'agit d'entamer le plus tôt possible la démarche d'une meilleure connaissance de soi, d'une meilleure communication, au sein du couple et dans la société. C'est un chemin sur lequel il convient de s'engager, un travail dans la durée.

Les 4 territoires du DP :

- Positiver nos pensées :

(Méthode Coué). Apprendre à penser positif est une façon d'influencer la qualité de la vie. La pensée positive aboutit à ne plus avoir peur de vivre, apprendre à faire face, trouver en soi les ressources inexplorées.

Nous sommes tous doués de qualités qui ont été endormies par notre éducation, les contraintes, les problèmes de la vie quotidienne. Pour les permettre d'éclorre, il faut modifier le cours de nos pensées conscientes qui, façonnées par notre histoire, reproduisent sans cesse les liens qui nous bâillonnent.

Certaines techniques abreuvent le mental au repos de messages positifs (méthode Silva), d'autres travaillent sur les images (visualisations), d'autres encore cherchent à déprogrammer les pensées négatives (sophrologie). Les techniques de pensée positive sont souvent intégrées dans des démarches plus larges qui visent à modifier en profondeur la façon dont l'individu perçoit et répond à son environnement.

Principales méthodes : Pensée positive, visualisation, méthode Silva, méthode Vittoz, sophrologie, hypnose; PNL, biosynergie, méditation.

- Laisser émerger notre créativité :

Expression artistique. Ce qui importe dans le DP, ce n'est pas l'œuvre en soi, mais ce qu'elle exprime de l'individu. Notre potentiel créateur est souvent brimé par le manque de confiance en soi, la culpabilité, l'absence d'estime personnelle. Peinture, dessin, sculpture, modelage, expression théâtrale, supposent une dynamique d'expression profonde et de dépassement des blocages. Il s'agit de placer le sujet en position active, pour qu'il exhume des messages enfouis qu'il est incapable de mettre en mots : Tensions, nœuds émotionnels, blessures anciennes, etc. Il exprime par son corps et sa créativité un contenu affectif et émotionnel, sans pour autant écarter la parole. Le sujet commente sa création. Le but est de se recréer soi-même. Travailler sur la matière c'est aussi travailler sur soi.

Principales techniques : Peinture, sculpture, modelage, masques, dessin, expression musicale, travail sur la voix, théâtre, psychodrames, danse, expression corporelle.

- Renouer le contact avec notre corps :

Notre société occidentale fait peu de place au corps senti, préférant valoriser le corps objet. On le malmène, pour se façonner une image derrière laquelle on se cache, mais on explore rarement les sensations et les émotions qu'il a emmagasiné au fil du temps. Nous avons subi un apprentissage axé essentiellement sur les facultés mentales, au mépris du corps. Le corps possède une mémoire qui peut aider l'individu dans son évolution. Lorsqu'une personne est déstabilisée, elle l'est jusque dans sa structure physique. C'est souvent là que se manifeste en premier lieu le malaise. D'où la multiplicité des approches centrées sur le corps.

Certaines mettent l'accent sur une perception nouvelle des sensations (training autogène de Schultz, eutonie), d'autres sur l'émergence des souvenirs emmagasinés (ribirth, massages), d'autres encore sur le dénouement des tensions (relaxation, méthode Jacobson), enfin de nombreuses approches mettent l'accent sur la maîtrise de l'énergie vitale (tai-chi, qi gong, yoga).

Principales méthodes : Respiration, relaxation, méthode Jacobson, training autogène de Schultz, yoga, sophrologie, massages, ribirth,, respiration haptonomie, eutonie, shiatsu, do-in, tai-chi, qi gong.

- Apprendre à mieux communiquer :

Il ne s'agit pas de grandir seul, à l'intérieur de soi-même, sans partager avec d'autres la teneur de son éducation. Or celle que nous avons reçue, les relations que nous avons entretenues avec nos parents, puis à l'école, nous ont poussé à intégrer des schémas relationnels parfois erronés. Les techniques de communication nous permettent de saisir les caractéristiques de nos fonctionnements avec nous-mêmes et avec autrui en examinant la forme que prennent nos échanges, nos transactions (analyse transactionnelle). Elles nous apprennent aussi à délivrer des messages justes (méthode Gordon, PNL), dans une attitude d'ouverture et de responsabilité, pour bien nous faire comprendre et provoquer chez notre interlocuteur une réponse de qualité équivalente.

Principales méthodes : PNL, méthode Gordon, analyse transactionnelle, Gestalt, psychodrames.

REFLEXIONS SUR L'AMELIORATION DES CONDITIONS DE VIE

PRESENTATION

J'ai désiré rassembler, sous cette dénomination de "Réflexions sur l'amélioration des conditions de vie", un certain nombre de réflexions personnelles sur des sujets qui s'intègrent dans notre développement personnel, mais qui ne sont pas de exercices à proprement parler. Ce sont surtout des éléments qui peuvent nous permettre de réfléchir sur certains points de vue, et de prendre conscience de leur importance.

J'ai sélectionné les sujets suivants :

- Un exposé bref et synthétique sur la façon dont nous devons utiliser notre pensée dans le sens de la réalisation de nos buts légitimes.
- La réalisation du bonheur, attraction quasi générale des êtres humains.
- L'amélioration de la communication entre les êtres.
- Des réflexions sur l'Amour, attrait et recherche aussi quasi générale des êtres humains.
- La recherche de la liberté, fondement du comportement humain et aussi but spirituel.
- L'épanouissement, qui est la résultante de nos efforts après avoir intégré ce qui précède.

J'ai voulu rajouter deux chapitres qui ne font pas partie du développement personnel, mais plutôt d'une connaissance sur ces deux sujets qui peuvent permettre d'éviter des déboires. Il s'agit :

- D'un exposé sur les interférences dans le canal intuitif.
- D'un exposé sur les protections.

DEVELOPPEMENT DE LA PENSEE POSITIVE

Introduction :

Tout d'abord, il s'agit de définir en quoi consiste la pensée.

Il existe une pensée dite abstraite et une pensée dite concrète.

La pensée abstraite est dirigée vers des domaines subtils. Elle consiste en une réflexion spirituelle, métaphysique, etc.

La pensée concrète est dirigée vers l'incarnation.

La pensée concrète peut se subdiviser aussi en deux types de pensée :

Un type de pensée qui nous permet d'organiser notre vie pratique. Elle va dans le sens de l'élaboration, de l'analyse, de la synthèse, de la méthode, de l'organisation, de l'ordre, etc.

Un type de pensée qui nous permet de densifier, de concrétiser, de fabriquer, de réaliser des objets ou des objectifs divers, issus de nos désirs.

Nous parlerons ici du cas de la pensée concrète dirigée vers un but pratique de réalisation.

Je viens de préciser qu'il y a deux façons de concrétiser un but, à savoir une façon légitime et une façon illégitime dans la façon dont nous devons utiliser notre pensée dans le sens de la réalisation de nos buts légitimes.

Légitime veut dire ici les buts qui sont en accord avec nos buts d'incarnation, qui sont donc dans nos possibilités, et qui correspondent à un développement de notre état d'être.

Prenons l'exemple d'un individu qui désire construire lui-même sa propre maison:

Cela peut être un but légitime de quelqu'un qui doit apprendre à gérer la matière, qui doit acquérir une force physique à travers la gestion des énergies matérielles. Cela peut être le but de quelqu'un qui doit apprendre à fixer son attention sur un objectif précis, apprendre à faire attention aux détails. Etc.

Mais cela peut être le désir illégitime de quelqu'un qui veut, par orgueil, faire comme l'a fait un proche pour prouver qu'il est aussi capable de le faire. Cela peut être un danger financier pour quelqu'un qui ne sait pas apprécier les éléments d'un budget, et dont son but est ailleurs. Cela peut être une fuite pour quelqu'un qui doit élever son esprit vers des hauteurs spirituelles, et qui ne veut pas le faire. Etc.

Dans le cas de nos facultés de penser, et dans le sens d'une concrétisation, ce n'est pas l'action qui est à prendre en compte, mais ce à quoi elle correspond. Nous comprenons que pour l'un ce sera un apprentissage, et pour l'autre une erreur. Mais comment faire la différence, me direz-vous?

Pour ceux qui ne sont pas à l'écoute d'eux-mêmes, de leur bon sens, et de leur entourage, c'est l'expérience qui apportera ses fruits, doux ou amères.

Pour ceux qui sont à l'écoute de leur intuition, d'une certaine connaissance de leurs buts, d'une certaine connaissance des véritables possibilités, et des conseils de leur entourage qui parfois sont judicieux, ils sauront établir l'équilibre entre leur désir et la sagesse, fruit de la connaissance.

Objectif légitime de réalisation d'un but :

Pour acquérir une pensée positive constante dans le temps et de fort potentiel il faut travailler les points suivants :

- La pensée doit être en accord avec les Lois Universelles d'évolution.
- La pensée doit être en accord avec son but d'incarnation.
- La pensée doit être en accord avec son cœur, à condition qu'il soit pur.
- Il faut rester centré dans ses corps et dans ses énergies en toute circonstance.
- Il faut garder activé la volonté consciente d'action positive et constructive.
- Il faut concentrer son attention dans un faisceau directeur et le diriger mentalement vers le but.
- Il faut rester dans le lâcher prise.
- Il faut s'en remettre aux plans subtils qui par des mécanismes non conscients vont agir pour la réalisation du but.
- Il faut rester à l'écoute de son intuition, et s'en remettre aux informations qu'elle donne pour les actions à mener.
- Mener ces actions.
- Remercier l'Univers pour ses dons.
- Assumer en adulte les conséquences des actes et la réalisation du but.

LE BONHEUR

La recherche spirituelle du bonheur :

Nous avons analysé les différentes qualités, dont certaines sont primordiales, mais je désire parler brièvement d'une qualité qui n'est peut-être pas primordiale au sens de l'évolution, mais qui est nécessaire à notre vie, malgré nos difficultés ou nos malheurs : Je veux parler de la joie.

Pourquoi sommes-nous si triste? Pourquoi ne voyons-nous pas la beauté de la vie? Notre vibration est lourde, pesante, agressive, parfois. Nous avons tout pour être heureux sur Gaïa. Elle nous donne tout ce dont nous avons besoin et nous ne nous en rendons pas compte. Nous vivons enfermés dans nos bulles émotionnelles et mentales et nous nous regardons en nous apitoyant sur notre sort sans rien tenter pour améliorer notre bonheur. Si nous apprenions à mieux observer la Nature nous comprendrions que nous en faisons partie.

Apprenons à ne plus jamais être triste, apprenons la joie de vivre et de donner et de recevoir aussi. Vivons la joie. Si nous sommes joyeux, nous allons attirer à nous les êtres qui voudront partager notre joie, et nous les aiderons à l'accueillir en eux-mêmes. Mais pour cela il faut que nous l'ayons en nous. L'énergie joie, c'est l'énergie Amour transformée, appliquée. Celui qui aime vraiment ne peut être triste. Soyons joyeux, c'est le plus beau cadeau que nous puissions faire à la vie qui nous a créés.

Promettons à Gaïa de transcender les peines de la vie et de cultiver la joie pour la transmettre à ceux qui en ont besoin.

Cultivons la joie comme on cultive une fleur. Apportons lui les engrais nécessaires pour qu'elle puisse croître. Cela n'a pas toujours été facile, mais nous devons décider que la vie doit être la plus forte, et la vie c'est l'évolution, et l'évolution c'est le dépassement, et tout cela nous met sur le chemin du bonheur.

Notre humanité cherche le bonheur et elle a oublié la joie. Elle ne sait plus rire, c'est pourquoi elle souffre; mais le bonheur guérit bien des maux. Il faut renverser la vapeur. Il faut cultiver la joie et le bonheur pour nous guérir, et non plus compter sur le don d'un bonheur extérieur et artificiel pour ne plus souffrir. Oui même le bonheur cela se cultive, cela s'apprend, pour notre bonheur!

Mais comment cultiver ce bonheur? Voici quelques recettes personnelles.

Le bonheur est un état permanent qui ne doit contenir aucune fausse note.

Tout d'abord nous devons avoir la conscience en Paix. Pour cela nous devons agir toujours en fonction des lois de l'Amour-Force Universel, et non pas en fonction de nos considérations personnelles.

Le bonheur c'est, en se levant le matin, être heureux d'être en vie, heureux d'être en bonne santé si cela est et, si cela n'est pas, rechercher ce qu'il faut faire sur tous les plans pour y remédier.

Le bonheur c'est faire en sorte que nos journées représentent la Paix et l'Harmonie en nous d'abord, dans nos pensées et dans nos actes, autour de nous ensuite.

Le bonheur c'est ouvrir la porte à son cœur en permanence et sans calcul pour que le rayonnement que nous recevons puisse émaner alentour et aille alimenter ceux qui en ont besoin.

Le bonheur c'est aussi savoir se préserver des problèmes des autres sans pour autant être indifférent, et tout en sachant comment les aider éventuellement.

Le bonheur c'est demeurer imperturbable face aux événements du monde.

Le bonheur c'est être également attentif à chaque règne, s'attarder à admirer la nature, savoir caresser une fleur, communiquer avec un arbre, envoyer un regard d'Amour à un animal, ou s'emplit des énergies d'un paysage.

Le bonheur c'est, de plus, apprendre à s'aimer soi-même, tel que l'on est, dans son corps et sa dimension, pour apprendre à aimer les autres tels qu'ils sont.

Le bonheur c'est savoir que chaque expérience est là pour nous faire grandir et nous rapprocher davantage de la Lumière Universelle, et non pas considérer cette expérience comme une agression dont nous serions les victimes.

Le bonheur c'est être indulgent et tolérant pour tout ce qui nous entoure, ainsi que pour soi-même, car ce sont aussi deux ingrédients qui nous mènent vers l'Amour.

Le bonheur c'est, de plus, vivre confiant, sans se poser trop de question sur notre devenir, en sachant que ce devenir sera la résultante de nos présents successifs.

Le bonheur c'est vivre ici et maintenant en totalité, en étant conscient du présent à chaque instant.

Le bonheur c'est faire attention à chaque détail pour qu'il soit harmonieux.

Le bonheur c'est encore apprendre à vivre chaque situation avec Patience et Sérénité.

Le bonheur c'est ne pas se précipiter dans une action, mais prendre son temps pour agir avec Pondération.

Le bonheur c'est enfin surveiller son langage pour que chaque parole soit réfléchi et ne heurte pas celui qui l'entend.

Oui, le bonheur c'est tout cela et, si possible, tout cela en même temps.

Et si l'on acquiert le bonheur, surtout il faut le cultiver avec tendresse, l'arroser chaque jour, lui apporter l'engrais nécessaire, tailler ce qui ne convient plus, et l'aimer en permanence et être attentif à ses besoins.

Oui le bonheur peut être comparé à une fleur splendide mais très délicate et qui requiert une extrême attention, car s'il advenait qu'elle se dessèche, il faudrait du temps et des efforts pour la faire repousser.

Sommes-nous capables d'atteindre ce bonheur-là?

Oui si nous considérons notre vie comme une pièce de théâtre où chaque personnage joue un rôle, et un rôle seulement, dans les décors de notre existence. Et nous serons encore plus heureux si nous arrivons à considérer que cette pièce de théâtre, qui est notre vie, est une comédie. Lorsque nous allons voir jouer une comédie, nous rions des situations que l'auteur nous présente, même si nous nous retrouvons dans les personnages qui jouent. Mais dès que nous sommes confrontés à notre réalité en sortant du théâtre, nous ne rions plus. La comédie devient un psychodrame ou une tragédie. Imaginons nous déjà de l'autre côté de la barrière matérielle en train de faire le bilan de notre incarnation, et de considérer les éléments qui ont été véritablement importants par rapport à ceux qui n'avaient qu'une importance relative. Si nous faisons cet exercice nous serons déjà surpris de constater que ce que nous considérons comme important dans notre bulle de conscience ne l'était pas vraiment. Par contre certains détails que nous avons négligés étaient importants car ils mettaient en cause les notions du véritable amour comme nous l'avons déjà défini, celui de l'Amour Universel. Il s'agit de reconsidérer la valeur de nos pensées, sentiments et actes, prendre le recul suffisant, et rire de nous.

Oui, cultiver le bonheur par la joie et la joie par l'humour. L'humour est la façon intelligente de regarder la vie. Tous les grands sages, non seulement rayonnent la joie, mais expriment l'humour. L'humour de soi, l'humour des situations, mais le respect pour les autres. L'humour est bien une forme d'amour car il permet de dédramatiser et de minimiser les choses.

La recherche humaine du bonheur :

Trouver le bonheur, dans sa définition quotidienne, consiste à éviter la souffrance. La souffrance du corps, bien sûr, mais aussi la souffrance de ce que l'on appelle communément l'âme et l'esprit. Je préfère employer le mot conscience.

Nous avons vu dans l'ouvrage intitulé "L'Homme et sa santé" comment le corps souffre des manques de notre conscience, et la philosophie nous dit qu'un être paisible et heureux souffre moins, à souffrance égale, qu'un être agité et inquiet. D'où le travail sur les qualités que nous avons abordé précédemment. Une ambiance paisible et heureuse mène à la sérénité. D'autre part, un être ouvert, lucide, et équilibré gère mieux les difficultés qu'un être borné, agité, inquiet, non réfléchi. De même, une conscience noble, pure, et généreuse génère la joie. Enfin nous avons vu comment la manière de penser agit sur notre vie.

Ceux qui possèdent encore une conscience rétrécie, tournée vers la matérialité, entachée de défauts, trouvent de faux moyens pour tenter d'obtenir le bonheur. Ils agissent alors par la tromperie, la corruption, la haine, les abus de pouvoir,

l'exploitation des êtres, l'opposition des individus les uns aux autres (races, religions, systèmes sociaux). Tout cela engendre la peur, les souffrances, les famines, mais aussi les meurtres.

Les bouddhistes parlent du Dharma qui consiste à discipliner l'esprit, être vrai, fidèle, honnête, humble. Aider, respecter les autres, se sacrifier pour eux, renoncer au superflu, vivre en harmonie avec les autres et avec soi-même, abandonner les passions et les illusions et les empreintes, dans une vibration d'Amour, de Sagesse, de Compassion, de Pouvoir véritable (dans le sens, je peux).

L'AMELIORATION DE LA COMMUNICATION ENTRE LES ETRES

Introduction :

Lorsque nous réfléchissons sur le relationnel, c'est à dire sur les problèmes que nous rencontrons dans notre communication avec les autres êtres qui nous entourent, nous constatons :

- Au niveau de nos préoccupations humaines que les grands problèmes que nous rencontrons dans notre existence sont la santé, l'amour, le relationnel et le travail.
- Au niveau de la psychologie la relation (dans le sens des besoins émotionnels) vient en troisième importance après la survie (boire, manger, dormir), et la sécurité (besoin de protection).
- Au niveau évolutif la relation humaine est, sauf cas exceptionnels, une nécessité car c'est à travers le travail que l'on effectue sur soi pour s'adapter à un environnement humain différent de soi-même que l'on va limer nos défauts et renforcer nos qualités.

C'est sur ce troisième niveau que nous allons analyser le sujet. Nous allons essayer de donner à notre développement une dimension spirituelle, mais tout en restant le plus proche possible du quotidien, et en regardant la vie avec le recul de ceux qui cherchent à élever leur vision des choses.

Je ne prétends pas donner des réponses définitives aux questions, ni des solutions évidentes aux problèmes. Mon but est plutôt est de nous inciter à trouver les solutions en nous-mêmes, d'une manière dynamique, c'est à dire en travaillant sur l'intelligence et la conscience. Ainsi, en apprenant à maîtriser nos problèmes nous cheminerons vers la Paix, l'Harmonie et la Sérénité, d'abord en nous-mêmes, et par voie de conséquence autour de nous-mêmes. Pour cela, nous travaillerons sur la vigilance, la lucidité, l'attention, la réceptivité, etc.

Je pourrais résumer cette entrée en matière en précisant que le but que nous allons chercher à atteindre est la compréhension. Cette compréhension s'acquiert par l'expérience et le dépassement, et le dépassement se fait par l'application des résultats des prises de conscience. Nous allons donc essayer de prendre conscience sur l'aspect de la communication vue sur un plan spirituel.

Communication signifie jonction, relation, transmission.

Spirituelle veut dire qui a trait à l'esprit, qui se situe au delà de la matière. Par extension qui se situe au niveau d'une ouverture supérieure à la notion matérielle de la vie.

La communication spirituelle entre les êtres représente donc la façon évoluée dont nous devons communiquer avec notre entourage.

Nous sommes, dans notre incarnation, en relation avec de nombreux êtres différents de part leur nature et leur but dans la vie. La relation, l'échange, la communication, le partage, sont indispensables à notre développement, à l'extension de notre conscience vers les hautes valeurs de l'état d'être. Ce développement personnel se fait à travers l'expérience qui va nous amener à la compréhension des différents mécanismes de fonctionnement de l'âme humaine. Et l'amélioration de la communication que nous devons vivre avec les autres est indispensable à notre équilibre.

Nous constatons d'ailleurs qu'un fort pourcentage des causes de maladies ou désordres divers est dû aux problèmes de communications non résolus entre les différents êtres mis en présence par la vie.

Nous savons qu'il nous est souvent très difficile, autant de nous faire comprendre des autres que de les comprendre soi-même. Cela engendre donc des conflits qui alimentent des réactions de violence, de rejets, de jugements, autant de défauts à éliminer.

Il me semble que la méthode la plus efficace pour se faire comprendre des autres est d'apprendre à les comprendre dans ce qu'ils sont et dans ce qu'ils veulent, non pas dans des jugements de valeurs, mais dans un esprit large et ouvert d'apprentissage de l'humain tel qu'il est.

Mais aussi et surtout de faire les efforts constants et conscients pour nous améliorer nous-mêmes. Nous savons qu'autrui ne change pas miraculeusement à travers nous-mêmes, les habitudes sont tenaces. Mais il est plus facile de nous transformer nous-mêmes, car là, cela ne dépend que de nous.

C'est pourquoi je vous propose de réfléchir sur les moyens de communication et d'analyser la façon de les améliorer.

Définition de l'Amour :

Nous allons constater que, le plus souvent, les problèmes de communications entre les êtres proviennent des problèmes à manifester l'Amour.

Dans cet immense chapitre que constitue le grand sujet de l'Amour, nous pouvons distinguer l'Amour Universel, et l'Amour humain.

- L'Amour Universel :

L'Amour Universel représente l'Amour total, fondamental, qui correspond au plan de création Divin.

L'Amour Universel comprend toutes les formes d'Amour existant tant au niveau de l'homme incarné, que pour les autres formes d'Amour existant dans l'Univers. Il se situe au-delà de l'homme et correspond à des valeurs dont les normes sont la transcendance de tous les Attributs Universels. Il correspond à ce que nous pourrions appeler l'Amour Parfait, il est le devenir potentiel de l'homme, il représente la quintessence de toutes les qualités réunies, il est une image de la perfection de l'état d'être.

- L'Amour humain :

Il est ainsi nommé par différenciation avec l'Amour Universel, car il est plus proche des possibilités d'état d'être de l'homme, il tient compte des difficultés de l'homme imparfait en évolution dans l'incarnation. Mais les valeurs de l'Amour humain sont les mêmes que celles de l'Amour Universel, mais vécu à un niveau moindre.

L'Amour humain tient compte, entre autres, des difficultés qu'éprouvent les êtres à échanger des sentiments forts, compte tenu des différences qui existent entre les êtres, des cheminements, des goûts, des désirs, des aptitudes, etc. Chacun ayant tendance à vouloir exprimer ceci au détriment de l'équilibre des énergies mises en présence, ou avec trop peu de force par rapport à autrui.

L'Amour humain est donc différent dans son expression suivant les êtres vers lesquels nous le projetons, en plus des différentes intensités à travers lesquelles il s'exprime.

Précisons que cette intensité est au-delà de la raison, du mental, de la logique, ce qui provoque justement parfois des vicissitudes.

Il y a l'Amour qui est l'expression d'un sentiment fort et souvent incontrôlé, qui reste en dehors de la volonté, et il y a l'expression de cet Amour, la concrétisation de cet Amour, la façon dont nous allons le vivre et le faire vivre à l'autre.

Nous ne pouvons nous appesantir sur le sentiment par lui-même, si ce n'est de constater les différents degrés suivant lesquels il existe. Nous pouvons y distinguer : L'amitié, l'affection, la tendresse, l'amour par lui-même, la passion.

Par contre notre étude va approfondir la manière dont nous devons le faire fructifier, le développer, le faire transcender pour l'amener vers cet Amour Universel que nous venons de définir.

Les différenciations entre les êtres :

Nous venons de définir l'Amour, c'est à dire ce qui est semblable, ce qui attire. Il convient maintenant de définir ce qui sépare, ce qui différencie les êtres, de définir les différences qui existent entre les consciences des êtres. Nous avons étudié dans l'ouvrage intitulé "Du ciel à la Terre", le principe des colorations et polarités des consciences. Nous avons vu que chaque conscience humaine est individuelle et son individualité dépend d'un certain nombre de facteurs. Je les rappelle brièvement pour mémoire :

- Origine de la conscience :

Caractéristiques de la sphère d'origine, potentiel originel de la bulle de conscience, coloration originelle de la bulle de conscience.

- Développement de la conscience :

Le Développement de la conscience est lié au libre arbitre de cette conscience. Il dépend du but d'évolution de la Grande Conscience, du but d'évolution de la Conscience Intermédiaire qui s'inscrit à l'intérieur du but de la Grande Conscience, et qui détermine un cycle d'incarnations, du but d'évolution de l'incarnation présente qui s'inscrit à l'intérieur du but de la Conscience Intermédiaire, du potentiel incarné dans l'incarnation présente (quantité et qualité des valeurs), de la vitesse d'évolution de la conscience.

- Polarité de la conscience :

Soit à tendance Yang (action, force), soit à tendance yin (réceptivité, sensibilité).

- Age de la conscience

Il dépend bien sûr du moment cosmique de la naissance de la bulle de la Grande Conscience. L'âge ne se mesure pas en temps.

- Conditions de l'incarnation présente :

Notre conscience incarnée est également influencée par différentes conditions dans lesquelles elle évolue dans cette incarnation. Ces conditions sont :

Le sexe du corps matériel
Le pays d'origine.
La religion.
Le milieu socioculturel, et l'éducation.
Les convictions sociales.
Les buts personnels.
Les énergies personnelles internes (force, faiblesse physique, ou psychique, etc.).
La moralité.
Les qualités et les défauts.
La psychologie du comportement.
La personnalité.
Le caractère.

Conclusion

Tous ces facteurs se combinent entre eux pour déterminer une infinité de possibilités. Il peut exister des ressemblances apparentes mais pas de véritable analogie.

Les types de communication :

Lorsque deux êtres se trouvent en présence, et donc communiquent, le fait même qu'il soient rassemblés peut avoir pour cause trois possibilités :

Cause karmique : Loi de cause à effet.

Cause évolutive : Nécessité ou utilité de vécu d'évolution.

Cause de relation d'ambiance : Effet de l'environnement, conséquences événementielles.

En sachant que les causes karmiques ont pour effet le rééquilibrage de la compréhension dans un but évolutif.

Les causes de relation d'ambiance, même si elles sont simplement liées aux mouvements de notre vie dans la société, impliquent automatiquement des compréhensions, des prises de consciences qui auront des effets bénéfiques sur notre évolution, sur l'ouverture de notre conscience, sur la compréhension des différents facteurs de vie sur la terre parmi les hommes.

Ces trois causes, ces trois facteurs aboutissent à une expression, à une définition de la communication qui sera théorique en ce sens que l'on va définir ce que l'on doit atteindre en nous-mêmes afin de mieux communiquer avec autrui.

Il y a ce que l'on doit faire, ce que l'on peut faire, et ce que l'on fait pratiquement.

Dans une autre considération, nous avons vu, dans l'ouvrage intitulé "Bases et analyse des comportements", que toute communication se fait à travers trois possibilités que sont les phénomènes d'Attraction, Répulsion et Neutralité. Je les rappelle :

L'Attraction est l'attirance par le plaisir, elle correspond à une expansion, elle est issue de l'émotion Amour. Elle peut s'expliquer mais elle ne se contrôle pas. On est attiré par tel être, point. Les relations auront donc tendance à se faire avec plus de sentiments de bienveillance, compréhension, patience, pardon, etc.

La Répulsion est la séparation par la douleur, elle correspond à une contraction, elle est issue de l'émotion haine. Les relations auront donc tendance à se faire avec plus de jugement, d'impatience, de brutalité, d'exaspération, etc.

La Neutralité, comme son nom l'indique est un sentiment intermédiaire neutre qui ne correspond pas à un sentiment particulier. Il engendre surtout l'indifférence, mais il permet peut-être d'avoir des opinions plus équilibrées que les deux autres possibilités.

L'idéal évolutif, je crois, et d'essayer d'appliquer les sentiments que nous éprouvons dans le cas de l'attraction, sur des individus contre lesquels nous ressentons de la répulsion.

Les différentes formes de l'amour humain :

Le sentiment Amour est différent selon les liens humains qui existent entre les protagonistes. Nous pouvons distinguer :

- L'Amour parental :

Il présente plus particulièrement un aspect de respect, de reconnaissance.

- L'Amour filial :

Il présente plus particulièrement un aspect de protection, de guidance.

- L'Amour amical :

Il présente plus particulièrement un aspect de partage, de complicité.

- Amour du partenaire :

Il présente aussi plus particulièrement un aspect de partage, de complicité, mais avec en plus une notion de cohésion, de fusion, de création.

Mais cette distinction n'est qu'un aspect très général.

Nous allons étudier les différentes qualités à développer pour nous aider à vivre l'Amour à un degré maximum, et nous constaterons que bien souvent ces qualités s'interpénètrent, et se fondent même entre elles.

Notons aussi que nous devons en premier lieu nous changer nous-mêmes, afin de donner à autrui la possibilité de changer aussi, et souvent par voie de conséquence ou d'exemple. De plus il faut savoir que dans l'échange des sentiments de haute valeur, nous devons donner, donner en premier lieu, sans compter, sans calcul de retour. Bien sur le retour viendra, mais à son heure, et de la façon dont il doit arriver selon des lois d'évolution qui échappent à notre compréhension humaine. Sachons que lorsque l'on donne, on ne se trompe jamais. Il s'agira parfois de réajuster la façon dont on doit donner, car il existe des mauvaises façons de donner. Parfois l'on donne trop, parfois pas assez, parfois inconsidérément, ou maladroitement.

Il faut étudier autant le "quoi donner", que le "comment donner".

Les différents moyens de communication :

Nous connaissons bien les 5 sens physiques qui nous permettent d'entrer en relation avec le monde extérieur à travers notre corps matériel. Mais il est pour moi nécessaire de considérer d'autres sens dits subtils qui vont nous permettre d'échanger à des niveaux plus en relation avec l'esprit.

- Les sens physiques :

Les sens physiques représentent les sens qui nous permettent d'établir des relations avec notre extérieur matériel. Ils s'expriment à travers les capacités de notre corps matériel, et font la relation entre notre être intérieur et le monde extérieur. Ce sont l'ouïe, le toucher, la vue, le goût, l'odorat.

- Les sens subtils :

Ici il est nécessaire de préciser un fait important. Contrairement à ce que pensent un certain nombre de personnes, notre monde des sentiments ou du mental ne proviennent pas de notre cerveau physique, mais d'une partie de notre conscience qui se situe au-delà de notre corps incarné. Cela est maintenant relativement connu. Nous distinguons donc :

° Les sens astraux :

Ils sont liés à notre corps astral. Ils représentent les sens qui ont trait au cœur. Ce sont les sentiments, les émotions, les sensations, les désirs.

° Les sens mentaux :

Ils sont liés à notre corps mental. Ils représentent les sens qui ont trait au mental. Ce sont les idées, les pensées, l'intelligence pratique, l'organisation, la structure.

° Les sens spirituels :

Ils sont liés à nos corps spirituels. Ils représentent les sens qui ont trait aux grandes qualités humaines, qui marquent l'ouverture de la conscience vers les valeurs universelles. Ils dynamisent les sens subtils cités ci-dessus.

Ce sont principalement l'Amour, la Force, et l'Harmonie. Elles doivent s'exprimer dans une attitude d'Humilité, de Simplicité, de Pureté. Elles permettent d'acquérir la l'Intelligence supérieure, la Connaissance et la Sagesse qui aboutissent aux possibilités de la Puissance et du Pouvoir spirituel.

Relations subtiles des sens physiques :

Nous venons de nommer nos sens physiques qui nous permettent d'entrer en relation avec le monde matériel. Nous avons dit qu'ils sont des intermédiaires. Nous allons voir comment ils sont aussi des transmetteurs de notre état d'être intérieur.

- L'ouïe :

L'ouïe concerne l'oreille c'est à dire la possibilité d'entendre. Entendre les sons mais aussi la possibilité d'entendre ce qu'autrui nous dit. Entendre dans le sens d'écouter, de capter, d'accepter de réfléchir, et éventuellement de travailler à modifier un comportement ou un système établi en soi-même.

Ne dit-on pas souvent, il ne veut rien entendre?

- Le toucher :

Le toucher concerne les mains c'est à dire la possibilité de palper de se rendre compte de la forme et de la texture de ce que l'on touche. Toucher la matière mais aussi la possibilité d'atteindre autrui dans son intérieur afin de l'aider à prendre conscience de notions qu'il n'a pas à l'esprit, dont il ne se rend pas compte sur le moment.

Ne dit-on pas aussi, il a été touché par telle ou telle chose?

Nous parlerons plus avant d'une forme de toucher importante, c'est le massage.

- La vue :

La vue concerne l'œil c'est à dire la possibilité de voir la matière environnante. Voir le physique mais aussi voir le subtil, se rendre compte de ce qui se passe autour de nous au niveau des événements, des comportements humains. Regarder la vérité en face à l'extérieur mais aussi à l'intérieur de nous-mêmes. Oser nous regarder tel que nous sommes, de manière neutre avec nos défauts et nos qualités, et profiter de nos qualités pour travailler à diminuer nos défauts. Mais aussi regarder autrui avec plus de compréhension, plus de compassion, plus d'amour; l'accepter tel qu'il est comme nous accepter tel que nous sommes. Ne dit-on pas parfois, pourquoi ne veux-tu pas voir telle situation en face?

- Le goût :

Le goût concerne la langue et le palais c'est à dire la possibilité d'apprécier la saveur des aliments qui nous maintiennent en vie. Mais le goût concerne aussi la motivation, l'envie, la volonté, les avantages que l'on détermine à vivre quelque chose. C'est l'impulsion de l'âme qui nous pousse à accepter et à réaliser notre incarnation.

Ne dit-on pas dans certains cas, je n'ai plus goût à rien?

- L'odorat :

L'odorat concerne le nez c'est à dire la possibilité de sentir les odeur, les parfums, les émanations qui nous entourent. Mais aussi sentir, ressentir les formes énergétiques, vibratoires de tout ce qui existe. Ressentir l'être profond qui se cache sous les masques, ressentir les bonnes ou mauvaises vibrations d'un

être ou d'un lieu, ressentir l'action juste dans une circonstance donnée, ressentir ce qui est vrai, ce qui est juste. C'est la manifestation de l'intuition, de la sensibilité, ce qui fait que l'être dépasse sa condition matérielle pour aller vers sa condition cosmique.

- Conclusion :

Améliorer notre potentiel et notre qualité de communication, c'est en première partie développer ces qualités dites subtiles de ces 5 sens là. Cela représente déjà tout un travail, de nombreuses réflexions, introspections et prises de conscience.

Développement des sens subtils :

Améliorer notre potentiel et notre qualité de communication, c'est ensuite développer les qualités liées à nos corps subtils, et qui implique les définitions suivantes :

- Développement des sens astraux :

Développer son ambiance astrale c'est anoblir son cœur. C'est aller vers des conceptions plus pures de l'amour en général.

Cela veut dire :

Elever ses sentiments, les rendre plus altruistes, moins égoïstes.

Equilibrer ses émotions, garder l'émotion réelle et éliminer l'émotionnel débridé.

Affiner ses sensations, afin de ne pas se tromper dans notre perception des choses.

Limiter ses désirs, concrétiser les plus valeureux et éliminer les autres, les restrictifs, les trop personnels, les dangereux.

- Développement des sens mentaux :

Développer son ambiance mentale c'est agir à travers un mental positif et créateur en toute circonstance. Cela veut dire que :

Les idées doivent rester claires, précises, créatrices.

Les pensées doivent rester positives, c'est à dire toujours tournées vers le bien.

L'intelligence pratique doit être développée en permanence afin de se dégager au maximum de contraintes physiques pour que nos énergies soient disponibles pour autre chose.

L'organisation, la structure doivent être développées aussi pour ne pas perdre du temps inutilement dans la gestion pratique de notre vie.

- Développement des sens spirituels :

Nous pourrions dire qu'ils sont la conséquence de ce qui a été exprimé ci-dessus. En effet, à travers le travail effectué tout au long de sa vie, à travers le développement de ses qualités, à travers ses prises de consciences personnelles, et à travers le fruit de ses propres expériences, l'être humain s'achemine vers cet état d'être d'Amour, Force, et l'Harmonie.

Ces trois grands attributs permettent, comme nous l'avons vu, l'épanouissement de l'Intelligence supérieure, de la Connaissance et de la Sagesse. L'être atteint alors le domaine de la véritable liberté, celle de l'esprit.

Remarques :

- Nous effectuons notre évolution sur Gaïa, sphère cosmique qui représente la vibration de l'Attribut Universel Paix. Cela veut dire que nous apprenons à vivre en Paix, que ce soit à l'intérieur de nous-même, que par rapport à autrui.

- Il ne faut jamais perdre de vue qu'on ne peut changer les êtres par notre propre volonté. Ils peuvent changer, s'ils le veulent au travers de nos propres changements. Si nous émettons des vibrations de qualité vers autrui, elles opèreront des modifications bénéfiques en s'appuyant sur les qualités de la personne qui se trouve avec soi.

- Une qualité principale à cultiver est le sens de l'humour, car lui seul permet de décompresser les énergies mises en présence, surtout si cet humour est compris.

- L'idéal est l'équilibre entre l'Amour et la Force. Les dérapages proviennent le plus souvent des problèmes que les individus ont avec la Force. Autoritarisme, domination, abus de pouvoir, violences verbales ou physiques ou sexuelles. Lorsque l'équilibre ne peut être atteint face à une énergie trop forte, il y a deux

types de comportement : soit l'affrontement avec heurts verbaux ou physiques, ou action, soit un laisser aller qui fait accepter une domination.

- Comment évoluer si l'on possède une force trop importante?

Assouplissement de la conscience, vibration Amour, travail sur la non agressivité, application de la conscience dans ses pensées, ses actes, ses paroles, etc.

- Comment évoluer si l'on est trop faible?

Travail sur la force intérieure, la volonté, etc.

- Il faut remarquer que les êtres sont, ou bien très sensibles, ou bien peu sensibles, ou bien insensibles. Il faut en tenir compte dans notre comportement, dans notre langage qui sera donc différent suivant le cas.

- Les problèmes de comportement sont souvent la conséquence de souffrances, car les êtres ne vivent pas ce qu'ils veulent. Ils vivent pour apprendre à acquérir de nouvelles valeurs dans leur conscience et cela demande des efforts que certains refusent.

- On ne peut pas toujours éviter les conflits. Il s'agit alors de bien les gérer, rester conscient, agir dans le bon sens, et tirer les conclusions de l'incident. Ce troisième point est le plus important car il va nous donner l'expérience nécessaire à notre développement pour mieux encore gérer les conflits futurs.

- Dans le cas d'un couple, il faut se rappeler que deux êtres sont mis en présence qui représentent deux consciences différentes au delà des affinités, mais qui forment à travers la vie en commun une unité de conscience dans laquelle les énergies mises en commun se mêlent et vont vers un échange dans les deux sens. Il s'agit que cette unité aille vers la construction d'un nouvel édifice.

- Un couple peut être karmique. Les êtres se rencontrent pour vivre ensemble des événements particuliers qui vont les aider à réajuster des vécus antérieurs. Tant que le karma n'est pas résorbé au moins par l'un des deux protagonistes, il est très difficile qu'ils puissent se séparer.

- Des couples peuvent être amenés à se séparer pour des raisons de différentes phases prévues dans une seule incarnation. Cela concerne l'évolution sans qu'il y ait forcément dérapages. Si l'un des deux protagonistes refuse la séparation, il bloque les processus prévus, les énergies de couple sont disharmoniques et il peut s'en suivre des conséquences dans l'équilibre psychique et physique des êtres en présence.

- Des couples peuvent se séparer pour des raisons de monotonie. Il n'y a plus d'action commune, ni de développement commun. L'énergie est neutre et n'amène pas forcément de problèmes particuliers.

- Des couples peuvent être amenés à se séparer pour des raisons de société : suractivité sociale, ou professionnelle, manque de contacts. Il faut alors déterminer où est le problème, et s'il y a faute, corriger dans le bon sens. Cela demande une force d'introspection mutuelle, et des capacités de remise en question.

- Bien se souvenir des 3 types de relations : Attraction, Répulsion, Neutralité, avec les nuances intermédiaires. Prendre conscience du pourquoi de ces réactions.

- Il faut distinguer des types différents de relations. Elles ne sont pas les mêmes en amour, avec nos amis, notre famille, ou dans le cadre de notre profession. Les différences viennent surtout des intensités émotionnelles différentes que nous émettons dans ces différents cas, et il faut en tenir compte.

- Chaque individu nous perçoit à travers ses propres filtres, de la même manière que nous percevons autrui à travers nos propres filtres. C'est de là que viennent la plupart des difficultés. Il y a déformation de l'information entre l'émetteur et le récepteur.

- Afin d'améliorer le contact avec celui qui est en face de nous, nous pouvons essayer d'entrer dans sa propre conception des choses, même si nous ne sommes pas d'accord avec lui, et de trouver les mots et l'attitude adaptée à lui-même. Il s'agit là d'assouplir son esprit, et vous pourrez remarquer que certains arguments que l'autre vous propose ont une valeur vue sous un objectif différent. En aucun cas nous ne possédons la vérité absolue. Nous pouvons percevoir des règles élémentaires du comportement, une certaine logique de la pensée et de la conception des choses, mais cela nous est relatif. Même si nous sommes convaincus d'avoir raison sur un point donné, autrui peut voir les choses tout à fait différemment à travers ses difficultés à vaincre, ses dépassements à faire, ses blocages à dépasser, et il raisonnera à travers ces problèmes-là. Il s'agit alors d'entrer dans sa psychologie personnelle pour trouver les arguments propres à démonter sa conception des choses, mais dans son domaine, à l'intérieur de lui-même.

- Souvent la raison pure reste inefficace, et il faut passer par l'émotionnel. Là où le raisonnement logique échoue, le cœur pourra passer. Chacun possède une sensibilité, mais elle peut se cacher derrière des barrières de protection. Il s'agit alors de passer au-delà de ces barrières, non pas par la force ou la persuasion,

mais bien par l'amour, je dirais même par la vibration de l'amour. Si l'être qui souffre dans sa difficulté se sent compris, il se détendra, et baissera instinctivement une partie de ses barrières, et c'est à ce moment-là que nous pourrions intervenir.

- Cependant il est normal de raisonner plus avec un être à structure mentale, et d'agir plus au niveau de cœur avec un être à structure à structure astrale.

- Il ne faut pas oublier de renforcer ses protections énergétiques face à des êtres agressifs ou violents qui peuvent nous perturber profondément, ou bien face à des êtres déstabilisés, faibles, ou en trop forte demande qui au contraire peuvent nous pomper nos énergies personnelles et nous affaiblir aussi.

- Il faut admettre d'être obligés parfois de mettre de la distance par rapport à des êtres profondément différents de nous et qui par leur état d'être mettent en péril notre propre équilibre. Cela n'est pas toujours possible, mais lorsque cela est possible, notre devoir doit être d'accepter l'éloignement ou même la séparation définitive. La vie ne nous demande pas forcément de supporter trop de perturbations dans nos relations avec autrui. En aucun cas nous devons accepter de nous mettre en péril. Autrui n'a pas le droit de nous détruire, et dans ce cas il existe toujours au moins une solution qui peut être certes difficile à adopter, mais il s'agit de voir la finalité d'une situation donnée.

- Il faut savoir aussi qu'à travers certaines situations conflictuelles que nous propose la vie, nous effectuons notre propre évolution. Nous pouvons avoir à briser certaines résistances internes sur la vision des différentes facettes de la vie, sur la compréhension des autres dans leur différence, sur l'acceptation des autres, etc.

- Il faut savoir également que dans certaines situations éprouvantes, nous vivons un réajustement karmique. Nous avons pu antérieurement avoir agi de façon non conforme à l'équilibre universel, et nous nous trouvons dans des situations propres à rééquilibrer nos actions, ou comprendre nos erreurs pour ne plus les recommencer.

- Il faut toujours garder à l'esprit que, quel que soit notre vision des choses, nous ne pouvons toujours avoir raison. Malgré notre évidence, notre logique, c'est la nôtre, et toute situation donnée, peut se révéler différente vue sous un éclairage différent. C'est peut-être simplement cela que nous avons à comprendre parfois.

REFLEXIONS SUR L'AMOUR

Présentation :

Nous avons vu dans le chapitre concernant les problèmes de communication entre les êtres combien la notion d'Amour était importante. Je la mets d'ailleurs en tête des valeurs à acquérir car la plupart des qualités astrales y sont attachées. Je vous propose de faire le point avec moi sur ces qualités.

Les différentes qualités nécessaires à acquérir pour bien aimer :

Force est de constater que les principales difficultés que nous rencontrons dans nos relations amoureuses résident dans les rapports de force ou de faiblesses qui existent entre les individus. Nous sommes tous différents, et c'est l'expression de toutes ces différences qui peuvent provoquer des problèmes. Dans un couple les difficultés peuvent être accrues par le vécu en commun, c'est à dire la mise en commun des habitudes, conceptions, idées, buts de réalisation, etc.

Pour employer une image, dans un couple chacun peut être représenté par une surface qui comporte des creux et des bosses. La bonne expression de l'Amour entre les deux êtres va consister à faire coïncider les bosses de l'un avec les creux de l'autre et visse versa.

Notre étude va consister à tenter de faire ressortir le travail intérieur et extérieur que chacun doit accomplir pour transcender, et aider l'autre à transcender l'Amour commun.

Dans la liste exprimée ci-dessous, j'ai compté 4 Attributs qui font partie des 12 Attributs Universels, c'est à dire : L'Amour par lui-même, la Force, l'Harmonie, et le Respect, et 27 qualités parmi les quelques 81 qualités référencées.

Ces attributs et qualités ont été définis dans un chapitre précédent, mais nous allons considérer cette liste sur un plan plus pratique de relations humaines, et en premier lieu dans les relations de couple. Voici donc la liste.

- L'Amour :

L'Amour est un sentiment très intense qui lie des êtres entre eux. Il est le fruit d'une attirance profonde, d'une symbiose, et parfois d'une fusion entre des êtres. Il implique des sentiments de dévotion, de dévouement, de douceur, de tendresse et d'affectivité.

Il ne faut pas le confondre avec la passion qui est un sentiment d'Amour poussé à l'extrême qui fait souvent intervenir la possessivité. Il brûle l'âme mais ne la

nourrit pas. N'étant pas basé sur des valeurs stables, la passion est généralement éphémère.

- La Force :

La force concerne ici les qualités de caractère propres à rassurer, soutenir, calmer.

Elle implique le courage, l'endurance, la résistance, la vitalité, la vigueur.

La force doit être présente dans l'Amour car c'est elle qui l'équilibre.

Mais souvent certains couples ont des difficultés à s'équilibrer à ce niveau. Certains êtres agissent avec trop de force ou de violence, d'autres avec faiblesse. Si les deux partenaires agissent dans la force, la relation s'établit dans des rapports de force. Idem pour la faiblesse. Si l'un agit dans la force et l'autre dans la faiblesse, un certain équilibre peut s'établir entre les deux partenaires, mais le partage n'est pas riche. Il y a empiétement de l'un sur l'autre, avec privation de liberté pour le faible.

- L'Harmonie :

L'Harmonie représente l'entente, l'union entre des êtres qui dégagent une ambiance agréable et douce.

L'Harmonie doit obligatoirement exister entre l'Amour et la force en priorité, et avec les autres qualités ci dessous.

- Le Respect :

Le Respect représente le sentiment qui porte à traiter autrui avec de grands égards, sans lui porter atteinte, et éventuellement en lui rendant civilités et hommage. Respecter quelqu'un c'est lui reconnaître sa valeur, au moins en tant qu'être humain si ce n'est pour son état d'être, lui donner la possibilité de s'exprimer sans le dévaloriser et l'écouter dans ce qu'il a à exprimer sans à priori et jugement de valeur. Le respect mutuel est aussi un des principaux garants de l'équilibre et de la paix entre les êtres.

- La Compassion :

La compassion représente un sentiment de commisération, d'Amour bienveillant et de compréhension par rapport à des difficultés vécues par autrui. L'amour humain est rarement simple, nous sommes en permanence confrontés à des

actions ou des conceptions différentes des nôtres, qui nous blessent parfois profondément, qui nous dérangent la plupart du temps. Il s'agit là, non seulement de ne pas juger, mais d'être à l'écoute, de comprendre et de participer, avec celui qui souffre, même si cela nous paraît étranger à notre propre conception de la vie.

- Le Détachement :

Et non l'attachement! Attachement veut dire perte de liberté, dépendance, empiétement de l'un sur l'autre, mise en fonction de sentiments artificiels. Le détachement ne veut pas dire ici l'indifférence qui est un sentiment restrictif, mais avoir le recul nécessaire pour vivre, observer, aider sans entrer dans le psychodrame d'autrui. C'est en restant détaché que l'on devient efficace à aider l'autre. Ce détachement-là n'implique pas une diminution de l'Amour mais au contraire la mise en place d'une efficacité dans le partage.

- La Compréhension :

La compréhension représente la qualité qui concerne l'aptitude à comprendre avec intelligence, surtout l'intelligence du cœur, avec bienveillance et indulgence.

La compréhension implique l'écoute, l'attention vers autrui, la bienveillance par rapport à ce que nous croyons être un inconvénient ou un défaut. Chacun vit dans son monde intérieur, avec ses désirs affirmés ou secrets, chacun est émetteur d'une certaine conception de l'Amour tel qu'il désire le recevoir, sans penser à se mettre à l'écoute de celui qui le reçoit. Comprendre autrui, se mettre à l'écoute de ses désirs de ses besoins en restant dans une mesure équilibrée et raisonnable.

- L'Acceptation :

L'acceptation représente le fait de consentir à prendre ou à recevoir, mais surtout à admettre une action, un événement, une conception, qui sont différents des nôtres et les considérer comme valables pour autrui.

L'Acceptation implique le lâcher prise. Il s'agit d'accepter autrui tel qu'il est. On ne change pas soi-même les êtres par notre propre volonté. Les êtres que l'on côtoie peuvent changer par notre exemple, de ceci dans le temps. C'est le vécu commun qui infléchit doucement les habitudes ou les conceptions de l'autre, s'il le veut, s'il l'accepte dans sa conscience. Ce n'est pas nous qui devons faire le travail, mais autrui à travers ce que l'on montre de soi-même.

- La Liberté :

La liberté représente l'absence de contrainte, d'entrave. Il offre la possibilité d'agir, de penser, de s'exprimer selon ses propres choix. C'est l'état d'une personne qui n'est pas soumise à la servitude, qui n'est pas dominée par la peur. La liberté permet à chacun de s'exprimer et agir dans un consensus mutuel qui tient compte des goûts, des aptitudes, des habitudes, des désirs de chacun, et ceci dans un juste équilibre.

La liberté est un des principaux garants de la stabilité entre les êtres dans la mesure où il n'y a pas exagération de l'un ou de plusieurs des individus en présence. (Je suis libre, tu es libre, et dans notre liberté mutuelle, nous décidons de cheminer ensemble).

- L'Egalité :

L'égalité représente la possibilité d'établir des rapports identiques en droit et dans les faits entre individus. Ces individus acceptent en outre d'être soumis aux mêmes obligations que les autres sans que personne soit lésé. Dans un couple l'égalité de fait est une des qualités les plus importantes à mettre en place pour garantir la stabilité donc la longévité. Il permet aux protagonistes d'évoluer vers des conceptions plus élevées dans les rapports humains.

- L'Abnégation :

L'abnégation représente le dévouement, le don de soi. Abnégation veut dire sacrifice de soi, renoncement consenti et accepté dans l'intérêt d'autrui. (garde de parents, enfants au détriment d'autres activités ou travail).

- La Sincérité :

La sincérité représente la franchise, la loyauté, la vérité, l'authenticité, mais il implique aussi la communication vraie, le dialogue juste, l'expression vraie de soi-même.

- La Fidélité :

La fidélité représente l'attachement dans le temps à ses sentiments, la constance, la confiance, la franchise, le courage parfois. Infidélité = tromperie, mensonge, manque de respect de l'autre, trahison dans la confiance que l'autre peut porter.

- Le Partage :

Le partage représente le fait d'avoir quelque chose en commun avec quelqu'un. Il représente le fait de donner une partie de ce que l'on possède et de recevoir. Il correspond à la complicité, la créativité. Il est l'action dans la mise en place et la réalisation de projets en commun. (Par exemple, construire sa maison).

- La Bonté :

La bonté représente le caractère d'une personne bienveillante, c'est-à-dire la disposition favorable et indulgente envers autrui. Il implique l'intelligence du cœur, la compréhension.

- La Modération :

La modération représente le comportement de celui qui reste éloigné de toute passion excessive, qui fait preuve de pondération et de mesure dans sa conduite. Il a le don de freiner, de tempérer et de ralentir ses impulsions, ses émotions. Il reste dans ses actes dans un juste milieu.

- La Droiture :

La droiture représente la qualité d'un être sincère, franc, honnête et loyal. Il ne se laisse pas influencer par ses émotions ou celles des autres, il sait aller droit au but et ne dévie pas de sa route. Il a le sens de l'honneur et aime à exprimer des sentiments élevés.

- La Générosité :

La générosité représente la qualité d'une personne bienveillante, indulgente, disposée à donner avec largesse physiquement, matériellement et spirituellement. La qualité rejoint le don de soi afin de satisfaire de désir d'autrui. La générosité implique aussi la compréhension de l'autre et parfois le renoncement pour soi.

- La Gentillesse :

La gentillesse représente la qualité d'une personne aimable et délicate. Elle se rattache à la douceur et installe une ambiance sereine et bienveillante.

- L'Honnêteté :

L'honnêteté représente la qualité d'une personne dont le comportement reste conforme aux règles de la morale, de la probité et de la loyauté. L'honnêteté va de pair avec la sincérité, et permet de régler rapidement et facilement des conflits ou des malentendus par un dialogue constructif. L'honnêteté permet l'acceptation des remises en question qui accélèrent le rééquilibrage des énergies dans un couple à travers le dialogue.

- La Loyauté :

La loyauté représente la qualité d'une personne dont le caractère obéit aux lois de l'honneur, de la probité et de la droiture. La loyauté reste indispensable pour établir un rapprochement fort entre des êtres.

- La Lucidité :

La lucidité représente la qualité d'une personne qui reste en pleine possession de ses facultés intellectuelles, mais surtout d'une personne qui est consciente, perspicace et clairvoyante dans les événements qui parsèment sa vie, c'est à dire principalement dans ses besoins, ses comportements, ses réactions. L'être sait faire la part des choses entre lui-même et autrui, et peut atteindre la vision claire et objective d'une situation. La lucidité permet alors d'agir à bon escient sans léser autrui.

- Le Pardon :

Le pardon représente la possibilité que possède une personne d'oublier, de donner la rémission d'une faute ou d'une offense. Les relations humaines étant faites de fautes mutuelles fréquentes, le pardon est un facteur important pour conserver des relations affectives fortes en se débarrassant au fur et à mesure des événements qui ont fait de la peine, qui ont chagriné, en évitant d'accumuler des griefs, des reproches, des rancunes qui alourdissent le cœur, et qui créent donc des séparativités entre les êtres. Le pardon implique la tolérance, le non

jugement, il permet le rééquilibrage des énergies dans les relations entre les individus.

- La Patience :

La patience représente la qualité d'une personne apte à supporter avec constance ou résignation des situations difficiles, des maux, des désagréments de l'existence. Elle représente la possibilité de supporter sans se plaindre, mais aussi d'attendre longtemps sans irritation ni lassitude. La patience permet d'accepter les différences de caractère et d'habitudes entre des êtres en présence dans une vie commune. Elle implique l'acceptation, la pondération.

- La Persévérance :

La persévérance représente la qualité d'une personne constante et tenace. L'Amour entre des individus, et principalement dans un couple représente une construction qui peut parfois demander du temps afin que les différences s'amenuisent pour atteindre un seuil paisible à travers des efforts de coordination, du modelage des différences. La persévérance est l'effort dans la maîtrise du temps. Elle va de pair avec la patience.

- La Prévenance :

La prévenance représente la manière obligeante d'aller au devant de ce qui plaît à quelqu'un. C'est l'écoute, l'attention et le désir profond de faire plaisir à autrui et de lui rendre la vie joyeuse par amour pour lui. C'est l'altruisme mis en action.

- La Reconnaissance :

La reconnaissance représente la qualité d'une personne qui admet, qui se souvient des bienfaits dont il a été l'objet, et qui l'exprime à celui qui en est l'auteur. Lorsque autrui cherche à nous faire plaisir, l'échange d'Amour implique automatiquement cette reconnaissance. C'est le remerciement, le renvoie, la confirmation faite à l'autre que le message a bien été reçu dans la conscience de ce que l'autre fait pour soi et que l'acte a été apprécié.

- La Sensibilité :

La sensibilité représente ici la qualité d'une personne qui est apte à s'émouvoir, à éprouver de la tendresse, à ressentir en lui-même une situation, ou un sentiment ou une expression de l'autre. C'est ressentir avec, reconnaître et participer à l'émotion d'autrui. C'est le partage sans quoi l'Amour ne peut se perpétuer.

- La Souplesse :

La souplesse représente la qualité d'une personne qui est accommodante, complaisante, capable de s'adapter. C'est aussi une qualité indispensable pour harmoniser un couple dans ses différences. C'est l'effort consenti pour atteindre de but d'harmonisation, en coopérant sans vouloir heurter autrui, dans un dialogue ou une attitude fondue afin de faire comprendre en arrondissant les angles. La souplesse implique la psychologie de l'autre et la maîtrise de soi-même. Elle évite bien des heurts en modelant les points trop forts de l'autre.

- La Stabilité :

La stabilité représente ici la qualité d'une personne qui sait rester en place et égale à elle-même dans toute circonstance, dans son caractère, dans sa personnalité, dans ses humeurs, dans ses sentiments, dans l'organisation de vie commune.

Bien sur la stabilité représente aussi le résultat des efforts consentis dans l'harmonisation du couple, mais dans cette analyse restons dans l'optique de la qualité à développer.

- La Tempérance :

La tempérance représente la qualité d'une personne qui possède la capacité de discipliner ses désirs et ses passions, et de les garder dans un juste équilibre. Cette qualité est surtout utile lorsque l'un des protagonistes s'exprime avec des pics pointus. La tempérance de l'autre vise alors à rétablir un équilibre dans la relation.

- La Tolérance :

La tolérance représente la qualité d'une personne qui garde le respect de la liberté d'autrui, de ses manières de penser, d'agir, ainsi que l'acceptation des ses

opinions religieuses, politiques ou autre. Chacun étant particulier dans son état d'être et son comportement, la tolérance est un facteur important de l'équilibre et de la sérénité d'un couple. C'est la reconnaissance et l'acceptation de l'autre tel qu'il est.

- Divers :

Nous pouvons aussi rajouter l'amabilité, l'amitié, la bienveillance, le calme, la charité, la considération, la courtoisie, le dévouement, la discrétion, le don de soi, la douceur, la fraternité, la gaîté; l'humilité, la joie, la modestie, la pondération, la simplicité, la tendresse, qui interviennent aussi dans les rapports d'amour entre les êtres.

Vaste programme!

Conclusion :

La principale action à mener reste la recherche de l'Amour.

La recherche de l'Amour de soi-même pour soi-même en tant que cellule Divine en expansion.

La recherche de l'Amour pour Gaïa, la Terre, la nature, ses différents règnes.

La recherche de l'Amour pour le Cosmos, l'Univers et son infinité.

La recherche de l'Amour pour son prochain dans ce qu'il est de mieux.

Mais aussi l'acceptation de recevoir l'Amour de tout ce qui précède.

Chacun effectue cette recherche consciemment ou non, fortement ou faiblement, à travers ce qui est bien ou à travers ce qui est mal.

La porte du bonheur est donc d'effectuer la jonction avec cette vibration universelle Amour consciemment, fortement, et au travers de pensées et d'actions positives. N'oublions pas que plus nous en serons emplis, plus nous pourrons le diffuser à l'entour, et plus nous aiderons autrui à s'en emplir.

L'être humain est destiné à acquérir la Puissance pour échapper à sa condition et participer au développement universel. Il est destiné à atteindre le Pouvoir dans le sens de possibilité d'agir efficacement et sans se tromper au véritable développement de la vie. Mais pour pouvoir, il faut vouloir. La volonté est le principal et indispensable ingrédient du développement.

A quoi servirait cet exposé si, même compris et admis, il n'était pas mis en pratique?

Chacun resterait dans le temps là où il se trouve, avec ses incompréhensions par rapport aux autres, ses jugements par rapport à autrui, mais aussi avec sa tristesse de se sentir seul, isolé, et lui-même incompris.

Et pour conclure cet exposé sur la communication entre les êtres, s'il nous fallait le résumer en un seul terme, je choisirais celui du développement de l'Amour. L'Amour, mais vu au niveau spirituel, celui de l'individu conscient des valeurs relatives des uns et des autres, celui de l'individu qui sait que nous sommes tous à l'école de la vie, et que rien n'est totalement mauvais en tout être.

Bouddha nous a laissé le message de cultiver la compassion envers les êtres, mais tout en ne s'impliquant pas dans les problèmes des autres par le détachement, ceci pour ne pas souffrir.

Jésus nous a montré comment nous comporter dans une action spirituelle d'Amour autant envers les plus faibles que les plus forts.

Et bien d'autres guides nous ont aidé en nous réactualisant bien des valeurs évolutives. Nous en souvenons-nous? Les écoutons-nous?

Si nous sommes confrontés à des difficultés de communication avec nos semblables, c'est que les uns et les autres ont encore bien des choses à apprendre. Que chacun apporte quelque chose à l'autre, même à travers des conflits et des oppositions de caractères et de tempéraments.

Notre devoir, puisque nous sommes capables de nous poser la question, est de pouvoir atteindre le niveau où l'on domine cette situation. Nous devons devenir capable en toute circonstance, dans nos relations conflictuelles, de garder son calme et sa sérénité et, dans cet état d'esprit, pouvoir rechercher en l'autre la faille dans sa carapace qui va nous permettre d'atteindre son cœur pour y déverser ne serait-ce qu'une parcelle de véritable Amour. Rien ne peut résister à cela, et devant cette possibilité, n'importe quelle barrière peut s'effondrer. Seulement pour certains cet effondrement peut demander du temps. Serons-nous assez patients? Quand à nous-mêmes, quelles sont nos barrières? A quand nos propres effondrements, c'est à dire nos remises en questions sur ce que nous croyons savoir, sur ce que nous croyons connaître.

Nous regardons souvent les autres en oubliant de se regarder soi-même. Nous venons de voir que l'amélioration de nos relations avec notre entourage commence par notre propre développement personnel. Le reste coule de source, et c'est l'expérience qui permet de l'affirmer. C'est par notre transformation que l'on aide les autres à se transformer, par l'exemple d'abord, mais aussi par la vibration que nous émettons à travers les valeurs positives que nous acquérons, et qui automatiquement agissent sur les plans subtils des autres.

Sachons qu'en proposant à autrui une véritable vibration d'Amour l'on ne peut pas se tromper. Cette vibration, si elle est correctement intégrée vient des Plans Supérieures de la Lumière, elle vient de là où nous devons aller, elle nous montre le chemin en s'intégrant en nous-mêmes.

Lorsque l'on a aperçu, ne serait-ce qu'une seule fois cette Lumière-là, elle nous donne envie d'aller la rejoindre, pour pouvoir se nourrir d'elle, communier avec elle, et enfin l'épouser et devenir soi-même une émanation de cette Lumière, la Lumière Universelle.

C'est pour cela, mes amis que nous sommes sur Terre.

LA LIBERTE

Présentation :

Une des principales valeurs que nous désirons acquérir est la Liberté. Mais nous ne devons plus considérer uniquement la Liberté vue au niveau d'un besoin, mais la Liberté vue au niveau d'un acquis spirituel qui doit se manifester en nous-mêmes, et dans notre comportement.

Définition :

Nous sommes libres :

D'accepter des croyances ou de les rejeter.

D'interpréter des situations ou des paroles de manière positive ou négative.

D'aimer ou de haïr.

De comprendre ou d'accuser.

De dire du bien ou du mal.

De regarder la vérité en face ou de nous mentir.

D'agir ou de réagir.

D'agir ou de ne pas agir.

De cultiver la confiance ou la peur.

Etc.

Nous sommes libres de nos pensées, de nos sentiments, de nos croyances, de nos attitudes, de nos choix.

Agir c'est :

- Se connaître comme étant le créateur de ce que nous vivons.
- Chercher à comprendre les raisons des disharmonies, les leçons à intégrer.
- Agir pour retrouver l'harmonie.

Si l'on fuit la situation, on fuit ce qui nous permet de nous libérer du problème.

Si l'on se console, on ne se libère pas de la souffrance que l'on porte.

Si l'on refoule le problème, il refera surface avec débordement.

La Liberté peut prendre différentes formes :

- Liberté d'action, contraire de la contrainte, de l'oppression, de l'esclavage.
- Liberté de volonté, c'est à dire la possibilité de faire ce que l'on veut.

- La liberté d'esprit, c'est à dire la liberté de la raison, en dehors du moi.

Pour atteindre une certaine liberté de penser et d'agir, nous devons opérer le plus souvent des déprogrammations : Familiales, scolaires, sociales, religieuses.

Mais nous devons aussi cultiver la pensée positive (voir chapitre précédent).

Et nous devons également cultiver l'amour sous toutes ses formes telles que l'amour physique, psychologique, existentiel, universel (voir chapitre précédent).

L'EPANOUISSEMENT

L'épanouissement de l'être est la clé de la réussite. Il tend vers le bonheur. Il se manifeste à travers le développement de diverses voies. Nous n'entrerons pas ici dans le détail car cela fait appel à des notions qui ont été abordées antérieurement.

Nous pouvons donc distinguer les éléments suivants pour travailler sur l'épanouissement :

- La volonté : Dans le sens du désir, de l'ambition, de l'énergie.
- La communication : Dans le sens de l'écoute, de l'expression, du dialogue.
- L'action : Dans le sens de la création, de la reproduction.
- L'application :
 - ° Pour soi-même (connaissance de soi, spiritualité).
 - ° Dans le couple (amour).
 - ° Dans les relations (famille, amis).

CONCLUSION

Nous pouvons constater, à travers cette histoire, différents aspects de comportement humain :

- La diversification :

Nous constatons que l'homme aime à se diversifier dans les possibilités de vécu religieux et philosophiques.

Lorsqu'un nouveau tronc apparaît, aussitôt des branches, des ramifications apparaissent et se développent en parallèle au tronc. Des différenciations se manifestent, des contres vérités se font jour, des analyses appuient ou réfutent tous les aspects de ce nouveau tronc, de même que dans chaque nouvelle branche.

Nous pouvons dire que cela est un bien dans la mesure où l'homme veut garder son indépendance d'esprit, ses conceptions personnelles de la vie et de l'évolution, qu'il est capable de critique, de diversification, de créativité, ou même d'imagination, ce qui est une forme d'intelligence.

- L'influencabilité :

Mais en même temps, nous constatons que ces différences qui s'expriment, se font par regroupement de personnes. Un être prêche une nouvelle idée et rassemble autour de lui des adeptes. Il se forme alors un groupe dont les membres croient ce qui a été exprimé. La conscience devient une conscience-groupe qui influence un ensemble de personnes, celles-ci étant persuadées de détenir la vérité, et elles seules. Les membres du groupe sont, dans leur grande majorité, dans l'incapacité d'avoir un raisonnement personnel, et ne peuvent remettre en cause, même dans des conceptions annexes, ce qui a été dit par le fondateur du nouveau mouvement. L'influence agit sur des individus présents qui forment un regroupement dans une unité géographique.

Ceci est pour moi une restriction, car les êtres s'écartent de leur conscience individuelle, et de leurs possibilités de jugement personnel. Ils ne sont plus libres de s'exprimer individuellement dans leurs croyances, et adoptent la vue de l'ensemble. Ils perdent leur liberté, de penser, d'agir, de s'exprimer.

Bien sûr certains le font. Ils sont alors rejetés, le plus souvent avec violence. Certains de ces êtres rejetés fondent alors un nouveau rameau.

- La violence :

Elle est présente partout, en tout lieu, et en en tout temps. Nous constatons, pour moi avec tristesse, que l'homme ne tolère pas qu'autrui puisse penser et donc agir différemment de lui-même. Les grandes religions se sont affrontées avec d'immenses déploiements de violences de toutes sortes, au nom de Dieu ou autre divinité. Dans chaque grande religion, chaque nouvelle branche a émergé dans la souffrance des meurtres, des tortures, des spoliations de toutes sortes, et autres abominations. L'affrontement est partout et sous toutes ses formes. L'on pourrait croire que la violence pourrait être l'apanage de la politique, et non de la religion. Et bien non, l'on tue au nom de la vie, de la croyance, de la différence. Là aussi les luttes d'influences ont cours, là aussi la course aux honneurs, à la gloire et aux richesses existe, et à tous les niveaux de responsabilité, nous l'avons constaté. Force est de constater que la religion n'apporte pas l'amour, la paix, la sérénité dans son ensemble. Le problème n'est pas dans le concept ou la croyance, mais dans l'homme.

- Remarques :

Certes la plupart des concepts des religions ou des divers mouvements apportent à l'homme une voie à suivre pour atteindre une libération, mais les hommes, tout en suivant la religion, ou la philosophie, même avec dévotion, ne mettent pas en application les préceptes.

Certes ces grands mouvements avec leurs dogmes agissent comme une protection sur l'homme qui se sent trop petit et fragile pour rester seul avec lui-même. Il lui faut la chaleur rassurante d'un grand cocon, où il va pouvoir retrouver d'autres semblables à lui-même.

Certes ces religions, avec leurs pratiques et rituels agissent comme des béquilles qui soutiennent l'homme encore trop jeune pour tenir tout seul sur ses jambes.

Certes, tout cela est vrai et juste. Mais alors, le devenir de ces religions, dans le temps, n'est-il pas de responsabiliser l'homme pour l'aider à grandir et à lui faire atteindre sa liberté, et non plus à le laisser bloqué sous la coupe ferme et menaçante d'une coupole qui l'étouffe?

Les grandes religions ont l'avantage de porter l'homme, de le soutenir en attendant qu'il devienne sage et mur, mais elles ont l'inconvénient de ne pouvoir évoluer aussi vite que la psychologie des êtres. Elles sont basées sur des écrits réputés sacrés donc inamovibles, elles sont structurées sur des données qui ne peuvent varier facilement. Il y a donc une grande inertie.

D'autre part, si les responsables décidaient de modifier des canons d'une religion, s'il avouaient s'être trompés sur tel ou tel concept annoncé comme une vérité immuable, ou avoir caché tel ou tel élément à des fins, même justifiées, il s'en

suivrait probablement un chaos. Certains s'en trouveraient libérés sûrement, mais ceux qui ont besoin encore de croire aveuglément ne supporteraient pas un tel changement dans leurs bases profondes. Certains penseraient qu'ils ont été trompés, rejetterait violemment leur religion-support, mais s'en trouveraient trop destabilisés. Ils pourraient réagir par le suicide ou la dépression.

Par contre les changements peuvent venir par de petites touches anodines qui ne font pas de grosses vagues. Et ces petites touches proviennent des changements qui s'effectuent dans les croyances et les comportements de la base, c'est à dire des individus eux-mêmes. Des générations qui succèdent à d'autres générations apportent avec elles des nouveautés qui vont remonter les filières jusqu'aux responsables qui pourront alors modifier tel ou tel élément. Le phénomène est de nos jours inversé. Les croyants font modifier leur religion qui modifie la croyance d'une partie des dogmatiques. Bien sûr il y aura toujours des irréductibles, mais eux aussi peuvent évoluer dans le temps.

Il me paraissait encore plus important d'être attentif à chaque instant à notre état d'être, et travailler pour nous réaliser pleinement, pour diffuser une Lumière de plus en plus pure.

Ce travail doit, selon mes déductions, s'effectuer dans deux directions principales et complémentaires qui sont l'expression de nos sentiments et de nos pensées.

Il faut que l'être éveillé apprenne à maîtriser les sentiments humains qui ne peuvent plus être en harmonie avec l'être nouveau qu'il veut devenir. Il faut qu'il apprenne à mener ses sentiments et non plus se faire mener par eux. Il doit apprendre à maîtriser toute situation en la dominant sans faire intervenir son émotionnel ou ses passions, c'est-à-dire, comme il me l'a été précisé, prendre du recul face aux événements et aux comportements et agissements d'autrui, et lâcher prise. Il doit gérer chaque événement en étant conscient des relations de cause à effet, sans juger et sans s'y attarder, sinon il vivra les réajustements nécessaires pour se nettoyer de ses scories.

Il faut, en parallèle, que l'être éveillé apprenne à maîtriser ses pensées. Nous pensons trop que les autres pensent que... et ceci est dérisoire. Comment peut-on savoir, en étant sûr de ne pas se tromper, ce que pensent les autres? Et devons-nous nous sentir responsable de ce que pensent les autres? Il est temps que nous apprenions à vivre par nous-mêmes et pour les autres! Si l'autre a raison, et bien il nous offre une occasion de prendre conscience d'un défaut non éliminé, et nous devons l'en remercier, et s'il a tort, nous pouvons essayer de le déconditionner par le dialogue et l'attitude, et en cas d'échec cela devient son problème; encore que, sommes-nous sur d'avoir raison dans notre pensée?

Nous perdons trop de temps à regarder les autres vivre, et une fois de plus, les juger. Nous devons consacrer ce temps et ces énergies à nous construire nous-mêmes.

- Conclusion :

Tant que l'individu n'a pas basculé dans un comportement d'efforts conscients de perfectionnement, tant qu'il reste sous l'emprise de sa nature inférieure, il risque de vivre sa vie à travers des frustrations et des insatisfactions, des rapports de force. Il se sent être la victime de concours de circonstances qui lui paraissent injustes. Et notre civilisation actuelle ne facilite pas la tâche en poussant les êtres vers des notions de compétitions et de pouvoir, et en les forçant à vivre dans des rythmes non compatibles avec une vie de recul et de réflexion.

Notre évolution, dans notre conscience, consiste à être conscient d'être ce que l'on est, et de ressentir que l'on fait partie d'un tout, tout en gardant notre individualité et notre autonomie.

Notre évolution, dans notre comportement, consiste à faire disparaître tout symptôme de défaut pour le remplacer par une accumulation de qualités.

Ainsi, notre conscience-enfant grandit et devient une conscience-adulte. Lorsque notre conscience a atteint cet état, elle entre en synchronisation avec les vibrations universelles. A ce moment-là, lui sont ouvertes les portes des plans supérieurs de la Lumière. L'être n'est plus attaché à un plan dense, il peut alors devenir un créateur au niveau cosmique, dans une liberté et une force infinie.