

**Serge-Reiver Nazare**

**LES PIERRES**  
**ET LEURS ACTIONS SUR L'HOMME**

**Edition Janvier 2002**

## SOMMAIRE

Introduction	2
Le règne minéral	3
Classification chimique des pierres	14
La conscience du règne minéral	17
Actions des pierres. Classement par type d'action	
Actions physiques	24
Actions énergétiques	29
Actions subtiles	32
Actions évolutives	35
Actions des pierres. Classement par minéral	37
Utilisations thérapeutiques	109

## INTRODUCTION

Ce que nous appelons communément les pierres font partie d'un des règnes de la Nature, le règne minéral.

Les pierres ont la particularité d'agir sur l'environnement par leurs énergies, leurs vibrations. Elles peuvent donc agir sur notre organisme. Elles peuvent agir directement sur les cellules car celles-ci contiennent des cristaux, elles peuvent agir aussi vibratoirement à travers les chakras.

Notre corps a besoin d'absorber des minéraux pour son équilibre à travers la nourriture, mais nous pouvons aussi accélérer certains effets de pierres sur notre équilibre physiologique, sur notre santé.

Les pierres peuvent également agir sur nos corps subtils par leurs vibrations et donc nous aider dans le développement de notre conscience. Les effets peuvent se faire sentir au niveau de notre émotionnel, de notre mental, de notre psychisme, et même de notre ouverture spirituelle.

Cet ouvrage résume les principales actions, sur notre organisme et notre conscience, des pierres courantes.

Nous étudierons tout d'abord la constitution du règne minéral afin de mieux comprendre l'environnement de la famille des pierres.

Puis nous aborderons la classification chimique des pierres.

Avant de définir leurs actions principales, il me paraît intéressant d'aborder ce que j'appelle la conscience du règne minéral pour le cadrer dans une ambiance cosmique et évolutionnelle.

Cet ouvrage est particulièrement orienté sur les thérapies, sur l'action des pierres sur nous-même. Il existe plusieurs manières d'utiliser les pierres dans un but de thérapie. En voici les principales :

Applications directes du minéral sur un point ou une zone du corps.

Huiles de massage.

Elixirs liquides à absorber.

Crèmes pour applications locales sur la peau.

Cet ouvrage n'entrera pas dans les détails d'utilisation de ces méthodes. Il sera synthétique, car il est bon que chaque thérapeute découvre sa propre méthodologie.

# LE REGNE MINERAL

## Présentation :

La lithosphère de la Terre est composée :

- D'éléments chimiques.
- De minéraux qui sont la combinaison d'éléments chimiques.
- De roches qui sont la combinaison de minéraux.

Nous allons définir ces trois compositions.

## Les éléments chimiques

### \* Définition :

On distingue les métalloïdes et les métaux. Ils sont regroupés dans la table des éléments périodiques appelée table de Mendeleiev.

En pourcentages de poids nous avons : l'oxygène (47%), le silicium (28%), l'aluminium (8%), le fer (5%), le calcium (4%), le sodium (3%), le potassium (un peu moins de 3%), le magnésium (un peu moins de 2%), autres (1%).

### \* Les métalloïdes

Ce sont des corps simples non métalliques. Ils n'ont pas les caractéristiques des métaux.

Ils se présentent sous les formes solide, liquide, et gazeuse.

A l'état solide, ils sont moins denses que les métaux, n'offrent pas l'éclat métallique, sont plus faciles à dissoudre, conduisent mal la chaleur et l'électricité.

Ils ne possèdent pas les qualités mécaniques (malléabilité, conductibilité, ténacité) qui permettent l'usinage des métaux.

Les métalloïdes sont classés en plusieurs familles :

- **Première famille** : Les métalloïdes univalents.

On désigne leurs éléments d'halogènes parce que leurs combinaisons métalliques sont des sels.

La couche externe de leurs atomes comporte à l'état neutre 7 électrons.

Les éléments sont : Le fluor, le chlore, le brome, l'iode.

**- Deuxième famille :** Les métalloïdes bivalents.

La couche externe de leurs atomes comporte à l'état neutre 6 électrons.

Les éléments sont : L'oxygène, le soufre, le sélénium, le tellure.

**- Troisième famille :** Les métalloïdes trivalents.

La couche externe de leurs atomes comporte à l'état neutre 5 électrons.

Les éléments sont : L'azote, le phosphore, l'arsenic, l'antimoine.

**- Quatrième famille :** Les métalloïdes quadrivalents.

La couche externe de leurs atomes comporte à l'état neutre 4 électrons.

Les éléments sont : Le carbone, le silicium.

On peut adjoindre le bore dont la couche externe de ses atomes comporte à l'état neutre 3 électrons, mais dont les propriétés sont analogues aux deux précédents.

**- Les gaz rares :**

On peut adjoindre aux métalloïdes les gaz rares :

Ce sont l'hélium, le néon, l'argon, le krypton, le xénon, le radon.

**\* Les métaux :**

Ils se distinguent des métalloïdes par leurs caractères physiques, mécaniques et chimiques. Ils possèdent une structure dite métallique.

**- Caractères physiques :**

Excepté le Mercure, ils sont solides à la température ordinaire. Ils sont en général assez denses, peu fusibles, insolubles dans l'eau et les solvants usuels. Ils sont opaques sous une épaisseur suffisante et lorsqu'ils sont polis, ils présentent un grand pouvoir réflecteur pour la lumière (ils présentent l'éclat métallique). Ils sont bon conducteurs de la chaleur et de l'électricité.

### **- Caractères mécaniques :**

Ils se distinguent par leurs facilités d'usinage. Ils sont durs, malléables et ductiles.

### **- Caractères chimiques :**

Les métaux se combinent en général à l'oxygène et au chlore.

### **- Structure métallique :**

Ils sont constitués par des agglomérats de petits cristaux de mailles cubiques ou rhomboédriques. Le nombre d'électrons périphériques varie de 1 à 3. Les métaux peuvent se déformer (ils peuvent être écrouis ou recuits). Ils peuvent s'allier facilement avec d'autres métaux ou métalloïdes.

### **\* Classifications :**

Plusieurs classifications peuvent être faites, notamment par leur analyse minérale et par les principaux composés métalliques.

### **- Classification par analyse minérale :**

#### **° Les métaux alcalins :**

Ils sont univalents. Leurs atomes comportent 1 seul électron périphérique. Ce sont le lithium, le sodium, le potassium, le rubidium, le césium, le thallium.

#### **° Les métaux Alcalino-terreux :**

Ils sont bivalents. Leurs atomes comportent 2 électrons périphériques. Ce sont le calcium, le strontium, le baryum.

#### **° Groupe proche des Alcalino-terreux :**

Ils sont bivalents. Leurs atomes comportent 2 électrons périphériques.

Ce sont le béryllium, le magnésium, le zinc, le cadmium.

° **Groupe de l'Aluminium :**

Ils sont trivalents. Leurs atomes comportent 3 électrons périphériques.

Ce sont l'aluminium, le gallium, l'indium, auxquels on peut adjoindre les terres rares dont les éléments chimiques sont voisins.

° **Groupe proche de l'Aluminium et du Fer :**

Ils sont bivalents ou trivalents.

Ce sont le chrome, le molybdène, le tungstène, l'uranium, le radium, le polonium, l'actinium.

° **Groupe proche du Magnésium et du Chrome :**

Ils sont bivalents ou trivalents.

Ce sont le manganèse, le fer, le nickel, le cobalt, la rhénium, le technétium.

° **Groupe du Phosphore :**

Ce sont le Bismuth, le niobium, le tantale, le vanadium.

° **Groupe du Carbone et du Silicium :**

Ils sont bivalents ou quadrivalents.

Ce sont l'étain, le titane, le zirconium, l'hafnium, le thorium, le germanium, le plomb.

° **Groupe cuivre, mercure :**

Ils sont monovalents ou bivalents.

Ce sont le cuivre, le mercure.

° **Groupe argent, or :**

Ils sont monovalents ou trivalents.

Ce sont l'argent, l'or.

° **Groupe platine :**

Ce sont le platine, l'iridium, l'osmium, le palladium, le rhodium, le ruthénium.

## **- Classification par les principaux composés métalliques :**

### **° Les oxydes :**

Les métaux sont alliés à des atomes d'oxygène.

On distingue les oxydes basiques, les oxydes amphotères ou indifférents, et les oxydes salins.

A l'état naturel leur nombre est important et servent à l'extraction du métal. On trouve l'oxyde de fer, de manganèse, d'aluminium, etc.

### **° Les chlorures :**

Les métaux sont alliés à des atomes de chlore.

On trouve principalement les chlorures de sodium (sel marin, sel gemme), et dans l'eau de mer les chlorures de potassium, magnésium, etc.

### **° Les sulfures :**

Les métaux sont alliés à des atomes de soufre.

Beaucoup de minerais métalliques sont des sulfures, tels que la pyrite, la blende, la galène, la chalcopite, le cinabre, etc.

### **° Les sulfates :**

Les métaux sont alliés à des atomes d'acide sulfurique.

A l'état naturel on trouve le gypse (sulfate de calcium hydraté), des sels de baryum, de magnésium, d'aluminium, etc.

### **° Les nitrates :**

Les métaux sont alliés à des atomes d'acide nitrique.

A l'état naturel on trouve des nitrates de sodium, de potassium, de calcium, etc.

### **° Les phosphates :**

Les métaux sont alliés à des atomes de phosphore.

A l'état naturel on trouve principalement le phosphate tricalcique.



### ° **Les carbures :**

Les métaux sont alliés à des atomes de carbone.

On les obtient par préparation industrielle avec de nombreux métaux.

### ° **Les carbonates :**

Les métaux sont alliés à des atomes de gaz carbonique.

A l'état naturel on en trouve un grand nombre tels que les carbonates de calcium (roches calcaires), de magnésium, de fer, de zinc, de cuivre, etc.

## **Les minéraux**

### **- Distinctions :**

Les minéraux se distinguent par :

#### ° **Leur forme.**

#### ° **Leur propriété optique :**

Opaque, translucide, transparent.

#### ° **Leur couleur :**

Incolore pour le quartz, le diamant, la topaze, le zircon.

Jaune pour l'ambre, la topaze orientale.

Verte pour l'amazonite, l'émeraude, la tourmaline, la diopside, la malachite, la serpentine.

Bleus pour l'aigue-marine, le lapis-lazuli, le saphir.

Rouge pour le rubis, le grenat, la rubellite.

Violette pour l'améthyste.

#### ° **Leur dureté :**

La référence de mesure est l'échelle de Mohs établie par comparaison de 10 minéraux bien connus depuis le plus mou jusqu'au plus dur :

Talc, gypse, calcite, fluorine, apatite, orthose, quartz, topaze, corindon, diamant.

° **Leur densité :**

Elle varie de 1 pour l'ambre jusqu'à 5 pour l'hématite.

° **Leur composition chimique.**

° **Leur cristallographie :**

Beaucoup de minéraux solides apparaissent sous forme de cristaux de forme polyédrique (systèmes cubique, hexagonal, quadratique, rhomboédrique, orthorhombique, monoclinique, triclinique).

**- Classification par familles :**

Les minéraux peuvent être classés en trois grandes familles :

° **Les minéraux silicatés :**

Ce sont les plus communs. Ils sont composés d'oxygène, de silicium et autres composants. La silice (oxyde de silicium), et les silicates constituent 97% des roches de l'écorce terrestre.

La silice se rencontre principalement sous forme de quartz (roches éruptives et sédimentaires telles que les sables et les grès).

Les silicates (minéraux très complexes) sont très divers. Nous y trouvons les feldspaths, les micas, les grenats, etc.

° **Les minéraux non silicatés :**

On extrait de ces minéraux des éléments précieux pour l'homme tels que l'or, l'argent, le platine, le fer, le cuivre, le zinc, etc.

° **Les gemmes (ou pierres précieuses) :**

Ils sont dotés de propriétés telles que la transparence, la couleur, l'éclat, la dureté, la rareté.

**- Classification chimique :**

Voir chapitre suivant.

## Les roches

### \* Types :

Elles sont de 3 types :

#### ° Les roches endogènes :

On les appelle aussi roches magmatiques, ou ignées ou éruptives. Elles sont constituées de magma refroidi et solidifié. Elles ont été formées à l'intérieur de la Terre dans des zones à température élevée, et elles sont constituées généralement d'assemblages de minéraux cristallisés.

#### ° Les roches sédimentaires :

Elles sont constituées de fragments et de dépôts cimentés déposés à l'air libre ou sous l'eau. Elles sont le produit des agents de l'érosion et du transport, parfois le produit de l'activité même d'êtres vivants, et parfois aussi le produit de phénomènes physiques et chimiques variés.

#### ° Les roches métamorphiques :

Ce sont des roches endogènes ou sédimentaires qui ont subi des transformations sous l'effet de pressions et de températures élevées.

### \* Classification des roches :

#### - Les roches endogènes :

##### ° Les feldspath potassiques :

. Avec quartz : *Granites, microgranites, rhyolithes, rétinites.*

. Sans quartz : *Syénites, microsyténites, trachytes phonolithes.*

° **Les feldspath calco-sodiques sans quartz :**

*Diorites, microdiorites, andésites, obsidienne, ponces, gabbras, microgabbras, dolérites diabases, basaltes.*

° **Les roches sans Feldspath et sans quartz :**

*Amphibolites, pyroxénites périotites, limburgites, tachylites.*

**- Les roches sédimentaires :**

Elles sont composées de sédiments déposés à l'air libre ou sous l'eau. Elles sont le produit des agents de l'érosion et du transport de ces produits. Mais aussi le produit de l'activité même des êtres vivants. Elles sont parfois le résultat de phénomènes physiques et chimiques. Les roches sédimentaires représentent 5% du volume des 16 premiers km de l'écorce terrestre. On distingue :

° **Les roches siliceuses** (20% du total).

. D'origine détritique :

*Sables marins et fluviaux, sables éoliens de dunes et désertiques, grès (sables consolidés), quartzites (grès siliceux très durs), conglomérats (gros éléments détritiques reliés par un ciment).*

. D'origine organique (boues) :

*Radiolarites, diatomites.*

. D'origine chimiques :

*Silex, meulière.*

° **Les roches argileuses :**

Origines continentale, lacustre ou marine, d'origine détritique ou chimique. Elles sont constituées de silicates d'alumine hydratés :

*Argiles kaoliniques, argiles illitiques, argiles montmorillonitiques, argilites (roches argileuses), shales (argiles liés), schistes (argiles feuilletées par des actions mécaniques), latérites (formées par hydrolyse des silicates des roches endogènes sous-jacentes), argile rouge (formée de kaolinite oxyde d'aluminium hydraté et oxyde de fer), bauxite (latérite riche en aluminium), loess (dépôts surtout éoliens de poussière calcaire).*

° **Les roches calcaires :**

. Origine organique :

*Calcaires construits (dont calcaires coralliens), calcaires d'accumulation.*

. Origine chimique :

*Tufs, traversins (dépôt des sources), stalactites (carbonate de calcium des eaux qui suintent), stalagmites (carbonate de calcium des eaux qui suintent), calcaires oolithiques, calcaires dolomitiques, marnes (calcaires contenant de l'argile), marbres (calcaires anciens recristallisés et durs).*

. Origine mixte :

*Craie, calcaires lithographiques.*

° **Les roches salines :**

Elles sont constitués de sels déposés :

*Sel gemme (chlorure de sodium), gypse (sulfate de calcium hydraté qui chauffé à 120° donne le plâtre), potasse (chlorure de potassium et chlorure de magnésium).*

° **Les charbons :**

Ce sont des roches sédimentaires d'origine organique provenant de la transformation de végétaux attaqués par des micro-organismes (bactéries). La fossilisation se manifeste par un enrichissement en carbone :

*Bogheads (formés d'algues et spores), cannel coals (riches en cryptogrammes vasculaires et pollen de gymnospermes), houilles grasses (formées de spores et pollens cuticules de feuilles et de fragments de tissus ligneux), anthracites,*

*lignites (dépôts charbonneux où la texture ligneuse est encore visible), tourbe (formation marécageuse récente formées par des mousses et autres plantes).*

° **Les pétroles :**

Ce sont des hydrocarbures naturels qui peuvent se trouver à l'état gazeux, liquide, pâteux, ou solide :

*Pétrole liquide, bitumes (solides dont les asphaltes), gaz naturels (méthane, éthane, propane, butane).*

**- Les roches métamorphiques :**

Elles résultent de la transformation de roches sédimentaires ou endogènes sous l'influence de la pression et de la température :

*Micaschistes (roches feuilletées composées de quartz cristallisé, feldspaths microscopiques, et paillettes de mica), gneiss, migmatites, granite d'anatexie.*

# CLASSIFICATION CHIMIQUE DES PIERRES

## ELEMENTS NATIFS

Argent natif - Or natif - Cuivre natif - Diamant.

## SULFURES

Stibine - Pyrite - Galène.

## OXYDES

### - Oxydes de Silicium

#### \* Quartz

Améthyste - Cordiérite - Citrine - Quartz Fumé - Morion - Rubis de Bohème - Hyacinthe de Compostelle - Iris - Aventurine - Oeil de Tigre - Oeil de Chat - Oeil de Faucon.

#### \* Calcédoines

Calcédoines mono-teintées : Calcédoine - Chrysoprase - Cornaline - Sardoine.  
Agates poly-teintées : Onyx - Sardonyx - Jaspe sanguin.

#### \* Opales

Opale Noble - Opale de Feu - Opale Commune - Cachalong - Hydrophane.

## **- Oxydes d'Aluminium**

### **\* Corindons**

Saphir Blanc - Saphir Oriental - Rubis Oriental - Rubis Occidental - Rubis Balais - Topaze Orientale - Améthyste Orientale - Cynophane.

## **- Oxydes de Fer**

### **\* Hématite**

Aétite.

### **\* Magnétite**

## **SILICATES**

### **\* Topase Occidentale**

### **\* Grenats**

Pyrope - Almandrin - Grossulaire.

### **\* Zircons**

Hyacinthe.

### **\* Béryls**

Émeraude - Aigue Marine - Béryls Courants.

### **\* Tourmalines**

Verdélite - Rubellite - Indigolite - Schörl - Achroïde - Melon d'Eau.



\* **Jades**

Jadéite - Jade Impérial - Néphrite.

\* **Olivines**

\* **Rhodonites**

\* **Feldspaths**

Amazonite - Pierre de Lune - Pierre de Soleil - Labradorite.

**PHOSPHATES**

\* **Turquoises**

**CARBONATES**

\* **Malachite**

**HALOGENURES**

\* **Sel Gemme**

**ROCHES D'ORIGINE ORGANIQUE**

\* **Lapis-Lazuli**

\* **Obsidienne**

\* **Serpentine**

\* **Jais**

\* **Ambre Jaune**

\* **Pétrole naturel**

## LA CONSCIENCE DU REGNE MINERAL

### - Présentation :

La conscience globale minérale de Gaïa se divise en un certain nombre de consciences-groupes. Ces consciences-groupes constituent toutes les familles de minéraux qui existent sur ce globe. Les minéraux constituent les corps matériels des consciences.

Le règne minéral constitue le règne de base de tout ce qui vit sur son sol. Les règnes végétal, animal et donc humain contiennent tous des minéraux dans la constitution de leurs corps matériels.

Suivant leur évolution, certaines consciences de Gaïa ont la possibilité d'évoluer dans des minéraux, mais il n'est pas nécessaire qu'elles y restent. Certaines consciences y font une évolution en tant que conscience-groupe durant un temps. Ces consciences peuvent d'ailleurs migrer d'un minéral à un autre durant ce temps. Puis ces consciences ont la possibilité de poursuivre leur évolution dans le règne végétal. Certaines d'entre elles pourront acquérir la possibilité de migrer un jour dans le règne animal. De même, il est possible que des consciences-groupes animales, à partir d'un certain stade d'évolution, puissent s'individualiser et migrer dans le règne humain. Les consciences sont universelles. Elles utilisent des corps pour évoluer. Il faut bien distinguer la conscience, des corps qu'elle habite transitoirement. Voir l'ouvrage intitulé "Du ciel à la Terre".

Cependant il existe une hiérarchie dans le règne minéral. Les roches cristallines correspondent aux roches les plus évoluées du règne minéral, les autres roches ont des consciences plus ralenties. Dans les roches cristallines, la plus évoluée est le diamant. Une conscience habitant des corps-diamants pourra migrer dans le règne végétal. Le diamant est la dernière étape dans l'évolution des consciences minérales.

D'autre part, les roches cristallines, de part leur structure, sont des émetteurs et des récepteurs d'ondes.

Il existe dans les minéraux 12 trames, chacune correspondant à un état de conscience particulier et chacune correspond à un Attribut Universel particulier. Certains de ces minéraux ont des relations particulières avec ces Attributs Universels, ainsi que des énergies planétaires, des chiffres cosmiques, des couleurs, etc.

Voyons quelles sont ces corrélations.

## **- Corrélations :**

### ° **Attribut universel : Amour.**

Planète relais : Vénus.

Energie planétaire correspondante : Harmonie dans son entourage.

Chakra humain associé : Cardiaque.

Vibration chromatique associée : Jaune.

Chiffre cosmique associé : 4.

Pierre associée : Topaze jaune.

Métal associé : Or.

### ° **Attribut universel : Beauté.**

Planète relais : Neptune.

Energie planétaire correspondante : Révélation.

Chakra humain associé : Pas de chakra activé.

Vibration chromatique associée : Bleu clair.

Chiffre cosmique associé : 9.

Pierre associée : Aigue marine.

Métal associé : Zinc.

### ° **Attribut universel : Connaissance.**

Planète relais : Athéna.

Energie planétaire correspondante : Pas d'énergie diffusée.  
Chakra humain associé : Pas de chakra activé.

Vibration chromatique associée : Blanc irisé.

Chiffre cosmique associé : Pas de chiffre cosmique activé.

Pierre associée : Opale.

Métal associé : Etain.

° **Attribut universel : Equilibre.**

Planète relais : Jupiter.

Energie planétaire correspondante : Planification.

Chakra humain associé : Laryngé.

Vibration chromatique associée : Orange.

Chiffre cosmique associé : 3.

Pierre associée : Onyx.

Métal associé : Platine.

° **Attribut universel : Foi.**

Planète relais : Vulcain.

Energie planétaire correspondante : Ouverture dynamisante.

Chakra humain associé : Pas de chakra activé.

Vibration chromatique associée : Rose-vert.

Chiffre cosmique associé : 11.

Pierre associée : Émeraude.

Métal associé : Nickel.

° **Attribut universel : Force.**

Planète relais : Mars.

Energie planétaire correspondante : Retransmission des acquis.

Chakra humain associé : Sacré.

Vibration chromatique associée : Rouge vif.

Chiffre cosmique associé : 7.

Pierre associée : Rubis.

Métal associé : Fer.

° **Attribut universel : Harmonie.**

Planète relais : Proserpine.

Energie planétaire correspondante : Ouverture dans le sens du but.

Chakra humain associé : Pas de chakra activé.

Vibration chromatique associée : Vert-jaune.

Chiffre cosmique associé : 10.

Pierre associée : Jade.

Métal associé : Cuivre.

° **Attribut universel : Intelligence.**

Planète relais : Uranus.

Energie planétaire correspondante : Progression.  
Chakra humain associé : Solaire.

Vibration chromatique associée : Violet.

Chiffre cosmique associé : 5.

Pierre associée : Améthyste.

Métal associé : Uranium.

° **Attribut universel : Paix.**

Planète relais : Terre.

Energie planétaire correspondante : Concrétisation.

Chakra humain associé : Coccygien.

Vibration chromatique associée : Rouge sombre.

Chiffre cosmique associé : 8.

Pierre associée : Grenat.

Métal associé : Argent.

° **Attribut universel : Respect.**

Planète relais : Mercure.

Energie planétaire correspondante : Echanges.

Chakra humain associé : Ombilical.

Vibration chromatique associée : Bleu.

Chiffre cosmique associé : 6.

Pierre associée : Saphir.

Métal associé : Mercure.

° **Attribut universel : Sagesse.**

Planète relais : Saturne.

Energie planétaire correspondante : Synthèse.

Chakra humain associé : Frontal.

Vibration chromatique associée : Blanc.

Chiffre cosmique associé : 2.

Pierre associée : Calcédoine.

Métal associé : Plomb.

° **Attribut universel : Vérité.**

Planète relais : Pluton.

Energie planétaire correspondante : Transformation.

Chakra humain associé : Pas de chakra activé.

Vibration chromatique associée : Gris-bleu.

Chiffre cosmique associé : 12.

Pierre associée : Labradorite.

Métal associé : Plutonium.

° **Attribut universel : Synthèse des 12 Attributs. Unité.**

Planète relais : Soleil.

Energie planétaire correspondante : Référence.

Chakra humain associé : Coronal.

Vibration chromatique associée : Toutes les couleurs de l'arc en ciel.

Chiffre cosmique associé : 1.

Pierre associée : Diamant.

Métal associé : Airain.

**Nota :**

Afin d'approfondir ces renseignements, se rapprocher des ouvrages intitulés "Les fonctions évolutives des chakras" et "Voyage sidéral".



**ACTIONS PRINCIPALES DES PIERRES COURANTES  
SUR L'ORGANISME ET LA CONSCIENCE**

**Classement par types d'action**

## ACTIONS PHYSIQUES

### Fonctions digestives

#### - Estomac

#### - Foie

Active la combustion des graisses

Tonifie le foie

Nettoyeur puissant du foie

Stimule la bile

Régularise la bile

Améthyste

Lapis-Lazuli

Emeraude

Olivine

Grenat

Topase Impériale

#### - Rate

Vitalise

Rhodonite

#### - Pancréas

Stimule

Améthyste

#### - Intestins

### Fonctions circulatoires

#### - Cœur

#### - Circulation sanguine

Augmente la production de globules rouges

Tonifie et multiplie les globules rouges

Anti infectieux, défenses immunitaires

Anti inflammatoire

Active la circulation veineuse

Fluidifie le sang

Elimine les toxines

Améthyste

Hématite

Auricalcite

Azurite

Cinabre

Cornaline

Onyx

Régénère le sang  
Régule le rythme cardiaque  
  
Vitalise le sang  
Réactive le flux veineux  
Oxygène le sang  
Améliore la circulation cérébrale

Quartz Clair  
Rhodonite  
Rubis  
Rhodonite  
Saphir  
Saphir  
Dioptase

### **Fonctions respiratoires**

#### **- Poumons**

### **Fonctions rénales**

#### **- Reins**

Stimule  
  
Nettoie et vitalise  
Elimine les toxines  
Nettoie et draine

Aigue Marine  
Tourmaline Verte  
Emeraude  
Onyx  
Bornite

### **Fonctions de relation**

#### **- Organes des sens**

Améliore la vision

Dioptase

#### **- Muscles**

### **Fonctions de reproduction**

Désinfectant du système uro-génital

Bornite

## Fonctions des glandes endocrines

### - Hypophyse ( Pituitaire )

Stimule

Améthyste  
Azurite  
Oeil de Tigre  
Quartz Clair

### - Epiphyse ( Pinéale )

### - Thyroïde

Régule

Aventurine  
Chrysocolle  
Lapis-Lazuli  
Malachite

Régénère

Régularise la fonction de l'iode

### - Parathyroïdes

### - Thymus

### - Pancréas

### - Surrénales

Tempère la fonction

Amazonite

### - Sexuelles

### - Fonctions hormonales générales

Régulateur

Turquoise

## Les systèmes nerveux

### - Le système nerveux central

## **- Le système nerveux végétatif**

Débloque le système nerveux végétatif  
Harmonise le système nerveux végétatif  
Relance le système nerveux parasymphatique

Emeraude  
Jaspe Rouge  
Jadéite

## **Le système lymphatique**

### **Le squelette**

Régulateur osseux  
Lubrifie les articulations

Fluorine  
Galène

### **Divers**

## **- Glande Hypothalamus**

Stimule

Oeil de Tigre

## **- Tonique**

Tonique général  
Accroît la force vitale  
Tonifie le corps physique

Magnétite  
Jaspe Vert  
Hématite

## **- Guérison Générale**

Amplifie tous les processus de guérison  
Dissout les concrétions minérales (calculs)

Quartz Clair  
Diopase

## ACTIONS ENERGETIQUES

### Les Plexus nerveux

#### - Coccygien

#### - Sacré

Energétise  
Dynamise

Aétite  
Orpiment

#### - Mésentérique

#### - Solaire

#### - Oesophagien

#### - Cardiaque

Dénoue les blocages

Saphir

#### - Brachial

#### - Cervical

### Les Chakras

#### - Coccygien

Accroît la captation des énergies telluriques  
Facilite la captation des énergies telluriques  
Débloque

Jaspe Rouge  
Fluorine  
Tourmaline Noire

#### - Sacré

Stimule  
Renforce  
Tonifie

Hématite  
Apatite  
Feldspath Quadratique

Centre	Pyrite de Fer Corail
<b>- Ombilical</b>	
<b>- Solaire</b>	
Accélère	Cinabre
<b>- Cardiaque</b>	
Epanouit	Aventurine Chrysocolle Rhodonite Grenat Quartz Rose Andalousite
Amplifie le rayonnement Stimule Harmonise	
<b>- Laryngé</b>	
Débloque Epanouit Stimule	Cornaline Lapis-Lazuli Quartz Rose
<b>- Frontal</b>	
Active	Améthyste Citrine
<b>- Coronal</b>	
Accentue	Saphir
<b>- Divers</b>	
Aligne tous les chakras	Quartz Fumé Rhodocrosite

## Les méridiens

Régule le grand yang  
Harmonise le grand yang  
Polarise le yin et le yang  
Active le yin  
Relance l'énergie de tous les méridiens  
Equilibre le yin et le yang  
Stimule tous les méridiens

Agate  
Rubis  
Magnétite  
Amazonite  
Onyx  
Sodalite  
Tourmaline Verte

## Fonctions diverses

### - Magnétisme

Augmente le magnétisme

Magnétite

### - Rayonnement

Accroît le rayonnement vibratoire  
Dissout les énergies perverses extérieures  
Permet de gérer de fortes vibrations  
Permet de contrôler les énergies extérieures  
Combat les fuites énergétiques

Auricalcite  
Auricalcite  
Fluorine  
Lapis-Lazuli  
Diopase

### - Liaison à la terre

Relie à la terre  
Facilite la captation des énergies telluriques  
Tonifie le corps physique  
Renforce la liaison à la terre  
Accroît la captation des énergies telluriques

Apatite  
Fluorine  
Hématite  
Granit rose  
Jaspe rouge

### - Corps subtils

Recentre tous les corps  
Aligne les corps subtils  
Nettoie le corps astral  
Restructure le filtre éthérique

Jaspe Vert  
Quartz Clair  
Turquoise  
Topase Impériale



## **ACTIONS SUBTILES**

### **Actions astrales**

#### **Emotions**

Purifie les émotions	Aigue Marine
Dédramatise	Cinabre
Harmonise les pulsions émotionnelles	Fluorine
Calme le système nerveux	Fluorine
Déculpabilise	Grès rose
Anti somatisation	Pyrite de Fer
Libère les émotions enfouies	Turquoise
Fortifie l'émotionnel	Diopside

#### **Affectif**

Libère des a-priori affectifs	Cornaline
Équilibre l'affectif	Fluorine
Favorise la manifestation de la tendresse	Quartz Rose
Renforce les liens affectifs	Rhodonite

#### **Amour**

Favorise l'amour de soi	Aurichalcite
Calme les chagrins	Chrysocolle
	Andalousite
Permet d'ouvrir son cœur aux autres	Obsidienne
Donne un cœur aimant	Quartz Rose
Tempère les feux de la passion	Andalousite

### **Actions mentales**

#### **Communication**

Permet de s'exprimer clairement	Agate
Rétablit les communications interrompues	Galène

#### **Intellect**

Donne de la curiosité intellectuelle	Calcite
Donne de la clarté mentale	Citrine
Donne de l'esprit de synthèse	Citrine
Donne la clarté d'esprit	Quartz Clair

### **Pensées**

Filtre les pensées négatives	Grenat
Tempère les états mentaux extrêmes	Jaspe Rouge
Développe la créativité	Lapis-Lazuli
Met un écran aux programmes mentaux négatifs	Olivine
Fluidifie la pensée	Orpiment

<b>Actions psychiques</b>
-------------------------------

### **Joie**

Donne de la joie	Agate
	Grenat
Réconforte	Grenat
Rend la joie de vivre	Bornite

### **Paix**

Amène la paix intérieure	Chrysocolle
Calme, apaise	Saphir

### **Peur**

Libère de la peur existentielle	Aigue Marine
Anxyolitique puissant	Aventurine
Rassure	Azurite
Protège des peurs inconscientes	Olivine

### **Stress**

Antistress	Aigue Marine
Antidépresseur	Chrysocolle
Résout les somatisations au niveau du bassin	Tourmaline Noire

## Caractère

Orienté la volonté

Adoucit le caractère

Développe l'instinct matériel

Permet de prendre les problèmes à froid

Rajeunit le caractère

Donne le goût à l'action

Développe l'autorité

Accentue les qualités et les défauts

Apatite

Aurichalcite

Amazonite

Amazonite

Améthyste

Emeraude

Grenat

Lapis-Lazuli

Quartz Clair

## Personnalité

Augmente la force morale

Développe l'altruisme

Attire les autres vers soi

Concrétise les choix

Donne du recul face aux situations

Stabilise et harmonise la personnalité

Responsabilise

Permet de faire face aux problèmes

Aide à s'accepter

Développe l'amitié et la gentillesse

Rend optimiste

Détache des anciens modèles de comportement

Aétite

Magnétite

Magnétite

Apatite

Cinabre

Emeraude

Feldspath Quadratique

Feldspath Quadratique

Grès Rose

Rhodonite

Sodalite

Turquoise

## Champ de conscience

Elargit le champ de conscience

Aide à la compréhension profonde des phénomènes

Donne la clarté d'esprit

Aide à affronter la vie

Nettoie le subconscient

Lève les barrages inconscients

Remet l'individu à sa juste place

Donne la certitude

Aide à se connaître

Azurite

Magnésite

Quartz Clair

Quartz Fumé

Rhodocrosite

Rhodocrosite

Rubis

Saphir

Dioptase

## ACTIONS EVOLUTIVES

### Cœur

Efface les bleus de l'âme	Agate
Développe la noblesse du cœur	Aventurine
Donne générosité et fidélité	Aventurine
Ouvre à l'amour christique	Aventurine
Aide à lever les séquelles des conflits d'amour	Cornaline
Crée un climat d'harmonie autour de soi	Emeraude
Filtre les miasmes émotionnel venant de l'extérieur	Grenat
Donne du cœur au ventre	Bornite

### Communications

Casse les barrières relationnelles	Amazonite
Favorise les contacts physiques	Amazonite
Favorise l'échange	Pierre de Lune
Amplificateur puissant des programmes mentaux	Quartz Clair

### Psychisme

Favorise la méditation	Améthyste
Augmente l'intuition	Améthyste
Clairaudience, clairvoyance	Citrine
Accroît les facultés psychiques	Emeraude
Favorise les flashes intuitifs	Magnésite
Facilite la projection astrale pendant le sommeil	Hématite
Développe la vision intérieure	Dioptase

### Conscience

Harmonise avec la conscience divine	Améthyste
Développe les antennes spirituelles	Aurichalcite
Aide à l'évolution spirituelle	Azurite
Apporte la certitude intérieure	Chrysocolle

Eveille à la conscience primordiale	Cinabre
Compréhension intuitive du plan cosmique	Citrine
Favorise l'accès à la connaissance	Emeraude
Aide à adopter la voie du juste milieu	Jadéite
Appel à l'engagement total	Jaspe Vert
Permet de modifier la pente de l'évolution	Oeil de Tigre
Lève les doutes liés à la tiédeur	Quartz Fumé
Favorise l'influx créatif	Quartz Rose
Permet les mutations spirituelles (rayonnement cos)	Quartz Rose
Permet d'affronter sereinement le Gardien du Seuil	Rhodocrosite
Facilite les initiations par le feu	Rubis
Donne la certitude d'appartenir au plan cosmique	Saphir
Aide à acquérir la sagesse	Turquoise
Développe le sens du service et du désintéressement	Bornite

### Protections

Repousse les forces obscures	Aurichalcite
Donne la protection des forces angéliques	Corail
Filtre protecteur adapté à chacun	Fluorine
Etablit le contact avec Gaïa	Obsidienne
Armure flamboyante	Olivine
Fait accepter l'incarnation	Feldspath Quadratique
Structure la personnalité	Sodalite
Combat les attaques occultes	Agate

### Guérison

Augmente les pouvoirs d'autoguérison	Magnétite
Active l'intuition thérapeutique	Jaspe Vert
Fait remonter les vieilles souffrances karmiques	Lapis-Lazuli
Développe le pouvoir de guérison	Lapis-Lazuli
Nettoyage spirituel	Onyx
Sélection des bonnes énergies vitales	Rhodonite
Verticalise la polarité féminine	Apatite
Accès à la mémoire des vies antérieures	Dioptase

**ACTIONS PRINCIPALES DES PIERRES COURANTES  
SUR L' ORGANISME ET LE CONSCIENCE**

**Classement par minéral**

## **Aétite (Hématite) – Famille des Oxydes de Fer**

### **Actions physiques :**

### **Actions énergétiques :**

Energétise le chakra sacré

### **Actions subtiles :**

### **Actions évolutives :**

Augmente la force morale

### **Protections :**

## **Agate (Calcédoine) – Famille des Oxydes**

### **Actions physiques :**

Aide et renforce le système nerveux oculaire.

### **Actions énergétiques :**

Donne de l'énergie.

Régule le grand yang

### **Actions subtiles :**

### **Actions évolutives :**

Renforce le corps et l'esprit.

Donne de la vigueur et du courage.

Facilite la possibilité de discerner la vérité.

Permet d'accepter les circonstances.

Permet de s'exprimer clairement

Donne de la joie

Efface les bleus de l'âme

### **Protections :**

Combat les attaques occultes



## **Aigue-Marine (Béryl) – Famille des Silicates**

### **Actions physiques :**

Renforce les reins, le foie, la rate, la glande thyroïde.

Stimule les reins

Calme les nerfs.

Réduit la rétention des liquides.

Equilibre l'organisme au niveau physique.

### **Actions énergétiques :**

Equilibre les chakras laryngé et solaire.

Régule et renforce le chakra cardiaque.

Permet d'intégrer les aspects yin.

### **Actions subtiles :**

Equilibre l'organisme au niveau émotionnel.

Purifie et tempère les émotions.

Libère de la peur existentielle.

Equilibre l'organisme au niveau mental.

Diminue la peur et les phobies.

Anti stress

Agit contre les cauchemars et insomnies.

### **Actions évolutives :**

Eclaircit l'esprit.

Renforce l'expression créatrice.

Inspire la paix, la tranquillité, l'amour, l'inspiration.

### **Protections :**

Apporte une protection contre les énergies perverses du monde astral.

## **Alexandrite (Chrysobéryl) – Famille des**

### **Actions physiques :**

Renforce la rate et le pancréas.  
Régularise le système nerveux.  
Aide à la régénération interne et externe.

### **Actions énergétiques :**

Equilibre le chakra coronal.

### **Actions subtiles :**

Facilite le réalignement les corps émotionnel.  
Facilite le réalignement les corps mental.

### **Actions évolutives :**

Aide à l'élévation spirituelle.  
Apporte la joie et l'harmonie.

### **Protections :**

## **Almandin (Grenat) – Famille des Silicates**

### **Actions physiques :**

Renforce, vitalise purifie, régénère le système circulatoire, agit notamment sur le système artériel.

Favorise le déplacement des globules rouges dans l'organisme.

Stimule la bile.

Stimule la glande pituitaire.

### **Actions énergétiques :**

Associé principalement au chakra coccygien.

Equilibre les chakras cardiaque et coccygien.

Amplifie le rayonnement du chakra cardiaque

Aide à harmoniser les forces de la kundalini.

Aide à l'alignement des corps subtils.

### **Actions subtiles :**

Filtre les pensées négatives

### **Actions évolutives :**

Favorise le développement de l'amour, de la compassion.

Accroît l'imagination.

Donne de la joie.

Réconforte.

Donne le goût à l'action.

### **Protections :**

Filtre les miasmes émotionnel venant de l'extérieur.

## **Amazonite (Feldspath) – Famille des Silicates**

### **Actions physiques :**

Renforce le cœur.  
Tempère la fonction des surrénales  
Apaise le système nerveux.  
Renforce le corps physique.

### **Actions énergétiques :**

Equilibre le chakra laryngé.  
Active le yin

### **Actions subtiles :**

Aide à l'alignement du corps mental avec le filtre éthérique.

### **Actions évolutives :**

Apporte la joie.  
Aide à l'élévation morale.  
Aide au développement de l'expression créatrice.  
Facilite la vision des tendances négatives.  
Adoucit le caractère  
Développe l'instinct matériel  
Casse les barrières relationnelles  
Favorise les contacts physiques

### **Protections :**

## **Ambre Jaune** – Famille des roches d'origine organique

### **Actions physiques :**

Renforce la rate et le cœur.  
Evite les dysfonctionnements rénaux.  
Renforce le système endocrinien.  
Réactive et favorise la circulation sanguine.

### **Actions énergétiques :**

Equilibre les chakras coronal, solaire et sacré.

### **Actions subtiles :**

### **Actions évolutives :**

Amène l'apaisement et l'harmonisation.  
Stabilise la montée de l'énergie kundalini.  
Active la nature altruiste.  
Spiritualise l'intelligence.

### **Protections :**

Protège des attaques provenant du plan astral.

## **Améthyste (Quartz violet) – Famille des Oxydes (Silicium)**

### **Actions physiques :**

Purifie le sang et lui infuse de l'énergie. Active la combustion des graisses.  
Stimule le pancréas.  
Augmente la production de globules rouges.  
Renforce les glandes endocrines.  
Accroît l'activité des glandes pinéale et pituitaire.  
Stimule l'hypophyse.  
Effet calmant.  
Renforce le système immunitaire.  
Accroît l'activité du cerveau droit (Affectif, émotionnel).

### **Actions énergétiques :**

Associé principalement au chakra solaire.  
Equilibre les chakras coronal et frontal.  
Active le chakra frontal. Régule et renforce tous les chakras.

### **Actions subtiles :**

Clarifie l'intellect.  
Aide à la guérison des dérangements de l'esprit.

### **Actions évolutives :**

Aide à purifier et à régénérer tous les niveaux conscients.  
Aide à éliminer les aspects négatifs pour les transformer en qualités.  
Aide à faire disparaître les illusions.  
Aide à développer les qualités psychiques.  
Aide la méditation et les contacts psychiques.  
Aide au développement de l'inspiration, de l'intuition, de l'amour universel.  
Aide au développement des pouvoirs de guérison.  
Permet de prendre les problèmes à froid.  
Favorise la méditation. Augmente l'intuition.  
Harmonise avec la conscience divine.

### **Protections :**

Qualités protectrices.

## **Andalousite (Quartz) – Famille des Oxydes (Silicium)**

### **Actions physiques :**

### **Actions énergétiques :**

Harmonise le chakra cardiaque

### **Actions subtiles :**

Calme les chagrins

Tempère les feux de la passion

### **Actions évolutives :**

### **Protections :**

## **Apatite – Famille des Phosphates (Calcium)**

### **Actions physiques :**

Réduit l'hypertension.  
Stimule les tissus musculaires.  
Aide à l'absorption du calcium.  
Aide à la régénération du système osseux.

### **Actions énergétiques :**

Equilibre les chakras laryngé (Apatite bleue), et cardiaque (Apatite verte).  
Renforce le chakra sacré  
Relie à la terre  
Verticalise la polarité féminine

### **Actions subtiles :**

### **Actions évolutives :**

Aide à l'élargissement de l'esprit.  
Oriente la volonté  
Concrétise les choix

### **Protections :**



## **Argent natif – Famille des éléments natifs**

### **Actions physiques :**

Améliore la circulation sanguine. Renforce le système circulatoire.  
Renforce l'action des glandes pinéale et pituitaire.

### **Actions énergétiques :**

Améliore la circulation de l'énergie.

### **Actions subtiles :**

Equilibre l'émotionnel.  
Accroît le fonctionnement du mental.  
Réduit le stress.

### **Actions évolutives :**

### **Protections :**

## **Auricalcite** (cuivre et zinc) – Famille des

### **Actions physiques :**

Anti-infectieux, défenses immunitaires

### **Actions énergétiques :**

### **Actions subtiles :**

### **Actions évolutives :**

Accroît le rayonnement vibratoire  
Favorise l'amour de soi  
Oriente la volonté Oriente la volonté  
Développe les antennes spirituelles

### **Protections :**

Dissout les énergies perverses extérieures  
Repousse les forces obscures

## **Aventurine (Quartz vert) – Famille des Oxydes (Silicium)**

### **Actions physiques :**

Renforce le sang.  
Régule la thyroïde  
Favorise l'état de santé.  
Rééquilibre les fonctions du foie et de la vésicule biliaire.

### **Actions énergétiques :**

Equilibre le chakra cardiaque.  
Epanouit le chakra cardiaque  
Aide à l'alignement des énergies.

### **Actions subtiles :**

Purifie le corps émotionnel et le filtre éthérique.  
Tranquillise les émotions.  
Purifie le corps mental.  
Aide à relâcher les anxiétés et les craintes.  
Favorise l'état de bien-être.  
Anxiolytique puissant.

### **Actions évolutives :**

Accroît les attitudes positives.  
Développe la noblesse du cœur  
Donne générosité et fidélité  
Ouvre à l'amour christique  
Aide à la maîtrise de soi.  
Invite au calme et la sérénité.

### **Protections :**

## **Azurite – Famille des Carbonates (cuivre)**

### **Actions physiques :**

Renforce la sang.  
Anti inflammatoire.  
Stimule l'hypophyse.  
Stimule le système nerveux.  
Aide la circulation de l'oxygène dans le corps.  
Fortifie la mémoire.

### **Actions énergétiques :**

Equilibre les chakras frontal et laryngé.

### **Actions subtiles :**

Rassure  
Purifie le corps mental.  
Favorise la réceptivité intellectuelle.

### **Actions évolutives :**

Facilite la méditation.  
Donne de l'inspiration, de la créativité, de l'intuition.  
Elargit le champ de conscience  
Aide à l'évolution spirituelle  
Augmente les capacités psychique notamment la clairvoyance.

### **Protections :**

## **Bornite – Famille des Sulfures (Cuivre)**

### **Actions physiques :**

Nettoie et draine les reins  
Désinfectant du système uro-génital

### **Actions énergétiques :**

### **Actions subtiles :**

### **Actions évolutives :**

Rend la joie de vivre  
Donne du cœur au ventre  
Développe le sens du service et du désintéressement

### **Protections :**

## **Calcédoine (Calcédoines) – Famille des oxydes (Silicium)**

**Actions physiques :**

**Actions énergétiques :**

Associé principalement au chakra frontal.

**Actions subtiles :**

**Actions évolutives :**

**Protections :**

## **Calcite – Famille des Carbonates (Calcium)**

### **Actions physiques :**

Renforce les reins, le pancréas et la rate.  
Favorise l'assimilation du calcium.  
Agit sur le nerf optique.

### **Actions énergétiques :**

Equilibre les polarités yin et yang.  
Apaise les énergies excessives.

### **Actions subtiles :**

Renforce l'équilibre émotionnel.  
Accroît la capacité de projection astrale.  
Donne de la curiosité intellectuelle  
Allège les craintes.  
Réduit le stress.

### **Actions évolutives :**

Favorise la joie, la légèreté.

### **Protections :**

## **Célestite – Famille des Sulfates (Strontium)**

### **Actions physiques :**

Accroît les fonctions de la glande thyroïde.  
Accélère la croissance.  
Accentue les capacités visuelles.

### **Actions énergétiques :**

Equilibre le chakra laryngé.

### **Actions subtiles :**

Réduit le stress.  
Favorise la détente, la tranquillité.

### **Actions évolutives :**

Favorise l'expression créatrice.  
Aide à atteindre un niveau de perception plus élevé.  
Aide à l'expression de la vérité, de la fiabilité, de la parole.

### **Protections :**



## **Chrysocolle** (cuivre et silicium) – Famille des

### **Actions physiques :**

Aide à prévenir l'ulcère, les maladies des voies digestives.  
Renforce les poumons.  
Combat l'arthrite.  
Renforce la glande thyroïde.  
Régule la thyroïde  
Accroît le métabolisme.  
Adoucit les problèmes des règles.

### **Actions énergétiques :**

Equilibre les chakras laryngé et cardiaque.  
Epanouit le chakra cardiaque

### **Actions subtiles :**

Favorise l'équilibre émotionnel.  
Calme les chagrins.  
Calme les émotions.  
Apaise la crainte, le remords, la tension psychique.  
Réduit les déséquilibres au niveau du subconscient.  
Antidépresseur

### **Actions évolutives :**

Active les qualités féminines.  
Favorise les expression créatrices et de communication.  
Aide à l'expression de la joie.  
Amène la paix intérieure  
Apporte la certitude intérieure

### **Protections :**

## **Chrysoprase (Calcédoine) – Famille des Oxydes (Silicium)**

### **Actions physiques :**

Accroît la fertilité.

Accroît la guérison du corps physique.

Réharmonise les fonctions du foie, rate, pancréas, rein.

### **Actions énergétiques :**

Equilibre le chakra cardiaque.

### **Actions subtiles :**

Accroît la guérison du corps émotionnel.

Accroît la guérison du corps mental.

Apaise le stress nerveux.

Equilibre.

### **Actions évolutives :**

Aide à mieux comprendre les problèmes personnels.

Fait ressortir les talents.

Favorise la joie, la gaîté.

### **Protections :**

## **Cinabre – Famille des Sulfures (Mercure)**

### **Actions physiques :**

Active la circulation veineuse

### **Actions énergétiques :**

Accélère le chakra solaire

### **Actions subtiles :**

Dédramatise

### **Actions évolutives :**

Donne du recul face aux situations  
Eveille à la conscience primordiale

### **Protections :**

## **Citrine** (Quartz jaune) – Famille des Oxydes (Silicium)

### **Actions physiques :**

Renforce les reins, le côlon, le foie, la vésicule, les organes digestifs et le cœur.

Aide à la régénération des tissus.

Désintoxique le corps.

Accroît les énergies curatives.

Stimule le système digestif.

Bon fortifiant général. Apporte une nouvelle vitalité.

### **Actions énergétiques :**

Active le chakra frontal

### **Actions subtiles :**

Désintoxique le corps émotionnel.

Désintoxique le corps mental.

Donne de la clarté mentale

Donne de l'esprit de synthèse

Donne une impression de bien-être.

Atténue les angoisses.

### **Actions évolutives :**

Clairaudience, clairvoyance

Compréhension intuitive du plan cosmique

### **Protections :**

## **Corail Rouge – Famille des squelettes organiques**

**Actions physiques :**

**Actions énergétiques :**

Centre le chakra sacré

**Actions subtiles :**

**Actions évolutives :**

**Protections :**

Donne la protection des forces angéliques

## **Cornaline (Calcédoine) – Famille des Oxydes (Silicium)**

### **Actions physiques :**

Renforce le système circulatoire, les reins, le foie, la vésicule, le pancréas.  
Fluidifie le sang.  
Grand pouvoirs curatifs.  
Aide à la régénération des tissus.  
Vitalise le corps.  
Réchauffe le foyer digestif.

### **Actions énergétiques :**

Equilibre les chakras cardiaque, solaire et sacré.  
Débloque le chakra laryngé  
Aligne le corps physique avec le filtre éthérique.

### **Actions subtiles :**

Vitalise le corps émotionnel.  
Libère des a-priori affectifs  
Aide à lever les séquelles des conflits d'amour  
Vitalise le corps mental.

### **Actions évolutives :**

Accroît l'harmonisation avec le moi interne.  
Facilite la concentration.  
Ouvre le cœur.  
Favorise les aspects cordial, social, joyeux.

### **Protections :**

## **Cuivre natif – Famille des éléments natifs**

### **Actions physiques :**

Renforce le système circulatoire.

Agit contre l'épuisement et le déséquilibre des énergies sexuelles.

### **Actions énergétiques :**

Renforce et fait circuler les énergies du corps.

Aligne les énergies du corps.

### **Actions subtiles :**

Aligne les énergies du corps émotionnel.

### **Actions évolutives :**

Renforce les énergies de l'esprit.

Accroît le respect de soi.

### **Protections :**

## **Cyanite (ou Distène) – Famille des Silicates (Aluminium)**

### **Actions physiques :**

### **Actions énergétiques :**

Equilibre les chakras frontal et laryngé.

### **Actions subtiles :**

### **Actions évolutives :**

Accroît l'expression créatrice.

Facilite la parole, la vérité, la loyauté, la fiabilité, la sérénité.

Facilite la liaison avec le plan causal (Animique ou encore de Relations).

Facilite le voyage astral et interdimensionnel.

### **Protections :**



## **Diamant natif – Famille des éléments natifs**

### **Actions physiques :**

Accroît le fonctionnement du cerveau.  
Agit sur l'équilibre des os crâniens.  
Puissant guérisseur.  
Purifie le corps physique.

### **Actions énergétiques :**

Associé principalement au chakra coronal.  
Equilibre le chakra coronal en particulier et tous les autres en général.  
Purifie le filtre éthérique.  
Accroît les fonctions énergétiques du corps physique.  
Améliore la jonction avec les énergies cosmiques.

### **Actions subtiles :**

Accroît les fonctions du corps mental.

### **Actions évolutives :**

Aide à dégager des blocages de la personnalité.  
Aide à se débarrasser de la négativité.  
Aide à développer la volonté et les pouvoirs divins.  
Accroît les fonctions des corps spirituels.  
Aide à s'aligner avec le Moi supérieur.  
Aide à développer l'abondance, l'innocence, la pureté, la fidélité.

## **Dioptase (cuivre et silicium) – Famille des**

### **Actions physiques :**

Renforce le système cardio-vasculaire.

Aide à la guérison des ulcères, des estomacs nerveux.

Aide à la guérison des problèmes cardiaques, notamment de la tension artérielle.

Améliore la circulation cérébrale.

Améliore la vision de l'œil.

Dissout les concrétions minérales (calculs).

Renforce le système nerveux.

Vitalise, équilibre et tonifie le corps physique.

### **Actions énergétiques :**

Equilibre le chakra cardiaque.

Combat les fuites énergétiques

### **Actions subtiles :**

Stabilise les émotions.

Fortifie l'émotionnel

Equilibre le corps mental.

### **Actions évolutives :**

Aide à la tranquillité d'esprit.

Aide dans les affirmations.

Aide dans l'abondance, la prospérité, les progrès, le bien-être.

Aide dans les guérisons.

Aide à se connaître.

Développe la vision intérieure.

Accès à la mémoire des vies antérieures.

### **Protections :**

## **Emeraude (Béryl) – Famille des Silicates**

### **Actions physiques :**

Renforce le cœur, le foie, les reins.  
Tonifie le foie  
Nettoie et vitalise les reins  
Renforce les systèmes nerveux.  
Débloque le système nerveux végétatif  
Renforce le système immunitaire.  
Reconstituant du corps physique.

### **Actions énergétiques :**

Equilibre, aligne et purifie les chakras cardiaque et solaire.  
Aide à l'alignement des corps subtils.

### **Actions subtiles :**

Aide à l'équilibre émotionnel.  
Reconstituant du corps mental.  
Aide à l'élimination des peurs ou phobies.

### **Actions évolutives :**

Reconstituant des corps spirituels.  
Accroît l'aptitude à rêver, à méditer.  
Favorise l'intuition spirituelle.  
Accroît le potentiel divin en soi.  
Agit sur la prospérité, l'amour, l'amabilité, la tranquillité, l'équilibre, la patience.  
Aide à la guérison.  
Rajeunit le caractère.  
Stabilise et harmonise la personnalité.  
Crée un climat d'harmonie autour de soi.  
Accroît les facultés psychiques  
Favorise l'accès à la connaissance  
Améliore la clairvoyance.

### **Protections :**

## **Feldspath Quadratique – Famille des Silicates**

### **Actions physiques :**

### **Actions énergétiques :**

Tonifie le chakra sacré

### **Actions subtiles :**

### **Actions évolutives :**

Responsabilise

Permet de faire face aux problèmes

Fait accepter l'incarnation

### **Protections :**

## **Fluorite – Famille des Fluorures (Calcium)**

### **Actions physiques :**

Renforce les os et les dents.  
Favorise l'assimilation du fluor.  
Renforce le système circulatoire et la rate.  
Régulateur osseux  
Calme le système nerveux  
Grand pouvoir curatif.

### **Actions énergétiques :**

Equilibre les chakras frontal, laryngé, cardiaque, solaire.  
Apaise les énergies excessives.  
Facilite la captation des énergies telluriques.  
Favorise la connexion aux énergies célestes.

### **Actions subtiles :**

Harmonise les pulsions émotionnelles.  
Equilibre l'affectif.  
Calme le mental.

### **Actions évolutives :**

Active le développement de l'esprit.  
Aide à la concentration et à la méditation.  
Aide l'intériorisation pendant les méditations.  
Aide à la compréhension des concepts abstraits.  
Facilite les communications interdimensionnelles.  
Permet de gérer de fortes vibrations.

### **Protections :**

Filtre protecteur adapté à chacun

## **Galène – Famille des Sulfures**

### **Actions physiques :**

Lubrifie les articulations

### **Actions énergétiques :**

### **Actions subtiles :**

### **Actions évolutives :**

Rétablit les communications interrompues

### **Protections :**

## **Grès rose (Quartz) – Famille des Oxydes (Silicium)**

**Actions physiques :**

**Actions énergétiques :**

**Actions subtiles :**

Déculpabilise  
Aide à s'accepter

**Actions évolutives :**

**Protections :**

## **Hématite** – Famille des Oxydes de fer

### **Actions physiques :**

Renforce le système circulatoire.  
Active la rate.  
Aide à la circulation de l'oxygène dans le corps.  
Tonifie et multiplie les globules rouges  
Renforce, stimule, vitalise le corps physique  
Tonifie le corps physique

### **Actions énergétiques :**

Equilibre le chakra coccygien.  
Stimule le chakra sacré  
Renforce le filtre éthérique.

### **Actions subtiles :**

Accroît la résistance au stress.

### **Actions évolutives :**

Accroît le magnétisme.  
Agit sur l'optimisme, la détermination, le courage.  
Facilite la projection astrale pendant le sommeil.

### **Protections :**



## **Jadéite (Jade) – Famille des Silicates**

### **Actions physiques :**

Renforce les énergies des reins et du système osseux.  
Stimule les fonctions hépato-biliaires.  
Renforce le cœur et les reins.  
Purifie le système circulatoire.  
Relance le système nerveux parasympathique  
Renforce le système immunitaire.  
Accroît la fertilité et la longévité.

### **Actions énergétiques :**

Equilibre différents chakras suivant la couleur du jade.

### **Actions subtiles :**

Puissant équilibreur émotionnel.

### **Actions évolutives :**

Aide à développer l'amour divin et la clarté d'esprit.  
Aide à développer la modestie, le courage, la justice, la sagesse et la paix.  
Aide à adopter la voie du juste milieu  
Apporte la franchise et la pureté.  
Permet de se voir tel que l'on est.

### **Protections :**

Dissipe les influences négatives.

## **Jaspe Rouge (Calcédoine) – Famille des Oxydes (Silicium)**

### **Actions physiques :**

Renforce le foie, la vésicule biliaire et la vessie.  
Harmonise le système nerveux végétatif.  
Stimule l'énergie responsable de la production du sang.  
Puissant curatif pour l'ensemble du corps physique.  
Tonifiant général.

### **Actions énergétiques :**

Accroît la captation des énergies telluriques.

### **Actions subtiles :**

Tempère les états mentaux extrêmes.

### **Actions évolutives :**

Représente les éléments terrestres.  
Confère l'optimisme.

### **Protections :**

## **Jaspe Vert (Calcédoine) – Famille des Oxydes (Silicium)**

### **Actions physiques :**

Accroît la force vitale

### **Actions énergétiques :**

Recentre tous les corps

### **Actions subtiles :**

### **Actions évolutives :**

Appel à l'engagement total.

Active l'intuition thérapeutique.

### **Protections :**

## **Labradorite (Feldspath) – Famille des Silicates**

**Actions physiques :**

**Actions énergétiques :**

**Actions subtiles :**

**Actions évolutives :**

Apporte une sensation de bien-être.

**Protections :**

## **Lapis-Lazuli** – Famille des roches d'origine organique

### **Actions physiques :**

Fortifie les os.

Purifie et renforce le système respiratoire et cutané.

Active la combustion des graisses.

Active la glande thyroïde.

Régénère la thyroïde.

Accroît les forces de l'organisme, la vitalité et la virilité.

### **Actions énergétiques :**

Equilibre les chakras frontal et laryngé.

Epanouit le chakra laryngé.

### **Actions subtiles :**

Relâche la tension et l'anxiété.

### **Actions évolutives :**

Aide à la clarté de l'esprit, à l'illumination.

Accroît les pouvoirs psychiques.

Aide à la communication avec le Moi supérieur.

Aide l'expression créatrice.

Développe la créativité.

Développe l'autorité.

Fait remonter les vieilles souffrances karmiques.

Développe le pouvoir de guérison.

Développe la capacité de discerner ce qui est bon pour soi.

Apporte la discipline interne.

### **Protections :**

Permet de contrôler les énergies extérieures.

## **Magnésite – Famille des Carbonates (Magnésium)**

**Actions physiques :**

**Actions énergétiques :**

**Actions subtiles :**

**Actions évolutives :**

Aide à la compréhension profonde des phénomènes  
Favorise les flashes intuitifs

**Protections :**

## **Magnétite** (Aimant naturel) – Famille des Oxyde de fer

### **Actions physiques :**

Tonique général.

Augmente les énergies magnétiques dans le corps.

Recharge tout le système nerveux et endocrinien.

Stimule les fonctions énergétiques de la glande pinéale.

Permet une meilleure assimilation du fer.

### **Actions énergétiques :**

Polarise le yin et le yang.

Améliore la jonction avec les énergies telluriques.

### **Actions subtiles :**

#### **Actions évolutives :**

Augmente le magnétisme.

Développe l'altruisme.

Attire les autres vers soi.

Augmente les pouvoirs d'autoguérison.

Rééquilibre la personnalité.

### **Protections :**

## **Malachite** – Famille des Carbonates

### **Actions physiques :**

Renforce le pancréas et la rate, le cœur et le système circulatoire.

Aide à la régénération des tissus.

Régularise la fonction de l'iode.

Renforce les glandes pinéale et pituitaire.

Vitalise le corps physique dans son ensemble.

Bon équilibreur à tous les niveaux.

Aide à s'endormir.

Régénère le système nerveux avec une action de prédilection sur les énergies du foie dans son corps physique.

Agit sur la fatigue oculaire à causalité hépatique.

### **Actions énergétiques :**

Equilibre les chakras cardiaque et solaire.

### **Actions subtiles :**

Révèle les obstructions mentales.

Réduit le stress et la tension.

### **Actions évolutives :**

Vitalise l'esprit.

### **Protections :**



## **Obsidienne – Famille des roche d'origine organique**

### **Actions physiques :**

Renforce l'estomac et les intestins.  
Puisant guérisseur.

### **Actions énergétiques :**

Equilibre le chakra coccygien.  
Favorise l'énergie yang.

### **Actions subtiles :**

Relie le mental aux émotions.  
Réduit le stress.  
Aide à éliminer les blocages subconscients.

### **Actions évolutives :**

Ramène les énergies spirituelles au niveau physique.  
Permet d'ouvrir son cœur aux autres.  
Etablit le contact avec Gaïa.

### **Protections :**

Absorbe et disperse les influences négatives.

## **Œil de Tigre (Quartz jaune) – Famille des Oxydes (Silicium)**

### **Actions physiques :**

Renforce la rate, le pancréas, les organes digestifs et le côlon.

Stimule l'hypophyse.

Stimule l'hypothalamus.

Améliore la vue.

### **Actions énergétiques :**

Equilibre les chakras solaire et sacré.

Apaise les énergies excessives.

Agit sur le yang.

### **Actions subtiles :**

Equilibreur émotionnel.

### **Actions évolutives :**

Equilibre la volonté.

Accroît la clarté de la perception et de la perspicacité.

Permet de modifier la pente de l'évolution.

Favorise et stimule l'intuition.

Permet d'y voir plus clair quand on se croit dans une impasse.

### **Protections :**

## **Œil de Chat (Quartz) – Famille des Oxydes (Silicium)**

### **Actions physiques :**

Aide à l'amélioration de la qualité visuelle. Combat l'affection oculaire.

### **Actions énergétiques :**

### **Actions subtiles :**

### **Actions évolutives :**

### **Protections :**

## **Œil de Faucon (Quartz) – Famille des Oxydes (Silicium)**

### **Actions physiques :**

Réactive les faculté visuelle.

### **Actions énergétiques :**

### **Actions subtiles :**

### **Actions évolutives :**

### **Protections :**

## **Olivine – Famille des Silicates**

### **Actions physiques :**

Nettoyeur puissant du foie

### **Actions énergétiques :**

### **Actions subtiles :**

Met un écran aux programmes mentaux négatifs

### **Actions évolutives :**

### **Protections :**

Protège des peurs inconscientes.  
Armure flamboyante.

## **Onyx (Calcédoine) – Famille des Oxydes (Silicium)**

### **Actions physiques :**

Renforce la moelle épinière.  
Elimine les toxines du sang.  
Elimine les toxines des reins.  
Aide à la pousse des cheveux.

### **Actions énergétiques :**

Associé principalement au chakra laryngé.  
Equilibre le chakra coccygien.  
Equilibre les polarités yin et yang.  
Relance l'énergie de tous les méridiens

### **Actions subtiles :**

Accroît l'équilibre émotionnel.  
Réduit le stress.

### **Actions évolutives :**

Accroît le contrôle de soi.  
Aide à travailler le détachement.  
Aide l'inspiration à un niveau supérieur.  
Nettoyage spirituel.

### **Protections :**

## **Opale – Famille des Oxydes (Silicium)**

### **Actions physiques :**

Renforce la vue.

Stimule les glandes pinéale et pituitaire.

### **Actions énergétiques :**

Equilibre le chakra cardiaque.

### **Actions subtiles :**

Equilibreur émotionnel.

Calme les émotions.

Aide à obtenir la clarté mentale.

### **Actions évolutives :**

### **Protections :**

## **Or natif** – Famille des éléments natifs

### **Actions physiques :**

Equilibre les hémisphères du cerveau.

Aide à la régénération des tissus.

Purifie et stimule le corps physique dans son ensemble.

### **Actions énergétiques :**

Equilibre les chakras coronal, cardiaque, sacré.

Attire les énergies positives à l'intérieur de l'aura.

Renforce la yang.

### **Actions subtiles :**

### **Actions évolutives :**

Amplifie les formes de la pensée.

### **Protections :**



## **Orpiment** (soufre et arsenic) – Famille des

**Actions physiques :**

**Actions énergétiques :**

Dynamise le chakra sacré

**Actions subtiles :**

**Actions évolutives :**

**Protections :**

## **Péridot –Roche magmatique**

### **Actions physiques :**

Renforce le système circulatoire, le cœur, le pancréas, la rate, le foie.  
Equilibre le système glandulaire.  
Renforce les glandes surrénales.  
Aide à la régénération des tissus.  
Purifie le corps physique dans son ensemble.

### **Actions énergétiques :**

Equilibre les chakras solaire et sacré.  
Aligne les corps subtils.

### **Actions subtiles :**

Stimule le mental.  
Réduit le stress.

### **Actions évolutives :**

Accroît le sens de l'intuition, l'épanouissement.  
Ouvre les portes pour de nouvelles opportunités.

### **Protections :**

## **Pierre de Lune** (Feldspath) – Famille des Silicates

### **Actions physiques :**

Renforce l'estomac, la rate, le pancréas.  
Renforce la glande pituitaire.  
Dégage le système lymphatique.  
Aide dans les problèmes menstruels.  
Aide contre le mal du voyage.

### **Actions énergétiques :**

Equilibre le chakra cardiaque.

### **Actions subtiles :**

Equilibreur émotionnel.  
Réduit l'anxiété et le stress.

### **Actions évolutives :**

Aide à la flexibilité de l'attitude.  
Favorise l'échange.

### **Protections :**

## **Pierre de sang – Famille des**

### **Actions physiques :**

Renforce le cœur, la rate et la moelle épinière.  
Renforce le système circulatoire.  
Aide à la circulation de l'oxygène dans le corps.  
Aide à rééquilibrer les déficiences en fer.  
Puissant guérisseur physique.

### **Actions énergétiques :**

Equilibre le chakra cardiaque et coccygien.  
Stimule les forces de la kundalini.

### **Actions subtiles :**

Réduit le stress émotionnel.  
Réduit le stress mental.

### **Actions évolutives :**

Favorise le sens de la direction personnelle.  
Aide au développement de l'altruisme et de l'idéalisme.

### **Protections :**

## **Pyrite de Fer – Famille des Sulfures**

### **Actions physiques :**

Facilite la digestion.  
Renforce le système circulatoire.  
Facilite l'oxygénation du corps.  
Accroît le fonctionnement du cerveau.  
Protège et fortifie l'organisme.  
Réoxygène l'organisme.

### **Actions énergétiques :**

Equilibre les chakras cardiaque, solaire, coccygien.  
Tonifie le chakra sacré

### **Actions subtiles :**

Stabilise le corps émotionnel.  
Anti somatisation

### **Actions évolutives :**

Aide à avoir un bon regard sur la vie.  
Renforce la volonté.  
Aide à travailler harmonieusement avec les autres.  
Aide à être pratique.

### **Protections :**

## **Quartz clair** (cristal de roche) – Famille des Oxydes (Silicium)

### **Actions physiques :**

Accroît les propriétés cristallines du sang.  
Régénère le sang.  
Active les glandes pinéale et pituitaire.  
Stimule l'hypophyse  
Amplifie tous les processus de guérison

### **Actions énergétiques :**

Equilibre tous les chakras.  
Amplifie l'énergie.  
Aligne les corps subtils

### **Actions subtiles :**

Amplificateur puissant des programmes mentaux

### **Actions évolutives :**

Amplifie les formes de la pensée.  
Active le conscient.  
Aide à la méditation.  
Accroît la communication interdimensionnelle.  
Accroît la communication avec le Moi supérieur.  
Donne la clarté d'esprit.  
Accentue les qualités et les défauts.

### **Protections :**

Elimine les influences négatives de l'environnement.

## Quartz fumé (Morion) – Famille des Oxydes (Silicium)

### **Actions physiques :**

Renforce le foie et le pancréas.  
Accroît la fertilité.  
Equilibre les énergies sexuelles.

### **Actions énergétiques :**

Equilibre les chakras solaire, sacré et coccygien.  
Aligne tous les chakras  
Agit sur le développement des forces de la kundalini.

### **Actions subtiles :**

Aide à la résorption de la dépression.  
Sédatif doux et relaxant.

### **Actions évolutives :**

Dégage des encombrements au niveau du subconscient.  
Apaise les énergies excessives.  
Aide à la méditation.  
Accroît la perception des rêves.  
Accroît les possibilités de contacts avec les guides spirituels.  
Aide à affronter la vie.  
Lève les doutes liés à la tiédeur.

### **Protections :**

Dégage la négativité.

## **Quartz rose – Famille des Oxydes (Silicium)**

### **Actions physiques :**

Renforce le foie et le système circulatoire.  
Accroît la fertilité.  
Apaise les déséquilibres sexuels.

### **Actions énergétiques :**

Equilibre le chakra cardiaque.  
Stimule et régule le chakra cardiaque.  
Stimule le chakra laryngé.  
Réharmonise les chakras coronal, frontal et laryngé.

### **Actions subtiles :**

Favorise la clarté mentale.  
Aide à dégager la colère, le ressentiment, la culpabilité, la peur, la jalousie.  
Réduit le stress et la tension.  
Anti stress majeur.  
Apporte calme et douceur.  
Tempère l'excès d'émotivité et de sensibilité.

### **Actions évolutives :**

Apaise le tempérament.  
Accroît la confiance en soi et la créativité.  
Aide au développement du pardon, de la compassion, de l'amour.  
Favorise la manifestation de la tendresse.  
Donne un cœur aimant.  
Favorise l'influx créatif.  
Permet les mutations spirituelles (rayonnement cosmique).  
Permet de se connecter aux énergies de l'amour universel et d'ouvrir le cœur.

### **Protections :**



## **Quartz avec inclusions de Rutile – Famille des Oxydes (Silicium)**

### **Actions physiques :**

Aide à la régénération des tissus.  
Stimule le fonctionnement du cerveau.  
Renforce le système immunitaire.  
Puissant guérisseur.

### **Actions énergétiques :**

Equilibre tous les chakras.  
Accroît la force vitale.

### **Actions subtiles :**

Apaise la dépression.

### **Actions évolutives :**

Facilite l'inspiration.  
Augmente les possibilités de clairvoyance.  
Transforme la négativité.  
Accroît la communication avec le Moi supérieur et les guides spirituels.

### **Protections :**

## **Quartz avec inclusions de Tourmaline – Famille des Oxydes (Silicium)**

### **Actions physiques :**

### **Actions énergétiques :**

Equilibre les chakras coronal et coccygien.  
Equilibre le yin et le yang.

### **Actions subtiles :**

Aide à l'apaisement.

### **Actions évolutives :**

Aide à équilibrer les extrêmes.

### **Protections :**

Influence protectrice.  
Dissipe la négativité.

## **Rhodocrosite (Manganèse) – Famille des**

### **Actions physiques :**

Renforce la rate, le foie, le cœur et le système circulatoire.

Renforce la glande pituitaire

Aide à la guérison des traumatismes.

Agit sur les rhumatismes à composante nerveuse.

### **Actions énergétiques :**

Aligne tous les chakras

Aligne les corps subtils.

### **Actions subtiles :**

Equilibreur émotionnel.

Accroît les facultés de la mémoire et de l'intellect.

Nettoie le subconscient.

Lève les barrages inconscients.

Disperse les stress énergétiques.

### **Actions évolutives :**

Aide au développement de l'amour divin.

Permet d'affronter sereinement le Gardien du Seuil.

### **Protections :**

## **Rhodonite – Famille des Silicates**

### **Actions physiques :**

Renforce le pancréas.  
Régule le rythme cardiaque.  
Tonifie le cœur (petite hypotension).  
Action calmante aux cervicales.  
Vitalise le sang et la rate.  
Renforce la glande thyroïde et la glande pituitaire.  
Renforce le système nerveux. Stimule les réflexes.  
Renforce le système immunitaire.  
Apaise les traumatismes physiques.

### **Actions énergétiques :**

Equilibre les chakras cardiaque et coccygien.  
Epanouit le chakra cardiaque  
Accroît les niveaux d'énergies du corps physique.  
Permet une sélection des bonnes énergies vitales.

### **Actions subtiles :**

Apaise les traumatismes émotionnels.  
Améliore la mémoire.  
Accroît les niveaux d'énergies du corps mental.  
Réduit le stress.  
Renforce les liens affectifs

### **Actions évolutives :**

Apaise l'esprit.  
Développe les sentiments d'amour.  
Aide au respect de soi, à la confiance.  
Développe l'amitié et la gentillesse.

### **Protections :**

## **Rubis (Corindon) – Famille des Oxydes (Aluminium)**

### **Actions physiques :**

Renforce le cœur, vitalise le sang.

Régule le rythme cardiaque.

Vitalise le corps physique.

Renforce l'immunité.

Active le comportement paresseux ou assoupi du corps physique.

Accroît le métabolisme de base.

### **Actions énergétiques :**

Associé principalement au chakra sacré.

Equilibre le chakra coccygien.

Régule et recentre le chakra cardiaque.

Harmonise le grand yang.

### **Actions subtiles :**

Affine les passions intérieures.

Vitalise le corps mental.

Utile dans les asthénies psychiques avec pessimisme constant.

Combat la timidité.

### **Actions évolutives :**

Renforce le cœur spirituel.

Active le comportement paresseux ou assoupi.

Aide au développement du courage, de l'intégrité, du service désintéressé.

Active la joie, la dévotion spirituelle, le pouvoir spirituel, la direction correcte.

Remet l'individu à sa juste place.

Confère une plus grande chaleur intérieure, une plus grande joie de vivre.

### **Protections :**

## **Saphir** (Corindon) – Famille des Oxydes (Aluminium)

### **Actions physiques :**

Renforce le cœur et les reins.

Réactive le flux veineux.

Oxygène le sang.

Active la glande pituitaire et l'ensemble du système glandulaire.

Dénoue les blocages du plexus cardiaque

Bleu : Atténue les troubles nerveux.

Jaune : Améliore la fonction respiratoire.

Vert : Favorise l'évacuation des toxines produite par la surcharge du foie.

### **Actions énergétiques :**

Associé principalement au chakra ombilical.

Equilibre les chakras frontal et laryngé.

Accentue le chakra coronal

Aligne les corps physiques et subtils.

### **Actions subtiles :**

Calme, apaise

Stimule les capacités psychiques.

### **Actions évolutives :**

Aide au développement de la clarté de l'esprit, de l'inspiration, de l'expression créatrice, de la loyauté et de l'amour.

Aide la méditation.

Aide la communication avec le Moi supérieur et les guides spirituels.

Renforce la volonté.

Elargit la perception cosmique, dissipe la confusion.

Donne la certitude.

Donne la certitude d'appartenir au plan cosmique.

### **Protections :**

## **Sélénite (Gypse) – Famille des Sulfates (Calcium)**

### **Actions physiques :**

Renforce les os et les dents.  
Apaise les nerfs.

### **Actions énergétiques :**

Equilibre le chakra coronal.

### **Actions subtiles :**

Apaise le mental.

### **Actions évolutives :**

Aide à augmenter la concentration et la clarté d'esprit.  
Accroît la volonté.

### **Protections :**

## **Sodalite** (Sodium, Aluminium, Silicium, Chlore) – Famille des

### **Actions physiques :**

Renforce le pancréas.

Equilibre le système endocrinien.

Renforce le métabolisme et le système lymphatique.

Améliore l'état général en cas de psoriasis et mycose.

### **Actions énergétiques :**

Equilibre les chakras frontal et laryngé.

Equilibre les polarités yin et yang.

Apaise les énergies excessives.

### **Actions subtiles :**

Réduit la peur.

Léger sédatif.

### **Actions évolutives :**

Apaise et dégage l'esprit.

Accroît la communication et l'expression créatrice.

Rend optimiste.

Structure la personnalité.

### **Protections :**



## **Topaze Impériale – Famille des Silicates**

### **Actions physiques :**

Renforce le foie, la rate, la vésicule biliaire, les organes de la digestion.  
Régularise la bile.  
Régule et renforce tout le foyer digestif.  
Renforce la glande thyroïde.  
Renforce le système nerveux.  
Accélère la régénération des tissus organiques.  
Désintoxique le corps.  
Renforce le métabolisme.

### **Actions énergétiques :**

Associé principalement au chakra cardiaque.  
Equilibre les chakras coronal, frontal, laryngé, cardiaque et sacré.  
Restructure, recharge le filtre éthérique.  
Augmente le flux d'énergie vers les organes sexuels.

### **Actions subtiles :**

Equilibre l'émotionnel.  
Apaïse.  
Amène la tranquillité.

### **Actions évolutives :**

Aide à l'abondance.  
Facilite la créativité.  
Accroît la perception psychique.

### **Protections :**

## **Tourmaline – Famille des Silicates**

### **Actions physiques :**

En général : Equilibre le système endocrinien. Aide au sommeil. Renforce et vitalise le corps physique. Puissant pouvoir curatif.

Noire : Résout les somatisations au niveau du bassin. Augmente la vitalité du corps physique. Combat les asthénies physiques. Favorise la relance énergétique des glandes surrénales. Fortifie le système osseux.

Verte : Stimule les reins. Aide à la régénération de toutes les cellules.

### **Actions énergétiques :**

En général : Aligne les corps subtils.

Noire : Débloque, régule et renforce le chakra coccygien. Rebranche aux énergies telluriques.

Verte : Stimule tous les méridiens. Equilibre le chakra du cœur.

Rose : Equilibre le chakra du cœur.

Bleu : Equilibre le chakra laryngé et cardiaque.

### **Actions subtiles :**

Aide à résorber la peur.

### **Actions évolutives :**

En général :

Renforce et vitalise l'esprit.

Favorise la concentration, l'inspiration.

Accroît la sensibilité et la compréhension.

Noire : Renforce la volonté ainsi que la capacité d'agir concrètement.

Verte : Elle permet d'acquérir des techniques de thérapie.

### **Protections :**

Dissipe les conditions négatives.

Forte influence protectrice.

## **Turquoise – Famille des Phosphates**

### **Actions physiques :**

Renforce le système circulatoire, les poumons et le système respiratoire.

Vitalise le sang.

Régulateur des fonctions hormonales.

Vitalise, fortifie le système nerveux.

Tonifie et renforce le corps physique dans son entier.

Aide à la régénération des tissus organiques.

### **Actions énergétiques :**

Equilibre le chakra laryngé.

### **Actions subtiles :**

Accroît l'équilibre émotionnel.

Nettoie le corps astral

Libère les émotions enfouies

Instille une grande paix mentale et une sensation de détente.

Permet de mieux faire face à des situations de stress.

### **Actions évolutives :**

Accroît l'habileté, l'expression créatrice.

Améliore la tranquillité d'esprit.

Favorise la communication, l'amitié, la fidélité.

Détache des anciens modèles de comportement.

Aide à acquérir la sagesse.

### **Protections :**

## **Variscite – Famille des**

### **Actions physiques :**

Renforce le système sanguin et le système cardiaque.  
Equilibre le corps physique.

### **Actions énergétiques :**

Equilibre les chakras cardiaque et solaire.  
Dissout les nœuds énergétiques.

### **Actions subtiles :**

Stabilise l'émotionnel.  
Equilibre le corps mental.  
Tranquillise, apaise.

### **Actions évolutives :**

Favorise la confiance en soi.  
Aide à l'abondance.  
Réaligne la personnalité.

### **Protections :**

## **Zircon** – Famille des Silicates

### **Actions physiques :**

Renforce le système intestinal.  
Equilibre les glandes pituitaire et pinéale.  
Vertus de guérison.  
Combat les problèmes artériels.

### **Actions énergétiques :**

Equilibre tous les chakras.  
Aligne les corps subtils.

### **Actions subtiles :**

Equilibre l'émotionnel.  
Renforce le corps mental.

### **Actions évolutives :**

Aide à l'épanouissement de la personnalité.

### **Protections :**

## UTILISATIONS THERAPEUTIQUES

### Présentation

Nous n'entrerons pas dans le détail de fabrication des différentes préparations. Il s'agit ici d'une simple présentation.

### Applications directes du minéral sur le corps

Il s'agit, dans ce type d'utilisation, de choisir une pierre dont l'action correspond au problème spécifique de la personne.

Plusieurs possibilités existent, et le choix dépend du patient et sa pathologie, ainsi que de l'expérience du thérapeute :

- La personne porte la pierre choisie sur elle, de préférence en contact avec la peau.
- Le thérapeute utilise la pierre directement sur l'organe, ou sur un plexus nerveux, ou sur un point d'acupuncture, en dispersion ou en concentration, suivant le cas. Ceci pour soigner des problèmes physiques et énergétiques.
- Le thérapeute utilise la pierre dans la zone d'un chakra dans le cas de problèmes énergétiques, émotionnels, mentaux, psychiques, ou même évolutifs. Pour plus d'informations, voir l'ouvrage "Les fonctions évolutives des chakras".

Remarque :

Les cristaux étant des pierres réceptrices, amplificatrices et émettrices de vibrations, il est indispensable de les neutraliser régulièrement. Plusieurs méthodes existent telles que le sel, l'alcool mentholée, l'application au soleil, l'encens, les sons, etc.

## Huiles de massage

### \* **Choix des actions :**

Elles peuvent être d'un usage courant. Il ne s'agit pas, là aussi d'en préparer un grand choix.

Les énergies concentrées dans les huiles sont retransmises aux cellules de la peau lors de l'application ou du massage jusqu'aux minéraux et microcristaux contenus dans ces cellules. Ces microcristaux agissent en tant que capteurs, amplificateurs et transmetteurs de messages vibratoires, d'une part au niveau du corps matériel par les nerfs du derme, et d'autre part vers les corps subtils par l'intermédiaire du corps éthérique qui entoure notre corps matériel. Ainsi c'est l'ensemble des corps qui peut être sensibilisé aux énergies de ces pierres.

Parmi les très nombreuses actions que nous avons recensé au niveau des pierres sur les troubles humains, j'ai choisi 11 qualités correspondant à des troubles les plus courants constatés. Voici donc ces qualités avec le champ d'action des huiles.

#### - **Amour :**

Relié au corps astral, élément eau.

Cette huile va permettre de faciliter le développement de l'émotion Amour pour ceux qui sont coincés à ce niveau. Elle va assouplir les défenses qui empêchent l'individu d'accéder au vécu équilibré de cette qualité. Elle va augmenter la vibration de l'être afin qu'il puisse lever ses propres barrages pour atteindre la libre expression de l'Amour qu'il peut exprimer.

C'est l'élévation du cœur.

#### - **Ancrage :**

Relié au corps éthérique, élément terre.

Cette huile va permettre de renforcer l'ancrage à la terre de l'individu afin que les énergies telluriques venant du sol renforcent la structure physique du corps, ainsi que ses défenses naturelles. Elle va permettre également à l'être de se sentir mieux équilibré dans son incarnation, et plus concerné par ce qui se passe ici et maintenant.

C'est l'ancre qui stabilise.

### **- Clarté mentale :**

Relié au corps mental, élément air.

Cette huile va permettre d'assouplir la pensée concrète, la réflexion concrète de l'individu lorsqu'il se trouve dans une confusion mentale. Elle va aider l'être à faire le ménage dans son mental rigidifié afin de garder les bons atouts et se libérer des blocages mentaux qui empêchent de considérer les choses de la vie avec justesse et clarté.

C'est l'élargissement du champ de vision.

### **- Décristallisation :**

Relié au corps animique, élément feu.

Cette huile va permettre de faciliter l'élimination de toute cristallisation, de toute rigidité, de tout blocage, qu'ils soient émotionnels, mentaux ou physiques. Elle peut être utilisée en parallèle avec une autre huile selon le problème à résoudre.

C'est l'ouverture.

### **- Emotions - Anti stress :**

Relié au corps astral, élément eau.

Cette huile va permettre de lutter plus efficacement contre les attaques de tout stress d'origine émotive, que cela soit au niveau des sentiments amoureux, ou au niveau de problèmes relationnels avec toute personne. Elle va aider au renforcement des défenses émotionnelles de l'être afin qu'il puisse mieux gérer ses problèmes, lui donner plus de force et de détachement. Cette huile peut être utilisée en parallèle avec l'huile Sérénité.

Elle permet de retrouver la Paix en soi.

### **- Emotions - Libération :**

Relié au corps astral, élément eau.

Cette huile va permettre à l'individu de se débarrasser plus facilement de ses blocages émotionnels, de tout ce qui le retient, de tout ce qui l'empêche de vivre ses émotions (amour, affectivité, partages, sensations, sensualité, etc.), dans leur forme libre et ouverte. Cette huile sera efficace sur les êtres coincés de nature et sur les êtres qui ont mal géré, qui ont retenu à l'intérieur d'eux-mêmes, qui ont refoulé des émotions importantes telles que peines, déceptions, chagrins, et qui n'ont pu les extérioriser.

C'est le lâcher-prise.



### **- Protections :**

Relié au corps éthérique, élément terre.

Cette huile va permettre de renforcer les défenses naturelles des différents corps contre les attaques venant de l'extérieur. Ces attaques peuvent être d'ordre physique telles que des agressions microbiennes ou bactériennes, mais aussi d'ordre vibratoires telles que des agressions de forces contraires, ou mauvaises pour l'être, venant d'autres personnes, de certains lieux, ou de certains plans.

Pour les cas difficiles, ces huiles devront être utilisées en parallèles avec d'autres moyens adaptés, personnalisés en fonction des cas.

C'est la préservation de soi.

### **- Recentrage :**

Relié au corps éthérique, élément terre.

Cette huile va permettre de faciliter le recentrage énergétique et vibratoire des différents corps lorsque ceux-ci ont subi des décalages lors de chocs physiques (accidents, chocs), mais aussi lors de chocs émotionnels ou psychiques intenses. Cette huile va permettre de colmater des brèches existantes au niveau éthérique et astral résultantes de ces chocs, et de restructurer les protections naturelles de l'être. Dans certains cas il sera nécessaire d'appliquer en complément d'autres méthodes énergétiques de recentrage.

C'est le réalignement.

### **- Sentiments :**

Relié au corps astral, élément eau.

Cette huile va permettre à l'individu de mieux exprimer, de mieux extérioriser ses sentiments en général. Elle aide les êtres mentaux à briser les barrières mentales, les êtres introvertis à s'extravertir, ceux qui éprouvent peu de sentiments à les développer, et ceux qui les gèrent mal à les structurer.

C'est l'expression du cœur.

### **- Sérénité :**

Relié au corps astral, élément eau.

Cette huile va aider les individus à relâcher tout ce qui doit l'être, pour atteindre un état de Paix et de détachement qui montre la relativité des choses. Ce qui paraît important l'est moins, et dans le lâcher prise l'être ressent un calme intérieur, une certitude, une confiance qui lui fait atteindre la sérénité.

C'est le tranquille bonheur.

## **- Tonique :**

Relié au corps animique, élément feu.

Cette huile va permettre de dynamiser principalement le corps physique. Il va aider l'individu à remettre en fonction ce qui ne l'était plus, ou l'accélérer afin de pouvoir agir sans être freiné par une fatigue ou une déficience énergétique. Cette huile agit aussi sur les psychismes affaiblis, défaillants, ceux qui lâchent prise au moment où il faut réagir.

C'est la remise en question optimale pour l'action.

## **\* Mode de fabrication :**

L'énergie de la pierre est retransmise par son immersion durant au minimum 7 jours dans une huile neutre et biologique (huile de carthame de préférence), en liaison avec les énergies de la Lune (phase descendante).

Les pierres doivent être préalablement nettoyées de toute vibration parasite dues aux méthodes d'extraction, stockage, pollutions, et captations diverses. Il est recommandé d'associer plusieurs modes de purification, tels que encens, sons, soleil, rituels énergétiques.

Pour stabiliser l'huile, j'incorpore à la fin de l'immersion, quelques gouttes d'huile de lavande.

L'huile ainsi préparée doit être stockée dans des flacons en verre brun (pour les protéger de la lumière), et déposée en dehors des grandes sources de chaleur et de froid.

Afin d'augmenter l'efficacité des huiles, il est fortement recommandé de procéder à une dynamisation. Là aussi plusieurs procédés peuvent être utilisés conjointement tels que macération sur des ondes de forme appropriées, utilisation d'un pendule égyptien, agitations (100 par flacon).

## **\* Modes d'application :**

Ces huiles sont vivantes, elles comportent une conscience active; il faut donc les considérer avec respect. Lorsque le thérapeute les utilise, il doit être conscient des qualités retransmises par le produit qu'il applique pour lui donner encore plus de force. Il peut également se brancher sur la conscience de Gaïa qui a prêté ses énergies pour soigner son prochain. Il peut aussi se brancher sur l'élément correspondant à l'huile utilisée.

L'huile peut être appliquée par un massage généralisé sur l'ensemble ou une partie du corps, mais elle peut aussi être appliquée sur des points particuliers à

tonifier ou à disperser (méridiens d'acupuncture), ou aux points d'entrée et de sortie des chakras. Il n'y a pas de règle absolue, il appartient au thérapeute de ressentir le processus d'intervention suivant le cas de chacun.

Dans certains cas des huiles différentes pouvaient être appliquées en parallèle. Ces huiles peuvent aussi être utilisées en parallèle avec des élixirs minéraux, ou végétaux (arbres, fleurs). Il est cependant déconseillé de les utiliser avec d'autres principes d'huiles minérales dans un même traitement afin de ne pas créer d'interférences dans des processus différents d'intervention de ces différentes huiles minérales, car ce sont, il faut s'en souvenir, des principes actifs qu'il faut utiliser intelligemment.

### **Elixirs liquides à absorber**

#### **\* Choix des actions :**

Là aussi, il n'est pas recommandé de fabriquer une longue liste d'élixirs différents.

Pour ma part je suggère un maximum d'une cinquantaine d'élixirs qui peuvent être mélangés suivant le cas à traiter et la personne à soigner.

La liste peut être la suivante :

Aérite, Agate, Aigue marine, Amazonite, Améthyste, Andalousite, Apatite, Auricalcite, Aventurine, Azurite, Bornite, Calcite, Chrysocolle, Cinabre, Citrine, Corail, Cornaline, Diopside, Émeraude, Feldspath quadratique, Fluorine, Galène, Grenat, Grès rose, Hématite, Jadéite, Jaspe rouge, Jaspe vert, Lapis lazuli, Magnésite, Magnétite, Malachite, Obsidienne, Œil de tigre, Olivine, Onyx, Orpiment, Pierre de lune, Pyrite de fer, quartz clair, quartz fumé, quartz rose, Rhodocrosite, Rhodonite, Rubis, Saphir, Sodalite, Topaze impériale, Tourmaline noire, Tourmaline verte, Turquoise.

En tenant compte des effets principaux suivants :

#### **Aérite :**

Energétise le plexus sacré  
Augmente la force morale

#### **Agate :**

Régule le grand yang  
Permet de s'exprimer clairement  
Donne de la joie  
Efface les bleus de l'âme  
Combat les attaques occultes

**Aigue marine :**

Stimule les reins  
Purifie les émotions  
Libère de la peur existentielle  
Anti stress

**Amazonite :**

Tempère la fonction des surrénales  
Active le yin  
Adoucit le caractère  
Développe l'instinct matériel  
Casse les barrières relationnelles  
Favorise les contacts physiques

**Améthyste :**

Active la combustion des graisses  
Stimule le pancréas  
Augmente la production de globules rouges  
Stimule l'hypophyse  
Active le chakra frontal  
Permet de prendre les problèmes à froid  
Favorise la méditation  
Augmente l'intuition  
Harmonise avec la conscience divine

**Andalousite :**

Harmonise le chakra cardiaque  
Calme les chagrins  
Tempère les feux de la passion

**Apatite :**

Renforce le chakra sacré  
Relie à la terre  
Oriente la volonté  
Concrétise les choix  
Verticalise la polarité féminine

**Auricalcite :**

Anti infectieux, défenses immunitaires  
Accroît le rayonnement vibratoire  
Dissout les énergies perverses extérieures  
Favorise l'amour de soi  
Oriente la volonté Oriente la volonté  
Développe les antennes spirituelles  
Repousse les forces obscures

**Aventurine :**

Régule la thyroïde  
Epanouit le chakra cardiaque  
Anxyolitique puissant  
Développe la noblesse du cœur  
Donne générosité et fidélité  
Ouvre à l'amour christique

**Azurite :**

Anti inflammatoire  
Stimule l'hypophyse  
Rassure  
Elargit le champ de conscience  
Aide à l'évolution spirituelle

**Bornite :**

Nettoie et draine les reins  
Désinfectant du système uro-génital  
Rend la joie de vivre  
Donne du cœur au ventre  
Développe le sens du service et du désintéressement

**Calcite :**

Donne de la curiosité intellectuelle

**Chrysocolle :**

Régule la thyroïde  
Epanouit le chakra cardiaque  
Calme les chagrins  
Amène la paix intérieure  
Antidépresseur  
Apporte la certitude intérieure

**Cinabre :**

Active la circulation veineuse  
Accélère le chakra solaire  
Dédramatise  
Donne du recul face aux situations  
Eveille à la conscience primordiale

**Citrine :**

Active le chakra frontal  
Donne de la clarté mentale  
Donne de l'esprit de synthèse  
Clairaudience, clairvoyance  
Compréhension intuitive du plan cosmique

**Corail :**

Centre le chakra sacré  
Donne la protection des forces angéliques

**Cornaline :**

Fluidifie le sang  
Débloque le chakra laryngé  
Libère des a-priori affectifs  
Aide à lever les séquelles des conflits d'amour

**Dioptase :**

Améliore la circulation cérébrale  
Améliore la vision de l'œil  
Dissout les concrétions minérales (calculs)  
Combat les fuites énergétiques  
Fortifie l'émotionnel  
Aide à se connaître  
Développe la vision intérieure  
Accès à la mémoire des vies antérieures

**Emeraude :**

Tonifie le foie  
Nettoie et vitalise les reins  
Débloque le système nerveux végétatif  
Rajeunit le caractère  
Stabilise et harmonise la personnalité  
Crée un climat d'harmonie autour de soi  
Accroît les facultés psychiques  
Favorise l'accès à la connaissance

**Feldspath quadratique :**

Tonifie le chakra sacré  
Responsabilise  
Permet de faire face aux problèmes  
Fait accepter l'incarnation

**Fluorine :**

Régulateur osseux  
Facilite la captation des énergies telluriques  
Permet de gérer de fortes vibrations  
Facilite la captation des énergies telluriques  
Harmonise les pulsions émotionnelles  
Calme le système nerveux  
Equilibre l'affectif  
Filtre protecteur adapté à chacun

**Galène :**

Lubrifie les articulations  
Rétablit les communications interrompues

**Grenat :**

Stimule la bile  
Amplifie le rayonnement du chakra cardiaque  
Filtre les pensées négatives  
Donne de la joie  
Réconforte  
Donne le goût à l'action  
Filtre les miasmes émotionnels venant de l'extérieur

**Grès rose :**

Déculpabilise  
Aide à s'accepter

**Hématite :**

Tonifie et multiplie les globules rouges  
Stimule le chakra sacré  
Tonifie le corps physique  
Facilite la projection astrale pendant le sommeil

**Jadéite :**

Relance le système nerveux parasympathique  
Aide à adopter la voie du juste milieu

**Jaspe rouge :**

Harmonise le système nerveux végétatif  
Accroît la captation des énergies telluriques  
Tempère les états mentaux extrêmes

**Jaspe vert :**



Accroît la force vitale  
Recentre tous les corps  
Appel à l'engagement total  
Active l'intuition thérapeutique

**Lapis Lazuli :**

Active la combustion des graisses  
Régénère la thyroïde  
Epanouit le chakra laryngé  
Permet de contrôler les énergies extérieures  
Développe la créativité  
Développe l'autorité  
Fait remonter les vieilles souffrances karmiques  
Développe le pouvoir de guérison

**Magnésite :**

Aide à la compréhension profonde des phénomènes  
Favorise les flashes intuitifs

**Magnétite :**

Tonique général  
Polarise le yin et le yang  
Augmente le magnétisme  
Développe l'altruisme  
Attire les autres vers soi  
Augmente les pouvoirs d'autoguérison

**Malachite :**

Régularise la fonction de l'iode

**Obsidienne :**

Permet d'ouvrir son cœur aux autres  
Etablit le contact avec Gaïa

**Oeil de tigre :**

Stimule l'hypophyse

Stimule l'hypothalamus  
Permet de modifier la pente de l'évolution

**Olivine :**

Nettoyeur puissant du foie  
Met un écran aux programmes mentaux négatifs  
Protège des peurs inconscientes  
Armure flamboyante

**Onyx :**

Elimine les toxines du sang  
Elimine les toxines des reins  
Relance l'énergie de tous les méridiens  
Nettoyage spirituel

**Orpiment :**

Dynamise le plexus sacré  
Fluidifie la pensée

**Pierre de lune :**

Favorise l'échange

**Pyrite de fer :**

Tonifie le chakra sacré  
Anti somatisation

**Quartz clair :**

Régénère le sang  
Stimule l'hypophyse  
Amplifie tous les processus de guérison  
Aligne les corps subtils  
Donne la clarté d'esprit  
Accentue les qualités et les défauts  
Donne la clarté d'esprit  
Amplificateur puissant des programmes mentaux

### **Quartz fumé :**

Aligne tous les chakras  
Aide à affronter la vie  
Lève les doutes liés à la tiédeur

### **Quartz rose :**

Stimule le chakra cardiaque  
Stimule le chakra laryngé  
Favorise la manifestation de la tendresse  
Donne un cœur aimant  
Favorise l'influx créatif  
Permet les mutations spirituelles (rayonnement cosmique)

### **Rhodocrosite :**

Aligne tous les chakras  
Nettoie le subconscient  
Lève les barrages inconscients  
Permet d'affronter sereinement le Gardien du Seuil

### **Rhodonite :**

Régule le rythme cardiaque  
Vitalise le sang  
Vitalise la rate  
Epanouit le chakra cardiaque  
Renforce les liens affectifs  
Développe l'amitié et la gentillesse  
Sélection des bonnes énergies vitales

### **Rubis :**

Régule le rythme cardiaque  
Harmonise le grand yang  
Remet l'individu à sa juste place  
Facilite les initiations par le feu

### **Saphir :**

Réactive le flux veineux  
Oxygène le sang  
Dénoue les blocages du plexus cardiaque  
Accentue le chakra coronal  
Calme, apaise  
Donne la certitude  
Donne la certitude d'appartenir au plan cosmique

### **Sodalite :**

Equilibre le yin et le yang  
Rend optimiste  
Structure la personnalité

### **Topaze impériale :**

Régularise la bile  
Restructure le filtre éthérique

### **Tourmaline noire :**

Débloque le chakra coccygien  
Résout les somatisations au niveau du bassin

### **Tourmaline verte :**

Stimule les reins  
Stimule tous les méridiens

### **Turquoise :**

Régulateur des fonctions hormonales  
Nettoie le corps astral  
Libère les émotions enfouies  
Détache des anciens modèles de comportement  
Aide à acquérir la sagesse

### **\* Mode de fabrication :**

Les élixirs sont préparés de la même manière que les huiles minérales. Dans ce type de préparation les pierres sont immergées dans de l'eau pure (eau de roche). Ces élixirs doivent être également dynamisés par les mêmes procédés.

Il est tout à fait possible de fabriquer des préparations personnalisées en mélangeant plusieurs élixirs, à condition de ne pas dépasser 4 à 5 élixirs différents pour une préparation.

Exemples de mélanges possibles pour quelques cas énergétiques ou de développement (un choix est à faire pour chaque cas) :

#### **- Vitalité physique :**

Magnétite	:	Tonique général.
Jaspe vert	:	Accroît la force vitale.
Dioptase	:	Combat les fuites énergétiques.
Hématite	:	Tonifie le corps physique.

#### **- Ancrage à la terre :**

Jaspe rouge	:	Accroît la captation des énergies telluriques.
Apatite	:	Relie à la terre.

#### **- Recentrage des corps subtils :**

Jaspe vert	:	Recentre tous les corps.
Quartz clair	:	Aligne les corps subtils.
Topaze impériale	:	Restructure le filtre éthérique.
Turquoise	:	Nettoie le corps astral.

#### **- Développement de la personnalité :**

Aérite	:	Augmente la force mentale.
Cinabre	:	Donne du recul face aux situations.
Émeraude	:	Stabilise et harmonise la personnalité.
Feldspath quadratique	:	Responsabilise. Permet de faire face aux problèmes.
Apatite	:	Orienté la volonté.
Amazonite	:	Adoucit le caractère.

Améthyste :	Permet de prendre les problèmes à froid.
Emeraude :	Rajeunit le caractère.
Grenat :	Donne le goût à l'action.
Lapis Lazuli :	Développe l'autorité.

### **- Libération des émotions :**

Aigue marine :	Purifie les émotions.
Cinabre :	Dédramatise.
Grès rose :	Déculpabilise.
Turquoise :	Libère les émotions enfouies.
Dioptase :	Fortifie l'émotionnel.
Fluorine :	Libère l'affectif.
Obsidienne :	Ouvre le cœur aux autres.

### **- Guérison des sentiments et des bleus de l'âme :**

Agate :	Efface les bleus de l'âme.
Aventurine :	Développe la noblesse de cœur. Ouvre à l'amour christique.
Cornaline :	Aide à lever les séquelles des conflits.
Emeraude :	Crée un climat d'harmonie.
Onyx :	Nettoyage spirituel.

### **- Ouverture mentale :**

Agate :	Permet de s'exprimer clairement :
Galène :	Rétablit les communications interrompues.
Citrine :	Donne de la clarté mentale.
Quartz clair :	Donne de la clarté d'esprit.
Grenat :	Filtre les pensées négatives.
Lapis Lazuli :	Développe la créativité.
Orpiment :	Fluidifie la pensée.
Amazonite :	Casse les barrières relationnelles.
Pierre de lune :	Favorise l'échange.

### **- Sérénité – Pais intérieure :**

Grenat :	Réconforte.
Bornite :	Rend la joie de vivre.
Chrysocolle :	Amène la paix intérieure.
Saphir :	Calme, apaise.

Azurite	:	Rassure.
Olivine	:	Protège des peurs inconscientes.
Aigue marine	:	Anti stress.
Emeraude	:	Crée un climat d'harmonie.

**- Protection contre les forces contraires :**

Auricalcite	:	Repousse les forces obscures. Dissout les énergies perverses extérieures.
Corail	:	Donne la protection des forces angéliques.
Fluorine	:	Filtre protecteur.
Olivine	:	Armure flamboyante.
Agate	:	Combat les attaques occultes.

**- Développement de l'intuition :**

Améthyste	:	Favorise la méditation. Augmente l'intuition.
Citrine	:	Clairaudience, clairvoyance.
Emeraude	:	Accroît les facultés psychiques.
Magnésite	:	Favorise les flashes intuitifs.
Dioptase	:	Développe la vision intérieure.

**- Elargissement du champ de conscience :**

Quartz clair	:	Donne la clarté d'esprit.
Améthyste	:	Harmonise avec la conscience divine.
Auricalcite	:	Développe les antennes spirituelles.
Azurite	:	Aide à l'évolution spirituelle.
Chrysocolle	:	Apporte la certitude intérieure.
Cinabre	:	Eveille à la conscience primordiale.
Emeraude	:	Favorise l'accès à la connaissance.
Œil de tigre	:	Permet de modifier la pente de l'évolution.
Quartz rose	:	Permet les mutations spirituelles.
Azurite	:	Elargit le champ de conscience.

**- Ouverture à l'amour :**

Aigue marine	:	Purifie les émotions.
Fluorine	:	Harmonise les pulsions émotionnelles.
Dioptase	:	Fortifie l'émotionnel.
Fluorine	:	Equilibre l'affectif.

Quartz rose :	Favorise la tendresse.
Rhodonite :	Renforce les liens affectifs.
Obsidienne :	Permet d'ouvrir son cœur aux autres.
Quartz rose :	Donne un cœur aimant.
Andalousite :	Temporise les feux de la passion.
Aventurine :	Ouvre à l'amour christique.

### **- Développement du rayonnement :**

Auricalcite :	Accroît le rayonnement vibratoire.
Agate :	Donne de la joie.
Chrysocolle :	Paix intérieure.
Magnétite :	Développe l'altruisme.
Rhodonite :	Développe l'amitié et la gentillesse.
Magnésite :	Aide à la compréhension des phénomènes.
Émeraude :	Crée un climat d'harmonie autour de soi.
Bornite :	Sens du service et désintéressement.

### **\* Modes d'application :**

Ils sont absorbés en déposant de 3 à 9 gouttes de l'élixir sous la langue, en le laissant se mélanger à la salive avant de l'avalier.

La posologie peut aller d'une absorption toute les heures dans les cas d'urgence jusqu'à d'une absorption par jour (de préférence le matin à jeun).

### **Crèmes pour applications locales sur la peau**

Les pierres sont broyées en fine poudre et incorporées dans des préparations neutres grâces et onctueuses, pour des applications sur la peau, généralement sur des zones à soigner.

Il est bien évident que seulement certaines pierres sont à choisir, en fonction de l'utilisation en crème, et en fonction du prix de revient!

\*  
\*\*\*  
\*\*\*\*\*