

**Serge-Reiver Nazare**

**MAGNETISME**

**et**

**MASSAGE**

**Edition Septembre 2007**

## Sommaire

|  |    |
|--|----|
| <b>Introduction</b>                      | 3  |
| <br>                                     |    |
| <b>La constitution de l'être</b>         |    |
| Le corps matériel                        | 6  |
| Les corps subtils                        | 9  |
| Les énergies d'alimentation              | 15 |
| Notions sur les chakras                  | 17 |
| <br>                                     |    |
| <b>Principes de guérison</b>             |    |
| Définition de la guérison                | 24 |
| L'état d'être du thérapeute              | 31 |
| <br>                                     |    |
| <b>Le magnétisme</b>                     |    |
| Définition                               | 36 |
| Les différents types de magnétisme       | 37 |
| Contrôle de la diffusion des énergies    | 40 |
| Modes d'intervention                     | 41 |
| <br>                                     |    |
| <b>Le massage de réharmonisation</b>     |    |
| Définition du massage de réharmonisation | 45 |
| Actions du massage de réharmonisation    | 47 |
| Organisation de l'environnement          | 49 |
| Précautions élémentaires                 | 51 |
| Les huiles de massage                    | 55 |
| Le massage proprement dit                |    |
| Généralités                              | 66 |
| Le massage du visage                     | 70 |
| Le massage des mains et des bras         | 73 |
| Le massage du thorax et de l'abdomen     | 76 |
| Le massage des jambes et des pieds       | 79 |
| Le massage du dos                        | 82 |
| Le massage des fessiers                  | 86 |

|                     |           |
|---------------------|-----------|
| Le massage du crâne | 87        |
| Conclusion          | 89        |
| <b>Planches</b>     | <b>90</b> |

## INTRODUCTION

Pourquoi écrire un tel ouvrage?

Il s'agit simplement d'un aide mémoire de deux types d'actions thérapeutiques que j'ai eu l'occasion de pratiquer. Je livre ici quelques réflexions personnelles sans vouloir écrire un ouvrage complet sur ces questions.

Il existe de nombreuses écoles d'apprentissage du magnétisme et du massage. J'estime qu'il existe autant de méthodes de ces pratiques que de thérapeutes car, au delà de l'apprentissage, chacun y met sa coloration personnelle, en fonction des capacités, des énergies, de la vibration de chacun.

Lorsque j'ai eu l'occasion de former moi-même des apprentis thérapeutes, je n'ai pas voulu former d'école, mais je me suis efforcé de donner à chacun la conscience et les possibilités de développer sa propre vision des choses. Je pense que tout thérapeute, lorsqu'il soigne, donne une partie de lui-même. Autant qu'il donne ce qu'il ressent vraiment au fond de lui, que de mentaliser, donc réduire la qualité de son don. C'est tout au moins ce que je pense.

Par contre il est des règles de base à ne pas négliger, comme l'état d'être du thérapeute, ou des principes élémentaires d'intervention, ou une connaissance élargie du fonctionnement de l'être dans ses différents corps, dans ses énergies subtiles. C'est surtout ce que je me suis efforcé de retraduire dans cet ouvrage.

Mais avant d'aborder ces deux modes d'intervention holistiques, je tiens à rappeler quelques notions de base que j'ai développé dans d'autres ouvrages.

Il est vrai que tout est lié, que ce soit au niveau du corps, au niveau de la vie incarnée et de la vie universelle.

En ce qui concerne la constitution de l'être humain sur Terre et sa santé, j'ai eu le plaisir d'écrire les ouvrages suivants :

Les consciences humaines.

Constitution subtile de l'être humain.

Constitution matérielle de l'être humain.

La santé.

L'homme et son alimentation

Les causes psychiques des maladies.

Les pierres et leurs actions sur l'homme

Les techniques de soins par les énergies.

Et bien sûr le présent ouvrage.

Ces ouvrages, je les ai écrits tout d'abord pour moi-même, afin de fixer les éléments.

Pourquoi avoir étudié ces sujets? Parce que justement tout est lié et une réflexion en amène une autre, etc. Mais aussi parce que j'ai remarqué que l'efficacité d'un soin énergétique passe par l'application de la conscience, tout au moins à un certain niveau, et la puissance de notre conscience est liée à la connaissance. Cela m'a été prouvé par l'expérience.

Donc, pour ceux qui n'ont pas lu ces ouvrages, je résume ici quelques notions essentielles à connaître pour pratiquer le magnétisme et le massage. Ce chapitre est intitulé : La constitution de l'être.

## **LA CONSTITUTION DE L'ETRE**

## LE CORPS MATERIEL

### **Définition :**

Nous n'allons pas entrer dans le détail de la constitution de notre corps matériel qui est bien connu maintenant.

Je rappelle ici simplement que notre corps matériel est intégré au plan matériel de vie. Si je précise cette évidence, c'est qu'il existe d'autres plans plus subtils (astral, mental, etc.), dont nous possédons des corps associés. Mais nous y reviendrons.

Nous savons que le plan matériel est constitué de molécules, d'atomes, de particules. Sur un plan cosmique, le plan matériel concerne les relations avec l'extérieur, les déplacements, les concrétisations, les réalisations physiques. La conscience attachée au corps matériel est appelée Conscience Incarnée.

Le corps matériel représente donc le véhicule qui nous permet de nous intégrer, de nous déplacer sur le plan matériel dense. Il est formé par la matière du plan matériel. A ce niveau la conscience apprend à expérimenter la vie dans la matière, à acquérir de nouvelles valeurs, à concrétiser ses acquis.

Ce corps est constitué de matière dense, mais il est aussi traversé par des énergies subtiles qui agissent à travers un certain nombre de réseaux subtils, c'est-à-dire qui échappent à nos sens physiques, tout au moins pour la plupart des gens actuellement, et que nous allons définir.

Sans entrer dans les détails de la constitution et du fonctionnement du corps matériel, rappelons son principe de fonctionnement à travers ses différentes fonctions.

### **La fonction relations :**

Vu sous un angle de la conscience humaine incarnée, vu sous l'angle de l'évolution de cette conscience humaine, notre corps assume la fonction primordiale de "relations", c'est à dire de liaison avec le milieu extérieur ambiant. Pourquoi primordiale? Parce que notre conscience s'est incarnée pour pouvoir apprendre ce qu'elle ne sait pas encore, pour pouvoir expérimenter ce qu'elle sait, et pour pouvoir concrétiser ses connaissances.

Dans la matière ses acquisitions seront basées principalement sur la rencontre, sur l'échange avec d'autres consciences différentes d'elle-même, avec lesquelles elle va évoluer au travers de situations, d'échanges agréables ou difficiles, et des psychodrames éventuels qui en résulteront.

D'ailleurs les êtres qui ont des problèmes sérieux de communication avec l'extérieur, ont des problèmes d'évolution dans la matière.

Pour assumer la fonction de relations, notre corps matériel utilise les fonctions suivantes :

- La fonction motrice : Elle permet les déplacements par l'intermédiaire des muscles striés.

- Les fonctions d'informations : Elles sont assurées par le système sensitif à travers les organes des sens qui sont, l'ouïe, l'odorat, la vue, le toucher, le goût.

### **La fonction nutrition :**

Mais pour subsister, notre corps assume la fonction de "nutrition" qui comprend les systèmes suivants : Le système digestif - Le système respiratoire - Le système circulatoire - Le système éliminatoire.

### **La fonction reproduction :**

Enfin, pour permettre à d'autres consciences de venir évoluer sur notre plan matériel, il assume la fonction de "reproduction", c'est-à-dire la fabrication d'autres corps matériels par la création de fœtus qui deviendront des bébés. Cette fonction est assurée par des glandes dites sexuelles.

### **Les systèmes complémentaires :**

A ces fonctions et systèmes, sont associés d'autres systèmes qui leur permettent d'exister et de fonctionner. Ce sont :

- Le système nerveux :

Le système nerveux dans son ensemble se décompose en deux autres ensembles: Le système nerveux central qui préside aux relations de l'organisme avec le monde extérieur. Le système nerveux végétatif qui est destiné à adapter le fonctionnement des glandes et des différents organes internes aux besoins de l'organisme. Il est indépendant de la volonté.

- Le système endocrinien :

Il exerce des actions spécifiques sur les tissus et organes par l'intermédiaire d'un produit appelé hormones secrétées par des glandes dites endocrines.

- Le système lymphatique :

C'est un système circulatoire qui permet, entre autres un drainage et une régénération des cellules et des tissus du corps.

Dans son aspect matériel, nous allons aborder le corps dans son anatomie, (structure des parties organisées), et sa physiologie (vie des fonctions organiques), en mettant l'accent sur les fonctions que ce corps assume.

## LES CORPS SUBTILS

### **Le corps physique :**

Le plan physique est un territoire neutre. Il préfigure le plan matériel. Le plan matériel ne peut exister sans lui. C'est un plan de relations. Lorsque le plan physique est en relation avec le plan mental, cela correspond à un échange d'idées très différentes, des pensées très différentes. Lorsque le plan physique est en relation avec le plan astral, cela correspond à un échange d'amour, d'émotions, de sentiments différents.

Sur un plan cosmique, le plan physique est le plan de la communauté, le plan où les êtres se rejoignent lorsqu'ils ont des vibrations différentes.

Le corps physique représente la forme perceptible pour tout être selon son propre critère de fonctionnement ou de compréhension. Il est constitué des éléments d'un Plan Universel appelé Plan Physique. C'est un plan neutre de rencontres, de relations. C'est un plan où les êtres différents se rejoignent. Il permet à toute conscience quelle qu'elle soit de s'habiller en une forme acceptable pour des consciences différentes. (ex : forme humanoïde pour notre région galactique).

Apprendre à créer un corps physique c'est apprendre à créer une forme qui puisse être perceptible par tout être qui se situent dans notre entourage planétaire ou cosmique en fonction des énergies qui se trouvent dans le lieu.

Un être peut posséder un corps astral ou mental sans corps physique, mais il ne pourrait être reconnu, il ne pourrait être perçu par des être différents de celui-ci, ce qui limite considérablement les possibilités d'échanges. Sans corps physique, deux êtres différents peuvent tout de même communiquer en envoyant chacun des impulsions d'eux-mêmes, mais chacun reste alors dans sa bulle. En utilisant un corps physique les deux êtres peuvent prendre la même apparence et dialoguer directement.

Je le répète, il ne faut pas confondre le physique et le matériel. Le corps physique existe sans le corps matériel.

Technologiquement, nous pouvons dire que le corps physique est le contenant, le moule dans lequel la conscience mentale, astrale et matérielle va venir s'intégrer sous une forme que l'on appelle le corps mental, astral ou matériel.

D'autre part, nous pouvons dire que le corps physique représente la morphologie. Il peut se modifier selon l'évolution de la conscience, même sur le plan matériel.

Ce que nous appelons corps physique représente donc le moule, la forme dans laquelle les éléments vont venir se placer. Il est une trame énergétique dense qui

précède la formation d'un corps. Par exemple, lorsque le corps physique est construit, les atomes de matière vont pouvoir s'y intégrer pour former le corps matériel du fœtus qui va se développer.

Le corps physique est unique pour chacun, il dépend en partie du physique des géniteurs, et en partie de la conscience qui s'incarne. Il varie dans le temps. Par contre la matière qui l'emplit est identique pour tous. Les atomes qui forment nos molécules qui vont former nos cellules sont les mêmes sur l'ensemble de la planète.

Il est à noter que nos corps subtils, qui ont aussi une forme, (différente ou proche du corps matériel), possèdent un corps physique, mais qui sera habillé des énergies subtiles des plans astral et mental.

Notre corps devrait d'ailleurs être appelé "corps matériel" pour bien le différencier du corps astral et du corps mental qui ont également des corps physiques, mais de structures beaucoup plus subtiles, et qui échappent à nos investigations courantes.

### **Le corps mental :**

Le plan mental concerne le développement des idées, des pensées, de l'intelligence pratique, de la structure, de l'organisation. La conscience attachée au corps mental est appelée Conscience Mentale, ou Conscience de l'Analyse.

Le corps mental représente donc le véhicule qui nous permet de naviguer sur les plans du mental. Il est formé par l'énergie dense des plans du mental. A ce niveau, la conscience apprend à développer les idées, pensées, intelligence, créativité, vers la création positive et élevée.

Un corps mental sans corps physique ressemble plutôt à une boule d'énergie. Le mental pur est une forme pensée, elle n'a pas de forme précise. Si l'on se trouve dans un monde mental sans qu'aucun autre plan ne vienne l'influencer, c'est une pensée sans forme.

C'est à travers le corps mental que l'être peut s'interroger et décider une transformation, un changement dans son état, devenir conscient de ce qu'il est. Il permet à l'être de s'analyser, de comprendre ce qu'il faut faire, de bouger.

Nous avons vu que, suivant leurs origines cosmiques, suivant les caractéristiques de leurs sphères d'origine, les êtres possèdent au départ plus ou moins de corps mental. Pour ceux qui en ont peu au départ, des consciences supérieures les aident à se mettre en question, et à bouger afin d'en acquérir plus.

## **Le corps astral :**

Le plan astral concerne le développement des sentiments, des émotions, des désirs, des passions, des sensations. La conscience attachée au corps astral est appelée Conscience Astrale, ou Conscience des Etats.

Le corps astral représente donc le véhicule qui nous permet de naviguer sur les plans de l'astral. Il est formé par l'énergie dense des plans de l'astral. A ce niveau, la conscience apprend à contrôler les sentiments, émotions, désirs, passions, sensations, en les élevant vers l'amour vrai.

L'énergie astrale est constituée d'Amour, c'est-à-dire que la forme que prend l'Etre est en rapport avec la qualité des sentiments qu'il exprime. Dès que deux êtres ne sont plus en harmonie, l'un disparaît par rapport à l'autre car ils ne sont plus sur le même état, dans la même vibration, sur le même sous plan. Lorsque l'on voit une forme astrale, c'est qu'en principe l'on est proche de cette énergie astrale, sauf si les deux êtres sont dotés de corps physiques. Ces corps physiques sont tout de même construits à partir des sentiments pour créer l'apparence. Là encore il ne faut pas mélanger astral et physique.

Un corps astral pur possède tout de même une forme car l'astral est le Plan des Etats et, suivant chaque état, chaque sentiment, il y a une forme qui découle de cet état. Ensuite ce corps astral peut se doter d'un corps physique qui peut le rendre différent de son origine, pour pouvoir être reconnu par d'autres. Il faut cependant remarquer que, dans la grande majorité des cas, les corps astraux sont dotés de corps physique, plus ou moins, suivant les origines, les endroits et les circonstances.

## **Les corps spirituels :**

Je désigne par Corps spirituels l'ensemble des corps que l'homme n'utilise pas pour son incarnation, dont il n'a pas besoin pour s'incarner. Ils sont à l'extérieur de l'ambiance incarnée. Cependant il peut les utiliser pour améliorer son but vibratoire. La conscience attachée à ces corps est appelée Conscience Spirituelle.

Nous possédons plusieurs corps qui nous permettent de nous mouvoir sur des plans non physiques. Sans entrer dans le détail, c'est le domaine des Attributs et des grandes vertus, qui s'expriment à un niveau cosmique. C'est aussi le domaine de l'intuition.

## **Le filtre éthérique :**

L'habitude est prise de parler de "corps éthérique". Je préfère employer le mot de "filtre éthérique", car dans sa constitution et ses fonctions, il ressemble plus à un filtre qu'à un corps proprement dit, d'autant plus qu'il ne participe pas directement à l'évolution de notre conscience comme les autres corps nommés ci-dessus.

Il faut savoir qu'il existe un filtre éthérique autour de chaque corps, mais l'éthérique qui entoure le corps matériel est le plus perceptible. C'est pour cela que l'on parle communément "du" filtre éthérique.

Les filtres éthériques assurent le lien entre les différents corps.

Ils sont formés de fins réseaux de courants énergétiques qui s'entrecroisent à la manière d'une toile, et qui épousent la forme du corps. C'est à travers ces réseaux, et les points de jonction qui existent entre les corps que les énergies cosmiques et telluriques circulent, et se transfèrent.

## **Les chakras :**

Je ne donne ici qu'une définition sommaire de ces importants centres, car le sujet mérite un ouvrage spécifique.

Les chakras sont donc des centres de forces, des points de liaison, des portes par où passent les énergies cosmiques, telluriques et d'ambiance (qui correspondent aux vibrations qui entourent notre corps matériel). Ils sont les transmetteurs de ces énergies au corps humain.

Précisons que les chakras existent et fonctionnent de la même manière aux niveaux de nos corps astral et mental.

Dans notre corps matériel, ils sont reliés à des courants d'énergies qui circulent le long de la colonne vertébrale.

Ils distribuent ces énergies à travers tout notre corps, les concrétisent, afin de le maintenir en état d'assumer ses fonctions.

## **Les méridiens :**

Les méridiens sont des systèmes d'énergie qui sont répartis dans le corps humain, et aboutissent à différentes parties de ce corps.

La fonction de ces réseaux est de distribuer les énergies dans tout le corps.

Une des fonctions des méridiens est de laisser passer l'énergie défensive pour défendre le corps contre les agressions extérieures.

D'autre part les méridiens reprennent les énergies cosmo-telluriques et les redistribuent, depuis des glandes endocrines et des plexus nerveux jusqu'aux organes associés à ces plexus.

Les méridiens sont donc les circuits liés aux chakras à travers ces glandes et ces plexus.

### **La Corde d'Argent :**

Ce que nous appelons la corde d'argent est un réseau énergétique qui existe entre le corps éthérique associé à notre corps matériel, et notre corps astral.

Il joue le rôle d'un pont qui les relie, et qui constitue un repère mental pour que la conscience, lorsqu'elle voyage hors du corps matériel, "n'oublie" pas qu'elle possède un corps matériel qu'il lui faut réintégrer.

Il existe également des réseaux similaires entre les autres corps.

Ces réseaux sont reliés à différents chakras, mais plus particulièrement à un chakra, suivant la caractéristique de chaque individu.

Il est bien évident que, lors de la désincarnation, ce réseau n'a plus de raison d'être au niveau matériel, puisque la conscience quitte le corps matériel. C'est ce que l'on appelle la rupture de la corde d'argent.

### **Les Nadis :**

Ce sont des ponts énergétiques qui se situent au niveau du filtre éthérique associé au corps matériel, et qui font le lien entre le filtre éthérique et le corps matériel.

Ils permettent à notre énergie vitale personnelle de transiter entre ces deux corps.

Ils permettent également à l'énergie cosmique et à l'énergie tellurique de passer de l'un à l'autre.

Les nadis sont énergétisés par le prâna, et sur le plan matériel par la respiration. Mais ces nadis ne sont pas physiques, ils font le lien entre notre corps matériel et les autres corps.

Notons qu'il existe une relation entre les nadis et les chakras, en ce sens qu'il y a concentration d'énergies des nadis à l'endroit de chaque chakra; mais attention, ces nadis ne sont pas les intermédiaires entre les chakras et les glandes endocrines.

Il faut préciser qu'il existe des ponts énergétiques identiques sur les corps éthériques des autres corps, et qui font le lien entre ces corps.

### **Le Troisième Œil :**

C'est un centre qui représente l'équilibre entre les deux glandes épiphyse et hypophyse.

Il se concrétise physiquement entre les chakras coronal et frontal, mais suivant l'individu, il peut être plus proche du coronal, ou du frontal.

C'est l'expression de l'énergie cosmique en l'être humain.

C'est une énergie concentrée qui n'a pas encore la possibilité de descendre en totalité vers les chakras du bas.

### **Le Hara :**

Mot japonais qui veut dire abdomen, le hara est un centre situé sous le nombril qui représente le centre de gravité de l'être humain, le centre de force, d'équilibre et de stabilité de notre corps.

Il est relié aux autres corps car il représente le centre de gravité de tous les corps.

Il ne faut pas le confondre avec le chakra Sacré.

### **L'Aura :**

On appelle "aura" l'ensemble des énergies cosmiques, telluriques et d'ambiance qui se répartissent dans, et autour de notre corps matériel.

Cet ensemble a la forme d'un champ ovoïde. Il est la manifestation du rayonnement des énergies qui circulent au niveau de nos différents corps.

Un être clairvoyant, en se branchant sur le niveau vibratoire de chaque corps, pourra le visualiser, l'analyser et en déterminer ses caractéristiques.

Dimension moyenne de l'œuf : 1,2 m horizontal de rayon, 2 m vertical de rayon.

Ces dimensions sont une approximation, elles dépendent des conditions; par exemple si on se trouve isolé, seul sur une montagne dégagée, cette coque sera beaucoup plus large, si l'être est en concentration mentale, elle diminuera, etc.

## LES ENERGIES D'ALIMENTATION

Notre corps matériel, pour se maintenir en vie, pour s'exprimer, se déplacer, et rester en correspondance avec ses corps subtils, est alimenté par différentes énergies matérielles et subtiles.

### **Les énergies matérielles :**

Je ne vais pas m'appesantir sur ce point. Elles comprennent l'air que nous respirons et les aliments solides et liquides que nous absorbons.

### **Les énergies subtiles :**

En ce qui concerne les énergies subtiles il faut noter :

#### **- Les énergies telluriques :**

On désigne par énergies telluriques les énergies vitales, les énergies originelles qui proviennent de la Terre, de la "croûte" terrestre. Elles circulent du bas vers le haut et équilibrent notre corps matériel au niveau de notre plan matériel.

Ces énergies sont appelées aussi énergies du Dragon.

Le Dragon est la force de la Terre, de Gaïa.

Les dragons représentent des énergies qui assurent la protection de Gaïa, et qui sont des extériorisations de sa force.

Celui qui maîtrise cette énergie peut avoir accès au centre de Gaïa, c'est-à-dire l'énergie même de Gaïa, (sa Grande Conscience). L'action de cette énergie peut se répercuter, soit dans la matière, soit sur d'autres plans. Gaïa accepte l'être, elle lui donne la clé.

L'énergie tellurique agit de la même manière que l'énergie cosmique, mis à part que l'énergie de Gaïa reflète tout ce qui est force matérielle, tout ce qui est concrétisation.

#### **- Les énergies cosmiques :**

Elles proviennent du cosmos et traversent notre corps du haut vers le bas. Elles permettent à la conscience de connaître sa propre existence et de vouloir évoluer. Elles participent aussi à l'équilibre du corps dans la matière. Elles

permettent à l'homme d'avoir une conscience qui s'ouvre vers les plans subtils, vers une interrogation allant au-delà de sa propre vision.

### **- Les énergies dites d'ambiance :**

Elles proviennent de l'atmosphère, de l'ambiance vibratoire qui entourent le corps, c'est-à-dire le prâna.

Le prâna est l'énergie qui se trouve dans l'atmosphère terrestre, et qui permet à l'individu de pouvoir survivre au sein de cette même énergie.

Cette énergie est constituée :

D'une part, des énergies dégagées par la nature dans ses différents règnes, tant au niveau de la matière, que sur les plans astraux et mentaux de Gaïa,

D'autre part, des égrégores dégagés par les hommes qui vivent, tant sur le plan de la matière, que sur les plans astraux et mentaux de Gaïa. C'est-à-dire principalement les énergies dégagées par les hommes dans leurs relations entre eux, (famille, amis, relations, travail, ambiances extérieures dans lesquelles il baigne, etc.).

Ces énergies permettent à la conscience de s'équilibrer dans le milieu où elle évolue, et de pouvoir mieux communiquer avec autrui.

Si un individu accepte mal ce prâna, il ne pourra pas être en communion avec le monde dans lequel il vit, ou même ne pourra pas se maintenir sur Terre.

## NOTIONS COMPLEMENTAIRES SUR LES CHAKRAS

### Définition :

Il y a des liaisons directes dans l'état de notre santé, entre ces centres, nos corps subtils, et notre corps matériel.

L'étude des chakras nous permettra de mieux comprendre le fonctionnement de nos véhicules-corps, donc de mieux les soigner.

Pour avoir une vue d'ensemble des différents chakras, il faut savoir que le corps humain compte :

- 7 chakras récepteurs d'énergies cosmiques et telluriques. (ce sont eux qui sont communément connus).
- 1 chakra lié aux énergies ambiantes.
- 4 chakras émetteurs.

Soit un total de 12 chakras principaux qui intéressent l'homme dans son développement actuel, c'est-à-dire au niveau d'évolution où il se trouve actuellement.

Il existe d'autres chakras. Certains non activés actuellement, d'autres qui assument des fonctions secondaires, donc moins importantes.

Les énergies qui ressortent vers le haut, vers le cosmos, ce sont les énergies de Gaïa transformées par le corps humain, et inversement, les énergies qui ressortent vers le bas sont des énergies cosmiques transformées.

Le corps humain est un transformateur. Il transforme des énergies physiques en énergies plus cosmiques et vice-versa. Il en utilise une partie pour lui-même, et le reste, il le redonne.

L'homme est un relais entre le cosmos et Gaïa, mais un relais qui doit utiliser beaucoup de l'énergie qui passe par ce corps.

Si l'homme était un pur canal, il n'aurait pas besoin d'utiliser ces énergies, elles entreraient par un chakra, traverseraient le corps pour se fondre à 100% dans les énergies complémentaires, que ce soit pour les énergies cosmiques ou telluriques. Ce qui ressort ce sont un peu les déchets, (ce qui est digéré énergétiquement par l'homme), c'est la transformation des énergies par l'homme, les énergies ayant d'ailleurs la teinte de l'homme qu'elles viennent de traverser.

Prenons l'exemple des énergies cosmiques :

Dans toute l'énergie qui descend, une partie est arrêtée par l'homme, le reste continue à descendre directement pour ressortir par les pieds et rejoindre directement Gaïa. Celle qui est arrêtée par l'homme se divise en deux.

Une est utilisée par celui-ci, elle est donc transformée pour assumer l'équilibre et le maintien en vie et en bonne santé du corps.

L'autre ressort directement dans l'ambiance, mais elle est aussi transformée, plus ou moins si l'homme est plus physique ou spirituel, équilibré ou pas.

Toutes ces énergies ressortent par les chakras, forment la couleur, la tonalité de l'aura, telle qu'elle est visualisée sur Terre.

Ces énergies qui viennent purifier l'homme et qui ressortent vont teinter l'ambiance, les énergies ambiantes, en fonction de l'équilibre ou du déséquilibre de l'homme. Ces énergies vont donc influencer les autres, ceux qui sont autour de lui.

### **Les chakras récepteurs :**

Les énergies cosmiques arrivent dans notre corps matériel, et se diffusent à travers ces nœuds énergétiques. La répartition des énergies telluriques se faisant de manière similaire.

La différence, au niveau de la circulation, est que l'énergie cosmique entre par le crâne, et l'énergie résiduelle sort par les pieds, alors que l'énergie tellurique entre par les pieds, et l'énergie résiduelle sort par le crâne.

Notons également que l'énergie cosmique est plus subtile, plus lumineuse.

Les êtres possédant une sensibilité médiumnique perçoivent devant nous les chakras sous la forme de concavités, de soucoupes plus ou moins grandes.

C'est parce que l'énergie sort en spirale, en tournant, d'où l'impression d'une roue.

Si ces êtres ne perçoivent pas les chakras sur la face dorsale, c'est parce que l'énergie entre, c'est une réception donc le chakra est beaucoup moins visible.

La partie des énergies qui se diffuse dans le corps matériel va agir sur les divers organes par l'intermédiaire des glandes endocrines et des plexus nerveux.

Ceux-ci répartissent ces énergies après les avoir transformées selon leurs spécificités.

De même que chaque organe, chaque plexus, chaque glande a sa propre fonction, chaque chakra possède également la sienne. Celle-ci lui permet de faire le lien entre les autres plans et le plan matériel, les autres corps et le corps matériel.

Les actions physiques se répercutent également sur les autres corps par leur intermédiaire.

Ces 7 chakras sont appelés, du haut vers le bas :

**Coronal - Frontal - Laryngé - Cardiaque - Solaire - Sacré - Coccygien**

J'ai volontairement utilisé des noms neutres car cette étude est faite sous un angle plus large, plus global, et ne se réfère à aucune philosophie particulière.

- Les deux premiers concrétisent notre corps mental.  
Ils représentent la décision de vie. Ils sont liés à notre perception, notre réflexion.

- Les trois suivants concrétisent notre corps astral.  
Ils représentent l'état, l'entretien. Ils sont liés à notre personnalité.

- Les deux derniers concrétisent notre corps matériel.  
Ils représentent la création de l'enveloppe matérielle. Ils sont plus liés à la terre, ils transmettent la vitalité et l'énergie.

Remarques :

Suivant le plan où l'être vibre le plus (astral, mental), les chakras seront influencés par l'un ou par l'autre.

Les corps spirituels sont au-delà de l'incarnation. Cependant un être qui travaille à un niveau spirituel aura ses chakras baignés par cette énergie spirituelle.

De même, suivant le plan cosmique où vibre sa conscience cosmique, ses chakras seront influencés par ce plan.

Les énergies qui sont diffusées dans notre corps, et autour de celui-ci sont "personnalisées", et dépendent de notre coloration cosmique, de notre évolution, et des niveaux vibratoires des différents plans où nous évoluons.

**Le chakra lié aux énergies ambiantes :**

Ce chakra est surtout chargé d'établir les échanges avec les énergies ambiantes.  
Il est appelé chakra **Ombilical**.

## **Les chakras émetteurs :**

On en compte 4.

Ils sont le complément, le correspondant des chakras récepteurs.

Les correspondances se font au niveau de la colonne vertébrale : Les énergies ressortent par le côté postérieur de la colonne vertébrale au même endroit que les chakras récepteurs.

Ils font le bilan, la synthèse des chakras récepteurs correspondants, et renvoient ce bilan vers le cosmos.

Ils font donc le chemin inverse, ils le font pour apporter une évolution aux chakras récepteurs correspondants.

Ils vont du sens physique vers le subtil, ils permettent une ouverture vers le psychisme.

## **Correspondance entre les chakras et les éléments du corps :**

On peut dire que l'état des organes est la représentation matérielle de l'état des chakras associés.

Représentons-nous la pénétration de la lumière cosmique comme un faisceau qui traverse notre corps :

A différents endroits, dans ce faisceau, se trouvent des portes. Ces portes sont la visualisation des chakras sur le corps humain. Derrière chaque porte, sur le plan matériel se trouve une glande endocrine et un plexus nerveux associés, qui agissent aussi comme des portes sur la circulation des énergies.

Ces glandes, ces plexus transforment la lumière cosmique qui passe par la porte, pour la répartir dans le corps jusqu'aux organes.

Sur un plan de santé, l'organe agit en tant que témoin de tout ce qui se passe entre le chakra et lui, mais aussi de l'état du chakra.

Il s'agit donc d'intervenir pour que les différentes portes soient ouvertes, pour que les énergies puissent bien entrer au niveau de notre véhicule. Il faut aussi que les couloirs soient libres pour que les énergies puissent baigner le corps matériel dans son ensemble, sans zone d'ombre et en quantité suffisante.

Si une porte est fermée, il existe un problème entre la porte et ce qui se trouve en amont.

Pour toutes ces raisons il est intéressant de connaître les différents éléments de notre corps associés aux chakras.

Mais attention, il ne faut pas considérer les organes associés comme des correspondances rigides. Il s'agit d'influences principales de chakras sur les organes. Nous verrons plus loin comment un organe peut être influencé par plusieurs chakras.

Les glandes endocrines reçoivent l'énergie des chakras énergétiquement, et redistribuent physiquement, moléculairement, sous forme d'hormones, l'énergie diffusée par les chakras.

La glande endocrine a un rôle organique qui maintient l'enveloppe en fonctionnement.

Les plexus reçoivent les informations de l'intérieur du corps, par le cerveau, alors que les glandes reçoivent leurs informations directement des chakras.

Les plexus sont des nœuds nerveux, des minicentres de dispatching, où toutes les informations envoyées par les chakras Coronar et Frontal sont reçues, interprétées, et ensuite diffusées sous la particularité du chakra correspondant, dans toutes les cellules nerveuses qui dépendent de ce plexus.

Ils agissent un peu comme une gare de triage.

Le chef de réseau est le cerveau (qui reçoit ses instructions de l'être en incarnation), qui retransmet ses informations aux différents secteurs. Chaque plexus redistribue ces informations dans le secteur qui lui est approprié.

Mais, d'un autre côté, dans ce même secteur se trouve également un responsable qui est chargé du bon fonctionnement de ce secteur, qui est là pour superviser.

C'est la glande endocrine.

Le plexus est un peu celui qui reçoit les ordres du chef, et qui les redonne, alors que la glande endocrine est celui qui organise le travail.

Nous remarquerons :

- Que l'ensemble du système nerveux central est géré par les chakras Coronar et Frontal.

- Que l'ensemble du système nerveux végétatif est géré par le chakra Ombilical. Mais d'autres chakras interviennent sur les différents plexus appartenant à l'un ou à l'autre de ces deux systèmes, en complément d'activité.

Le système nerveux central correspond à "la décision de la vie".

Le système nerveux végétatif correspond à " l'entretien de la vie".

Remarque :

Il ne faut pas confondre les organes associés aux différents chakras, avec les organes innervés par le système nerveux.

Rappelons les actions, les responsabilités de chaque chakra :

- Il agit sur une glande qui assume des fonctions sur différents organes.
- Il agit sur une ou plusieurs fonctions physiologiques qui concernent différents organes.
- Il agit sur tout ce qui se passe dans sa zone géographique d'influence, y compris sur des organes qui dépendent d'un autre chakra.
- Il agit sur un système nerveux (par l'intermédiaire du cerveau), qui va donc intervenir sur des organes, au niveau de l'influx, de l'innervation, à travers des plexus nerveux.

Inversement, un organe sera géré par :

- L'influence d'une hormone venant d'une glande endocrine.
- L'influx nerveux à travers un plexus nerveux.
- L'influence de la fonction physiologique pour laquelle il travaille.
- Le chakra dont il dépend directement.
- Le chakra situé dans sa zone géographique.

Ce qui revient à dire que :

- Un chakra défectueux va intervenir sur les organes qui dépendent directement de lui, mais aussi sur les organes situés dans sa zone géographique d'influence.
- Un organe défectueux va intervenir sur sa fonction physiologique, sur le système nerveux correspondant, sur le chakra dont il dépend directement, et sur le chakra situé dans sa zone géographique.

L'étude des différentes fonctions évolutives des chakras est traité dans l'ouvrage qui y est consacré.

## **PRINCIPES DE GUERISON**

## DEFINITION DE LA GUERISON

Puisqu'il est question de thérapies, il est question maladie, ou de mal être et de guérison. Il est donc intéressant dans notre contexte actuel de rappeler quelques définitions.

### **La santé :**

Pour parler de guérison, il faut tout d'abord définir ce qu'est la maladie. Et pour définir la maladie, il nous faut faire le point sur ce qui devrait être notre état naturel et constant, c'est-à-dire la santé.

Nous avons déterminé que l'être humain possède différents corps, matériel, astral, mental, etc.

Ces corps vibrent à des taux de plus en plus élevés et évoluent au fur et à mesure que la nature humaine s'affine et se perfectionne.

Tous ces corps réagissent les uns par rapport aux autres et se transmettent constamment des informations.

On est en bonne santé lorsque les énergies circulent librement d'un corps à l'autre, et à l'intérieur de chaque corps.

Il n'y a alors aucun décalage entre les différents corps, ils sont à l'unisson dans un état d'équilibre. Les vibrations cosmo-telluriques les traversent, la conscience peut agir librement utilisant toutes les possibilités de chaque véhicule qui se déplace sur chaque plan.

### **La maladie :**

La maladie est la conséquence de décalages, de perturbations, de rétrécissements, de blocages, de cristallisations sur les différents corps, des énergies cosmo-telluriques dans lesquelles ces corps baignent.

Une dysharmonie sur un corps subtil, si elle persiste, entraîne des conséquences dans le fonctionnement des corps inférieurs jusqu'au corps matériel. Inversement, des perturbations sur le corps matériel, se répercutent sur les autres corps.

L'Être global n'est plus en concordance parfaite avec l'Univers dans lequel il évolue.

Il s'ensuit une déviation du rayon de la lumière qui perpétue la Vie.

Chaque corps n'étant plus alimenté de manière convenable produira des toxines qui apparaîtront surtout dans notre corps matériel, qui est notre principal véhicule sur le plan terrestre dense.

La maladie est donc un effet visible de causes invisibles.

La maladie est un pis-aller, c'est un accident sur le parcours de l'évolution; elle est temporaire, et a tendance à disparaître avec l'évolution de l'Etre.

Elle est une des caractéristiques de la vie sur terre, elle n'est pas une constante universelle et n'existe pas sur les plans de vie évolués.

### **Classification des maladies :**

Il y a différentes façons de classer les maladies, chacune apportant un éclairage spécifique. Je vous propose, pour ce développement une classification des maladies dans laquelle nous pouvons distinguer : Les maladies d'origine directement psychiques, les maladies organiques, les accidents mécaniques, les défaillances immunitaires naturelles, et la fatigue.

#### **- Les maladies d'origine directement psychique :**

Il faut savoir que presque toutes les maladies ont une origine psychique, à un moment ou à un autre. Les affections organiques, au même titre que les accidents tels que des chutes ou des chocs entraînant des problèmes physiques, ou même les maladies provenant de problèmes immunitaires, ont souvent pour origine un dysfonctionnement énergétique sur un des corps qui est la résultante d'une difficulté de la conscience à assumer son évolution.

Nous pouvons dire qu'elles proviennent principalement des corps mental et astral comme par exemple des mauvaises pensées, (pensées négatives ou débridées), des sentiments égoïstes, confus, etc.

Nous pouvons définir le psychisme comme un courant de vie animant la conscience et interpénétrant tous les corps. Il est en relation avec la volonté.

Les maladies psychiques sont très répandues actuellement et causent de nombreux désordres sur le corps matériel.

Il faudra tout de même faire une parenthèse par rapport aux maladies ou perturbations causées par les différentes pollutions. Les causes, dans ce cas-là, ne sont dues qu'aux agissements immatures des responsables.

Les maladies dont les causes sont psychiques sont dues, entre autres :

° A une non maîtrise ou à une expression non évoluée des pensées et des émotions. (pensées négatives, défauts).

° A une non adaptation de l'être à certaines conditions sociales et humaines qu'il ressent comme traumatisantes, et qu'il rejette. (niveaux sociaux, contraintes

sociales, conditions de vie professionnelle, ambiances dans la vie familiale ou amicale, etc.).

° A un certain refus, de la part de l'homme, de vivre ce qu'il a à vivre dans le déroulement de son karma, c'est-à-dire dans l'accomplissement de la loi de cause à effet.

° A des difficultés qu'il rencontre à vivre son karma.

### **- Les maladies organiques :**

Elles correspondent à un mauvais équilibre sur le corps matériel (nourriture, hygiène), à des accidents (intoxications), à l'environnement (pollutions), Ces maladies sont dues à des erreurs faites sur la préservation et l'entretien de notre corps.

### **- Les accidents mécaniques :**

Fractures, plaies, écrasements, gelures, brûlures, électrocutions, hydrocutions, etc.

Ils sont dus à des circonstances de la vie, des risques inconsidérés, une non maîtrise de nos énergies.

### **- Les défaillances immunitaires naturelles :**

Maladies dues aux virus, bactéries, parasites.

L'homme est potentiellement construit pour résister aux agressions de l'environnement naturel. Si sa résistance diminue, ou s'il crée des conditions extérieures propices, il sera victime de ces agressions, alors que dans d'autres conditions, elles seraient demeurées inoffensives.

### **- La fatigue :**

A côté de la maladie il faut noter la fatigue.

La fatigue correspond à une baisse d'énergie due à une mauvaise réception des énergies cosmiques ou telluriques, ou bien à une dépense d'énergie importante, ou bien à un "pompage" de notre propre énergie par des personnes de notre entourage qui sont en état de faiblesse (maladie - fatigue).

La fatigue correspond également à une faiblesse du psychisme, c'est-à-dire à un lâcher prise plus ou moins provisoire dû à une baisse de la volonté par rapport à ce que nous devons faire.

La fatigue peut aussi avoir son origine dans une contradiction qui dure trop longtemps entre un corps et un autre dans notre vécu, par exemple entre notre mental et notre émotionnel, ce qui provoque des perturbations dans le flux des énergies.

La fatigue peut rester telle ou déboucher sur une maladie si l'état de fatigue se prolonge.

Un état de fatigue qui se prolonge étant anormal doit être considéré comme une pré-maladie.

### **Remarques :**

Précisons toutefois qu'il existe des relations entre ces différentes causes. Par exemple :

- Une cause astrale peut engendrer une mauvaise alimentation qui pourra provoquer des carences provoquant une maladie.

- Une mauvaise coordination de nos propres énergies peut engendrer un accident mécanique.

- Des mauvaises pensées peuvent créer des désordres dans le métabolisme, ou nous faire réagir de façon à nous confronter à la violence qui peut avoir pour conséquence, un accident.

- Etc.

Toutes les possibilités sont envisageables, et une cause n'est jamais seule.

Selon la loi de cause à effet, une conséquence quelle qu'elle soit (ici c'est la maladie) est la résultante d'un faisceau de plusieurs énergies diverses, dont les origines se situent sur différents plans, et souvent dans des laps de temps différents.

La vie forme un tout, avec différents aspects, il faut le répéter, car chaque pensée, chaque sentiment, chaque action engendrent des conséquences sur soi et sur autrui, dont nous ne pouvons soupçonner les conséquences car nous ne sommes pas encore suffisamment conscients et instruits des manifestations de la vie sur tous les plans. Ceci est valable dans le sens général, donc aussi sur les causes des maladies.

## **La maladie et l'évolution :**

Il faut, par ailleurs, aussi différencier la maladie en deux aspects : La maladie dite directe, et la maladie dite karmique.

### **° La maladie directe :**

Dans la maladie directe, la cause se situe principalement dans la dernière incarnation, c'est-à-dire qu'elle correspond à un problème à résoudre dans cette vie-ci.

### **° La maladie karmique :**

La maladie karmique est la conséquence de certains aspects vécus antérieurement et qui permettra de rétablir un équilibre par rapport à la loi de cause à effet.

Si nous n'avons pas résolu un problème au moment de la désincarnation, nous le retrouverons dans une autre incarnation, et ce problème à résoudre peut ressortir sous la forme de la programmation d'un problème de santé qui nous permettra, dans notre vécu, d'effectuer les prises de consciences nécessaires.

Par exemple, un être a eu des attitudes trop rigides mentalement dans une vie antérieure, a fait souffrir autour de lui par manque de compréhension, et va comprendre ces erreurs en vivant une souffrance sous forme de maladie, va s'assouplir, va vivre de nouveaux rapports humains, va mieux appréhender l'amour partagé. Ou bien, il va mal vivre cet exercice, et va se bloquer davantage, va refuser son vécu et sa conscience va se refermer un peu plus jusqu'au prochain exercice, en fonction de son libre arbitre.

Il existe une infinité d'exemples, mais il suffit de comprendre maintenant, d'accepter qu'il existe des maladies dont le but est de mieux comprendre les manifestations de la vie, et surtout de se conformer aux lois d'Amour.

Bien sûr, cela ne veut pas dire qu'il faut laisser le malade avec son problème mais au contraire, savoir qu'en l'aidant à résoudre son problème, on l'aide à résoudre son karma.

Il faut savoir aussi que ce malade a besoin provisoirement de sa maladie, et que, dans ce cas, le but n'est pas de régler en priorité son problème physique, mais qu'il doit régler son problème karmique et que, au moment même ou celui-ci sera résolu, la maladie se résorbera facilement.

## **Nota :**

Une maladie peut provenir d'un "défaut" du corps matériel causé par l'hérédité. C'est dans ce cas, plus un problème de véhicule que de conscience, mais l'être, lorsqu'il a choisi de s'intégrer dans cette famille, a accepté certains inconvénients qui, de toute manière, lui apprendront à évoluer, ou bien il aura choisi délibérément ce corps pour vivre cet inconvénient.

Il faut toujours garder présent à l'esprit que l'injustice n'existe pas dans la préparation d'une incarnation, dans l'évolution. C'est un mot inventé par l'homme dans son incompréhension des Lois Universelles, (mais bien sûr il génère parfois des injustices dans ses actes incarnés).

## **Buts de la maladie :**

Hormis des cas d'exception tels que maladie provoquée par une pollution, la maladie sert à faire prendre conscience qu'il y a déstabilisation et, par la douleur ou la souffrance, fait travailler les différents corps pour rétablir l'équilibre puisque ceux-ci n'ont pu le faire autrement.

La maladie sert, dans ce cas, de focalisateur, d'abcès qui va drainer les impuretés vers un point faible pour les éliminer.

Si l'être comprend la réalité et la cause de l'abcès, celui-ci disparaîtra de lui-même parce qu'il n'aura plus de raison d'être. Mais si l'être, dans sa conscience, ne comprend pas, l'abcès demeurera et devra être soigné pour qu'en recevant des impacts de l'extérieur, ceux-ci aident tout le système à reprendre son équilibre.

La maladie par sa fonction d'aide à la prise de conscience est donc un outil de l'évolution. Elle est juste alors qu'elle paraît injuste. Elle est l'instrument ultime dont nous nous dotons pour rétablir les équilibres universels lorsque les autres moyens ont échoué.

Nous avons la santé que nous méritons.

Cependant il est nécessaire de bien préciser que la maladie n'est pas obligatoire; elle est parfois nécessaire en tant qu'outil pour résoudre un problème lorsque d'autres essais ont échoué auparavant; mais elle est rendue inévitable lorsque, dans le vécu, un corps devient trop "endommagé".

## **La guérison :**

La guérison est, en fonction de ce qui précède, le rétablissement de la libre circulation des énergies dans les différents corps et le rétablissement de l'équilibre dans chaque corps pour permettre à la conscience d'effectuer son travail.

Guérir, c'est guérir en même temps le corps matériel et les autres corps.

Lorsqu'on guérit le corps matériel seul, on enlève à l'être, à la conscience, l'occasion de comprendre, d'évoluer puisque la maladie est la conséquence de désordres à différents niveaux de nous-mêmes dans notre évolution.

Il faut donc enlever l'épine sur l'ensemble de nos corps, et même plus, enlever l'épine dans notre état d'être, puisque nous avons vu qu'un corps est un véhicule de notre conscience en évolution, en apprentissage, en expérimentations, sur différents plans de la vie.

Il est indispensable que le patient et le soigneur en soient conscients.

La guérison est le résultat d'une association entre un, ou plusieurs thérapeutes, et le malade. Chacun a des droits et des devoirs.

## **L'ETAT D'ETRE DU THERAPEUTE**

### **Définition :**

L'état d'être du thérapeute a son importance, car celui-ci doit agir dans un but spirituel. Votre attitude doit servir de balise, d'exemple pour autrui. Que penser d'un thérapeute angoissé, peu sûr de lui, agressif, etc.?

Nous allons développer ici les principales qualités à acquérir pour développer un bon état d'être.

Ce chapitre s'adresse d'ailleurs à tout thérapeute, qu'il soit magnétiseur, masseur, ou autre, et nous pouvons dire même qu'il s'adresse à toute personne, car chacun doit être, d'une manière ou d'une autre, un thérapeute pour son prochain, son ami, son frère.

Lorsqu'une personne va venir vous rencontrer, c'est qu'elle a ressenti, souvent d'une manière inconsciente, que votre énergie correspondait à ce dont elle avait besoin, qu'un échange va être possible, qu'elle va trouver sa correspondance dans l'instant, que les énergies qu'elle va rencontrer vont lui faire du bien. Ceci est d'ailleurs valable pour tout échange entre les êtres quels qu'ils soient.

### **Qualités à développer :**

Le thérapeute, s'il veut évoluer dans une vibration spirituelle, va donc devoir travailler son état d'être, et principalement sur les points suivants :

- La responsabilité :

Un thérapeute est quelqu'un qui veut aider son prochain. Il doit donc, en premier lieu, se sentir responsable de son action sur autrui.

- L'Amour :

Il doit être Amour, dans le sens où il donne sans restriction, uniquement pour aider autrui, pour aider le patient à rechercher la ou les véritables causes de son problème à travers son vécu. Il peut l'aider à résorber son karma, et lui faire comprendre que la maladie est un outil de l'évolution.

Il est le conseiller, l'ami qui, ayant une vision de l'extérieur, va pouvoir intervenir en dehors du psychodrame du patient.

- La compréhension :

Il doit être compréhension, dans le sens où il ne juge pas autrui, mais sait se mettre à sa portée.

- La compassion :

Il doit être compassion, car il est le frère d'autrui, le comprend et veut l'aider pour lui-même, et non pour soi-même.

- La disponibilité :

Il doit être disponible, dans le sens où il prend le temps d'écouter et d'agir.

- La force :

Il doit être force, dans le sens où il doit donner une énergie de volonté et de courage au patient, mais aussi il doit donner la fermeté nécessaire pour éviter le laisser-aller, la démission.

- Le calme :

Il doit être calme car, à travers ce calme, viennent la neutralité et l'équilibre qui permettront aux énergies de mieux faire leur travail. Le calme évitera au thérapeute de perturber le patient en lui envoyant ses propres énergies éventuellement perturbées, ou tout sentiment instable ou restrictif que le masseur pourrait projeter autour de lui. Un être malade ou fatigué est déjà perturbé en lui-même, et il vient chercher le réconfort. Il faut donc donner au patient ce qu'il demande, il est là pour cela, mais le thérapeute ne peut le faire que s'il a le calme en lui.

- L'action :

Il doit être actif, dans le sens où il dynamise, ou il aide autrui à réagir, à se prendre en charge, (et non à se faire prendre en charge par autrui). Il aide autrui à avoir confiance en soi et en la vie.

- La conscience :

Il doit être conscient, entre autres choses, de soigner tous les corps, et doit aller à la recherche des véritables causes. Il doit être conscient qu'il transmet la Lumière à autrui.

- L'intuition :

Il doit être intuitif, c'est à dire qu'il doit avoir la possibilité de bien ressentir autrui à travers les apparences, les causes cachées. Il doit être capable de ressentir les processus de causes à effet. Il faut qu'il soit le canal le plus pur possible des informations, des énergies cosmo-telluriques, et des énergies d'ambiance.

- L'humilité :

L'humilité doit faire partie de son état d'être car il doit être conscient qu'il n'est pas l'artisan de la guérison, mais le canal des énergies qui aident le malade à se soigner, à se guérir lui-même, dans son libre arbitre.

Il donne l'impact de l'extérieur de l'individu, celui-ci étant à l'endroit de l'évolution où sa conscience essaye d'acquiescer la compréhension de son épreuve. Guérir ne doit pas être, pour le thérapeute, le but à atteindre, mais il doit être celui qui, par son action, va permettre au patient de renforcer son potentiel énergétique, qu'il utilisera à sa propre convenance.

Le thérapeute sera donc un révélateur, un canal permettant un apport d'énergie, un complément qui aidera la personne à se soigner elle-même.

- La confiance :

Le thérapeute doit inspirer confiance pour que le patient sente qu'il peut s'abandonner en totalité entre ses mains. Alors les blocages sauteront, les cristallisations se dissolvent, et l'énergie fera son oeuvre réparatrice avec un maximum d'efficacité.

Mais pour inspirer confiance, il est indispensable d'avoir déjà la confiance en soi, car c'est cette confiance en soi, en la vie, en ses possibilités que l'on va transmettre à autrui, autrui va le ressentir et cela sera déjà une thérapie.

## **Remarques :**

- Les gains :

Le but du thérapeute n'est pas en premier lieu de vouloir "gagner de l'argent", mais en aidant autrui, il accepte une compensation, une énergie qui peut être de l'argent ou tout autre échange. Il ne faut pas inverser le processus de pensée ou de désir.

Nous devons préciser à ce sujet qu'un thérapeute quel qu'il soit ne doit pas craindre de voir d'autres thérapeutes de même activité autour de lui. S'il est équilibré en lui-même, clair en lui-même et avec autrui, il attirera toujours des

êtres qui se sentiraient en correspondance avec lui, comme nous l'avons dit plus haut.

- Les remises en cause :

Toute action, qu'elle quelle soit d'ailleurs, implique des réactions sur la personne qui se trouve en face.

Dans le domaine des soins il est particulièrement important d'avoir une attitude juste vis à vis de ce qui se dit ou se fait par autrui.

Il faut pouvoir reconnaître les réactions justes et constructives du patient face à nos propres actions.

Le thérapeute doit savoir qu'il sera soumis à des critiques et à des jugements d'autrui, et il doit les admettre.

Lorsqu'il est soumis à une critique, il doit réagir avant tout par une analyse personnelle. Est-ce exact?

° Si la réponse est "oui", il tiendra compte de ces critiques pour effectuer des rectifications, en les considérant comme des éléments évolutifs, comme une occasion de s'améliorer, de se perfectionner. On est étudiant tout en étant thérapeute; la connaissance évolue journallement.

Il faut avoir l'humilité de savoir que l'on peut se tromper, et l'accepter si cela arrive, et considérer toute chose comme étant initiatique.

° Si après analyse, le thérapeute estime, en son âme et conscience que la remarque, la critique, la réflexion, le jugement n'est pas fondé, il n'en tiendra pas compte.

Autrui a ses propres problèmes, ses propres convictions, sa propre énergie qui peut être très différente, ses propres filtres mentaux et émotionnels.

Autrui peut se tromper comme soi-même; il est aussi en apprentissage, sur un plan matériel dense, en train d'expérimenter, concrétiser la vie.

Même dans ce cas, il ne s'agit pas de juger soi-même; il ne s'agit pas de tomber dans les pièges d'autrui.

## **LE MAGNETISME**

## DEFINITION DU MAGNETISME

Nous pourrions définir le magnétisme comme étant des émissions énergétiques rayonnantes ou directives que possède, à différents niveaux, tout être humain. Ces émissions créent des interactions entre les corps des êtres en présence. Cette transmission d'énergie peut être consciente ou non, volontaire ou non. Dans un but thérapeutique, elles interviennent par renforcement des possibilités de lutte de l'organisme contre les agressions extérieures ou contre les déséquilibres sur les différents corps.

Le magnétisme peut agir de plusieurs manières :

- Les défenses épuisées ou dispersées du corps matériel se régénèrent et se rassemblent grâce à cet apport d'énergie extérieure. L'organisme peut ensuite faire face par lui-même aux assauts perturbateurs externes.
- Les blocages, les cristallisations peuvent se dissoudre.
- Les faiblesses des corps astral (émotionnel) ou mental (pensée) peuvent se renforcer.

Afin de mieux comprendre l'action de ces énergies, il est intéressant de rappeler la constitution de l'être dans ses différents corps, et les différentes énergies qui le baignent. En effet, outre les corps qui commencent à être connus qui sont le corps matériel, le corps astral, et le corps mental, des énergies subtiles traversent notre corps, et transitent grâce à différents réseaux, et concernent certains points que je vais rappeler.

Un bon magnétiseur, comme un bon masseur doit connaître des divers fonctionnements, autant dans la constitution matérielle du corps, que dans sa constitution subtile. Il agira ainsi avec plus de conscience, et pourra mieux aborder les symptômes, les causes, et travailler sur les effets.

Je voudrais préciser aussi que l'étude du magnétisme doit se rapprocher particulièrement de l'étude des chakras. Pourquoi les chakras? Parce que ce type d'intervention représente un des meilleurs exemples d'application des lois régissant les énergies transitant par nos corps, et que le magnétisme, comme nous allons le voir, est intimement lié aux chakras.

Voir l'ouvrage intitulé "Les fonctions évolutives des chakras".

## LES DIFFERENTS TYPES DE MAGNETISME

Nous allons faire la distinction entre 3 types de magnétisme différents par l'origine de l'énergie, son mode de fonctionnement et ses actions :

- le magnétisme cosmique ou spirituel.
- le magnétisme terrestre ou tellurique.
- le magnétisme humain.

Comparons un être humain à une citerne remplie de liquide.

Nous avons un tuyau qui descend dans la citerne et qui vient du cosmos, un tuyau qui remonte dans la citerne et qui vient de la terre. Ces deux tuyaux apportent de l'eau dans la citerne.

Chaque citerne possède un robinet pour retransmettre à autrui. Les êtres qui sont conscients relient directement ce robinet au tuyau cosmique ou tellurique pour faire écouler l'eau.

Les êtres non conscients ont leur robinet branché sur la citerne donc lorsqu'ils soignent, celle-ci se vide de son liquide; mais dès que cette citerne se vide, elle reçoit de l'eau pour se remplir.

L'inconvénient de ce deuxième cas est que souvent la citerne se vide plus rapidement que l'arrivée d'eau.

D'autre part, si c'est de l'eau stagnante qui ressort par le robinet, les impuretés contenues dans la citerne sortiront par le robinet.

Dans le premier cas, peu d'impuretés ressortiront par le robinet. Il y aura tout de même toujours un peu d'impuretés puisque le tuyau traverse la citerne et le liquide, et des échanges se font entre les deux.

Le cas où les êtres relient directement le robinet qui vient du cosmos, nous l'appelons magnétisme cosmique ou spirituel.

Le cas où les êtres relient directement le robinet au tuyau qui vient de la terre, nous l'appelons magnétisme tellurique ou terrestre.

Le cas où les êtres relient le robinet sur la paroi de la cuve, nous l'appelons magnétisme humain car c'est l'énergie de l'homme qui ressort par ce robinet.

Le magnétisme humain c'est de l'énergie qui a "fermenté" dans la citerne.

Ne pas confondre avec l'énergie dite "animale" qui provient uniquement de la terre et qui active nos sens animaux, ces instincts animaux que nous avons en nous, la survie du corps matériel par exemple.

L'énergie terrestre est faite pour agir directement sur le corps matériel et ensuite, par répercussion, agir sur les corps plus subtils.

L'énergie cosmique arrive plus directement sur les corps subtils et ensuite passe au corps matériel.

Si une personne est plus proche de la terre, elle soignera plus avec l'énergie terrestre, le robinet sera plus proche de l'arrivée du tuyau relié à la terre.

De même pour un être plus proche du cosmos. Cependant dans ce dernier cas et pour que les résultats soient plus concrets, il est toujours bon d'y adjoindre de l'énergie terrestre sinon l'on soigne uniquement les corps subtils, et ensuite ce sont ces corps, en allant mieux qui auront des répercussions ultérieures sur le corps matériel mais cela se fera sans nous.

Les robinets sont les chakras.

Un être soigne plus particulièrement avec un, ou à la rigueur, deux chakras-robinets. Il ne choisit pas, cela dépend de sa caractéristique propre, de son évolution propre, de ses caractéristiques consciencielles. Ce n'est pas une "tare" de soigner avec le chakra coccygien par exemple, mais une caractéristique, une possibilité personnelle qui n'a rien à voir avec un jugement de valeur sur son évolution. Cela dépend de nombreux facteurs hors de propos dans cet ouvrage.

Si l'être a son "robinet-diffuseur" branché sur le coccygien par exemple, ou le sacré, la personne aura tendance à capter plus d'énergie terrestre. L'énergie cosmique qui arrive à ce robinet est plus ténue, plus concrète que si elle ressort par le robinet-frontal par exemple.

Lorsque l'on magnétise, c'est toujours à travers un chakra.

Si le magnétisme sort par les chakras du bas, il aura une action plus vers autrui et plus il sort par les chakras du haut, plus il aura une action vers les corps subtils.

L'énergie venant de la terre sortira beaucoup plus difficilement par les chakras du haut, ou alors, il faudrait une "pompe" puissante pour faire remonter le liquide.

L'énergie venant du cosmos pourra ressortir par les chakras du bas, mais en quantité plus faible, elle sortira plus facilement par les chakras du haut.

Celui qui magnétise par les mains avec des énergies telluriques, réussit à faire remonter une partie un peu plus importante de cette énergie dite du Dragon.

Le magnétiseur arrive à capter une partie du filet d'énergie qui remonte le long de la colonne vertébrale, et la projette dans les mains, au lieu de la laisser remonter tout entière vers le haut; il fait une déviation.

**Remarque :**

L'énergie terrestre peut être aussi pure que l'énergie cosmique.

L'énergie terrestre est reliée à Gaïa. Gaïa est pure. Ce sont les êtres qui sont admis sur Gaïa qui peuvent être impurs.

## CONTROLE DE LA DIFFUSION DES ENERGIES

Comment équilibrer ce que l'on reçoit par rapport à ce que l'on donne?

Par un meilleur contrôle de sa réception.

Nous devons être capables, pour être dans une meilleure efficacité pour autrui et pour soi, d'augmenter le débit et de le freiner à volonté.

Si l'on ne donne pas assez par rapport à ce que l'on reçoit, il y a un trop plein au niveau de la citerne et l'énergie déborde. Cette énergie sort par des robinets de compensation mais cela nous déséquilibre et déséquilibre notre entourage.

C'est pour cette raison que de travailler en étant parfaitement conscient de notre canal est toujours meilleur.

Supposons que pour une raison ou une autre, l'arrivée cosmique soit trop faible, nous devons nous en rendre compte et pouvoir nous brancher sur une autre arrivée, ou si nous le savons avant d'intervenir, nous pouvons nous faire une réserve.

L'idéal est de veiller à ce que le niveau du liquide dans la citerne ne soit ni trop haut, ni trop bas et toujours veiller à ce que le débit du robinet soit le même que celui du tuyau d'arrivée.

Supposons par exemple, qu'un jour vous ayez à magnétiser quelqu'un, et que c'est votre chakra cardiaque qui, pour vous, fait office de robinet. Vous vous apercevrez que vous manquez de liquide. Avant de magnétiser, vous ouvrirez votre canal cosmique afin d'avoir la hauteur d'eau nécessaire en vous, et une fois cet objectif atteint, vous réglez le canal et le robinet.

De même si vous vous apercevez que la cuve est trop pleine avant de magnétiser, il faudra avant de le faire, dégager l'énergie en trop. Sinon, comme vous avez trop d'énergie, l'arrivée d'énergie en vous sera ralentie et lorsque vous ouvrirez le robinet, vous donnerez de votre propre énergie. Un mélange se fera.

Mais rassurez-vous, bien souvent ces mécanismes sont automatiques en nous.

Il faut préciser tout de même qu'à travers le robinet, il y a toujours des influences personnelles, des impuretés personnelles qui passent. Celles-ci doivent être de moins en moins nombreuses et c'est pour cela qu'un magnétiseur, plus que tout autre soigneur doit constamment nettoyer sa cuve. De cette manière, même s'il donne de sa propre énergie, celle-ci contiendra moins d'impuretés.

Une sage précaution à prendre est de se mettre dans sa protection de Lumière avant toute intervention. Ainsi nos scories atteindront beaucoup moins autrui, cela fait une barrière, (et inversement). La bulle de Lumière agit un peu comme l'éthérique qui entoure le corps matériel, comme un filtre.

Il existe différentes manières d'effectuer sa protection. Il n'y a pas de recette spécifique, c'est à chacun de ressentir laquelle lui convient le mieux.

## MODES D'INTERVENTION

### Les différents modes :

Bien que le magnétisme se diffuse à travers les chakras, on l'associe généralement au travail des mains, qui agissent alors dans une fonction d'outil directif, soumis à la volonté, à la pensée de l'intervenant. (ne pas confondre avec le rôle émetteur des chakras situés dans les mains. C'est un aspect différent, bien qu'agissant au même endroit).

Dans ce cas, quand on magnétise on envoie des énergies consciemment. C'est une décision que l'on prend. Ce n'est pas le Cosmos ou la Terre qui passe directement par les mains, c'est une décision qui nous amène à accepter que le Cosmos ou la Terre passe par les mains. On puise dans les énergies qui circulent en nous pour les diriger vers les mains consciemment.

Cependant, si une personne a du magnétisme sans qu'elle le sache elle-même, la liaison entre les énergies cosmiques ou telluriques qui aboutissent aux chakras, et l'énergie qui ressort par les mains est très directe, il y a peu d'intervention consciente de l'homme.

Pour être complet, il nous faut encore élargir la notion de magnétisme.

Nous avons défini le magnétisme comme étant un échange d'énergie avec autrui. Nous avons vu comment cette énergie agit au travers de nos chakras liés à notre corps matériel.

Nous pouvons également transmettre de l'énergie à travers nos sens physiques : Le regard, la parole, le souffle, le toucher, et même l'attitude, dans un état d'être amour, compassion et compréhension.

L'énergie arrive dans notre corps, y circule, mais pour certains cette énergie a accès plus facilement aux mains, mais pour d'autres ce sera par la voix, pour d'autres ce sera par la pensée, etc., suivant chaque être.

Nous pouvons magnétiser autrui sans qu'il le sache, en étant statique nous-mêmes, en concentrant et diffusant consciemment les énergies.

Nous pouvons également intervenir au niveau astral ou mental d'autrui à travers nos chakras astraux et mentaux, à condition, bien sûr, d'avoir auparavant appris à contrôler ces corps (émotionnel et pensées principalement).

Quand le magnétiseur fait pénétrer de l'énergie de ses mains dans un chakra du patient, c'est le magnétiseur qui envoie donc de l'énergie. Il regonfle à ce niveau là. C'est une intervention directe.

Il peut mettre la main dans le dos, au point d'entrée de l'énergie du chakra, pour que cette énergie fasse tout le processus, de la colonne vertébrale vers l'organe,

mais si l'organe refuse cette énergie, on a beau en envoyer par le dos, il y a blocage. Il peut forcer en envoyant de l'énergie jusqu'au moment où le passage est forcé.

Ou alors il peut intervenir vers la sortie de l'énergie, sur la face avant du patient, en aval, pour tirer cette énergie.

L'énergie fait en sorte de résorber un déséquilibre, une différence de vibrations, entre l'entrée et la sortie de l'énergie.

### **Qualité de l'intervention :**

Comment être un bon magnétiseur ?

De nombreux magnétiseurs font partager leurs expériences, leurs recherches, leurs conseils, leurs recettes.

Pour notre part, nous préconisons à chacun de développer son intuition, voie royale entre notre conscience cosmique et nous-mêmes incarnés. Celle-ci nous fera parvenir tous les éléments dont nous avons besoin pour nous adapter à chaque cas, à chaque moment et en fonction d'éléments qui se trouvent au-delà de notre conscience incarnée.

Pour que l'émission soit la plus pure possible, il nous appartient d'ouvrir notre conscience, de la fortifier et d'effectuer un travail constant vers l'épuration de tous nos corps; matériel mais aussi astral et mental, à savoir, travailler sur l'hygiène de ces corps.

Hygiène de vie, non seulement pour bien être équilibré vibratoirement dans notre corps matériel, mais hygiène du corps astral dans le contrôle de ses émotions, désirs, sensations, passions; et mental dans le contrôle des pensées, des idées, etc.

### **Le magnétisme spirituel :**

Pour transmettre de l'énergie d'une manière spirituelle nous devons être conscients que cette énergie agira à travers la qualité, le taux vibratoire de nos chakras.

Il faut donc pour cela posséder des chakras de la meilleure qualité possible.

Cette qualité est liée à l'élévation du taux vibratoire de nos corps, conséquence de notre état d'être par rapport à l'équilibre universel, et par rapport à la quantité et la qualité d'Amour Universel que nous pouvons diffuser.

Cette qualité est aussi fonction de l'ouverture de notre conscience vers les aspects cosmiques et universels de la vie, de l'évolution.

Dans quelles dispositions doit donc travailler le magnétiseur?

Le magnétiseur doit se sentir responsable des énergies qu'il distribue, mais sans s'attarder à ce qu'en fera le patient, car celui-ci possède son libre arbitre.

Il doit s'efforcer d'apporter simplement un complément d'énergie à un être, en étant conscient qu'il n'est qu'un canal, qu'il n'est pas celui qui guérit, mais qu'il peut être l'artisan d'un renforcement de cet autre corps qui, en se prenant en charge, se soulagera, se guérira.

Ce qui revient à dire que le magnétiseur ne doit pas "chercher" à guérir mais à proposer simplement un outil à son "frère" qui en a besoin.

Il doit donc être à l'écoute du malade; il doit être l'ami, le confident, le conseiller. Il doit être capable de comprendre sans juger, être ferme pour structurer, doux pour apaiser,

En fait il doit intervenir, non seulement par son magnétisme, mais aussi par son comportement, son attitude.

Il doit manifester l'Amour Universel dans tous les actes de sa vie, et cet état d'être se manifeste pour lui, en cet instant par son action de magnétiseur.

## **LE MASSAGE DE REHARMONISATION**

## DEFINITION DU MASSAGE DE REHARMONISATION

Précisons tout d'abord que cet ouvrage n'est pas un traité sur le massage. Il est un résumé, un récapitulatif de notions abordées lors des stages de Massages de Réharmonisation, car l'apprentissage du massage n'est pas uniquement mental et théorique, mais intuitif, et basé sur la pratique et l'expérience.

Le Massage de Réharmonisation est une thérapie holistique, c'est à dire qu'elle prend en compte la totalité de l'être, dans tous ses corps, donc cette thérapie peut traiter les causes sur les plans subtils.

Le but de cette thérapie est la réharmonisation de l'être à l'aide de massages effectués en douceur sur l'ensemble du corps.

Ce type de massages permet des déblocages dus à des chocs physiques, psychiques ou émotionnels.

Ces massages tendent à éliminer le stress de la vie courante, ils traitent les états dépressifs, ils peuvent aider, dans certains cas efficacement, le traitement de certaines maladies.

Nous avons vu que nous sommes constitués de différents corps, et ce type de massage va permettre une réharmonisation du bas vers le haut, c'est à dire que les retombées vont donc s'effectuer du corps matériel vers les corps subtils. Pour cela, il faut prendre conscience, dès que les mains se posent sur l'individu, sur quel corps se situe le problème pour l'aider à s'harmoniser.

La différenciation de nos corps est principalement un travail d'exercices qui n'est donc pas traité dans cet ouvrage.

A la pratique de ce type de massages doit s'associer une compréhension des énergies pour pouvoir les utiliser, ainsi qu'une compréhension plus élargie des mécanismes qui nous animent sur les plans émotionnels, mentaux et spirituels, pour mieux comprendre les problèmes à résoudre, et aider les êtres à y remédier. Cela représente également, un travail d'exercices et de prises de consciences qui ne peut être traité dans cet ouvrage.

J'ai remarqué que l'apprentissage et l'application de ce type de massage développe également chez le thérapeute son magnétisme. Il soigne donc en tant que masseur et automatiquement en tant que magnétiseur. C'est pour cette raison que j'ai tenu à associer des deux thérapies dans un seul ouvrage, car pour moi la massage est indissociable du magnétisme, ce qui augmente les chances de résultat sur le patient. (Le magnétisme est efficace sans massage).

Ce type de massage intéresse les personnes qui peuvent avoir des motivations différentes telles que :

- ° Activité professionnelle.
- ° Activité occasionnelle.
- ° Développement personnel.

**Nota :**

Ce type de massages n'est pas une médecine. Il ne saurait en aucun cas remplacer une médecine, quelle qu'elle soit, dans une maladie ou un trouble. Ce type de massages intervient en complément pour renforcer les défenses de l'organisme, pour améliorer l'état d'être, procurer une détente, ou prévenir la maladie.

## **ACTIONS DU MASSAGE DE REHARMONISATION**

Le Massage de Réharmonisation agit en même temps dans plusieurs domaines. Nous citerons les principaux :

### **- Actions tactiles :**

- Au niveau de la peau.
- Au niveau des muscles.
- Au niveau des nerfs.

Ces actions vont envoyer des informations aux plexus nerveux, aux glandes endocrines, aux organes par les zones réflexes.

### **- Actions énergétiques personnelles :**

- Par l'action du magnétisme à travers les chakras.
- Par l'action sur les méridiens.

Le mot "personnelles" est employé pour différencier ces énergies, des énergies données par l'action de médicaments allopathiques, homéopathiques, ou dites naturelles.

### **- Actions psychologiques :**

- Par l'état d'être du masseur, c'est à dire, Amour, compréhension, compassion, disponibilité, force, activité, etc...
- Par l'application des connaissances personnelles, telles que Lois de l'incarnation et des réincarnations, (causes à effet), évolution de l'homme dans la matière et sur les autres plans, actions des différents corps, etc...

**- Echanges d'informations :**

° Par le dialogue, et surtout l'écoute et les réponses judicieuses apportées en complément.

## **ORGANISATION DE L'ENVIRONNEMENT**

### **Introduction :**

L'environnement représente le lieu et l'ambiance dans lesquels la personne va être massée. Le massage devant être une détente en même temps qu'un soin, il est important que tout soit mis en oeuvre pour que l'environnement soit propice à cette détente, et que la personne qui va être massée se sente en confiance. Il convient donc d'organiser correctement cet environnement sur les points suivants :

### **Le local :**

Il doit être spacieux, clair et aéré.

### **Le décor :**

Le local doit être agencé, décoré de manière à transmettre une vibration apaisante, réconfortante, rassurante.

La pièce doit être harmonieuse, avec des couleurs, des tableaux doux; un agencement, des plantes et des objets qui vous personnalisent. La personne entre chez vous dans vos énergies, donc organisez-le avec goût et dans ce que vous aimez le plus.

### **L'ambiance :**

Elle doit être douce, feutrée, avec un éclairage et une musique d'ambiance appropriée. Vous devez ressentir ce qui va correspondre à la personne qui va se faire masser. L'éclairage doit comporter, dans la mesure du possible un variateur d'intensité pour ne pas éblouir le patient à la fin du massage, mais l'habituer progressivement à l'éclairage normal de la pièce.

### **La table :**

Elle doit être

- ° Bien étudiée dans ses dimensions. Une longueur et une largeur adaptées aux différentes tailles des personnes, mais aussi une hauteur compatible avec votre propre taille pour agir à l'aise.
- ° Solide et stable pour ne pas bouger lors du massage, et pouvoir supporter éventuellement des personnes de poids élevé.
- ° Complétée d'une literie adaptée, matelas ferme, draps ou couvertures doux.

### **La tenue du masseur :**

Le temps de massage durant environ une heure, le thérapeute doit se sentir à l'aise dans sa tenue et ses mouvements. Choisissez donc une tenue ample, légère et de couleurs non agressives.

## **PRECAUTIONS ELEMENTAIRES**

Avant d'aborder le massage proprement dit, il convient de prendre quelques précautions élémentaires :

### **Centrage et appel de Lumière :**

Avant d'effectuer un massage, le thérapeute doit se recentrer dans un endroit calme et tranquille, seul, éventuellement dans la pièce de soins.

Prenez environ dix minutes de votre temps pour évacuer vos pensées et vos émotions personnelles, devenir limpide, vous mettre en harmonie avec vous-même.

Ce recentrage se fait par méditation. Pendant cette méditation, vous faites appel aux énergies de Lumière pour accélérer votre vibration propre.

Tout individu navigue dans la vie avec un certain nombre de stress, de problèmes, de pensées, cela est normal; mais le patient va venir pour se faire recharger, entre autres, et le thérapeute doit donner à ce moment là le meilleur de lui-même, et non pas ses problèmes personnels.

Vous pouvez visualiser une douche de Lumière qui nettoie votre fatigue, l'énergie statique de la journée de travail, qui s'accumule etc. Et pendant que vous voyez cette douche de Lumière, vous faites le vide en vous et vous commencez à penser à la personne. Elle va arriver, elle a besoin de vous et vous commencez déjà à entrer dans ses énergies.

Lorsqu'on va masser quelqu'un chez lui, la préparation, la méditation se fait pendant le trajet, il faut que, dès votre arrivée chez la personne, vous soyez dans vos énergies. Il faut que vous soyez conscients que vous venez en tant que thérapeute.

### **Protection :**

Il est très important, avant de commencer un massage, de ne pas oublier d'effectuer sa protection énergétique personnelle de Lumière.

Ce n'est pas ne pas aimer autrui que de se protéger de ses énergies différentes et perturbées. C'est se protéger de la fatigue de la personne qui vient se faire masser.

C'est également une précaution pour éviter de lui communiquer les nôtres, avec nos propres problèmes éventuellement.

C'est une simple question physique de transmission énergétique.

Même si c'est un ami, votre mari, votre femme, votre enfant, ne vous ouvrez pas à leurs énergies, pour ne pas vous créer de problèmes. Si une de ces personnes vous demande un massage, c'est qu'elle est fatiguée, et cette fatigue vous ne devez pas la prendre en vous.

### **Technique de protection préconisée :**

Il appartient à chacun de construire sa protection en faisant ce qu'il ressent le mieux pour lui; il n'y a pas de règle absolue. Cependant celle qui nous paraît la plus efficace est la suivante.

° Tout d'abord on visualise, on ressent, ou on imagine que l'on se trouve à l'intérieur d'un oeuf, d'une bulle de lumière que l'on renforce le plus possible, mais sans forcer. On se sent bien à l'abri, bien protégé à l'intérieur de celle-ci.

° Ensuite on visualise, on ressent, ou on imagine une corde énergétique qui part du coccyx, et qui s'enfonce profondément dans la Terre. Celle-ci doit être bien tangible mais souple, elle doit véhiculer des énergies denses et chaudes. Cette corde renforce l'encreage à la Terre et permet au corps d'être bien alimenté en énergie tellurique.

° Enfin on visualise, on ressent, ou on imagine un rayon de Lumière qui vient du cosmos et qui entre dans le corps par la tête. Il traverse le corps, le revitalise, le réénergétise, illumine toutes les cellules. La vibration est subtile et fine.

Remarque:

Cette protection peut être utilisée par tous, et dans toutes les circonstances. Elle devrait même se faire régulièrement deux fois par jour. Le matin au réveil pour se protéger des vibrations gênantes que l'on va rencontrer dans la journée, et le soir pour se protéger des vibrations que l'on peut éventuellement rencontrer dans les déplacements astraux, lors du sommeil ou du repos du corps.

### **Entretien préliminaire :**

Lors d'une première visite, il est indispensable d'avoir un entretien approfondi avec le patient, pour établir un bilan complet de santé physique ou/et psychique, en essayant de déterminer les causes subtiles.

Lorsque le patient est dans votre pièce de travail, vous n'allez pas le faire s'allonger tout de suite. Vous lui direz "Vous venez parce que vous avez un problème. Nous allons en parler un peu, voulez-vous?"

Lorsque vous l'écoutez vous exposer celui-ci, il faudra apprendre à passer au-delà de l'apparence physique qu'il va vous donner, car il va arriver, peut-être, avec de la peur, de l'angoisse, de la curiosité, ou bien même de la suspicion, ou encore une attitude un peu raide, distante. Vous devez apprendre à aller au-delà de tout cela, pour "voir", avec les quelques mots qu'il va vous donner, où se situe le problème, car souvent il est ailleurs que dans ce qu'il vit et dit. Ce sera à vous, par les petites indications qu'il va vous donner, de trouver le véritable problème, celui qui souvent se cache derrière les apparences.

### **Installation :**

- Pour le patient :

Il doit être confortablement installé. Prévoir un petit oreiller, veiller à ce qu'il puisse respirer dans la position allongée sur le ventre. Vous devez toujours recouvrir son corps d'une fine couverture, ou d'un drap léger, suivant la saison, (bien-sûr à l'exception de la zone massée).

Nous vous conseillons de recouvrir le corps, même en été car, durant le massage, le rythme physiologique se ralentit, et la personne massée peut ressentir un léger froid.

La température de la pièce doit, en toute saison, être suffisante pour que l'individu se sente à l'aise même après s'être déshabillé.

- Pour le thérapeute :

Vous aussi, vous devez agir confortablement; vous devez vous sentir à l'aise dans vos mouvements.

Pour ne pas vous fatiguer physiquement, prévoyez une hauteur de table adaptée à votre taille éventuellement, et un siège que vous pourrez déplacer facilement et silencieusement, et sur lequel vous vous assoirez pendant le massage de certaines zones qui ne nécessitent pas de déplacements fréquents, comme, le visage et la tête, les mains, les pieds.

### **Précautions diverses :**

- Veillez à ne pas avoir d'ongles trop longs qui pourraient gêner ou blesser la peau du patient.

- Veillez à conserver des mains lisses pour ne pas agresser la peau d'autrui; des huiles ou des crèmes peuvent compenser certaines rugosités, callosités, ou gerçures.

- Veillez à ne pas garder vos montre et bijoux pour ne pas gêner ou blesser le patient, mais aussi pour que seuls les doigts agissent et diffusent les énergies sans perturbation.

- Demandez également au patient de retirer ces objets, et éventuellement de nouer ses cheveux pour mieux accéder au cou.  
De même si la personne porte des lentilles, il est préférable de les retirer pour effectuer le massage du visage car, durant une détente totale, des larmes peuvent couler et cela risque de gêner.

### **Dialogue permanent :**

Lors des séances suivantes, ne pas démarrer un massage sans avoir dialogué, échangé, avec le patient. Peut-être avec des banalités, ou en l'écoutant expliquer ses problèmes, pour créer un climat de confiance, une complicité, une harmonie, une vibration d'Amour, qui permettront aux énergies de mieux passer.  
Egalement, cela vous permettra d'effectuer les mises au point sur l'état de santé, les progrès accomplis ou non depuis la séance précédente, et comprendre pourquoi.

### **Autres :**

Cette liste doit s'allonger en fonction des expériences du thérapeute.

## LES HUILES DE MASSAGE

### **Choix :**

En ce qui concerne les huiles de massage, vous avez le choix entre plusieurs possibilités, en fonctions de votre sensibilité.

Soit acheter dans le commerce les huiles qui vous conviennent, que vous ressentiez personnellement, soit les fabriquer vous-même.

- Si vous les achetez, choisissez de préférence des magasins spécialisés, bio si possible, ou bien des spécialistes en huiles de massage.

Vous pourrez choisir des huiles essentielles de plantes curatives, ou d'essences d'arbres que vous appliquerez en fonction de leurs vertus et du problème le plus important à régler.

- Si vous désirez les fabriquer vous-même, c'est une occasion d'être créatif.

Nous vous conseillons une huile végétale; soit pépins de raisins, soit tournesol, soit sésame, soit carthame, soit huile d'olive.

Ces huiles vous serviront de support.

Quelles que soient les huiles que vous utiliserez, nous vous conseillons de choisir des huiles naturelles, sans colorants ni produits additifs, et très simples, car si vous avez une huile qui a beaucoup de composants vous n'allez pas savoir comment l'adapter à la personne qui va venir.

Vous pourrez y ajouter quelques gouttes d'essence de plantes que l'on appelle huiles essentielles. Ces huiles essentielles vont pénétrer aisément la peau et le derme, (lavande, citronnelle, thym, etc.).

Vous les conserverez dans des flacons opaques car la lumière gêne leur conservation.

Vous pouvez également cueillir vous-même les plantes, fleurs, etc., mais il convient de respecter certaines règles telles que époque de l'année, heure, zones géographiques, etc., renseignements que vous pourrez obtenir dans des ouvrages spécialisés.

### **Vertus curatives :**

#### **- Essences végétales :**

Voici quelques indications sur les vertus curatives de quelques essences végétales :

° Le bouleau :

Il aide à dissiper la violence, qu'elle s'exprime par la douleur physique, ou par la souffrance morale ou psychique. Il aide à se réconcilier avec soi-même.

° Le sapin :

Il aide à retrouver l'amplitude et la libre circulation de nos énergies, aussi bien sur le plan physique, (problèmes respiratoires, circulatoires), qu'à un niveau plus global.

° Le pin :

Il aide à réinstaller la vie, la lumière dans les zones qui en sont momentanément privées. Zones sombres, non vivantes, endormies, organes en hypo-fonctionnement, ou de façon plus globale, déprime, fatigue, découragement, difficulté à sentir la vie en soi.

° L'aubépine :

Il aide à se recentrer, à se réaligner, à remettre à sa place ce qui a été éparpillé, bouleversé, perturbé par des émotions, des stress, des concepts mentaux.

° Le buis :

Il aide à lever des blocages et à purifier des souffrances très enracinées en nous. Il aide à reprendre contact avec la vie et avec la force puisée dans l'équilibre entre les forces du haut, (cosmos), et celles du bas, (terre).

° L'églantine :

Il aide à opérer une ouverture envers soi et envers les autres. Il aide à réaliser l'épanouissement.

° Le hêtre :

Il aide à retrouver en nous-mêmes, sérénité, assurance et certitude en nos forces de vie. Il aide à dissiper le doute et les manifestations de peur et de faiblesse.

° Le genêt :

Il aide à dépasser les difficultés, à les transmuter pour renaître. Il représente le renouveau, la renaissance, la page qui tourne pour un nouveau départ.

° Le noyer :

Il favorise l'autonomie, la responsabilité. Il permet d'ouvrir de nouvelles pistes, il facilite le changement.

° L'eucalyptus :

Il améliore la respiration.

° La lavande :

Elle permet un soin de peau, enlève les scories, élève la vibration personnelle, et calme.

° La menthe et la sarriette :

Elles ont des effets stimulants.

° Le millepertuis :

Il sert à soigner les brûlures. Il sert aussi à soigner les écrasements de vertèbres et des disques vertébraux.

° L'huile d'olive + l'huile essentielle de lavande :

Le mélange soigne les escarres. C'est un cicatrisant et il agit sur la circulation.

## **- Minéraux :**

Voici quelques indications sur les vertus curatives de quelques minéraux :

° Aétite :

Energétise le plexus sacré. Augmente la force morale.

° Agate :

Régule le grand yang. Permet de s'exprimer clairement. Donne de la joie. Efface les bleus de l'âme. Combat les attaques occultes.

° Aigue Marine :

Stimule les reins. Purifie les émotions. Libère de la peur existentielle. Antistress.

° Amazonite :

Tempère la fonction des surrénales. Active le yin. Adoucit le caractère. Développe l'instinct matériel. Casse les barrières relationnelles. Favorise les contacts physiques.

° Améthyste :

Active la combustion des graisses. Stimule le pancréas. Augmente la production de globules rouges. Stimule l'hypophyse. Active le chakra frontal. Permet de prendre les problèmes à froid. Favorise la méditation. Augmente l'intuition. Harmonise avec la conscience divine.

° Andalousite :

Harmonise le chakra cardiaque. Calme les chagrins. Tempère les feux de la passion.

° Apatite :

Renforce le chakra sacré. Relie à la terre. Oriente la volonté. Concrétise les choix. Verticalise la polarité féminine.

° Auricalcite :

Anti infectieux, défenses immunitaires. Accroît le rayonnement vibratoire. Dissout les énergies perverses extérieures. Favorise l'amour de soi. Oriente la volonté. Développe les antennes spirituelles. Repousse les forces obscures.

° Aventurine :

Régule la thyroïde. Epanouit le chakra cardiaque. Anxyolitique puissant. Développe la noblesse du cœur. Donne générosité et fidélité. Ouvre à l'amour christique.

° Azurite :

Anti inflammatoire. Stimule l'hypophyse. Rassure. Elargit le champ de conscience. Aide à l'évolution spirituelle.

° Bornite :

Nettoie et draine les reins. Désinfectant du système uro-génital. Rend la joie de vivre. Donne du cœur au ventre. Développe le sens du service et du désintéressement.

° Calcite :

Donne de la curiosité intellectuelle.

° Chrysocolle :

Régule la thyroïde. Epanouit le chakra cardiaque. Calme les chagrins. Amène la paix intérieure. Antidépresseur. Apporte la certitude intérieure.

° Cinabre :

Active la circulation veineuse. Accélère le chakra solaire. Dédramatise. Donne du recul face aux situations. Eveille à la conscience primordiale.

° Citrine :

Active le chakra frontal. Donne de la clarté mentale. Donne de l'esprit de synthèse. Clairaudience, clairvoyance. Compréhension intuitive du plan cosmique.

° Corail :

Centre le chakra sacré. Donne la protection des forces angéliques.

° Cornaline :

Fluidifie le sang. Débloque le chakra laryngé. Libère des a-priori affectifs. Aide à lever les séquelles des conflits d'amour.

° Dioptase :

Améliore la circulation cérébrale. Améliore la vision de l'œil. Dissout les concrétions minérales (calculs). Combat les fuites énergétiques. Fortifie l'émotionnel. Aide à se connaître. Développe la vision intérieure. Accès à la mémoire des vies antérieures.

° Émeraude :

Tonifie le foie. Nettoie et vitalise les reins. Débloque le système nerveux végétatif. Rajeunit le caractère. Stabilise et harmonise la personnalité. Crée un climat d'harmonie autour de soi. Accroît les facultés psychiques. Favorise l'accès à la connaissance.

° Feldspath Quadratique :

Tonifie le chakra sacré. Responsabilise. Permet de faire face aux problèmes. Fait accepter l'incarnation.

° Fluorine :

Régulateur osseux. Facilite la captation des énergies telluriques. Permet de gérer de fortes vibrations. Facilite la captation des énergies telluriques. Harmonise les pulsions émotionnelles. Calme le système nerveux. Equilibre l'affectif. Filtre protecteur adapté à chacun.

° Galène :

Lubrifie les articulations. Rétablit les communications interrompues.

° Grenat :

Stimule la bile. Amplifie le rayonnement du chakra cardiaque. Filtre les pensées négatives. Donne de la joie. Réconforte. Donne le goût à l'action. Filtre les miasmes émotionnels venant de l'extérieur.

° Grès Rose :

Déculpabilise. Aide à s'accepter.

° Hématite :

Tonifie et multiplie les globules rouges. Stimule le chakra sacré. Tonifie le corps physique. Facilite la projection astrale pendant le sommeil.

° Jade :

Relance le système nerveux parasympathique. Aide à adopter la voie du juste milieu.

° Jaspe Rouge :

Harmonise le système nerveux végétatif. Accroît la captation des énergies telluriques. Tempère les états mentaux extrêmes.

° Jaspe Vert :

Accroît la force vitale. Recentre tous les corps. Appel à l'engagement total. Active l'intuition thérapeutique.

° Lapis Lazuli :

Active la combustion des graisses. Régénère la thyroïde. Epanouit le chakra laryngé. Permet de contrôler les énergies extérieures. Développe la créativité. Développe l'autorité. Fait remonter les vieilles souffrances karmiques. Développe le pouvoir de guérison.

° Magnésite :

Aide à la compréhension profonde des phénomènes. Favorise les flashes intuitifs.

° Magnétite :

Tonique général. Polarise le yin et le yang. Augmente le magnétisme. Développe l'altruisme. Attire les autres vers soi. Augmente les pouvoirs d'autoguérison.

° Malachite :

Régularise la fonction de l'iode.

° Obsidienne :

Permet d'ouvrir son cœur aux autres. Etablit le contact avec Gaïa.

° Œil de Tigre :

Stimule l'hypophyse. Stimule l'hypothalamus. Permet de modifier la pente de l'évolution.

° Olivine :

Nettoyeur puissant du foie. Met un écran aux programmes mentaux négatifs. Protège des peurs inconscientes. Armure flamboyante.

° Onyx :

Elimine les toxines du sang. Elimine les toxines des reins. Relance l'énergie de tous les méridiens. Nettoyage spirituel.

° Orpiment :

Dynamise le plexus sacré. Fluidifie la pensée.

° Pierre de Lune :

Favorise l'échange.

° Pyrite de Fer :

Tonifie le chakra sacré. Anti somatisation.

° Quartz Clair :

Régénère le sang. Stimule l'hypophyse. Amplifie tous les processus de guérison. Aligne les corps subtils. Donne la clarté d'esprit. Accentue les qualités et les défauts. Donne la clarté d'esprit. Amplificateur puissant des programmes mentaux.

° Quartz Fumé :

Aligne tous les chakras. Aide à affronter la vie. Lève les doutes liés à la tiédeur.

° Quartz Rose :

Stimule le chakra cardiaque. Stimule le chakra laryngé. Favorise la manifestation de la tendresse. Donne un cœur aimant. Favorise l'influx créatif. Permet les mutations spirituelles (rayonnement cosmique).

° Rhodocrosite :

Aligne tous les chakras. Nettoie le subconscient. Lève les barrages inconscients. Permet d'affronter sereinement le Gardien du Seuil.

° Rhodonite :

Régule le rythme cardiaque. Vitalise le sang. Vitalise la rate. Epanouit le chakra cardiaque. Renforce les liens affectifs. Développe l'amitié et la gentillesse. Sélection des bonnes énergies vitales.

° Rubis :

Régule le rythme cardiaque. Harmonise le grand yang. Remet l'individu à sa juste place. Facilite les initiations par le feu.

° Saphir :

Réactive le flux veineux. Oxygène le sang. Dénoue les blocages du plexus cardiaque. Accentue le chakra coronal. Calme, apaise. Donne la certitude. Donne la certitude d'appartenir au plan cosmique.

° Sodalite :

Equilibre le yin et le yang. Rend optimiste. Structure la personnalité.

° Topase Impériale :

Régularise la bile. Restructure le filtre éthérique.

° Tourmaline Noire :

Débloque le chakra coccygien. Résout les somatisations au niveau du bassin.

° Tourmaline Verte :

Stimule les reins. Stimule tous les méridiens.

° Turquoise :

Régulateur des fonctions hormonales. Nettoie le corps astral. Libère les émotions enfouies. Détache des anciens modèles de comportement. Aide à acquérir la sagesse.

### **Précautions d'usage des huiles :**

Vous en déposez un peu, au fur et à mesure, sur les endroits que vous allez masser; ensuite, vous en déposez quelques gouttes dans le creux de vos mains, puis vous frotterez celles-ci légèrement pour étaler l'huile.

Vous devrez en mettre très peu, pour ne pas gêner le patient par des applications trop grasses.

Le visage a besoin de très peu d'huile, ou pas du tout, (voir peaux grasses).

Une peau grasse nécessite moins d'huile qu'une peau sèche.

Veillez à déposer le flacon dans un endroit où vous ne risquerez pas de le renverser durant le massage. Veillez également à ne pas tâcher l'endroit où vous déposez le flacon; prenez une petite soucoupe ou un papier absorbant.

## **LE MESSAGE PROPREMENT DIT**

## GENERALITES

### Définition :

Compte tenu de ce qui a été vu ci-dessus, il est temps maintenant d'entrer dans l'action proprement dite du massage.

Le massage inclut les principales parties du corps qui vont être traitées les une après les autres.

Nous préconisons l'ordre suivant, mais ce n'est pas une règle absolue, chacun devant ressentir sur le moment ce qu'il convient de faire.

Le patient étant d'abord sur le dos :

- ° Le visage.
- ° Les mains et les bras.
- ° Le thorax et l'abdomen.
- ° Les jambes, partie antérieure, et les pieds.

Puis le patient étant sur le ventre :

- ° Les jambes, partie postérieure.
- ° Le dos.
- ° Les fessiers.
- ° Le crâne.

### Précautions :

- Dès le début du massage, le thérapeute ne doit plus penser aux problèmes de la personne massée; il doit effectuer le vide mental et émotionnel, et se brancher sur son intuition qui le guidera durant tout le travail, énergétiquement et physiquement dans le massage.

Il doit faire appel à la Lumière, la ressentir ou la voir même agir à travers lui, être un canal de ces énergies, se laisser baigner en elles tout en les retransmettant au patient.

- Le massage doit se faire sans brusquerie. Les gestes doivent être empreints de délicatesse, de douceur et de pudeur, mais fermes à la fois. Il faut que la personne se sente bien prise en mains.

- Vos mains doivent être actives. Vous êtes le peintre devant une toile et vous allez dessiner le corps. La personne massée doit sentir une sensation agréable dès que vous posez les mains sur elle.
- Une fois que vos mains seront posées sur celle-ci, vous ne la lâcherez que pour prendre de l'huile. il est hors de question que vous alliez répondre au téléphone, ouvrir la porte, ou autre.
  
- Lors du massage, il n'y a pas de règle absolue dans les mouvements. Vous devez entrer dans l'énergie, les besoins du patient, et vous laisser guider par votre intuition. Vous devez vous laisser guider, mais en même temps être à l'écoute pour ressentir les différents mouvements à exécuter, ressentir leur durée, les différentes pressions à faire et dans les différentes zones du corps, car il faut savoir que cela varie avec chacun.
  
- Chaque mouvement de massage sera répété 3 fois sur chaque zone, et dans un mouvement continu :
  - ° La première fois pour solliciter.
  - ° La deuxième fois pour fixer.
  - ° La troisième fois pour consolider.
  
- Ce type de massage est une création personnalisée. Il ne peut être strictement identique, comme une recette, pour chaque personne, ni strictement le même deux fois de suite pour la même personne. Vous devez savoir vous adapter aux besoins du moment.
  
- Les mains et les doigts agissent par différents types d'attouchements : Effleurements, tapotements, pressions plus ou moins appuyées, lissage, pétrissage.
  
- Il est conseillé de finir le massage de chaque partie du corps par un effleurement dans un mouvement très doux.
  
- Le thérapeute et le patient ne dialoguent pas durant le massage; c'est une communion silencieuse.

### **Actions concrètes des doigts :**

Pour une bonne compréhension du travail, et à titre d'information personnelle, il convient de connaître les actions concrètes des doigts sur les différents corps durant leur action. Lors du massage, lorsque vous remarquez qu'un doigt agit plus qu'un autre, il représente ceci :

### **- Le pouce :**

Il représente l'individualité consciente du patient, son libre arbitre. Lorsque le masseur est amené intuitivement à utiliser les pouces, c'est que le patient accepte consciemment le travail qui est fait sur lui.

### **- L'index :**

Il relie le patient à son mental. Un massage effectué avec l'index améliore les relations de la personne massée avec son potentiel mental.

### **- Le majeur :**

Il relie le patient à son astral. Un massage effectué avec le majeur travaille sur les problèmes affectifs et émotionnels.

### **- L'annulaire :**

Il relie le patient à son âme, à l'énergie active qui va de sa Grande Conscience vers les corps incarnés, vers le travail qui doit être effectué dans l'incarnation.

### **- L'auriculaire :**

Il relie le patient aux plans subtils, à sa conscience qui évolue sur ces plans. Ne pas trop l'utiliser car le patient peut ne pas être prêt à travailler à ce niveau. Cela dépend de son ouverture de conscience.

### **Nota :**

Ces actions sont identiques pour les deux mains.

Bien sûr il n'est pas question de diriger volontairement chaque doigt pour vouloir influencer tel ou tel corps.

Durant le massage, vous remarquez que tel doigt agit plus que les autres, et vous devez prendre ces renseignements comme une information pour permettre de mieux comprendre l'être qui se trouve devant vous. Remarquez également quel doigt agit sur telle zone massée, et déduisez-en des informations sur les problèmes à dépasser, ou sur les causes cachées des problèmes.

Cependant ne prenez pas ces déductions d'une manière absolue, mais comme des indications qui devront être confirmées éventuellement par d'autres éléments.

# LE MASSAGE DU VISAGE

## GENERALITES

Le visage est le reflet de l'âme.

Le massage du visage va permettre à la personne massée de ressentir déjà une détente, mais le massage du visage représente aussi un soin. Il agit sur toute la musculature faciale, les muscles peauciers, et sur leurs fonctions ce qui amène la détente de la tête et des muscles d'expression. En outre, un contact très subtil se produit avec les 5 sens de la perception.

### Actions sur les différentes zones du visage :

- En massant le front, vous allez relier le patient à la réflexion consciente en aidant la tête à se vider, à expulser les pensées parasites, les idées noires ou autres apportant ainsi un soulagement bien réel et une détente du corps dans son entier.
- Le massage du contour des yeux va aider le patient à affiner la vision; il rendra le visage plus beau, plus lumineux. S'il y a un problème de cataracte, cela aidera avant l'opération car bien sûr vous ne supprimerez pas la cataracte. De même une aide sera apportée dans la cicatrisation de glaucomes.
- Le massage du nez peut ramener ou rendre l'odorat plus subtil, plus délicat. Le rhume, la sinusite, les maux de tête passeront mieux.
- Le massage du contour de la bouche permettra au sourire de fleurir plus spontanément.
- Le massage des joues, en irriguant la mâchoire, soignera un problème de dents.
- Le massage du menton permettra de se sentir plus volontaire. Massez-vous le menton lorsque vous aurez une décision à prendre.
- Le massage des tempes empêchera ou soignera les migraines.
- En plus de la détente qu'il apporte, le massage du visage retarde l'apparition des rides.

D'autre part, par l'intermédiaire des zones réflexes, le massage agit sur le coeur, les poumons, le foie, l'estomac, la rate, la vésicule, les reins, le gros intestin, l'intestin grêle, la vessie, le pancréas.

Sur un plan plus subtil, il agit aussi directement sur les méridiens qui serpentent au niveau de la tête et le visage, (vessie, vésicule, intestin grêle, gros intestin, estomac, triple réchauffeur, gouverneur cérébro-nerveux, vaisseau de conception).

Le centre du front est, en outre, l'endroit de sortie des énergies du chakra frontal, (bon fonctionnement du corps matériel).

### **Le massage des oreilles :**

Les oreilles ont aussi besoin d'être massées.

Ce massage va permettre à l'individu d'être plus à l'écoute de lui-même et des autres.

Quand des problèmes de choix se posent, des difficultés à prendre une décision, le massage derrière l'oreille aidera l'être à faire un choix plus judicieux, plus en accord avec lui-même.

La partie dure derrière l'oreille correspond à son libre arbitre. En massant celle-ci, vous allez lui permettre de moins se laisser influencer par autrui et de prendre ses décisions par lui-même.

Il va mieux comprendre ce que lui disent les autres autour de lui.

D'autre part, les oreilles contiennent elles aussi des zones réflexes des principaux organes qui seront, comme le visage, sollicités, revitalisés.

## **LE MASSAGE**

Plus qu'une autre partie du corps le massage du visage doit se faire sans brusquerie.

Les gestes seront d'une extrême douceur, d'une délicatesse infinie et avec beaucoup de pudeur.

Le masseur agit différemment suivant les zones du visage en se laissant guider par son ressenti.

Tenir compte que le contour des yeux et les joues sont les plus sensibles; agir sur ces endroits avec une grande délicatesse. Les gestes peuvent être plus appuyés sur le front et le menton.

Le patient va ressentir une très agréable sensation et les nombreuses tensions, qui marquent souvent le visage, vont se dénouer laissant apparaître un visage reposé, embelli et même rajeuni.

Si vous décidez de masser avec une huile, mettez-en très peu, sinon vous allez huiler les cheveux; une goutte d'huile suffit pour que la peau ne se sente pas tirée.

Vous commencerez en vous mettant derrière la tête.

Vous devez faire un massage très lent, très délicat; vous allez dessiner, sculpter, lisser les contours, les plis, les creux du visage. Vous travaillerez, d'une part en utilisant la sensibilité et la douceur du bout de vos doigts, et d'autre part la paume de votre main.

Un des premiers gestes à faire sera de soulever les cheveux; cela apportera déjà un bienfait, et la personne aura une sensation très agréable de fraîcheur.

Vous les ramènerez en arrière pour qu'ils ne vous gênent pas. Bien sur vous ferez attention de ne pas les tirer.

Les bienfaits de ce massage doivent se ressentir immédiatement.

# LE MASSAGE DES MAINS ET DES BRAS

## GENERALITES

Nos deux mains représentent nos actions dans la matière. Cependant, elles n'agissent pas toutes les deux de la même manière.

La main gauche est réceptrice, donc, elle reçoit, elle ressent; c'est la main du cœur, elle est reliée au chakra cardiaque.

La main droite donne l'énergie, elle est active; c'est la main du tri, du choix, elle est reliée au chakra solaire.

L'individu qui a un problème aux mains a un problème d'action dans la matière. Mais lorsque vous pressez la main de quelqu'un qui a un problème quelconque, par ce simple geste vous allez le réconforter, car une poignée de main agit sur la globalité de l'individu.

### **La poignée de mains :**

Elle établit un contact plus étroit entre les individus, mais elle peut renseigner sur l'état d'être de celui qui est devant vous.

Une poignée de main va nous faire prendre conscience immédiatement du fonctionnement de l'individu face aux êtres, face à la société.

- Une poignée de main franche indique que l'individu avance dans la vie avec une certaine confiance en lui, il est franc et direct. Vous allez pouvoir parler sans détours, avec une certaine confiance, une certaine franchise. Pour l'individu cela implique qu'il avance dans la vie avec une certaine confiance en lui, il se montre sans détours, tel qu'il est.

- Une poignée de main molle indique au contraire, qu'il se dérobe devant les difficultés, ne s'impliquant que très peu ou pas du tout, fuyant plutôt, pour certains. Il y a une certaine indifférence face à ses semblables. Pour l'être, c'est souvent une "corvée" de tendre la main, il le fait par politesse.

- Une main froide montre parfois un personnage froid, distant, insensible, s'il n'y a pas de blocage ou de problèmes de cœur, bien entendu. Mais ceux-ci découlent bien souvent de son comportement.

- Une main sèche nous montre bien souvent un individu rigide, sec et autoritaire avec lui et avec les autres.

- Une main moite montre un être qui a des peurs, une certaine angoisse de la vie, ou de la timidité.

- Une main douce indique que l'être est doux, compréhensif, chaleureux et qu'il tient compte d'autrui.

Sur un plan subtil, nous retrouvons les méridiens triple réchauffeur, intestin grêle, gros intestin, poumons.

Au niveau des chakras, nous rappelons que la main gauche est le siège d'un chakra émetteur lié au chakra cardiaque, (coeur, ressenti), et la main droite est le siège d'un chakra émetteur lié au chakra solaire, (choix, tri).

## **LE MASSAGE**

Vous commencez par une main, puis le bras du même côté, puis vous passez à l'autre côté. Vous pouvez commencer indifféremment par le côté droit ou le gauche.

### **Massage de la Main :**

Prenez d'abord contact avec la main de l'individu, et une fois que vous avez pris ce contact vous allez huiler sur la partie dure de la main et au creux de celle-ci. Ensuite vous huilez un peu au coude et dans le creux du coude, puis à l'épaule.

La main droite travaille autant que la main gauche.

Il faudra pétrir la main délicatement tout en appuyant sur les points forts que vous sentirez. Vous devez pétrir délicatement mais fermement l'ensemble de la main de façon à la réchauffer, et à la rendre plus réceptive. Il faut que tous les éléments de la main soit sollicités, c'est à dire les muscles, les tendons et les articulations.

Nous avons dans la main 25 jointures, et la main peut faire 58 mouvements recensés.

Vous utilisez votre poing fermé dans la main pour presser la paume, mais aussi un doigt ou deux doigts.

Pour le dos de la main, le massage se fera avec plus de délicatesse car c'est une partie démunie de masse musculaire. Ce sera surtout un glissé mais un peu ferme.

Pour les doigts se sera surtout par des pressions plus localisées. Vous allez glisser dans chaque creux, dans chaque pli. Ensuite vous étirez les doigts, l'un après l'autre, toujours jusqu'au bout, et vous devez sentir les doigts se détendre.

Si vous n'allez pas jusqu'au bout des doigts la personne sent un manque. Il faudra masser entre les doigts en vous attardant aux racines, et la partie entre les doigts sera massée par des pressions glissées.

N'oubliez pas non plus la masse musculaire qui actionne le pouce.

Il faudra masser également la jointure du poignet et même l'assouplir, car vous allez dégager l'énergie statique qui souvent stagne à ce niveau là.

### **Massage du bras :**

Vous masserez le bras en remontant doucement vers l'épaule en mouvements enroulés. Vous insisterez aux endroits des articulations, coude et omoplate car, en ces endroits, il se forme souvent des tensions, des cristallisations qui provoquent à la longue ce que nous appelons les rhumatismes, l'arthrite, l'arthrose.

Ensuite vous redescendrez en faisant un drainage de l'énergie statique, et votre mouvement ira jusqu'au bout des doigts dans un même mouvement.

Vous devez agir d'abord avec douceur puis un peu plus fort, et terminer par un effleurage.

Le massage des membres supérieurs est bénéfique dans les cas de douleurs ou crampes à l'épaule ou au coude, mais aussi dans les cas de troubles de la circulation sanguine.

### **Remarque :**

Nous possédons une petite glande juste au-dessus du poignet du côté intérieur par rapport à nous-mêmes. Elle est importante pour prévenir les angines. Si vous sentez un mal de gorge vous massez à l'endroit de cette glande en appuyant vers le haut. Elle est douloureuse en cas d'inflammation de la gorge; et même souvent, avant que la gorge ne réagisse, la glande est déjà douloureuse.

## LE MASSAGE DU THORAX ET DE L'ABDOMEN

### GENERALITES

Le massage du thorax et de l'abdomen doit faire partie intégrante du Massage de Réharmonisation. Il participe grandement à procurer une bonne détente. Cependant ces parties du corps représentent des zones sensibles et personnelles de l'individu. Pour pouvoir bien accomplir votre massage, il vous faut donc "gagner" la confiance de la personne, pour qu'elle puisse se laisser faire sans aucune réaction. Cela dépendra de la manière dont vous aborderez le ventre. La personne massée se laissera aller totalement, ou se contractera. Si elle se contracte, vous ne pourrez pas lui apporter toute la détente dont elle aura besoin.

En touchant le ventre et la poitrine, vous entrez en contact direct avec nos centres vitaux qui se trouvent dans cette région. Ce sont pour le ventre, principalement le foie, la vésicule, les intestins, la rate, l'estomac, mais aussi les muscles. Pour la poitrine, principalement, le coeur, les poumons et le diaphragme.

Sur un plan plus subtil, nous retrouvons les méridiens tels que vaisseau de conception, estomac, foie, vésicule, rate, pancréas.

Nous avons également la sortie des énergies de quatre chakras qui sont, du haut vers le bas, le cardiaque, (nettoyage du corps), le solaire, (contrôle et tri des énergies extérieures), le sacré, (création et retransmission de l'acquis), et l'ombilical, (relations avec l'extérieur pour une symbiose, sans tri).

Le système digestif est un des secteurs privilégiés des troubles psychosomatiques. C'est le centre de l'énergie transformatrice des aliments, c'est aussi le lieu de la gestation; là se crée la vie. Pour ces raisons certaines personnes ont une pudeur, inconsciente ou non, à se faire masser à cet endroit.

Le massage de ces zones apporte une détente profonde car l'on masse les organes.

Il relâche le diaphragme, (c'est le muscle respiratoire majeur), il apaise le plexus solaire, (surtout pour les anxieux), la vitalité générale se renforce, la bile paresseuse se libère. Nous pouvons soigner ainsi la constipation, stimuler l'appétit pour ceux qui en ont besoin. Les circulations sanguine et lymphatique des membres inférieurs sont également stimulées par le massage de ces zones.

Précisons que ce massage va agir de deux manières: Plus en profondeur, il contacte directement les organes de l'abdomen, et en surface, il agit sur les muscles abdominaux et sur certaines zones réflexes situées dans le tissu dermique.

## **Problèmes sur quelques organes :**

- Le cœur exprime les sentiments. Lorsque les sentiments sont réprimés, les énergies se bloquent et il y a problèmes cardiaques.
- Les poumons nous relient à la respiration, aux contacts avec l'extérieur. Les problèmes de respiration proviennent d'un refus de vivre, de respirer, d'exister, de laisser la vie entrer en soi. Ils peuvent être liés à un problème de vie antérieure.
- L'estomac est le siège qui digère les informations, les expériences. Il représente l'assimilation des leçons de la vie, de la nourriture de la vie. Un ulcère correspond à des ressentiments, des inquiétudes, des aversions. Le refus d'aller de l'avant, de progresser, crée des ennuis gastriques.
- Les intestins sont le siège de l'assimilation des expériences de la vie, et leur élimination va permettre à d'autres informations d'entrer. La constipation est une peur de lâcher ses bases, ses acquis, les vieux schémas, pour aller vers d'autres expériences.

## **LE MASSAGE**

Une certaine angoisse peut assaillir un individu lorsqu'il dévoile cette partie du corps. C'est pourquoi le massage doit se faire le plus délicat possible en ces endroits. Vous allez commencer à toucher la personne avec une infinie délicatesse, une infinie douceur, sans aucune brusquerie.

Le massage se fera d'abord par un effleurage sur les zones de sortie des énergies des chakras. Commencez à mettre de l'huile au niveau du chakra cardiaque, sur la poitrine, puis au chakra solaire, puis au chakra sacré, sans oublier le chakra ombilical. (Parfois la personne sursaute si l'on commence par le chakra sacré).

Le massage commencera par un effleurage dans la zone des chakras.

Ensuite vous pourrez donner libre cours à votre inspiration par des pressions, des pétrissages en vagues, etc. Vous ferez travailler vos doigts, mais aussi les paumes de vos mains. Les mains entières travailleront par vagues. Elles viendront se rejoindre au centre.

La personne doit sentir qu'elle est bien prise en mains.

Certains bruits peuvent se faire entendre lorsque la personne relâche ses tensions. Il faudra apprendre à faire la différence entre ceux causés par l'angoisse et ceux causés par la détente, ils sont vraiment différents.

Les émotions, les angoisses viennent se concentrer en des points bien précis. Vous allez les disperser.

Les émotions et les angoisses s'affichent également. Le cœur peut battre plus vite si la personne est émue ou angoissée. La respiration peut s'accélérer aussi. La personne peut sentir un poids sur l'estomac. Certains petits dérangements intestinaux, certaines sortes de peines ou d'angoisses peuvent ressortir.

Vous saurez si vous avez atteint votre but, c'est à dire gagner la confiance de la personne, lorsque vous entendrez celle-ci, pousser un soupir de bien-être. Vous pourrez dès lors vous sentir satisfait, la confiance règne.

### **Remarques :**

Il faut que les mains soient à une température raisonnable pour ne pas faire sursauter la personne massée.

Évitez de pincer les aisselles qui sont très sensibles.

Il faut toujours être attentif à ce que la personne soit bien couverte, surtout l'hiver. Couvrez lui les bras si elle a froid.

# LE MASSAGE DES JAMBES ET DES PIEDS

## GENERALITES

Au-delà de la détente que procure le massage des jambes et des pieds, il agit particulièrement sur les personnes fatiguées par une station debout prolongées, ou par une longue marche. Il agit également sur celles qui subissent des stations prolongées au lit, aussi sur les personnes qui sont sujettes à des troubles circulatoires, enfin sur celles qui ont des problèmes aux pieds.

### - Les jambes :

Elles représentent la personnalité de l'individu.

Le massage des jambes et des chevilles aide donc celui-ci à se connecter à sa personnalité, (choix d'une nouvelle voie, d'une nouvelle direction).

Physiquement le massage des jambes va permettre de réguler les problèmes tel que circulatoires, lourdeurs, crampes fréquentes, oedèmes, phlébite, et même la cellulite.

### - Les genoux :

Ils représentent le déplacement dans la matière.

Ils sont le lien entre l'âme, (impulsion de vie), et la personnalité, (ego incarné).

S'il y a problème, il faut prendre conscience que l'être s'éloigne de son but d'incarnation, et qu'il refuse ses déplacements dans la matière.

C'est un peu comme si l'ego, la conscience incarnée, voulait couper le contact, la communication, avec sa partie non incarnée. Le fait de s'agenouiller signifie que l'être accepte que la Grande Conscience prenne les rênes de sa destinée. L'être se met au service de son être intérieur, (et non au service d'autrui).

Le massage des genoux va permettre à l'individu d'être aidé dans l'impulsion nécessaire pour avancer dans son incarnation.

Physiquement, le massage du genou pourra traiter les problèmes de cristallisation d'énergies fixées à cet endroit, rhumatismes, goutte, ménisques, etc.

## - Les pieds :

Ils représentent l'ancrage à la terre.

Ce massage permet donc, soit d'éviter des problèmes d'incarnation, soit de régler ceux-ci en aidant la personne à accepter son incarnation.

Le massage des pieds est toujours très vivifiant car ils sont très sollicités physiquement, mais ce qu'il ne faut pas perdre de vue, c'est qu'il va relier le patient à la terre, surtout lors du massage des doigts de pieds.

Il fera ressortir ses problèmes d'incorporation et les difficultés qu'il éprouve dans son corps physique.

Lorsque nous marchons, le sol exerce une pression sur la voûte plantaire et cela procure un massage permanent.

Si nous n'en avons pas tous les bénéfices, c'est parce qu'il faudrait marcher le plus souvent possible pieds nus. En marchant pieds nus nous stimulons nos zones réflexes, et en même temps nous nous rechargeons en énergie tellurique par le contact direct avec la terre. (L'énergie tellurique entre dans le corps, en station debout, par le talon, les doigts des pieds faisant office d'antennes).

Physiquement le massage des pieds est donc efficace contre la mauvaise circulation du sang, mais il apporte aussi un état de relaxation, de bien-être, de détente en agissant également sur les zones réflexes. Toutes les grandes fonctions de l'organisme peuvent être stimulées par l'intermédiaire des zones réflexes des organes qui se situent sous la plante des pieds et sur leur pourtour. Nous notons principalement les organes suivants: cerveau, sinus, tronc cérébral, hypophyse, nez, yeux, nuque, épaules et trapèzes, thyroïde, poumons, estomac, pancréas, foie, vésicule, plexus solaire, surrénales, reins, vessie, côlon, genoux, organes génitaux, cœur, rate, anus. Tout un programme!...

Il existe donc une relation vraiment très privilégiée entre le pied, en particulier la voûte plantaire, et l'ensemble du corps. La réflexologie plantaire est d'ailleurs à elle seule une thérapie à part entière. On atteint l'ensemble du corps à travers le massage des pieds.

Sur un plan plus subtil, nous retrouvons également les méridiens de la rate, des reins, du foie, de la vésicule, de l'estomac, et de la vessie.

Les sept chakras récepteurs et le chakra lié aux énergies ambiantes ont aussi une correspondance dans les pieds.

Nous rappelons également que les deux genoux sont le siège d'un chakra émetteur lié au chakra sacré, (déplacement sur la terre, et les deux pieds sont le siège d'un chakra émetteur lié au chakra coccygien, (prise de terre).

Notons que le massage des pieds traite également les problèmes d'entorses et de sciatique. (Un problème de sciatique montre que l'être manque de confiance en l'avenir, et souffre du manque de soutien de son entourage, et de lui-même).

### **Remarque :**

Un refus d'incarnation, même inconscient, peut provoquer directement des problèmes au niveau des pieds, mais par continuité des problèmes dans les jambes, et même au niveau du bassin. Le massage des membres inférieurs va donc favoriser l'équilibre dans l'incarnation en favorisant l'encreage à la terre.

## **LE MASSAGE**

Les jambes ont surtout besoin d'un drainage. Le massage se fera dans un mouvement de tout notre corps des fesses jusqu'au bout des pieds, en vous attardant à détendre les ménisques et les mollets. Les mouvements se feront du départ des cuisses vers les pieds jusqu'au bout des doigts, dans un mouvement continu et enveloppant.

Pour le massage proprement dit du pied, avant de masser celui-ci, nous vous conseillons de prendre contact avec le pied en l'enveloppant de votre main durant quelques instants, de la même manière qu'avec la main, (surtout si l'individu est chatouilleux). Si le pied est froid, le réchauffer en le frottant doucement avant de débiter le massage proprement dit.

Ensuite masser de la même manière que la main par des pétrissements, sollicitations des articulations, mouvements de va et vient, sans oublier l'étirement des doigts, les pincements entre les doigts, etc., en ressentant les zones où il faut appuyer et les zones où il faut glisser.

Il convient de s'attarder particulièrement sous la plante des pieds par des pressions localisées, des glissements, etc..., sans oublier les talons.

Le massage se fera plus doux sur le dessus.

Avant de quitter le pied, il est bon de l'envelopper une dernière fois de vos deux mains pour essayer de sentir s'il est "satisfait", ou s'il en "redemande". Il ne faut lâcher le pied que lorsqu'il est comblé par le massage.

## LE MASSAGE DU DOS

### GENERALITES

Le massage côté face est maintenant terminé.

Vous demandez à la personne massée de se retourner en position ventrale. Pour ne pas la perturber dans sa détente, vous le lui chuchotez à l'oreille. Vous veillez à ce que celle-ci puisse respirer sans être gênée.

Précisons que, dans cette position, avant de passer au dos, vous pourrez masser les zones des pieds, des jambes et des cuisses que vous n'avez pas pu masser ou approfondir dans la position dorsale.

Le dos est la partie qui nous permet le plus de possibilités techniques de massage. C'est aussi celle que l'on masse le plus facilement; il offre une large zone libre et solide.

Les tracas de la vie quotidienne, les peurs, les stress, ont tendance à se fixer particulièrement dans cette partie du corps, bien qu'elle paraisse solide; particulièrement la fatigue, le surmenage et les tensions nerveuses. Cela se traduit le plus souvent par des durcissements de la peau, des tensions, des contractures musculaires et nerveuses, des problèmes vertébraux, qui provoquent des douleurs. Il est bien connu que les problèmes de dos apparaissent comme "le mal du siècle"; c'est lié principalement aux conditions stressantes de la vie. Le langage courant est d'ailleurs significatif:

On "endosse" des responsabilités, on doit avoir les "reins solides", on a les "épaules larges", on nous met tout "sur le dos", on fait le "dos rond", on en a "plein le dos", je me suis fait un "tour de rein", j'ai les "reins brisés", j'ai le "dos en compote", j'ai eu "froid dans le dos", etc.

Ces problèmes se présentent sous forme de sciatique, de douleurs lombaires, cervicales, dorsale, ou au niveau des trapèzes.

Les problèmes dans la zone du dos signifient globalement, manque de soutien, difficultés à lâcher le passé, lourdes charges ou lourdes responsabilités à assumer.

Les problèmes dans la zone des reins, représentent l'élimination, l'extériorisation de ce que l'on a en soi, (dons, talents, capacités), mais aussi ce qui se réprime, ce qui se refoule. Ce qui ne s'élimine pas empoisonne et affaiblit le bon fonctionnement des reins.

## **La colonne vertébrale :**

La colonne vertébrale représente l'axe, l'ossature du corps. Au travers des vertèbres passent les nerfs qui vont innerver tous les organes, toutes les parties du corps. Les tensions dorsales vont provoquer des micro déplacements de ces vertèbres qui vont provoquer des gênes dans les influx nerveux, qui vont donc se répercuter sur les organes ou les parties concernées. Parfois cela se transforme en véritables déplacements de vertèbres qui vont donc provoquer des désordres plus importants si cela n'est pas soigné rapidement.

Tout le monde devrait se faire contrôler la colonne vertébrale régulièrement. Nous pouvons dire que l'ensemble du corps dépend du bon fonctionnement de la colonne vertébrale.

Mais attention, les soins au niveau de la colonne vertébrale sont du domaine de la médecine, (médecine générale, ostéopathie, chiropractie, etc.). Ne jouez pas aux apprentis sorciers.

## **Etude des énergies des chakras :**

Nous rappelons que l'entrée énergétique des chakras s'effectue par le dos.

C'est pour cela qu'avant de commencer le massage proprement dit, il faudra ressentir avec sa main si des blocages existent, pour pouvoir y remédier et surtout pouvoir dire au patient ce qui ne va pas.

S'il y a des blocages, des nœuds, l'énergie va avoir du mal à pénétrer, ce qui va mettre l'individu en position de faiblesse car faiblement alimenté en énergie il va se créer un problème de santé, qui à la longue peut devenir important.

Nous rappelons également que ces énergies qui transitent par les chakras, vont influencer les glandes endocrines, les plexus nerveux et par conséquent, les organes.

Vous devrez donc, avant d'aborder le massage proprement dit bien ressentir les énergies des différents chakras qui seront une source d'informations.

Les deux du bas, (coccygien et sacré), concernent l'enracinement à la terre, la pérennité du corps matériel.

Les deux du milieu, (solaire, cardiaque), concernent les échanges entre le corps astral et le corps matériel. Vous trouverez les renseignements complémentaires et les points d'entrée des énergies dans l'ouvrage complémentaire intitulé "Les chakras, vision cosmique".

Une fois votre diagnostic bien établi, vous n'y penserez plus et commencerez à pratiquer le massage.

## LE MASSAGE

Vous commencez donc par ressentir les énergies des chakras, en leur point d'entrée; et pour cela vous fermez les yeux et ressentez avec votre main. Vous en déduisez votre diagnostic énergétique, puis vous passez au massage proprement dit.

C'est seulement à la fin du massage qu'il faudra recontrôler tous les chakras pour bien se rendre compte si les énergies circulent enfin librement ou pas.

Un massage lent et uniforme va calmer le patient et même lui servir de soporifique, tandis qu'un massage rapide le stimulera. Il vous faudra donc savoir ce dont la personne a besoin pour faire en fonction de celle-ci.

En tout état de cause, il faudra commencer par un massage lent et doux, et éventuellement renforcer graduellement. Si un dos est tendu, il supportera mal un massage tonique au départ.

Après avoir huilé en différents endroits, vous commencez le massage par un balayage de l'énergie des épaules vers la taille en zigzag, puis en remontant de la taille vers les épaules; cela chauffe le dos tout en répartissant l'huile. Ensuite vous entrez dans la dynamique. Le mouvement sera enveloppé, dans un mouvement symétrique des deux mains, dans un balancement et un rythme agréable. Le massage sera d'abord effectué en surface, puis en profondeur. Il se pratiquera avec l'ensemble des mains, les paumes, les doigts, les avant-bras, et même les bras tout entiers sur les côtés. C'est à vous de sentir ce qu'il convient de faire; vous vous laissez faire par votre intuition, sans mentaliser, en agissant éventuellement avec le poids de votre corps.

Vous agirez par pétrissages, lissages, modelages, applications localisées, petites vibrations en surface, pressions, ponçages, étirements, mains ouvertes ou fermées avec la paume ou les métacarpes, etc.

Les contacts et les sensations doivent être agréables pour l'individu massé. Il doit se sentir bien pris en mains.

Attardez-vous de chaque côté de la colonne vertébrale, (passage des énergies cosmo-telluriques), en montant et descendant, surtout par des pressions des doigts, (index et majeur). N'oubliez pas de faire le tour de l'omoplate, et de travailler sous les aisselles. Si vous rencontrez un point réflexe douloureux, vous pouvez agir par pressions appuyées et tournantes, vous agirez sur la zone correspondante. Vous pouvez presser également au niveau des reins, cela aidera à l'élimination des toxines, et les énergétiseront.

Des rougeurs peuvent apparaître sur des zones ou des points plus tendus ou bloqués; cela est normal; cela peut représenter des éléments supplémentaires dans votre diagnostic de santé.

Le dos est riche d'informations d'ordres psychiques, il vous donnera le sentiment d'œuvrer et de vous réaliser pleinement.

Vous pouvez travailler les yeux fermés, et vous laisser aller; vous augmenterez la sensation d'un contact plus direct. Inventez, laissez venir à vous les nuances, les variantes, devenez votre propre artisan, tout en ressenti et en finesse. Il n'y a pas de règle absolue. Vous devez être le véhicule de l'énergie.

Avec l'habitude vous reconnaîtrez les points sensibles, les contractures, les nœuds, les zones plus denses, plus raides. Il faut savoir que vous ne pourrez pas réharmoniser un dos très bloqué en une seule séance, surtout si les blocages remontent à un passé lointain, comme c'est parfois le cas.

Un dos en état est souple, détendu, la peau se soulève facilement et sans douleur, il n'y a ni point ni zone douloureuse, pas de boules qui roulent sous vos doigts, le toucher des vertèbres n'est pas douloureux.

## **LE MASSAGE DES FESSIERS**

### **GENERALITES**

Si vous le pouvez, massez les fessiers nus, cela est préférable; si la personne massée se sent gênée dans sa pudeur, vous masserez en passant les mains sous la culotte, ou simplement dessus.

N'oubliez pas de couvrir de nouveau les zones non massées.

Les fessiers sont une des zones les plus sollicitées de notre corps. C'est une masse musculaire qui supporte une grande partie du poids de celui-ci lorsque nous sommes assis; et plus nous le sommes dans une journée, plus ils sont contractés, et nous avons rarement l'occasion de détendre ces zones.

Dans cette zone passent notamment les méridiens de la vessie et le gouverneur cérébro-nerveux, ainsi que le nerf sciatique. C'est aussi la zone d'influence du chakra coccygien, (glandes surrénales, reins vessie, gros intestin, anus, mais aussi ancrage à la terre).

Le massage des fessiers permet aussi une meilleure assise du corps en position assise.

### **LE MASSAGE**

Principalement un pétrissage profond, mais en douceur, dans un mouvement harmonieux et enrobé. Finir par un lissage qui apportera toujours d'agréables sensations.

## LE MASSAGE DU CRANE

### GENERALITES

Nous allons maintenant terminer le massage en traitant le cou, la nuque et le crâne.

L'ensemble cou et nuque est la partie intermédiaire entre tout ce qui se passe au niveau de la tête, et ce qui se transmet dans le reste du corps.

Cet ensemble supporte le poids de la tête en équilibre, l'état de la musculature est donc important; c'est le départ de la colonne vertébrale, l'état des vertèbres est aussi important; c'est le départ du système nerveux central, (relations de l'organisme avec le monde extérieur), et du système nerveux végétatif, (adaptation des organes aux besoins internes de l'organisme), sans oublier le système lymphatique.

C'est aussi la zone du cervelet, (action dans l'équilibre et la coordination des mouvements).

Sur un plan plus subtil, c'est le passage des méridiens, (vessie, vésicule, estomac, gros intestin, intestin grêle, triple réchauffeur).

C'est également le passage des énergies cosmiques qui vont alimenter tout le reste du corps, (un blocage à ce niveau va réduire le flux, donc pénaliser le corps). C'est la zone du chakra laryngé, (maintien du bon fonctionnement du corps).

Il est donc indispensable, pour la santé du corps, d'avoir le cou et la nuque détendus, avec des vertèbres en bon état.

Le crâne représente le siège de la raison, de la logique, de l'esprit rationnel, du mental aussi.

Les tensions cérébrales qui "échauffent" le crâne et l'électricité statique provoquée par les cheveux, doivent être évacués.

Nous retrouvons les mêmes méridiens qui circulent dans le cou et la nuque. C'est le réceptacle des énergies cosmiques, et le siège du chakra coronal, (impulsion de la vie), et du chakra frontal, (bon fonctionnement du corps).

### LE MASSAGE

Le massage de cette partie du corps est très agréable, et détend énormément.

Il va se faire principalement avec les doigts. La nuque et le crâne ne sont pas fragiles, vous pouvez appuyer, triturer, insister sur les zones qui le demandent, y

compris sur certains points qui pourraient être douloureux au niveau de la nuque, (blocages d'énergies). Veillez à établir une relation avec les épaules et les trapèzes dans le massage. Plus vous vous attardez, plus ce sera agréable pour la personne massée.

## CONCLUSION

Vous avez maintenant terminé votre massage, votre oeuvre, vous avez apporté votre message, vous avez aidé un frère ou une sœur à se prendre en charge, en se renforçant dans ses énergies.

Vous pouvez proposer à la personne qui vient de se faire masser de se retourner sur le dos, et de se reposer encore, poursuivre sa détente le temps qu'il faut. Vous pouvez quitter la pièce pour laisser la personne dans ses énergies, pour qu'elle puisse mieux finir de les intégrer.

Vous devez être en paix et heureux d'avoir agi dans une responsabilité d'Amour Universel.

# PLANCHES

## **Le visage**

Muscles du visage  
Points réflexes, beauté du visage  
Zones réflexes du visage

## **Les mains**

Actions concrètes des doigts  
Zones réflexes main droite  
Zones réflexes main gauche

## **Les pieds**

Zones réflexes pied droit  
Zones réflexes pied gauche  
Zones réflexes dos du pied  
Zones réflexes intérieur du pied  
Zones réflexes extérieur du pied

## **La colonne vertébrale**

Organes innervés

## **Les glandes endocrines**

Position

## **Les plexus nerveux**

Position

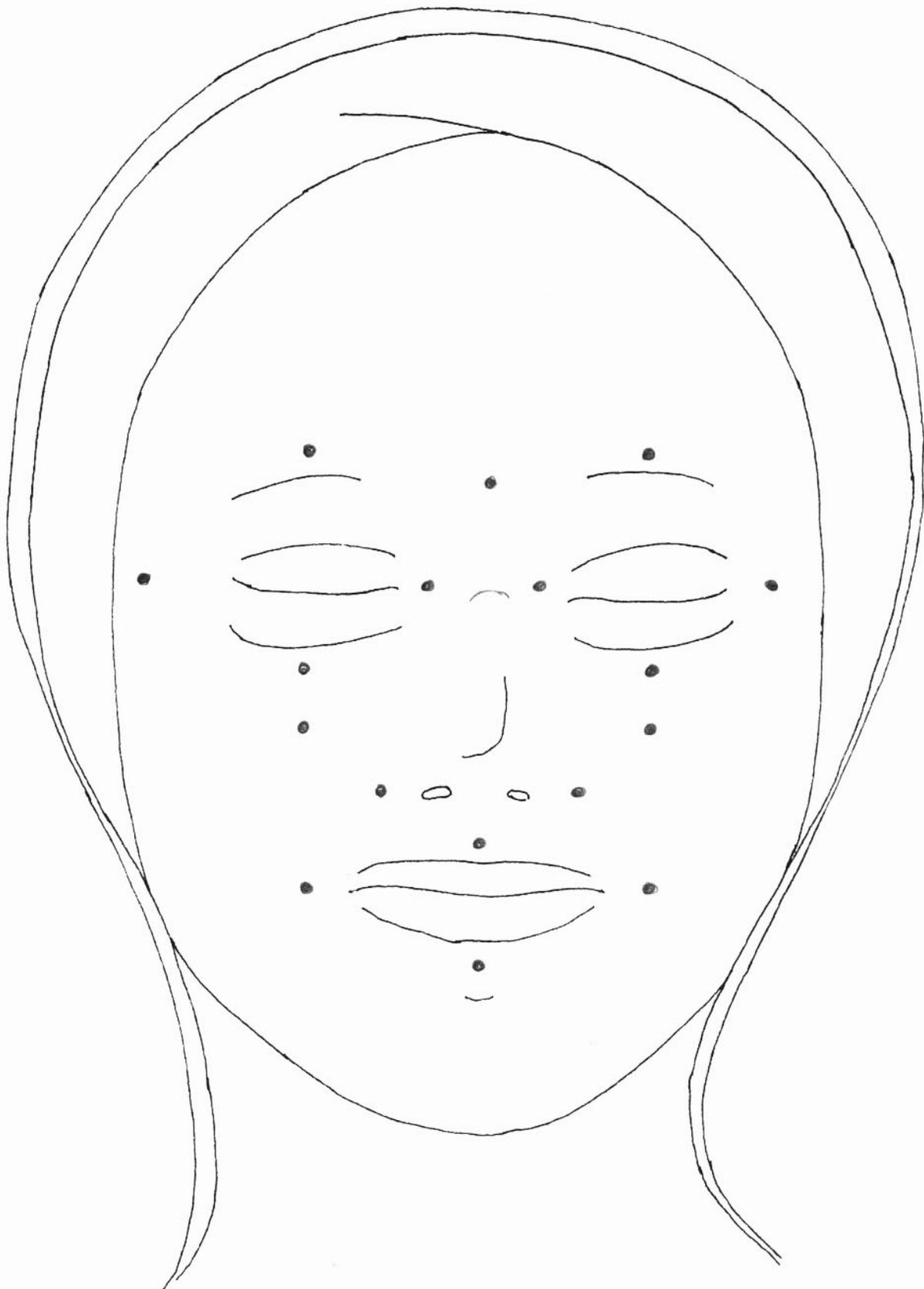
## **Les méridiens**

Visage profil  
Visage face  
Ensemble du corps  
Détail bassin  
Détail bras gauche

Détail bras droit  
Détail pied dessus  
Détail pied côté intérieur  
Détail pied côté extérieur

# POINTS REFLEXES

BEAUTE DE VISAGE



# ZONES REFLEXES VISAGE

- 1 - Coeur
- 2 - Poumons
- 3 - Foie
- 4 - Estomac
- 5 - Rate
- 6 - Vésicule
- 7 - Reins
- 8 - Gros intestin
- 9 - Intestin grêle
- 10 - Vessie
- 11 - Pancréas



# ACTIONS CONCRETES DES DOIGTS

## POUCE

Il représente l'individualité consciente du patient, et son libre arbitre.

## INDEX

Il relie le patient à son Mental.

Le massage améliore les relations avec son potentiel mental.

## MAJEUR

Il relie le patient à son Astral.

Pour les problèmes affectifs et émotionnels, utiliser plus le majeur pour le massage.

## ANNULAIRE

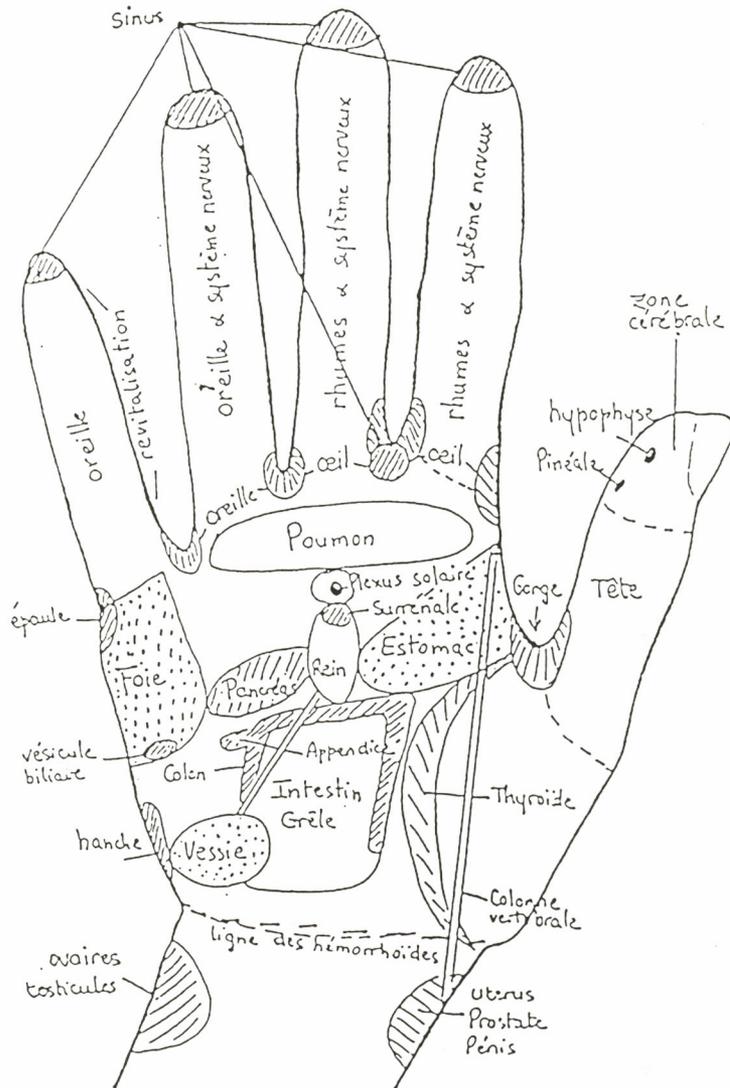
Il relie le patient à son Ame.

## AURICULAIRE

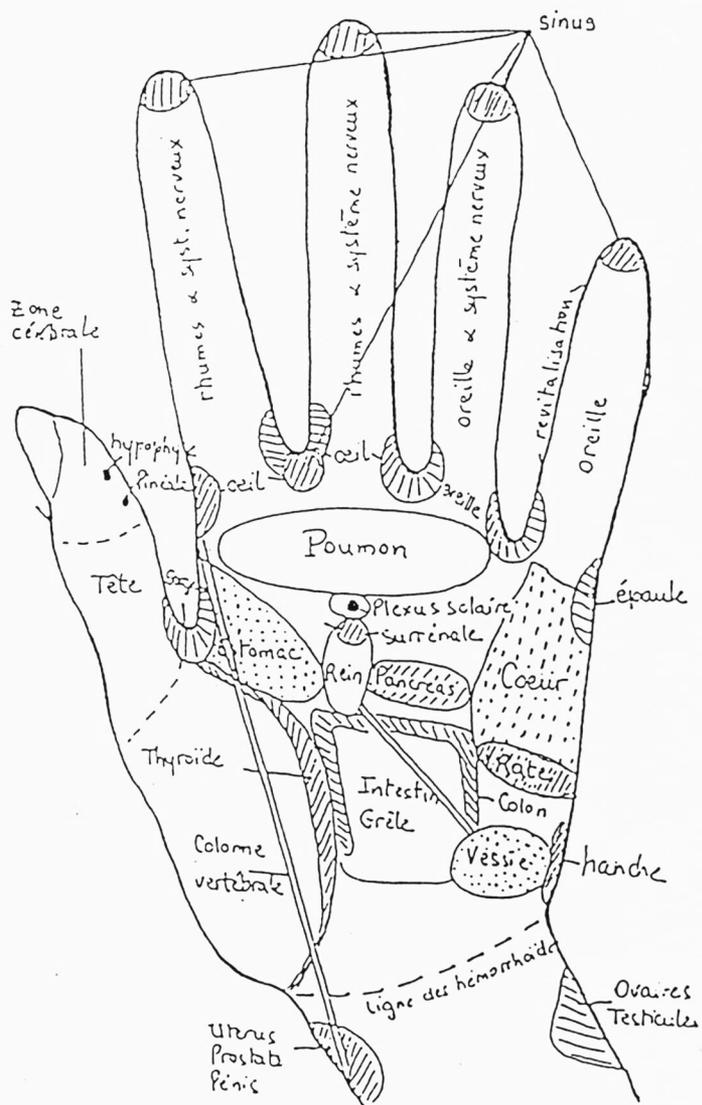
Il relie le patient aux plans subtils.

Ne pas trop l'utiliser

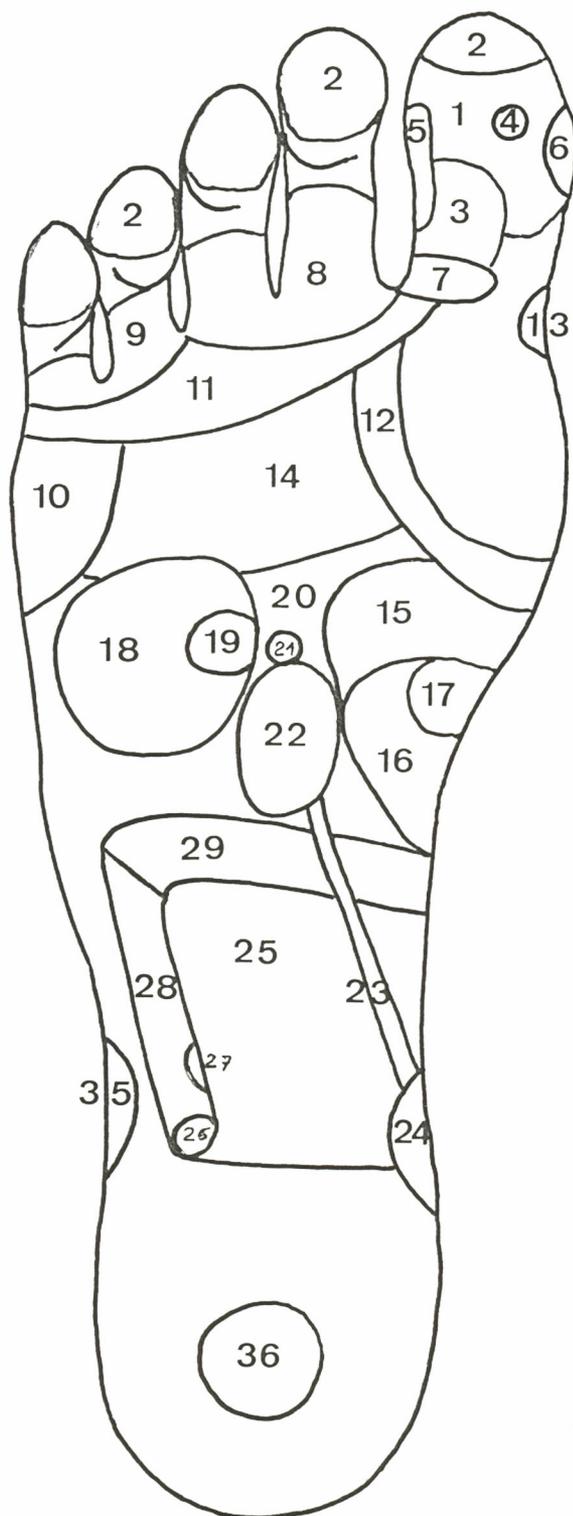
# ZONES REFLEXES MAIN DROITE



# ZONES REFLEXES MAIN GAUCHE



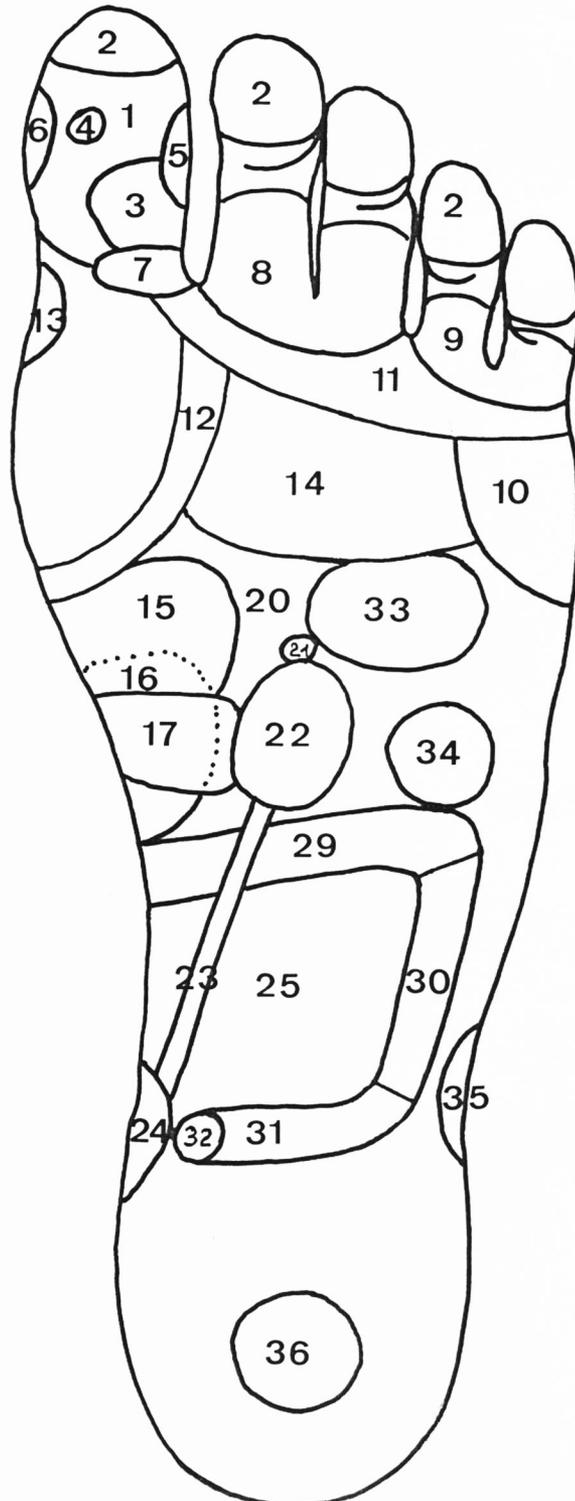
## ZONES REFLEXES PIED DROIT



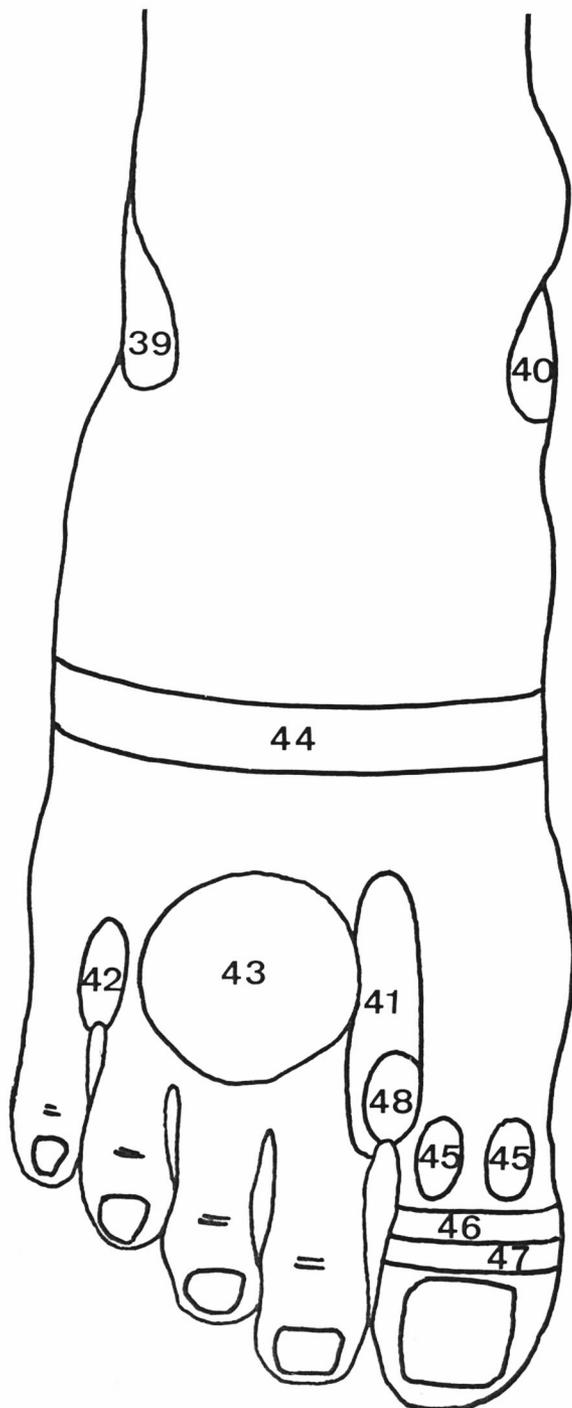
- 1 - Cerveau hémisphère gauche
- 2 - Sinus, partie gauche de la tête
- 3 - Tronc cérébral, cervelet
- 4 - Hypophyse
- 5 - Tempe gauche
- 6 - Nez
- 7 - Nuque
- 8 - Oeil gauche
- 9 - Oreille gauche
- 10 - Epaule droite
- 11 - Trapèze droit
- 12 - Thyroïde
- 13 - Parathyroïdes
- 14 - Poumon droit, bronches
- 15 - Estomac
- 16 - Duodénum
- 17 - Pancréas
- 18 - Foie
- 19 - Vésicule biliaire
- 20 - Plexus solaire
- 21 - Surrénale droite
- 22 - Rein droit
- 23 - Urètre droit
- 24 - Vessie
- 25 - Intestin grêle
- 26 - Appendice vermiculaire
- 27 - Valvule iléo-caecale
- 28 - Côlon ascendant
- 29 - Côlon transverse
- 35 - Genou droit
- 36 - Glandes génitales droites

## ZONES REFLEXES PIED GAUCHE

- 1 - Cerveau hémisphère droit
- 2 - Sinus, partie droite de la tête
- 3 - Tronc cérébral, cervelet
- 4 - Hypophyse
- 5 - Tempe droite
- 6 - Nez
- 7 - Nuque
- 8 - Oeil droit
- 9 - Oreille droite
- 10 - Epaule gauche
- 11 - Trapèze gauche
- 12 - Thyroïde
- 13 - Parathyroïdes
- 14 - Poumon gauche, bronches
- 15 - Estomac
- 16 - Duodénum
- 17 - Pancréas
- 20 - Plexus solaire
- 21 - Surrénale gauche
- 22 - Rein gauche
- 23 - Uretère gauche
- 24 - Vessie
- 25 - Intestin grêle
- 29 - Côlon transverse
- 30 - Côlon descendant
- 31 - Rectum
- 32 - Anus
- 33 - Coeur
- 34 - Rate
- 35 - Genou gauche
- 36 - Glandes génitales gauches



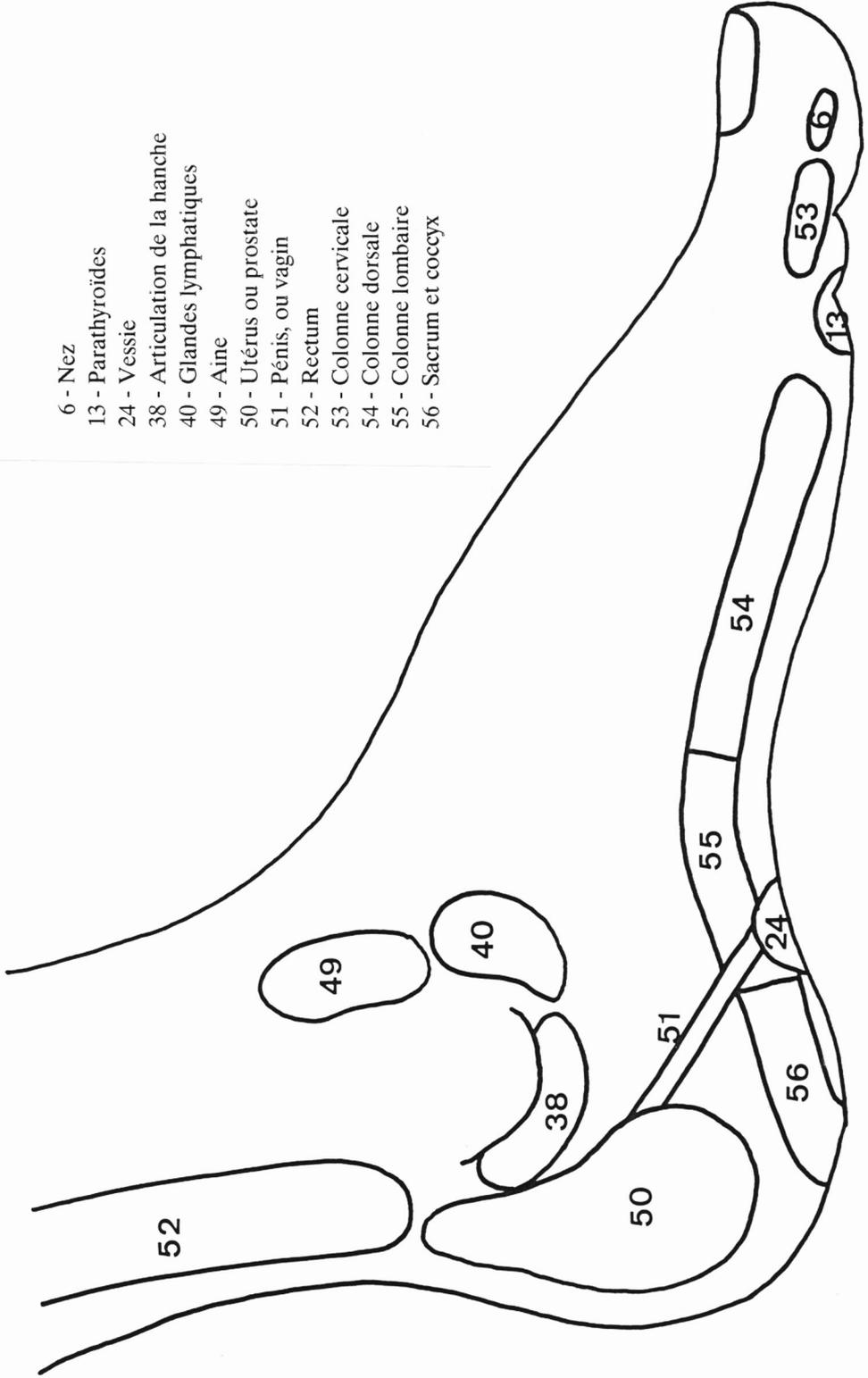
## ZONES REFLEXES DOS DU PIED



- 39 - Glandes lymphatiques thorax
- 40 - Glandes lymphatiques de l'abdomen
- 41 - Tronc collecteur thoracique
- 42 - Point d'équilibre
- 43 - Poitrine (seins)
- 44 - Diaphragme
- 45 - Amygdales
- 46 - Maxillaire inférieur
- 47 - Maxillaire supérieur
- 48 - Larynx et trachée

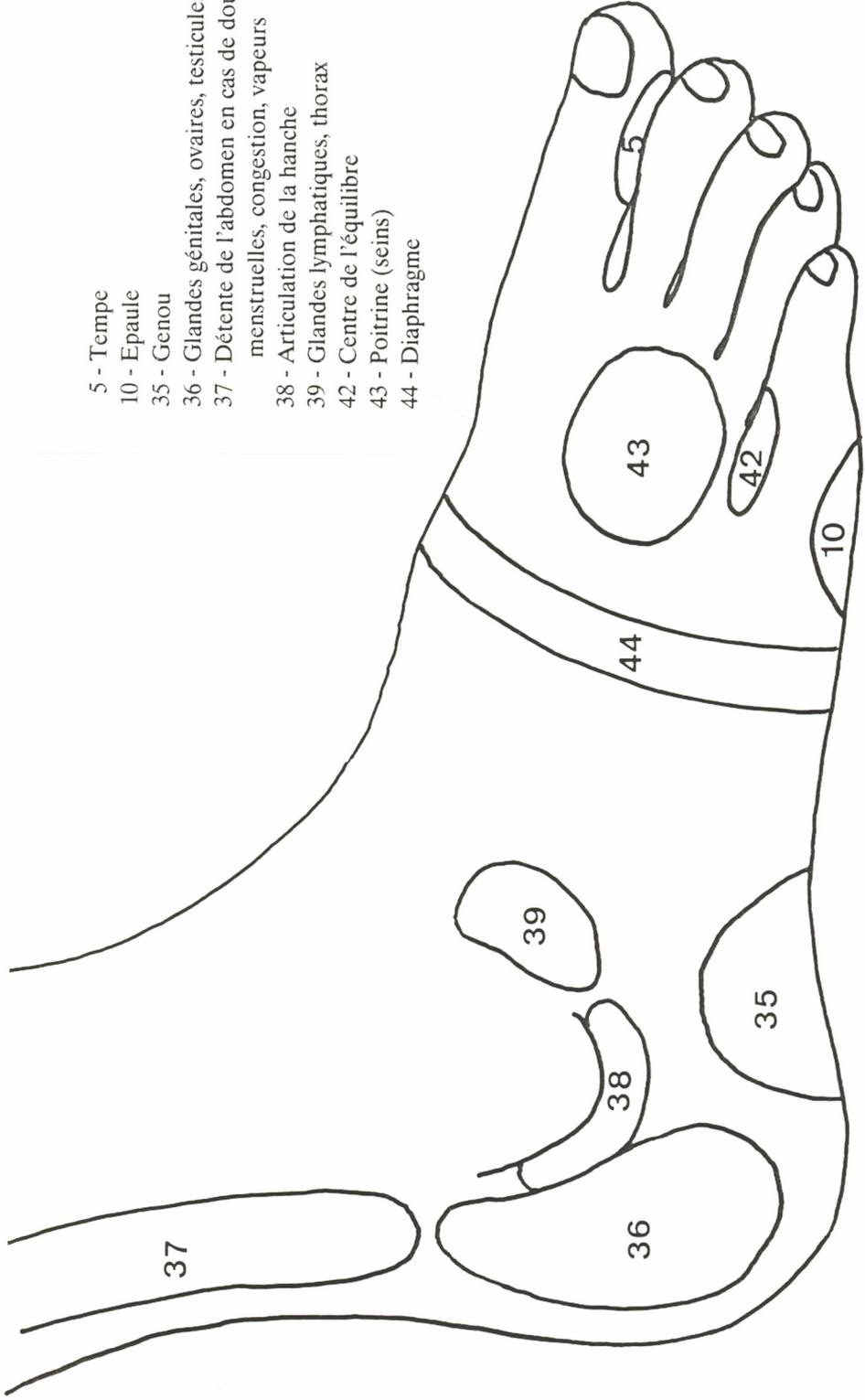
## ZONES REFLEXES INTERIEUR DU PIED

- 6 - Nez
- 13 - Parathyroïdes
- 24 - Vessie
- 38 - Articulation de la hanche
- 40 - Glandes lymphatiques
- 49 - Aine
- 50 - Uterus ou prostate
- 51 - Pénis, ou vagin
- 52 - Rectum
- 53 - Colonne cervicale
- 54 - Colonne dorsale
- 55 - Colonne lombaire
- 56 - Sacrum et coccyx



## ZONES REFLEXES EXTERIEUR DU PIED

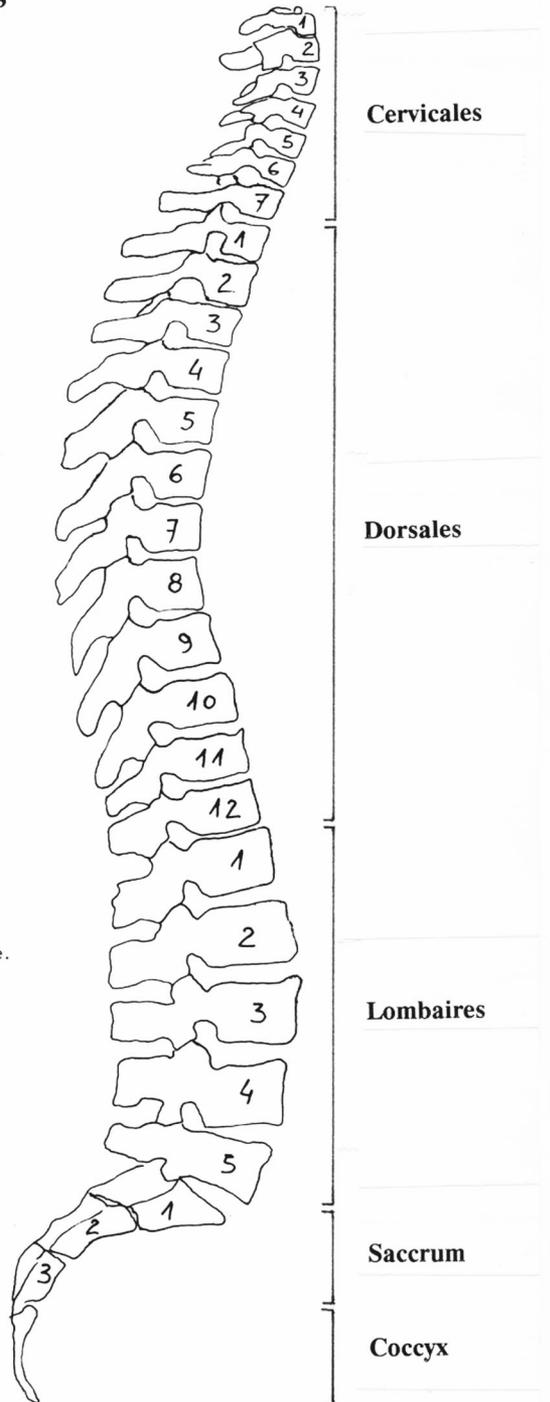
- 5 - Tempe
- 10 - Epaule
- 35 - Genou
- 36 - Glandes génitales, ovaires, testicules
- 37 - Détente de l'abdomen en cas de douleurs menstruelles, congestion, vapeurs
- 38 - Articulation de la hanche
- 39 - Glandes lymphatiques, thorax
- 42 - Centre de l'équilibre
- 43 - Poitrine (seins)
- 44 - Diaphragme



# COLONNE VERTEBRALE

## Organes innervés

- C1 - Approvisionnement sanguin à la tête. Glande pituitaire. Cuir chevelu. Os de la face. Cerveau. Oreilles internes et médianes. Système nerveux sympathique.
- C2 - Yeux. Nerf optique. Nerf auditif. Sinus. Os mastoïde. Langue. Front.
- C3 - Joues. Oreilles internes. Os de la face. Dents. Nerf trifacial.
- C4 - Nez. Lèvres. Bouche. Trompes d'Eustache.
- C5 - Cordes vocales. Glandes du cou. Pharynx.
- C6 - Muscles du cou. Epauls. Amygdales.
- C7 - Glande thyroïde. Bourses séreuses de l'épaule. Coude.
- D1 - Avant bras. Poignets. Mains. Doigts. Oesophage. Trachée.
- D2 - Coeur. Valvules. Artères coronaires.
- D3 - Poumons. Bronches. Plèvre. Poitrine. Seins. Mamelons.
- D4 - Vésicule biliaire et ses canaux.
- D5 - Foie. Plexus solaire. Sang.
- D6 - Estomac.
- D7 - Pancréas. Ilots de Langerhans. Duodénum.
- D8 - Rate. Diaphragme.
- D9 - Capsules surrénales.
- D10 - Reins.
- D11 - Reins et Uretères.
- D12 - Intestin grêle. Trompe de Fallope. Circulation lymphatique.
- L1 - Gros intestin. Colon. Anneaux inguinaux.
- L2 - Appendice. Abdomen. Caecum. Partie supérieure des jambes.
- L3 - Organes sexuels. Ovaires. Testicules. Utérus. Genoux.
- L4 - Prostate. Muscles lombaires. Nerf sciatique.
- L5 - Partie inférieure des jambes. Phalanges. Pieds. Orteils.
- Sacrum - Os iliaque. Muscles fessiers.
- Coccyx - Rectum. Anus.



# POSITION DES GLANDES ENDOCRINES

Glande pinéale ou épiphyse

Glande pituitaire ou hypophyse

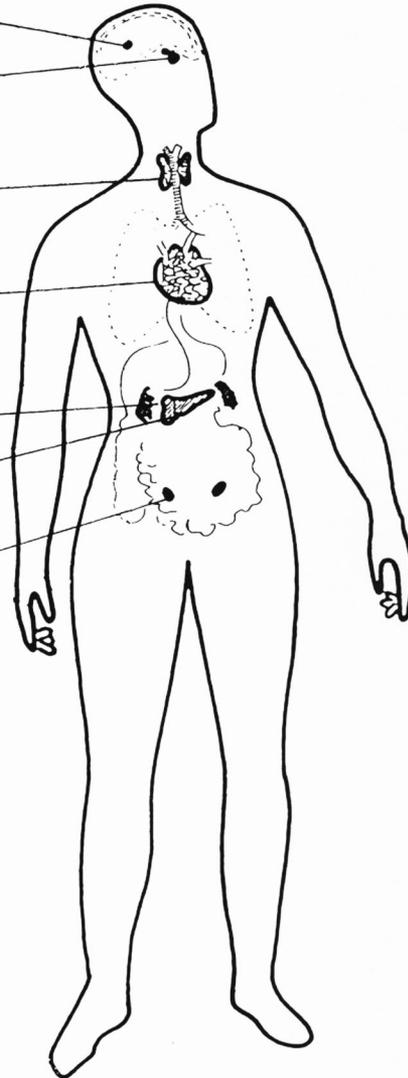
Glande thyroïde

Thymus

Surrénales

Pancréas

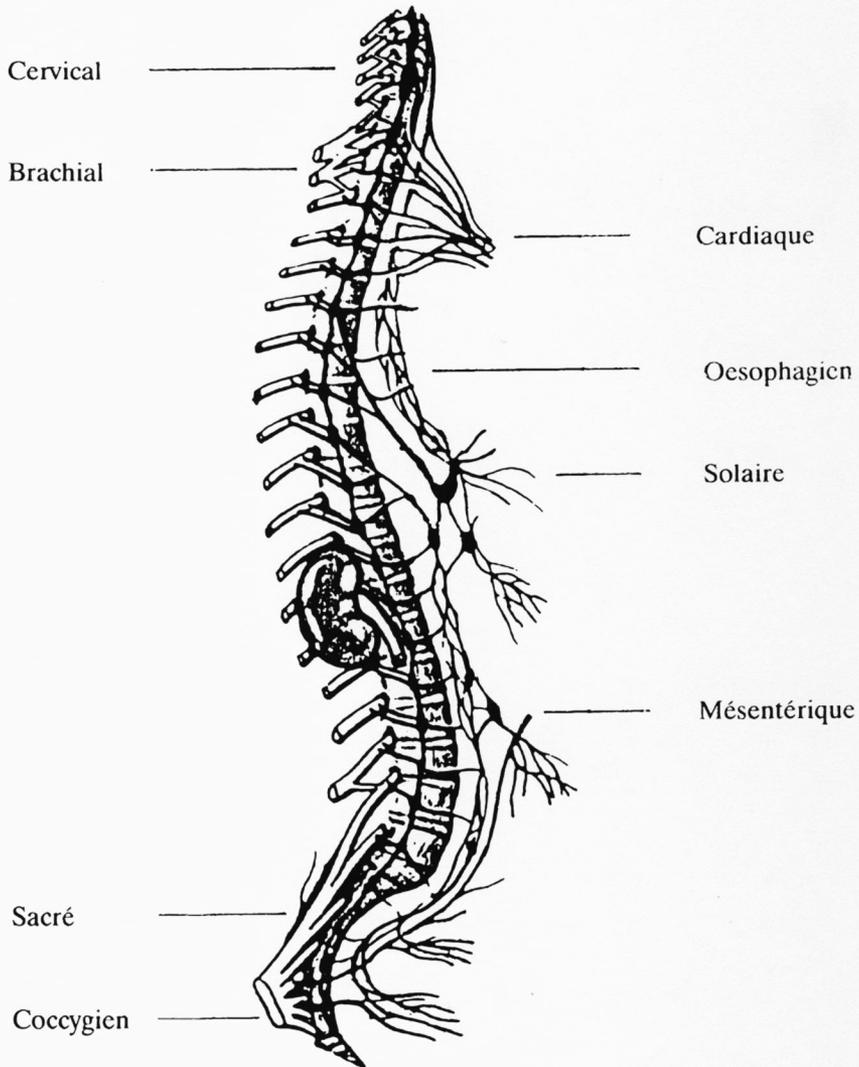
Gonades



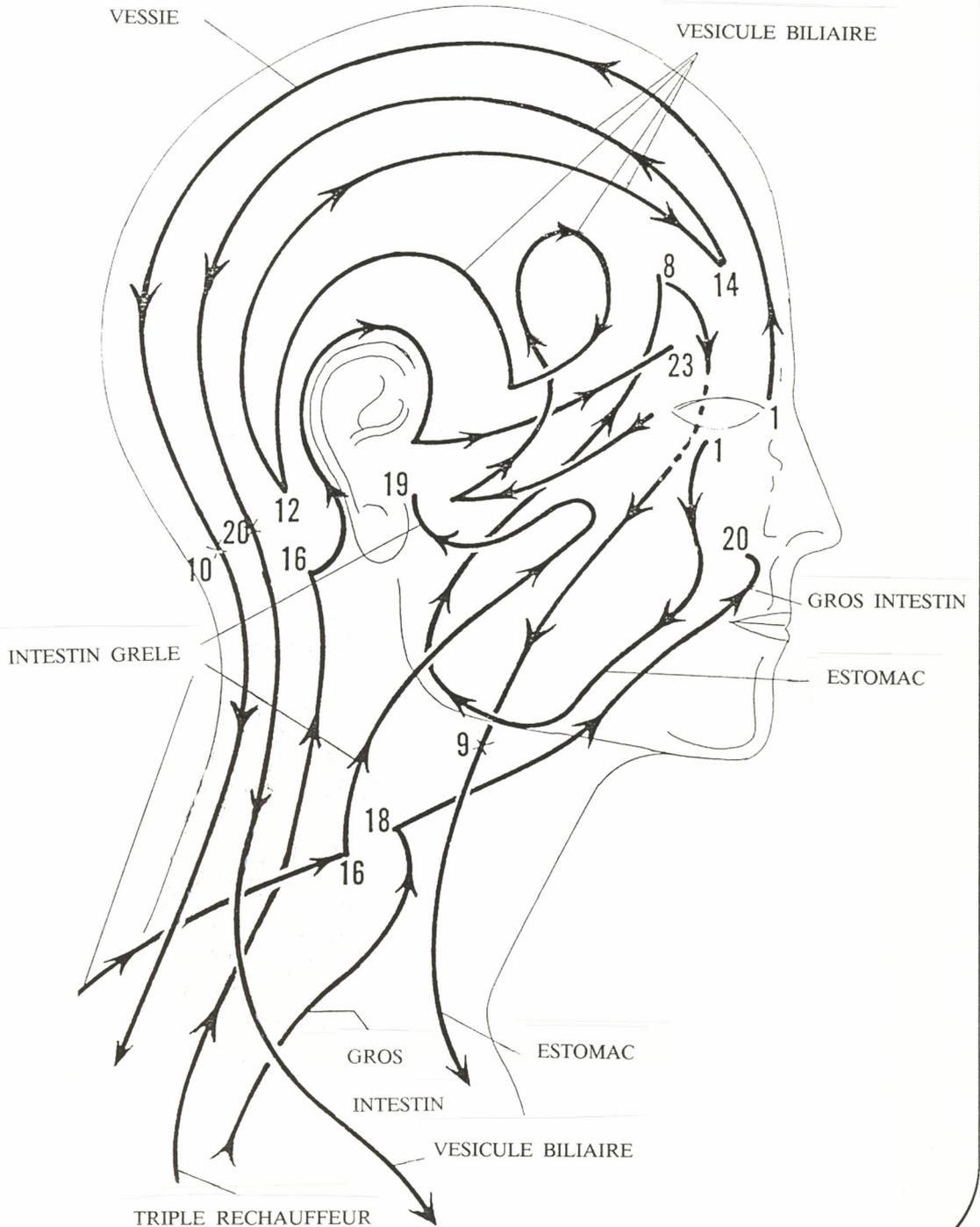
# POSITION DES PLEXUS NERVEUX

Système nerveux central

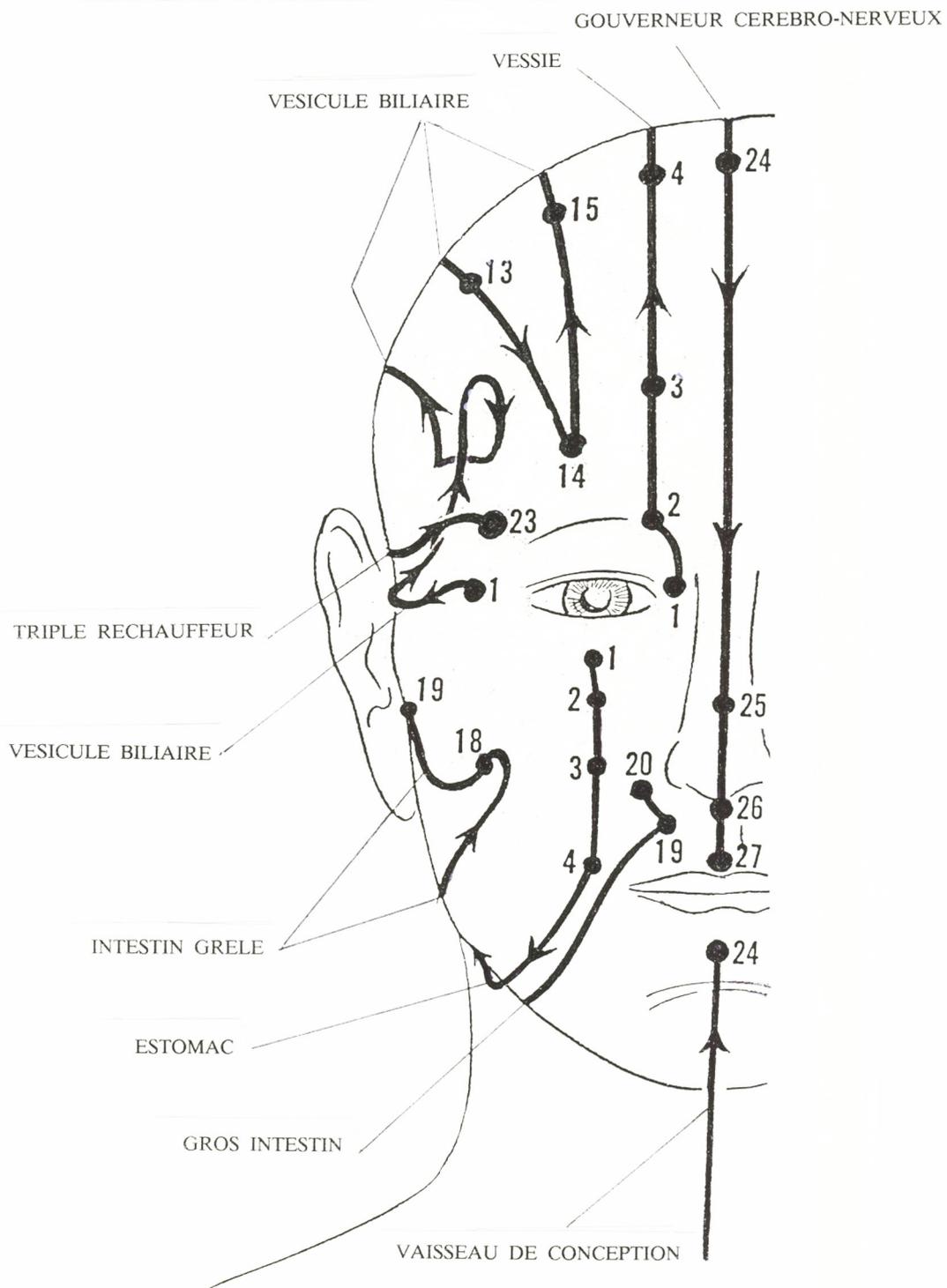
Système nerveux végétatif



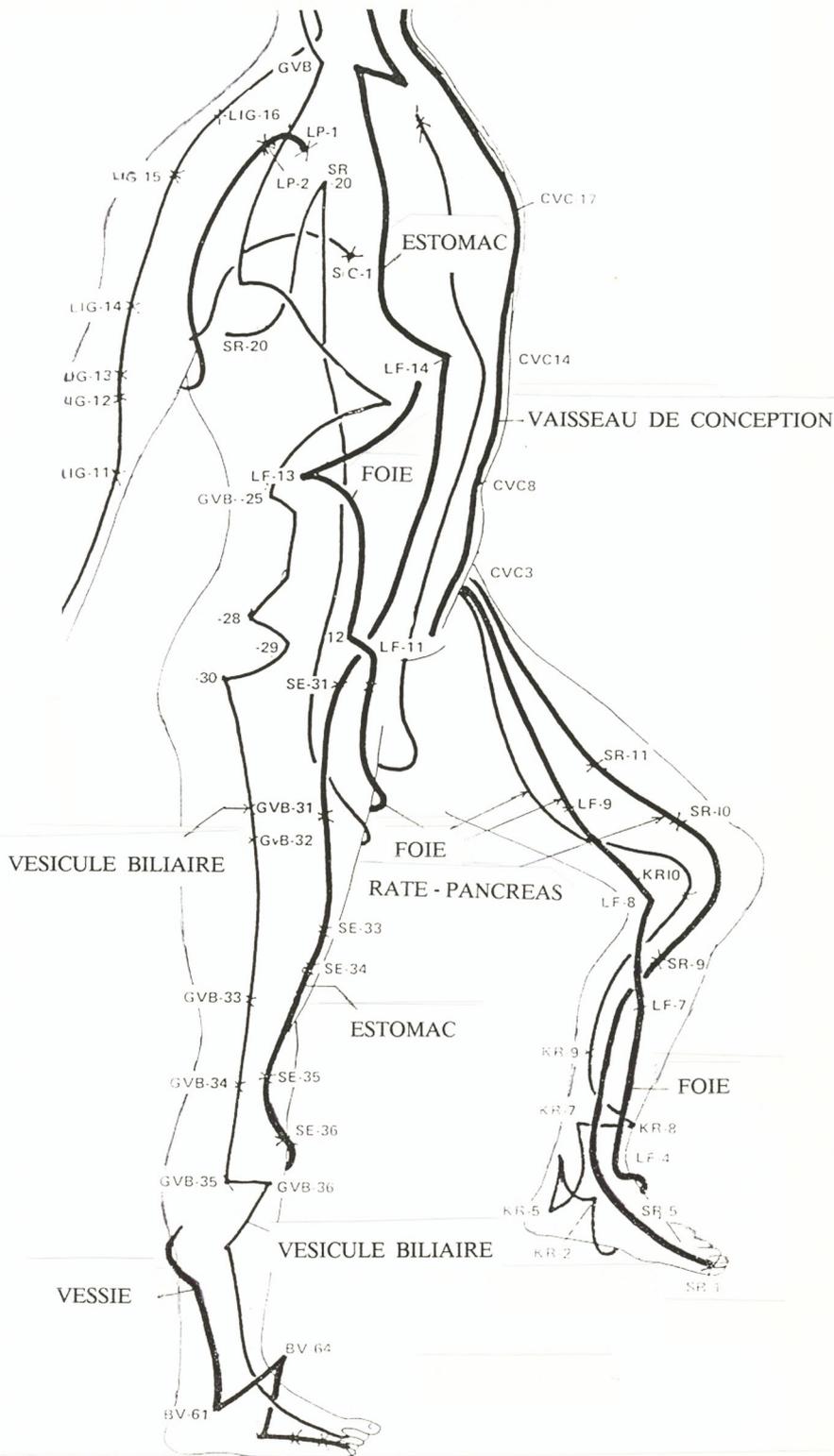
# MERIDIENS



# MERIDIENS



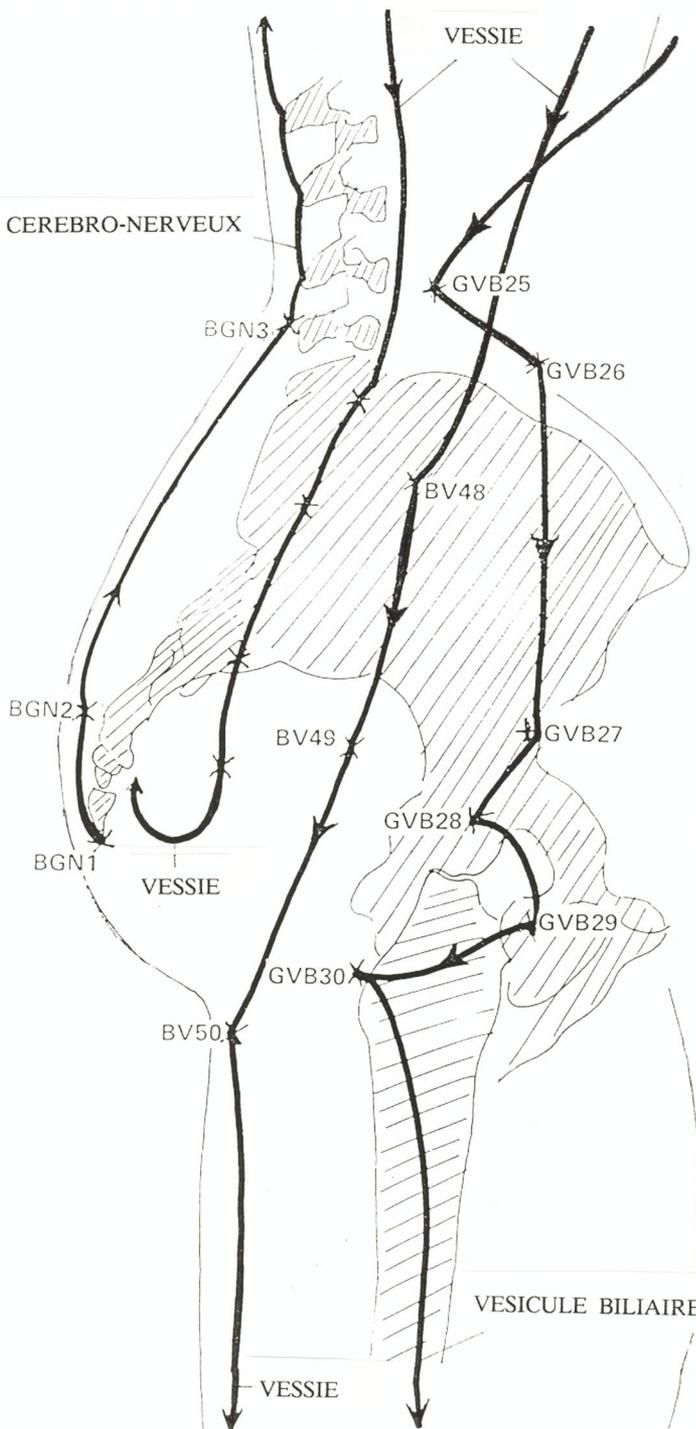
# MERIDIENS



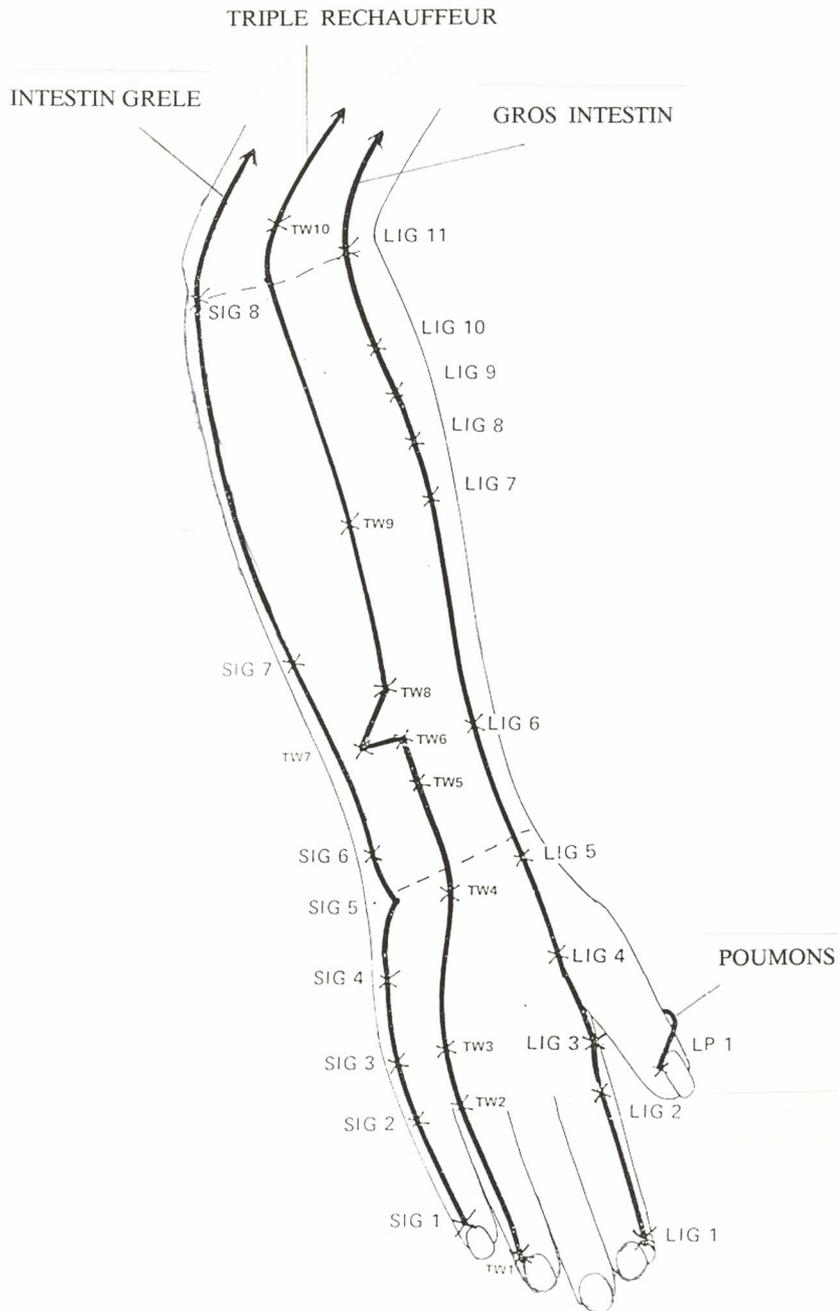
# MERIDIENS

VESICULE BILIAIRE

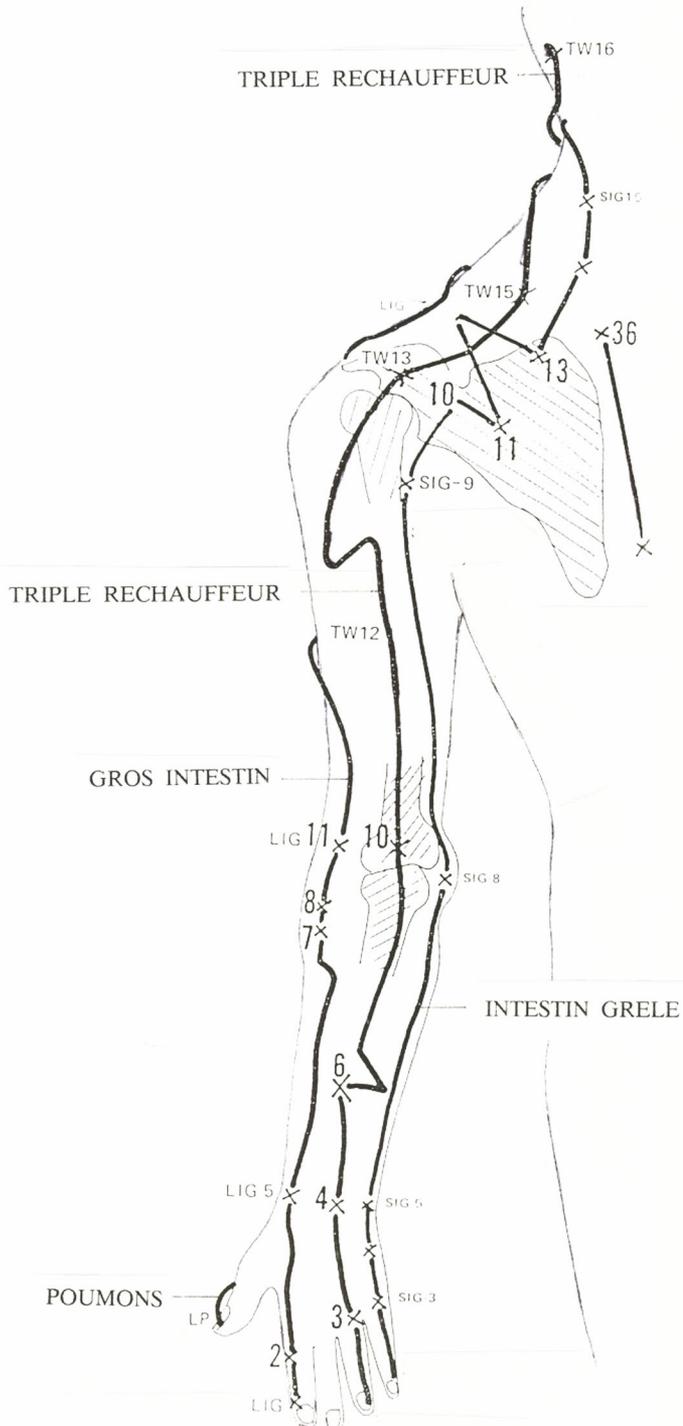
GOUVERNEUR CEREBRO-NERVEUX



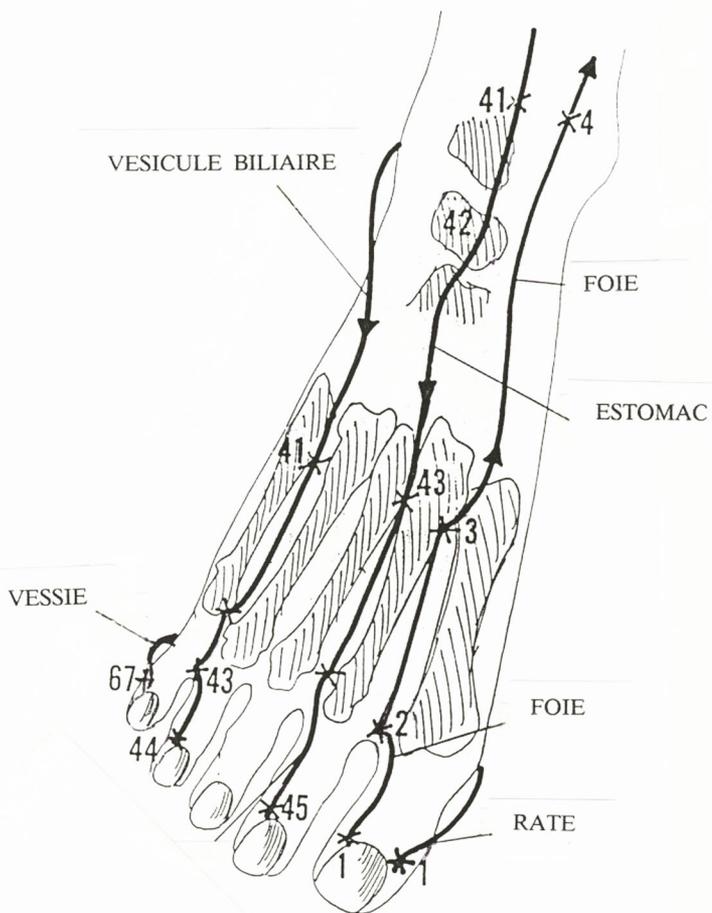
# MERIDIENS



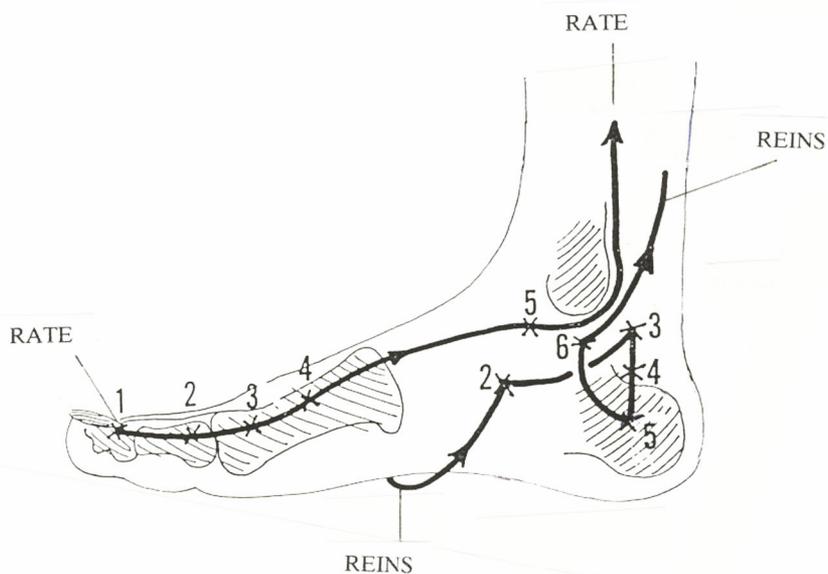
# MERIDIENS



# MERIDIENS



# MERIDIENS



# MERIDIENS

